

## 年末年始の業務案内

～役場の業務日は年末が12月30日(火)まで、年始が1月6日(火)から～

主な公共施設の年末年始(12月31日～1月5日まで)の状況

	12月		1月						
	30	31	1	2	3	4	5	6	
	火	水	木	金	土	日	月	火	
役場	○	×	×	×	×	×	×	×	○
朱鞠内支所	○	×	×	×	×	×	×	×	○
保健福祉総合センター 「アルク」 (介護相談: 24 時間受付)	○	×	×	×	×	×	×	×	○
生涯学習センター 「あえる 97」	△ 1*	×	×	×	×	×	×	×	○
農業活性化センター 「アグリ 21」	○	×	×	×	×	×	×	×	○
役場庁舎別館	○	×	×	×	×	×	×	×	○
幌加内診療所	△ 2*	×	×	×	×	×	×	×	○
政和診療所	×	×	×	×	×	×	×	×	×
朱鞠内診療所	×	×	×	×	×	×	×	×	○
歯科診療所	×	×	×	×	×	×	×	○	○
道の駅 (物産館・旧そば処まる)	冬季休業中								
ごみ 関係	ごみ収集	△ 3*	×	×	×	×	×	×	△ 4*
	一般受入	×	×	×	×	×	×	×	○
ほろみん号		○	×	×	×	×	×	×	○

○～通常通り △～条件あり ×～休み

1 \* 午前中「そば道場」のみ一般開放、その他(図書室等)は閉館

2 \* 午前診療のみ

3 \* C地区収集(29日:A・B地区収集)

4 \* A・B地区収集

## 「年末年始」期間バス運行のご案内

いつもジェイ・アール北海道バス 深名線をご利用いただきましてありがとうございます。  
「年末年始」期間はバスの運行時刻を次のとおり変更いたしますのでご了承願います。

◎年末年始期間 2025年12月24日(水)から2026年1月3日(土)まで  
※下表のとおり運行します

年 月 日	ダイヤ	運 行 内 容	
		深川～幌加内	幌加内～名寄
2025年 12月24日(水) ～ 12月30日(火)	土日祝 特 別	初便から始発停留所18:30発 の便まで運行します	下記の5便のみ運行します ○名 寄 13:06発 幌加内行 ○名 寄 16:07発 幌加内行 ○幌加内 9:42発 名寄行 ○幌加内 13:07発 名寄行 ○幌加内 15:37発 名寄行
		初便から始発停留所16:10発 の便まで運行します	下記の4便のみ運行します ○名 寄 13:06発 幌加内行 ○幌加内 9:42発 名寄行 ○幌加内 13:07発 名寄行 ○幌加内 15:37発 名寄行
2026年 1月1日(木)	土日祝 特 別	すべての便を運休します	すべての便を運休します
		始発停留所7:55発から18:30 発の便まで運行します	下記の5便のみ運行します ○名 寄 13:06発 幌加内行 ○名 寄 16:07発 幌加内行 ○幌加内 9:42発 名寄行 ○幌加内 13:07発 名寄行 ○幌加内 15:37発 名寄行

詳しくはジェイ・アール北海道バス 深川営業所へお問い合わせ下さい ☎ 0164-22-2901

## ジェイ・アール北海道バス(深名線) 詳細 ☎ (0164)22-2901

※令和7年年末年始運行ダイヤ

通常ダイヤでは運行しているもので下記のダイヤにないものは、12/24(水)から1/3(土)まで運休となりますのでご注意願います。

【下り】 深川→幌加内→名寄 ○：所定運行 △：朱鞠内まで運行

停留所	発 着 時 刻								
深川	8:20		10:05	11:35		14:05		16:10	18:30
幌加内	9:31	9:42	11:16	12:52	13:07	15:22	15:37	17:27	19:47
朱鞠内		10:34			13:59		16:29		
名寄		11:44			15:09		17:39		
日 に ち	運 行 状 況								
12/24(水) ～ 12/30(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12/31(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	運休
1/1(木)	運休	運休	運休	運休	運休	運休	運休	運休	運休
1/2(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1/3(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【上り】 名寄→幌加内→深川

