

2023年

# 今和5年二十歳を祝う会



新二十歳の誓いの言葉 柏原日菜子 さん

## 令和5年候加内 二十歳を祝う会





す。」と抱負を述べました。 三年前に発生した新型コロナウィ と抱負を述べました。 三年前に発生した新型コロナウィ と抱負を述べました。 三年前に発生した新型コロナウィ 三年前に発生した新型コロナウィ

をとても嬉しく思います。

に、今日を迎えることが出来たことの時間を過ごして来た友人達ととも

合い、助け合い、切磋琢磨し、生まれ育ったこの幌加内町で、

に、柏原日菜子さんが、「私は今、

式典では、新二十歳の誓いの言葉

氷点下27・3度まで冷え込んだ1

・ 昨年より新たな法律の施行により、成人年齢は20歳から18歳へと引き下げられ祝う会」と名称を変えて、従来通り20歳の皆様を祝う会として行うこととしております。



## **NEWSSPOT**



## 有働さん剣道6段に合格

全日本剣道連盟主催の剣道6段審査会が11月13日、名古屋市で開かれ、幌加内剣道連盟所属の有働裕妃さん(52歳)が合格しました。

幌加内町在住者の6段合格は初めてです。

審査会には全国から879人が挑み、247人(合格率28.1%)が合格しました。

審査は同じ段位を目指す受審者 2 人と対戦形式でそれぞれ 1 分間の立ち合いと、太刀・小太刀を合わせた 10 本の形を演武、その対戦を 6 人の審査員が審査して合否が判定されます。

有働さんは、小学2年生で名寄市内の道場に入門し、高校2年で 三段を取得、高校卒業後、五段まで取得しました。

現在、士別地方消防事務組合消防署幌加内支署で消防吏員・救急 救命士として勤務の傍ら、剣道スポーツ少年団や中学校の部活動で 外部コーチとして指導をしています。

「支えてくれた家族や日頃から指導して頂いた剣道関係者の皆さんのおかげ。子どもたちに基本に正しく綺麗な剣道を伝えてきたことが、自分自身の成長につながりました。感謝の気持ちでいっぱいです。」と話していました。





## 幌加内町消防出初式

1月8日(日)、幌加内町消防出初式が、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年も規模を縮小した中で、幌加内消防庁舎前にて開催されました。

式典では細川町長より、消防団員・消防職員に対して日頃の活動に感謝を申

し上げ「今年も気持ちを新たにし、団員・職員の皆様方には、より一層予消防の啓発に努めていただきますようお願いします」と挨拶がありました。

役場庁舎前に移動して分列行進が行われたあと、 消防活動に対する表彰状授与式が町民研修センター にて行われました。







## 6名の幌高生が三段位取得!

11月20日(日)町民研修センター大講堂で行われた「全麺協そば 道三段位認定会幌加内大会」において、幌加内高等学校3年生の髙松 光輝さん、石神斗唯さん、安藤開陸さん、長谷川翔大さん、長谷川美 月さん、渡邉謙慎さんの6名が見事三段位を取得。

なかでも、髙松さんは最優秀賞、石神さんは優秀賞を受賞されまし















## 新たな観光コンテンツに向けて ~ワーケーションモデル実証事業~

昨年9月に包括連携協定を締結した㈱ユニヴァ・ジャパンの社員の方々が、幌加内町のワーケーション(※仕事と休暇を組み合わせた造語)推進に向けた観光振興を目的として、観光庁ワーケーションモデル実証事業を町と共同で申請、11月から1月にかけて朱鞠内湖を拠点として3回のトライアルワーケーション実施しました。

滞在期間中には、幌加内高校への出前授業、除雪ボランティアなどの地域貢献活動やそば打ち体験、ワカサギ釣りなどの観光体験もされ、参加者それぞれが感じた幌加内町の魅力や課題について提言いただくことができ、今後のワーケーションへの取組みへ向けて有意義な実証事業となりました。



幌加内高校出前授業



地域課題意見交換会



そば打ち体験



スノーモービル体験



## ワカサギ祈願祭

1月9日(月)、朱鞠内湖淡水漁業協同組合(代表理事組合長:中南裕行)主催で、関係者およそ20名が参列し、冬期遊漁シーズンの安全祈願祭が執り行われました。解禁日の10日には、約90名の来場があり、ワカサギ釣りを楽しまれました。

