

雨竜川ダム建設事業所移転のお知らせ

北海道開発行政の推進につきましては、日頃から特段の御配慮を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、雨竜川ダム建設事業所は令和7年4月1日より、新十津川町から幌加内町へ移転いたしましたので、謹んでご案内申し上げます。

雨竜川ダム再生事業をより一層推進していくため、職員一同さらに精励してまいりますので、今後とも皆様のご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。



国土交通省 北海道開発局 札幌開発建設部
雨竜川ダム建設事業所長 山本 重樹

新 住 所：〒074-0411 雨竜郡幌加内町字幌加内
4699番地の3 (中央公民館2階)
電話番号：0165-26-7234
F A X：0165-35-2550

■雨竜川ダム再生事業とは

既存の発電専用ダムである雨竜第1ダムと雨竜第2ダムの発電容量のうち、一部を洪水調節容量に振り替えるとともに、雨竜第2ダムの嵩上げと合わせて、新たに約2,500万立方メートルの洪水調節容量を確保し、治水機能の増強を図るものです。



詳しくは
コチラ



「雨竜第2ダム」嵩上げイメージ



「雨竜第2ダム」完成イメージ

各ふるさと会からのお知らせ

“ふるさと会”は幌加内町外に居住する幌加内町出身者や幌加内町に縁のある皆さんが中心となり設立されました。

例年、5月ごろを中心に総会・懇親会を開催し、幌加内町の思い出を語り合い、親睦を深めていただき、幌加内町の発展を願う応援団として、活動していただいております。

今年は、以下の日程で開催を予定しております。



- ・東京幌加内会総会・懇親会 5月18日(日) 午前11時00分～
主婦会館プラザエフ (お問い合わせ先 事務局長 川島武久 090-5532-1719)
- ・あさひかわ幌加内会総会・懇親会 5月24日(土) 午後5時00分～
旭川お城の「鯉寿し」(お問い合わせ先 事務局長 川島政己 090-1641-5752)
- ・さっぽろ幌加内会総会・懇親会 5月25日(日) 午前11時00分～
ネストホテル札幌駅前 (お問い合わせ先 事務局長 片岸勝治 090-9080-0276)
- ・関西幌加内会総会・懇親会 9月下旬～10月上旬【予定】
ホテル京都エミナース【予定】(お問い合わせ先 代表 鈴木和隆 090-3822-8492)

『絶賛！新規会員募集中！！お気軽にご連絡ください！』

ご厚志に感謝します

◆ふるさと納税◆ ～2月分の寄附申出状況～

2月分の申し出状況は《85件》ありました。

令和6年4月から令和7年2月までの寄付申込件数は《3,235件》です。



YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

演舞を観て感じた『感動』が審査基準のため、特別な技術や知識は必要ありません。

- 日時：6月7日（土）9：30～19：00、8日（日）9：30～21：00の中で3～4時間
- 場所：札幌市中央区 大通公園周辺
- 活動内容：YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査
- 定員：180人程度（抽選）
- 申込期限：4月1日（火）～25日（金）HP、FAX、郵送で申し込み下さい
※応募用紙はHPから入手可



【詳細・お問い合わせ先】

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会 ☎011-231-4351 FAX 011-233-4351

〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター 4階

HP <https://www.yosakoi-soran.jp/>

令和7年度各種検診のご案内 ～検診当日に70歳以上の方は無料です！～

今年度幌加内町で行われる各種検診についてご案内申し上げます。対象者には4月上旬頃、個別にご案内を送付いたします。

申し込み締め切りは、令和7年4月30日（水）までです。

いずれかの方法でお申込みください（①申し込み用紙をアルク窓口へ持参 ②電話 ③FAX）

検診名〔対象年齢〕	検査方法・内容	自己負担料金	日 程・会 場
胃がん検診 〔40歳以上〕	胃部エックス線検査 〔バリウム〕	500円	胃がん・大腸がん・結核・肺がん検診を一緒に検査することが可能です。 日程は以下のとおりです。 前期・後期のうちどちらかにお申し込みください。 【前期】令和7年8月5日（火） 保健福祉総合センターアルク 令和7年8月6日（水） 母子里・朱鞠内 【後期】令和8年2月3日（火） 保健福祉総合センターアルク
大腸がん検診 〔40歳以上〕	免疫便潜血検査2日法 〔検便〕	500円	
結核・肺がん検診 〔40歳以上〕	胸部エックス線検査 喀痰検査（該当者）	無料 （喀痰検査のみ500円）	
乳がん検診 〔40歳以上・女性、 2年に一度〕	乳房エックス線検査 〔マンモグラフィ〕	1,000円	令和7年6月25日（水）午前のみ 保健福祉総合センターアルク ※乳がん、子宮がん検診は同日に実施いたします。 ※乳がん検診に関しては30代の方はご相談ください。
子宮がん検診 〔20歳以上・女性、 2年に一度〕	子宮頸部細胞診、子宮 体部細胞診（該当者） エコー検査（希望者）	各500円	
送迎バス健診	各種がん検診 特定健診（40～74歳 の国保加入者） 30代健診 後期高齢者健診	個別案内 をご覧ください	1回目 令和7年 9月18日（木） 2回目 令和7年10月 7日（火） 3回目 令和7年11月11日（火） 旭川がん検診センター