停留所	発 着 時 刻								
名寄						13:06		16:07	
朱鞠内						14:16		17:17	
幌加内	6:25	7:55	11:10	12:23	15:08	15:23	18:09	18:24	
深川	7:45	9:12	12:27	13:34		16:40		19:35	
日 に ち	運 行 状 況								
12/24(水) ～ 12/30(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12/31(木)	○	○	○	○	○	○	○	運休	運休
1/1(木)	運休	運休	運休	運休	運休	運休	運休	運休	運休
1/2(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1/3(土)	運休	○	○	○	○	○	○	○	○

## 令和7年度自衛官募集案内

### ■自衛官候補生

資 格：日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女

受付期間：年間を通じて受付を行っております。

試験期日：1月18日（日）または19日（月）のいずれか1日

試験会場：陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）



### 【お問い合わせ】

自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊（☎0166-55-0100）

## 冬期間における、し尿収集の一時停止について

受け入れ先である士別市し尿処理施設改修工事に伴い、し尿の収集を下記の期間停止致します。12月24日（水）のし尿収集が最終日となりますので、希望される方は早めの申込みをよろしくお願い致します。



**【停止期間】令和7年12月25日（木）～令和8年3月9日（月）**

### 【お問い合わせ】

住民課環境衛生係 ☎35-2124

## ポリファーマシーという言葉を知っていますか

ポリファーマシーという言葉を知っていますか。

ポリファーマシーとは、必要以上のお薬を飲んでいたり、不必要なお薬が処方されたりすることにより、副作用などの有害事象を起こすことを言います。

例えば、普段から喘息のために気管を広げる薬を飲んでいる方が、風邪をひいたためにまた気管を広げる薬を処方してもらって内服すると、重複して内服することになり、薬が効きすぎてしましますよね。では、そのようなときはどのようにすればよいのでしょうか。

答えは「お薬手帳を持っていけばよい」のです。お薬手帳には、現在飲んでいる薬や、自分のアレルギーなどについてまとまっています。診察のときに医師にお薬手帳を見せてることで、必要最低限のお薬を処方することができます。そのため、病院ごとでお薬手帳を変えたりせず、1冊のお薬手帳にまとめることが大切です。



## ご厚志に感謝します



◆ふるさと納税◆ ~10月分の寄附申出状況~

10月分の申し出状況は《89件》ありました。

令和7年4月から令和7年10月までの寄付申込件数は《1,924件》です。





# 書かない ✎ 確定申告！ マイナンバーカードで 自宅からe-Tax

すでに  
約4人中3人が  
e-Taxで  
申告しています!!

## e-Taxの5つのメリット



自宅から  
申告可能



24時間  
利用可能



受信通知から  
いつでも内容確認



添付書類  
提出不要



早期還付  
(3週間程度で還付)

※メンテナンス時間を除きます

※一部の書類を除きます  
※書面提出の場合は  
イメージデータによる提出も可能 1か月～1か月半程度で還付

## e-Taxに必要なもの

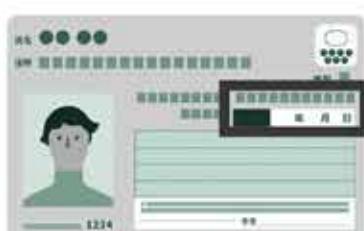


- ✓ マイナンバーカード ※
- ✓ マイナンバーカード読み取対応のスマホ（又はICカードリーダライタ）
- ✓ マイナンバーカードのパスワード2つ
  - ① 利用者証明用電子証明書のパスワード  
(数字4桁)
  - ② 署名用電子証明書のパスワード  
(英数字6~16文字)

パスワードを忘れた場合やロックされた場合の  
対処法については、地方公共団体情報システム  
機構のホームページをご確認ください。



※ マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください



有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続等のご利用ができません。  
特に、確定申告期は、更新窓口(市区町村)の混雑が予想されますので、お早めに更新手続をお願いします。

> 有効期限や更新手続等の詳細は、  
「デジタル庁公式note」をご確認ください。



## 冬のあらし、暴風雪への備え

本格的な冬を迎え上川・留萌地方では、発達した低気圧の通過や強い冬型の気圧配置によって、暴風雪に見舞われることが多くなります。

暴風雪の災害には、暴風による転倒や体温が奪われることによる低体温症等の人的被害や、視界不良や吹きだまりによる交通障害、電線着雪や飛散物による停電の発生などがあり、北海道では毎年のように発生しています。