遊漁期間: 4月 10 日まで(結氷状態により早まることがあります)

遊漁時間:6:00~16:00

連絡先:朱鞠内湖淡水漁業協同組合 ☎ 0165-38-2470





## 戸建て木造住宅を無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を上川総合振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診 断に活用してください。

なお、耐震診断申込書はウェブサイトからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送又はFAXにて 窓口あてに送付してください。

また、幌加内町役場建設課課建築住宅係でも受け付けていますので、ご相談ください。

#### 対象住宅

- ・2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- ・申込者が当該戸建て住宅の所有者又は居住者であること
- ・建築年次は問いません。

#### ■診断方法

- ・対象住宅の図面(寸法のわかる平面図、仕上げ表など)により実施します。
- ・現地調査は行いません。

#### 【窓口・お問い合わせ】

上川総合振興局建設指導課建築住宅係

**2**0166-46-5947 FAX0166-46-5209

北海道 無料耐震診断

検索

## 「みんなチェック」最低賃金「北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべて の人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額920円

効力発生年月日 令和 **4** 年 **1 0** 月 **2** 日

- ○最低賃金には、**精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金**は算入 されません。
- ○最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- ○特定の産業(「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電 気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業 | )で働く方には北海 道の特定(産業別)最低賃金が適用されます。

厚生労働省北海道労働局 労働基準監督署 (支署)

## 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

- 引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。 次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。
  - ・住所が変わったとき(変更登録)
  - ・自動車を売買したとき(移転登録)
  - ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

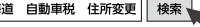
令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

#### ■変更登録が間に合わないときは…

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続き」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

#### 【お問い合わせ】

北海道 自動車税 住所変更



札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1190

2023.2月 | 広報ほろかない

## 人間ドック受診助成事業について

幌加内町に住所を有し、当該年度において満35歳以上になる方を対象に、人間ドック費用の一部を助成しております。

- ■助成額:人間ドック受診料のうち 20,000 円を限度に助成します。
- ※助成は年度内 (R4年4月~ R5年3月末まで) に受診した分の1回のみです。
- ※各種の健康保険から人間ドック受診に係る費用負担を受けた場合は、これを差し引いた額になります。 費用負担額について不明な場合は、受診先の医療機関等に確認させていただく場合もございますので、 ご了承ください。

#### 申請方法:

人間ドックを受診した際に、一度医療機関で支払いをしていただいてから、役場の窓口で払い戻しの申 請をする必要があります。

#### (必要書類)

- ① 人間ドックにかかった費用の領収書
- ② 各種健康保険から人間ドックに係る助成を受けた場合には、助成額がわかる証明書
- ③ 人間ドック健診データの写し
- 4 印鑑
- ⑤ 振込先の金融機関がわかる書類(通帳等)

#### (申請窓口)

- ① 幌加内町国民健康保険の被保険者及び後期高齢者医療保険被保険者の方
  - → 役場住民課 ☎35-2124
- ② ①以外の方→ アルク 保健福祉課 ☎35-3090

## R4年度の申請についての注意

令和5年3月末までに受診された方は、**令和5年4月14日(金)までに**忘れずに申請してください。期日までの申請が難しい場合は、役場住民課もしくはアルク保健福祉課までご相談下さい。

## 旭川市での人間ドック受診について

現在、幌加内町から町民の皆様が人間ドックを受診する際に、幌加内町民向けに通常料金より安価で受診出来る医療機関が2箇所あります(申込みの際には、医療機関にその旨をお伝えください)。

#### 医療機関名

- 1 旭川市「吉田病院」 住所 旭川市4条西4丁目 ☎0166-23-0685 通常料金 41,800円 幌加内町民料金 36,300円 (税込み) 月曜日から土曜日まで受診できます。お申込みは、個人でお願いします。 その他に4月~10月末までの間で、申込みの際に送迎希望をすれば、一人から送迎をしてくれます。出発は、7時30分 (役場前を予定)で14時ないし15時に幌加内まで送ってくれます。また、CA125-卵巣がん又はCA19-9すい臓がんの腫瘍マーカー検査が選べます。(無料)
- 2 旭川市「旭川厚生病院」 住所 旭川市1条通24丁目111番地3 ☎0166-33-7171 通常料金 44,000円 幌加内町民料金 38,500円 (税込み) 健診日は、男性、女性日を分けて実施しています。日曜、祝日はお休みです。日程については、直接病院へお問い合わせください。お申込みは、個人でお願いします。
- \*不明な点のお問い合わせは、保健福祉課 ☎35-3090までお願いします。