※詳細は個別案内をご覧ください。

【お問い合わせ・予約先】

保健福祉課すこやか保健係 保健師

☎35-3090 FAX 35-3091（平日 8：30～17：00）



日本脳炎予防接種のお知らせ

北海道内でもわずかではありますが感染の可能性があることなどから、平成28年度より日本脳炎予防接種を定期予防接種として実施しています。日本脳炎ウイルスに対する確実な免疫をつけるため、予防接種を受ける必要があります。

■日本脳炎とは？

日本脳炎ウイルスを持つ蚊が人を刺すことによって感染する病気で、7～10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を呈する急性脳炎を引き起こします。



■接種対象者と接種期間

日本脳炎予防接種は、1期の初回接種2回と1年後の追加接種1回、2期の接種1回の計4回の接種で終了となります。

標準的な 接種期間	1期	3歳以上4歳に達するまでに1、2回目を接種 4歳以上5歳に達するまでに3回目を接種 ※接種間隔は1回目から2回目が6日～28日、2回目から3回目が概ね1年を過ぎて接種する
	2期	9歳以上10歳に達するまでに4回目を接種
対象者 定期接種	1期	生後6か月以上生後90か月に達するまでに3回目まで接種を実施 ※接種間隔は1回目から2回目が6日以上、2回目から3回目が6か月以上となります。
	2期	9歳以上13歳に達するまでに4回目を接種

■特例制度対象者

北海道では、これまで定期接種を行なっていなかったことから、上記以外の年齢の方も特例で接種勧奨しております。

特例制度対象者：平成19年4月1日以前に生まれた者で、9歳から20歳未満の者

【予防接種に関する予約先】

接種を希望される方は、町立幌加内診療所（☎35-2321）に事前に予約をしてから受診されますようお願いいたします。

【予防接種に関するお問い合わせ先】

やむを得ない理由で町外の医療機関で予防接種を希望される方（住民票が幌加内町にあり、町外に在住のお子様等）などの予防接種に関するお問い合わせについては、保健福祉課すこやか保健係 保健師（☎35-3090）へお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種のお知らせ

肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。肺炎球菌は肺炎、中耳炎、副鼻腔炎、気管支炎、髄膜炎などを起こす細菌の一つです。特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。

高齢者肺炎球菌ワクチンは、約90種類に分類される肺炎球菌のうち病気を引き起こしやすい23種類の菌の成分を含んでいるため、肺炎の罹患や重篤化に対する予防効果が期待されます。

高齢者肺炎球菌の定期予防接種（無料）

- ①65歳の者（65歳の誕生日から66歳の誕生日を迎える前日まで）
 - ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器機能に障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスの影響で免疫機能に障がいのある人で極度に日常生活が制限されている人（身体障がい者手帳1級相当）
- *既に肺炎球菌予防接種（ニューモバックスNP）を接種したことのある方は、対象外です

高齢者肺炎球菌の任意予防接種（無料）

幌加内町では定期予防接種の対象とならない方についても、任意予防接種で接種することができます。

- ①幌加内町に住所を有する66歳以上の者で、過去に高齢者の肺炎球菌予防接種を受けたことがない者
- ②対象者1人につき1回の助成

【予防接種に関する予約先】

接種を希望される方は、町立幌加内診療所（☎35-2321）に事前に予約をしてから受診されますようお願いいたします。

【予防接種に関するお問い合わせ先】

予防接種に関するお問い合わせについては、保健福祉課すこやか保健係 保健師（☎35-3090）へお問い合わせください。

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)の予防接種について

平成25年度より、積極的勧奨の差し控えとなっておりました子宮頸がん予防接種ですが、令和4年度より積極的勧奨が再開となりました。

■定期予防接種対象者

・平成21年4月2日～平成25年4月1日生まれ的女子
(令和7年度は、中学1年生～高校1年生になる者で過去に接種したことがない者及び接種途中の者)