特に、平成25年3月に道東地方を中心として発生した暴風雪では、吹き溜まりで立ち往生した乗用車の車内で、一酸化炭素中毒により親子4人が亡くなるなど、道内で9人の方が亡くなる大きな災害となりました。

このような暴風雪災害を防ぐために、気象台では暴風雪警報を発表するほか、暴風雪により広範囲に重大な被害のおそれがあるときには、気象情報に「数年に一度の猛ふぶき」「外出を控えてください」のキーワードを用いて発表し、厳重な警戒を呼びかけます。

暴風雪災害は、晴れて穏やかな天気から悪天へと急変したときに特に多く発生しています。暴風雪警報が発表されている地域では、今の天気が晴れや曇りでも決して油断せずに、不要・不急の外出は控えるようにならう。どうしても車での外出が必要なときは、車の立ち往生を想定して、防寒着や長靴、スコップなどを用意しておくと良いでしょう。

### [お問い合わせ先]

旭川地方気象台（☎0166-32-7102）



旭川地方気象台ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



暴風雪への備え（リーフレット）

<https://www.data.jma.go.jp/sapporo/bosai/publication/boufusetsu/img/ippan.pdf>

## 士別警察署かわら版

### 飲酒運転の根絶

#### 1 飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は、悪質、危険な犯罪です。

飲酒は安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断力を低下させ、運転に大きな影響を及ぼし、重大事故に繋がる危険を高めます。

一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」ことを強く意識して、北海道から飲酒運転を根絶しましょう。

また、二日酔いで運転も「飲酒運転」になります。アルコールチェック器などを使用して身体にアルコールが残っていないことを確認しましょう。

#### 2 飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象！

飲酒運転は、運転者だけでなく、運転者以外の人にも重い処罰があることを知っていますか。

車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗した場合は、飲酒運転と同様に処罰の対象になります。

#### 3 「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合は、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決めて、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。

お酒を提供する飲食店では「来店客が車で来ていないか」、車で来ている場合は「ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防ぎましょう。

#### 4 飲酒運転情報の提供を！

北海道警察では、悪質な飲酒運転を根絶するために「飲酒運転ゼロボックス」による飲酒運転情報や、飲酒運転根絶に向けたアイデアを受け付けておりますので、皆様のご協力をお願いします。



← 飲酒運転ゼロボックスQRコード

問い合わせは士別警察署まで。

**士別警察署 代23-0110**

## 旧JR深名線の切符などをご寄付いただきました

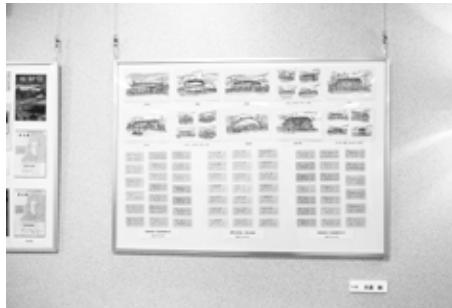
幌加内町観光協会では、旧JR深名線の切符のコレクターである佐藤紘様より、当時の切符など貴重なコレクションをご寄贈いただき、交流プラザ内に「深名線あの日の旅のきっぷ」と題して展示いたしました。

展示では、平成7年9月3日の廃線日に発行された各種硬券やポストカードなど、計126点をご覧いただけます。

今年は深名線の廃線から30年の節目の年。旧JR深名線資料室とあわせて、町内外の皆さんに懐かしい深名線の思い出に触れていただければ幸いです。

また、佐藤様からは「どうか幌加内町の歴史の一資料として保存・保管していただければ幸いです」との温かいお言葉とともに、思い出が込められたお手紙もいただきました。

ご厚意に心より感謝申し上げます。



## テルケア通信

Vol.9



地域おこし協力隊のコウ・ケイリンです。

・10月は救命救急講習を消防の方々に依頼し開催しました。

参加した職員は皆、真剣に受講されていました。



テルケアに入所されている入居者様に万が一何かあった場合でも直ぐに対応出来るように人形を使い実践練習も行いました！



今後も救命救急講習や避難訓練等の研修も行い何かあった場合でも入居者様の安心、安全な日々の生活を提供出来るように頑張ります！

・ 今月は以上となります。また来月お会いしましょう。謝謝。