町で実施する健診 (集団検診、送迎 バス健診)を受け られた場合は、人 間ドック助成は利 用できませんので ご注意ください。



## スマートフォン(スマホ)操作相談のお知らせ

高齢者コミュニティセンター内でスマートフォン の操作相談をお受けいたします。

当日は、専門の相談員の方に対応して頂きますので、どなたでも、お気軽に相談して頂きたいと思います。

■日 時:令和5年2月15日(水) 10時から15時

■場 所:高齢者コミュニティセンター (幌加内市街)

■対 象:希望者(年齢等の条件はありません)

■相談例:・携帯電話とスマホの違いを教えて?

・ホームページの閲覧方法を教えて?

・LINE の基本的な使い方を教えて?

・アプリのインストール方法を教えて?

・メールの使い方を教えて?

・ネットショッピングの使い方を教えて?

・スマホの注意点を教えて?

・その他

■相談員:旭川ケーブルテレビ(株)の社員2名程

度 (予定)

■持ち物:自分のスマートフォン

※対面説明用スマートフォンを2台程度、

用意しております。

#### 費 用:無料

当日は、予約なしの先着順で対応して頂きますので、混み具合によっては、お時間を頂戴致します。

コロナ感染対策を実施して行います。発熱等のある方はご遠慮して頂きたいと思います。

なお、今後のコロナ感染状況によっては、日程変更や中止とする場合がありますので、IP告知(JC-Smart)等にてお知らせ致します。

#### 【お問い合わせ】

幌加内町役場 総務課 危機対策係

**2**0165-35-2121



## あなたの地区の相談役一民生委員児童委員が改選されました

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき、社会奉仕の精神をもって、地域住民の皆さんの生活の安定を目指すことを主な任務として設けられています。

また、町や社会福祉協議会が進めている福祉サービスへの協力や支援、住民への情報提供を行っています。

令和4年12月1日付けで14名の委員が厚生労働大臣から委嘱されました。

今回の改正では、3人が任期満了により退任され、11人が再任、3人が新任として委嘱されました。任期は令和7年11月30日までの3年間です。

各委員の担当地区等は以下のとおりです。

※相談された内容など、個人の秘密は固く守られますので、各担当地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。



水上 尚澄 下幌加内·沼牛



近藤 寿美子 新成生 · 弥運内



北村 恵子 平和・親煙 長留内



北村 和子 緑ヶ丘・みずほ



山田 博文 大通 4. · 南 6



藤野 勝正 南4·南5



酒井 真理子 南 2 · 南 3 大通 2



野原 良子 清月·駅前 北町·大通]



花岡 美智子 東栄・振興 上幌加内



畑 正男 政和



山下 俊明 添牛内 朱鞠内南



宮原 光恵 朱鞠内北 母子里



森﨑 まりこ 主任児童委員



市村 美希主任児童委員

## 確定申告が始まります

令和4年分の確定申告の受付が**2月16日(木)** から**3月15日(水)** までとなっております。

確定申告書は、「前年の控え」や「確定申告の手引き」などを参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。

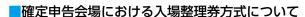
確定申告書は、国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Tax(電子申告)で送信又は印刷して郵送等により提出することができます。

郵送による提出は、封筒に事業所個別郵便番号(〒078-8507)を必ず記載し、「<u>札幌国税局業務センター旭川分室</u>」宛に送付してください。(住所の記載は不要です。)

新型コロナウイルス感染防止の観点から、是非、ご自宅での申告書の作成・ 提出をお願いします。

申告書には、ご本人や扶養親族の方などのマイナンバーの記載と、申告 者本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

税務署の閉庁日(土・日曜日・祝日等)は、申告の受付は行っておりませんので、ご注意ください。



深川税務署の確定申告会場へ入場する際には、会場内の混雑緩和のため、入場できる時間枠(午前9時から午後4時まで)が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、確定申告会場で当日配付するほか、通信アプリ『LINE』で、国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」した上で、オンラインによる事前発行も可能です。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があるほか、電話や窓口などで入場整理券の事前発行を行っておりませんので、ご注意ください。

