

マイナ救急の実証事業にご協力をお願いします

士別地方消防事務組合では、総務省消防庁と連携して救急時に健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード（以下「マイナ保険証」といいます）を活用する実証事業を令和7年10月から実施致します。

搬送先の病院を選定する際に役立つ情報を救急隊が把握し、スムーズに活動を行うための実証事業です。

■マイナ救急とは

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者ご本人のマイナ保険証を活用し、傷病者が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を確認することで、搬送先病院選定等に活用します。このことにより搬送中の適切な応急処置や搬送先病院での早期受け入れ準備が可能となり、救命率が高まることが期待されます。

マイナンバーカードを携帯するとともに、救急隊から提示を求められた際にはご協力をお願いします。

マイナ救急の流れ



■実施期間

令和7年10月1日～令和8年3月31日

■マイナ救急で期待できること

- ・傷病者が息苦しいなどの症状で会話に支障がある場合でも掛かりつけの病院や飲んでいるお薬の情報を正確に伝えられる。
- ・傷病者本人や家族が正確な受診歴を忘れていても、医療情報を伝えられる。
- ・救急車で搬送する病院の早期選定や搬送中の適切な応急処置が行える。
- ・救急車で搬送先病院では治療の事前準備ができる。

マイナ保険証を活用することで期待されるメリットの一例



■実証事業の対象者

- ・マイナ保険証を所持されている傷病者
 - ・原則、傷病者ご本人から実証事業への同意が得られること
- ※なお、生命、身体の保護のため必要であり、傷病者が意識不明等のため同意を取得することが困難な場合に限り、同意なしで医療情報を活用することもあります。

■実施救急隊

士別地方消防事務組合 幌加内救急隊

【お問い合わせ】

士別地方消防事務組合 消防本部消防課 ☎0165-23-4709

消防署幌加内支署救急係 ☎35-2246

公証週間のお知らせ

10月1日（水）から10月7日（火）までは公証週間です。

公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。

公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

「遺言は公正証書で作成してみませんか？」

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を承継させるには、遺言をしておくことが一番です。遺産争いを予防し、紛失の心配もないので、後に残された方々が困りません。原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造の心配もありません。

また、公証人が自宅や病院（施設）へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細については、公証役場又は法務局にお問い合わせください。

旭川公証人合同役場

旭川市6条通8丁目37番地22 68ビル5階 ☎0166-23-0098

名寄公証役場

名寄市西1条南9丁目35番地 ☎01654-3-3131

旭川地方法務局

旭川市宮前1条3丁目3番15号 ☎0166-38-1144



日本公証人連合会のホームページにおいても、動画等により公証制度等を紹介していますので御利用ください (<https://www.koshonin.gr.jp/>)。

無料調停懇談会の開催について

深川調停協会では、金銭、土地、建物、交通事故などのもめごとや、夫婦・親子・扶養・養育費・相続などの家庭内や親族間のもめごとでお困りの方に、調停制度の内容や手続きについて相談をお受けいたします。

相談会では、裁判所の調停委員が相談内容の秘密を厳守し親切丁寧に対応いたします。予約の必要はありません。ご希望の方は、お気軽に、当日直接会場へお越しください。

■主催：深川調停協会

■開催日時：令和7年10月11日（土）午前10時から午後3時まで

■場所：深川市中央公民館 深川市5条7番地23号 ☎0164-22-2878

【お問い合わせ先】

深川調停協会 庶務 青木 ☎0164-22-3820



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

総務省統計局・国勢調査課・市区町村

幌加内町不妊治療費助成事業について

幌加内町では、不妊治療、不育症治療を受けている方へ費用の一部助成を行っています。また、不妊治療、不育症治療、産後ケア事業を受けるために町外へ通った交通費の助成も併せて行っています。

助成を受けるためには条件がありますので、希望する方は保健福祉課までお問い合わせください。

【お問合せ先】

保健福祉総合センターアルク すこやか保健係 保健師 ☎35-3090

ほろ民登録大募集

ほろ民とは、幌加内町に興味があり、多様な関わりを持つ関係人口の呼称です。

登録者限定モニターツアーやプレゼント企画を行っておりますので詳しくはこちらをご覧ください。

【お問い合わせ先】

幌加内町担い手確保対策協議会事務局（幌加内町役場 地域振興室内）

☎0165-35-2121



令和7年度自衛官候補生募集

●自衛官候補生

資格：日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女

受付期間：年間を通じて受付を行っております。

試験期日：10月19日（日）または20日（月）のいずれか1日

試験会場：陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

【お問い合わせ】

自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊 ☎0166-55-0100 まで



北海道苦情審査委員制度のご案内

- ◆「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。
 - ◆皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。
 - ◆審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
 - ◆各窓口では、申請書様式やリーフレットをご用意しています。また、北海道公式ホームページで申請書様式のほか申立方法等の詳細についても掲載しています。
 - ◆申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。個人情報の保護にも十分配慮します。
- ※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

【窓口】

北海道総合政策部知事室道政相談センター

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

☎011-204-5523（直通） FAX：011-241-8181 メール：kujoyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