※対象者には年度初めに個別にご案内いたします。

※小学6年生の女子につきましては、接種希望者のみ接種可能です。

来年度は個別にご案内いたします。

接種を希望される方は、幌加内診療所（☎35-2321）にご予約ください。

積極的勧奨の差し控えとなった年代の方へのキャッチアップ接種は令和6年度で終了予定でしたが、一部条件付きで令和8年3月まで1年間延長することになりました。

そのため下記の方は今年度、キャッチアップ対象者となり、定期予防接種の対象者と同様に接種することができます。

■キャッチアップ接種対象者

・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までの期間に子宮頸がんワクチンを1回以上接種した方
※未接種者は対象になりません



■接種を受けられる期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

※対象者には年度初めに個別にご案内いたします。

【予防接種に関する予約先】

接種を希望される方は、町立幌加内診療所（☎35-2321）に事前に予約をしてから受診されますようお願いいたします。

【予防接種に関するお問い合わせ先】

やむを得ない理由で町外の医療機関で予防接種を希望される方（住民票が幌加内町にあり、町外に在住のお子様等）などの予防接種に関するお問い合わせについては、保健福祉課すこやか保健係保健師（☎35-3090）へお問い合わせください。

今日からできる!ゼロカーボン

ゼロカーボンとは？炭素の排出量を実質ゼロにすることです。再生可能エネルギーへの転換、省電力な家電や高断熱の住宅の導入。森林の保護など多岐にわたります。では私たちが今すぐできることはなんでしょう？

それを皆さんと一緒に考えていこうと思います。

■vol.2 省エネ家電と使い方でCO2を減らす工夫

一般家庭では電気代の約50%が『冷蔵庫』『エアコン』『照明器具』の3つで占められるそうです。エアコンについてはこれから導入しようと思っている方も多いと思います。その際は価格だけではなくランニングコストも考慮して、できるだけ省エネタイプの機種を選ぶことでCO2削減につながります。冷蔵庫は今から10年前のものに比べて約28～35パーセントも省エネになっているのだそう。(451L～500Lの機種の場合)これをCO2換算すると57.2kg削減できることになります。以下、どんな工夫をすればCO2を削減できるのかまとめてみました。



町内にある垂直型両面太陽光パネル

冷蔵庫の中に食品を詰め込み過ぎない。	CO ₂ 削減量 - 21.4kg (年間)
冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置。	CO ₂ 削減量 - 22kg (年間)

冷蔵庫の中を整理してみましよう。開封前の常温で保存できるものまで冷蔵庫に入れていませんか？

エアコンのフィルターを月に1、2度掃除する。	CO ₂ 削減量 - 15.6kg (年間)
暖房の設定温度を1度下げる。	CO ₂ 削減量 - 25.9kg (年間)
電気ポッドを長時間使用しない時に電源プラグを抜く	CO ₂ 削減量 - 52.4kg (年間)

(※出典 経済産業省資源エネルギー庁のホームページより)

無理なくできることから始めてみませんか？小さな事でも積み重ねていくことが重要です。

まだまだ寒い日が続きます。省エネルギーを心掛けながら心地よい毎日をお過ごしください。

令和7年度保険料率改定のご案内

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

令和7年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.31%（プラス0.1%ポイント）、介護保険料率は1.59%（マイナス0.01%ポイント）となります。ご自身の健康づくりや医療のかかり方が将来的な北海道の医療費上昇、保険料率の伸びを抑えることにもつながりますので、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【お問合せ先】

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 ☎011-726-0352

4月20日(日)から30日(水)まで 春の火災予防運動期間

住宅用火災警報器の設置・定期点検・交換をしましょう。

地震が発生した際に、火災を起こさないようにしましょう。



士別警察署かわら版

春のヒグマによる人身被害の防止 「春はヒグマとの遭遇に注意」

- ヒグマ出没情報を確認する。**
ヒグマは、河川敷、緑地帯、公園などのほか、身近な場所に潜んでいる可能性があるため、自治体のホームページや新聞、テレビなどでヒグマの出没情報を確認しましょう。
- 山に入る際は、熊除けの鈴や笛など音が出るものを鳴らし、複数で行動する。**
万が一、ヒグマが襲いかかってきたときに身を守るには熊撃退スプレーが有効なので、熊撃退スプレーを持つようにしましょう。
- ふんや足跡を見つけたら、すぐに引き返す。**
畑の農作物や草木などが食いちぎられた跡などを見つけたときは、すぐに引き返しましょう。
- 食べものは必ず持ち帰る。**
ヒグマは、いったん人間の食べものの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出没します。
- もしもヒグマを見たら、ゆっくり後ずさりしながら静かにその場を離れる。**
ヒグマに遭遇したときに、逃げたり、騒いだりすると、ヒグマを興奮させて襲われる可能性があります。リュックや持ち物は回収しないで、背中を見せず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。



問い合わせは士別警察署まで。
士別警察署 (代)23-0110