入場整理券の当日の配付状況につきましては、2月16日 (木)から、国税庁ホームページ「確定申告特集(本番編)」 にて掲載を予定しております。

(国税庁ホームページ:『https://www.nta.go.jp/』)



国税庁HP

### ■医療費控除の明細書の添付が義務化されました!

<u>令和2年分の所得税の確定申告</u>から、医療費の領収書を添付又は掲示では、医療費控除を受けることができません。

医療費控除を受けるためには、「医療を受けた方の氏名」、「病院・薬局の名称」ごとに、<u>令和4年中に支払った医療費を合計した「医療費控除</u>の明細書」の添付が必要となりますので、ご自宅などで事前の作成をお願いいたします。

なお、医療費の領収書は5年間保存する必要があり、税務署から求められたときには提示又は提出しなければなりません。

また、医療費通知(「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細の記入を省略することができます。

### 【お問い合わせ】

深川税務署 ☎0164-23-2191









## 後期高齢者医療制度のお知らせ ~ 医療費通知及び高額介護合算療養費について ~

## ■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

- ○医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- ○健康診査など皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。

#### 【イメージ図】

受診年月	シーション シャップ シャップ シャップ シャップ シャップ シャップ シャップ シャップ	療を受けた医療機関等・診療区分・日数・医療費の総額		自己負担額	É	食事療養·生活療養費		
文砂十万	砂原で文门に区原依因守	砂原区刀	山奴	区原見り船会	医療質の総合 日口見担留		費用額	標準負担額
令和4年1月	○○病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和4年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和4年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
$\approx$	~~~	$\sim \sim$		$\sim \sim$	$\gg$	$\gg$	$\approx$	$\approx$
	合計			230,000	23,000		11,490	5,400

- ※このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。
- ※医療費控除の申告に関する ことは、税務署にお問合せ ください。

### ◆ 注意事項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けた場合、記載された金額と実際にご自身が負担された金額が異なる事があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

## ◆ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和5年1月(上旬)	令和4年 1月~ 9月
令和5年2月(下旬)	令和4年10月~12月

## ■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

## ◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間:令和3年8月1日~令和4年7月31日】

負担割合	区	分	自己負担額の合計の基準額	
			【課税所得690万円以上】212万円	
3割	現役並	み所得	【課税所得380万円以上】141万円	
			【課税所得145万円以上】67万円	
2割	一定以上	所得者	56 万円	
	一般		30 J□	
1割	<b>分尺松北部松卅世</b>	区分Ⅱ(※1)	31 万円	
	住民税非課税世帯 	区分 I (※ 2)	19万円	

- ※1 世帯全員が住民税非課税で区分 I に該当しない方
- ※ 2 世帯全員が住民税非課税で世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下。 給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。)、または老齢福祉年金を受給してる方

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒 060-0062 札幌市中央区南 2 条西 14 丁目 国保会館 6 階 ☎ 011 - 290 - 5601 お住まいの市町村 幌加内町役場住民課住民係 ☎ 0165 - 35 - 2124

#### ょます ◆ふるさと納税◆ 11 月から 12 月分の寄付申出状況 ~

11 月から 12 月分の申出状況は《2 たくさんの応援メッセ ジが幌加内町の力になり励みになります。 令和4年4月から12月ま 11 月 4 日 11月2日 11 月 1 日 11月6日 11月5日 11 月 3 日 岡吉光部田峯 坂 前 松 久 中西 川 原 保 谷 藤岡 齊藤 三宅 柳本 杉 刑峠 部 田中 長 佐 野 藤 工藤

