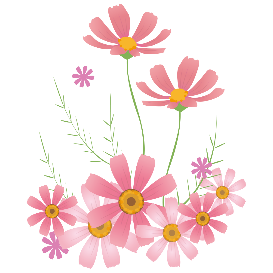


**幌加内町　産後ケア事業のご案内**

幌加内町では安心して子育てができるよう、また赤ちゃんとの生活がよりよいものになることを目的に産後ケア事業を実施します。

＜対象者＞

幌加内町に住所を有する産後１年未満のおかあさんとお子さん

＜利用料金＞

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 内容 | 利用料金 | 利用できる日数 |
| 宿泊型  （1泊２日） | 助産院に宿泊し、ケアを受けます | **3,000**円（多胎児**3,300**円） | 1回の出産につき、宿泊型・日帰り型・訪問型を合算して**７日を限度** |
| 日帰り型 | 助産院に出かけてケアを受けます | **1,000**円（多胎児**1,100**円） |
| 訪問型 | おうちに助産師が訪問し、ケアを行います | **1,000**円（多胎児**1,100**円） |

※産後ケアを希望する方は交通費の助成もあります！！詳しくは裏面をご覧ください。

＜利用方法＞

　利用希望のある方は、アルク保健師までご連絡ください。詳しくご説明いたします。

＜利用できる助産院＞

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 施設 | 助産院あゆる | たぐち助産院 |
| 住所 | 旭川市永山８条１５丁目 | 士別市東６条１丁目３番地 |
| 連絡先 | ☏　166―49―6018 | ☏　090―9527―9077 |
| ライン |  |  |
| 方法 | 宿泊型：1泊2日  訪問型：1回１～２時間程度  日帰り型：1回１～２時間程度 | 訪問型：１回１～２時間程度  日帰り型：１回１～2時間程度 |
| 内容 | おかあさんの身体ケア、保健指導および栄養指導  おかあさんの心理的ケア、授乳指導（母乳ケアを含む）  育児に関する指導および育児サポート | |

　※必要物品等については各施設にご確認ください。