上川総合振興局総務課

〒079-8610 旭川市永山6条19丁目 ☎0166-46-5902 FAX：0166-46-5201

北海道の苦情審査に関するホームページ

<https://www.oref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujoyou-mousitate.html>



9月1日から10月31日までは「秋さけ密漁防止月間」です。

9月に入り、秋の気配が感じられる季節となりました。

毎年、この時期になると北海道の沿岸域には多くの秋さけが来遊し、産卵のために河川に遡上する姿が季節の風物詩として、よく見られるところです。

しかし、毎年秋さけの来遊とともに、秋さけの採捕が禁止されている河口付近等の海面や、内水面での密漁が後を絶たず、取締機関による検挙者も多数いるところです。

このため、道では9月1日～10月31日までを「秋さけ密漁防止月間」と定め、密漁を未然に防止するための啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等を行うこととしています。

皆さんにおかれましても、秋さけ資源の保護と密漁の撲滅に向けた取組にご理解頂くとともに密漁者を見つけた場合には最寄りの警察署や（総合）振興局水産課、漁協に連絡をして頂くなどご協力をお願いします。

■注意！！

- 北海道漁業調整規則第42条で規制された河口付近等の海面や、内水面においてさけ・ますを採捕することは禁止されております。
- また、これに違反して採捕した水産動物又はその製品を所持、販売してはなりません。
- 違反した者はその内容に応じ、最高で懲役3年以下・罰金300万円以下の罰則が適用されます。

今日からできる!ゼロカーボン

【Vol.7 炊飯もゆで物もエコでいこう!】

食欲の秋がやってきました。秋の味覚を楽しむ機会が増えるこの季節。ちょっとした調理の工夫でCO₂をぐっと減らせることをご存じですか?たとえば炊飯。保温時間を短くするために「食べる時間に合わせて炊く」もしくは「冷凍保存して保温はしない」などの工夫で、電気のムダを減らせます。ゆで物も、余熱を活用すれば大幅な節電に。また、電子レンジや電気ケトルの活用も有効です。必要な量だけ、短時間で調理できるため、家庭でのエネルギー効率がぐんと上がります。



■野菜の下ごしらえに電子レンジを活用。

葉菜（ほうれん草、キャベツなど）

ガスコンロ：年間でガス8.32m³ 1,350円 電子レンジ：年間で電気13.21kWh 約410円

【ガスコンロ】から【電子レンジ】に変えた場合原油換算6.32L、CO₂削減量12.2kg 年間 約940円の節約

■電気ポットは長時間使用しないときはプラグを抜く。

電気ポットに満タンの水2.2Lを入れ沸騰させ、1.2Lを使用後6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

年間で電気107.45kWhの省エネ、原油換算27.08L、CO₂削減量52.4kg 約3,330円の節約

また、電気ケトルを使用すれば必要な量だけ素早くお湯を沸かせ、さらに保温マグを併用すれば一日中省エネです。

■炊飯器の炊き方モードを活用

炊き方のモードが選べる場合「エコ炊飯」がもっとも、電気代が安くなります。ただし炊き上がりまでの時間が長くなるので調理には余裕をもって。保温は4時間程度を目安に。すぐに食べない場合は「冷凍保存」がおすすめです。炊飯器で保温するより電子レンジで温めなおすほうが使用するエネルギーが少なく済みます。

家族みんなが笑顔になる秋の食卓。今年は“エコ調理”で、ゼロカーボンな秋をはじめてみませんか？

（出典）「省エネ性能カタログ2015年夏版」（資源エネルギー庁）

*掲載データは、一般財団法人エネルギーセンターの実測値を使用しています。ご使用の機器、居住地域、住宅により異なります。

後期高齢者医療制度(高額療養費)のお知らせ ～ 窓口負担割合が2割となる方への配慮措置の終了 ～

■ 窓口負担割合が2割となる方への配慮措置が終了となります

窓口負担割合が2割となる方に対して、令和4年10月1日から実施しておりました配慮措置が、令和7年9月診療分をもって終了となりますのでお知らせいたします。

【終了となる配慮措置の概要】

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。(入院の医療費は対象外です。)

【お問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎011-290-5601

幌加内町役場 住民課

☎35-2124

テルケア通信

Vol.6



地域おこし協力隊のロフィフ・ロッパニです。

今月は、避難訓練の様子をお伝えします。

テルケアでは、年に2回火災を想定とした避難訓練を行っています。

介助が必要な入居者様が安全に避難する為の大事な訓練のひとつです。

今回は7月18日にご家族様も参加していただき、外への避難誘導のお手伝いをして頂きました。私は初めての参加で緊張しましたが、スムーズに行う事ができました。



最後にインドネシア語豆知識です！

『Assalamu alaikum』

インドネシア語で、あなたに平和がありますように という意味です。

インドネシアでよく使われている挨拶です。

ご厚志に感謝します

◆ふるさと納税◆ ～7月分の寄附申出状況～

7月分の申し出状況は《209件》ありました。

令和7年4月から令和7年7月までの寄付申込件数は《679件》です。