11 長月 谷 8 川日 月9日 川島 武久(東京都) 三井貴美男(神奈川県) 青木陽一郎(埼玉県) 澤田憲一郎(東京都) 佐々木渉太(北海道) 長谷川雅光(兵庫県) 幸子(香川県) 七海(東京都) 信邦(新潟県) 輝樹(兵庫県) 裕之(東京都) 英雄(大阪府) 孝宜(神奈川県) 洋和(鹿児島県) 雄太(佐賀県) 文治(北海道) 岳志(東京都) 健人(東京都) 健郎(東京都) 岳嗣(東京都) 幸秀(埼玉県) 広輝(神奈川県) 基子(東京都) 将道(埼玉県) 秀之(神奈川県) 良則(北海道) 奈美(神奈川県 泰斗(静岡県) 浩(岩手県) 亘(千葉県) 空(滋賀県) 徹(岐阜県) 訓(神奈川県) 彩(愛知県) 稔(北海道) 晃(愛媛県) 裕(埼玉県) 滋(神奈川県) 11 月村半宮 114川場内 日力豊正 11 月 17 日 11 月 15 日 11 月 13 日 11 月 18 日 11 月 16 日 11 月 12 日 11 月 11 日 相馬 津田 佐 若 磯 中藤 林 田 原 松岡 栗原 濱本美代子(北海道 **計** 奈良 齊藤 板野慎太郎(大阪府) 田中 青木 石井 星野 宮中 内田まさゆき(茨城県) 天野 雅之(東京都) 池ノ内康太(東京都) 大谷 長谷川由奈(北海道) 川崎 真治(香川県) 大橋 愛子(東京都) 小舘 百子(東京都) 信治(福岡県) 和史(北海道) 知之(埼玉県) 匡崇(京都府) 典昭(奈良県 純也(群馬県) 路世(埼玉県) 啓輔(広島県) 秀夫(静岡県) 誠治(福岡県) 真由(滋賀県) 和宏(愛知県) 貴光(神奈川県 幸治(茨城県) 裕一(東京都 俊嗣(神奈川県 千恵(北海道) 利隆(愛知県) 栄一(愛知県) 悦子(北海道) 春香(東京都) 力彦(北海道) 正史(静岡県) 幸子(新潟県) 公治(熊本県) 俊応(三重県) 勉(北海道 徹(埼玉県) 聡(広島県 11 注信堀河薄瀬丸月 太 野 野山 23 日 表 野 田 23 11 月 24 日 11 月 22 日 11 月 26 日 11 月 25 日 11 月 21 日 11 月 27 日 小角田崎 平 櫻賀 井 松尾岡向 牧三野田 **益** 甲 菊 石 横 平 池 川 澤 野 白秋田松濱元中岡 宝田 金 大 小子 江 池 青木 洋介(静岡県) 旭 正憲(神奈川県 弘光(大阪府 亮太(愛知県) 健一(東京都) 秀明(千葉県) 武志(山形県) 大悟(大阪府 恭子(東京都 記央(岩手県) 俊彦(岐阜県) 靖久(奈良県) 清隆(東京都) 幸夫(千葉県) 聖樹(北海道) 雅子(東京都) 和彦(東京都) 孝治(北海道) 智美(福岡県) 裕介(東京都) 雅彦(埼玉県) 宏和(東京都 俊輝(宮城県) 加奈(千葉県 輝世(千葉県) **売人(滋賀県)** 晃(埼玉県 智(東京都 淳(神奈川県 裕(神奈川県 雄(茨城県) 務(千葉県 稔(北海道 健(東京都)

11 月 30 日 中野 貴之(東京都) 中野 貴之(東京都) 中田 武(埼玉県) 中海 健司(青森県) 中海 健司(青森県) 12月4日 12月5日 12 月 3 日 12月2日 12月1日 岩本 麻美(大阪府)河合 貴代(北海道)河合 貴代(北海道) 11月29日 11 月 28 日 上 松 吉 安野 崎 田 部 青 飯 佐 島 園 細部 川 永 福 浜野 島 野 角 平 明 田 野 石 小林 理恵(東京都)岩崎 三夫(神奈川県) 浜野 弘(東京都) 足立 大野あすな(東京都) 金澤 卓弥(北海道) 康広(福岡県) 泰(神奈川県) 澪奈(栃木県) 智信(神奈川県) 拓(東京都)浩司(奈良県) 慎治(兵庫県) 絢香(神奈川県 英司(神奈川県) 英雄(山梨県 直樹(神奈川県 和寿(神奈川県) 幸司(青森県) 健司(福島県 良明(北海道) 朋久(群馬県) 裕之(東京都) 善幸(北海道) 等(北海道) 洋(神奈川県 岳(北海道 寛(北海道)

12 野島 幸洋(大阪府) 「東京都) 12 月 11 日 12 月 8 日 12 月 7 日 12月9日 12月6日 小 根 泉 本 平户 菊池 黒福加中沢田藤村 中細村川 岸 石川 野 小南 博(神奈川)岩崎 政司(北海道) 岡 笹本 川 幸山 隼也(東京都)福澤 義雄(愛知県) 中山 半 東 理紗子(東京都) 瀬津 隆彦(福岡県) 半 下。 杉山敬太郎(神奈川県) 三沢 知裕(大阪府) 本橋亜也子(千葉県) バルマン パラヴジョティ(東京都) 竹内まさ美(大阪府) 山田 和弘(愛知県 吉崎 武士(東京都) 光春(北海道 拓(北海道) 俊勲 (岩手県) 智晶(大阪府) 伸之(福島県) 美香(埼玉県) 忠道(北海道 尚人(宮崎県 洋子(東京都 知世(北海道 浩史(東京都 裕志 (神奈川県 竹哉(神奈川県 好一(福岡県) 和之(北海道 明美(北海道 圭子(大阪府) 達也(東京都 忠佳(大阪府 和弘(岡山県) 嘉光(北海道 孝(埼玉県 治(千葉県) 博(神奈川県

12 月武小越小八馬田 16 日 4 京 東 東 12 月 12 日 12 月 17 日 12 月 15 日 12 月 14 日 12 月 18 日 12 月 13 日 堀 原 浅 鈴 山 川 木 引石地田 中茂藤窪本沢元内 廣田 小 堂 堀 山越 崎 菅田 姥谷 佐藤 山口 勝司(神奈川県) 佐々木博幸(愛媛県) 大塚 正夫(神奈川県) 上杉ゆかり(兵庫県)濱津 和彰(福岡県) 富樫 啓一(北海道) 佐藤真由美(北海道) 宮崎 秀樹(埼玉県) 福岡健次郎(愛知県) 絵里(神奈川県) 睦史(東京都) 一輝(東京都) 正快(千葉県) 卓也(神奈川県) 昌稔(大阪府) 靖治(高知県) 孝之(神奈川県) 紘志(北海道) 康之(千葉県) 尚矢(滋賀県) 康裕(北海道) 有毅(東京都) 利宏(栃木県) 勝孝(神奈川県) 晃隆(岡山県 皓嗣(東京都) 宣行(北海道) 正和(群馬県) 芳昭(千葉県) 祐規(東京都) 太輔(東京都) 智史(神奈川県) 京子(千葉県 篤侑(東京都) 法子(石川県) 章(神奈川県) 格(福岡県) 伸(千葉県) 恵(東京都) 淳(北海道)

12 月 22 日 12 月 28 日 12 月 27 日 12 月 26 日 12月25日 月23日 12 月 21 日 中下 大杉 江口 西 菊川 池 宮石山野小崎川崎地永 安青片吉田山山見 奥 狩山 野 野村 賢一(愛媛県) 大 塚 日野 秀嗣(東京都) 伊佐地誠彦(神奈川県) 星 畠野 山 永井 一郎(東京都) 三瓶 眞久(神奈川県) 榊原啓一郎(北海道) 松崎 文昭(兵庫県) 馬場 沙織(神奈川県) 安井 章和(兵庫県 奥野 靖啓(東京都) 柴垣早映子(京都府) 武志(北海道)輝明(岩手県) 文章(岡山県)優介(埼玉県) 加容(大阪府)将斗(東京都) 彰(千葉県) 和彦(東京都) 健(千葉県)裕寿(東京都) 隆志(愛知県 直樹(新潟県) 昭芳(東京都) 翔平(神奈川県 泰宏(愛知県) 理香(東京都) 大祐(東京都) 哲哉(神奈川県) 幸子(大阪府) 正夫(神奈川県 亮祐(東京都) 篤司(大阪府) 剛(奈良県)宏(群馬県) 実(宮城県)

12 月 31 日 12 月 30 日 及 山 山 渡 真 鈴 大 山川 田 田 辺 崎 木 畑 内 藤 平 板 牧 田 谷 岡本 中 村 沖野 濱 新川 井 木 矢村 部 宮本 誉介(北海道) 木本代多 加々美浩通(徳島県) 黒川美智子(東京都) 福本妃可里(大阪府) 佐々木雅也(京都府) 西久保浩||(東京都 武石 奥田麻紀子(東京都) 三浦早紀子(東京都) 上村愛理沙(千葉県) 藤田真由美(北海道) 智由 (東京都

中田 徹(京都府) 昌延(東京都) 寛顕(大阪府) 賢郎(北海道) 達雄(東京都 明(栃木県)修平(福島県) 広志(福岡県) 円香(東京都) 幸湖(宮城県) 信一(東京都 周一(東京都 和哉(愛知県) 俊宏(北海道 俊彦(東京都) 精士(東京都) 史嗣(東京都 純代(千葉県) 惠資(京都府) 一貴(北海道 夏子(愛知県 豊人(東京都 節三(北海道) 芳子(栃木県) 将司(東京都 啓(東京都) 朗(東京都) 俊(兵庫県) 信(東京都) 均(北海道

## 「低温注意報」について

上川・留萌地方では年によって違いますが、1月 下旬から2月下旬が一年で最も寒い時期となります。 今回は、「低温注意報」についてのお話しです。気 象台では低温による農作物の被害(夏期)や水道管 の凍結・破裂などによる被害(冬期)が発生するお それがあるときに「低温注意報」を発表します。

具体的な発表基準は季節によって異なります。4 月から6月、8月中旬から10月までは平均気温が平 年より6℃以上低い、7月から8月上旬は気温が14 度以下が12時間以上継続など、稲作などの農業関 係に影響を及ぼす気温が基準となっています。また、 11月から3月までは最低気温が平年より12℃以上 低いと予想する場合に発表しています。

冬期間の低温の要因は、上空に強い寒気が入るこ と、冬型の気圧配置が緩み内陸部を中心に晴れ、地 表面の熱が奪われる放射冷却現象が起こることな どがあげられます。これまでの最低気温の記録は、 旭川で-41.0℃ (1902年1月25日)、名寄では-35.7℃(1982年2月2日)と内陸部では-30℃以 下となり、留萌では-23.4℃(1985年1月25日)、 羽幌では-26.4℃(1923年1月27日)など海岸部で は-25℃前後となっています。

1月下旬から2月下旬の時期に低温注意報が発表 されると、海岸部では-20℃前後、内陸部では-25℃から-30℃以下の厳しい冷え込みになること が予想されますので、水道管の凍結・破裂などに十 分注意して下さい。

#### 【お問い合わせ】

旭川地方気象台 ☎0166-32-7102 旭川地方気象台ホームページアドレス https://www.data.jma.go.jp/ asahikawa/index.html







水道管の凍結

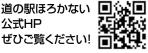
水道管の破裂

## 2023年2月 <u>A LUONTO</u> イベントカレンダー



		. , ,		C C TO MIL SK / F - S F T			
B	月	火	水	木	金	土	П
十次担办修工	事のため、温泉施	型H2B21日	1	2	3	4	ŀ
	₽のため、温泉心 木止となります。	設はひ月ひ1日	ルオント定休日	ルオント臨時休業	平日ランチフェア	十割そばフェア	ı
	が正とあります。 も店は通常営業し	いたします。	★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	1
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日	ľ
十割そばフェア	平日ランチフェア	平日ランチフェア	ルオント定休日	平日ランチフェア	平日ランチフェア	十割そばフェア	1
★観光案内所★ 開館			★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	
12	13	14	15	16	17	18	:
十割そばフェア	平日ランチフェア	平日ランチフェア	ルオント定休日	ルオント臨時休業	平日ランチフェア	十割そばフェア	ŀ
★観光案内所★ 開館		★バレンタイン DAY (そばの里ご利用の男性)	★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	١.
十割そばフェア	平日ランチフェア	平日ランチフェア	ルオント定休日	十割そばフェア	平日ランチフェア	十割そばフェア	
★観光案内所★ 開館			★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	★観光案内所★ 開館	11.
26	27	28	冬の観光案内所	所 開設(幌加内	肝物産館内)		1
十割そばフェア	平日ランチフェア	平日ランチフェア	3月26日(日			ヨ・火曜定休日	١
★観光案内所★ 開館			_	D観光案内をおこ		2 YORKERINE	
			. ===+1>				ı

公式HP ぜひご覧ください!



※イベント、お知らせ、記載内容については予告なく変更する場合がございます。予めご了承願います。 【施設のご案内】 開館時間 10:30~20:00 水曜定休日 全館禁煙 ○売店 (道の駅スタンプラリーグッズ有) ○道の駅スタンプ設置 ○無料WiFi 他 【蕎麦ダイニング そばの里】 11:30~14:00 17:00~20:00 (L.O19:30)

【ルオントからのお知らせ】

◆大浴場改修工事に伴う 温泉施設 利用休止◆ 2/1 (水) ~ 3/31 (金) 温泉施設はご利用できません。 <通常営業>

〇開館時間 (売店等) 10:30~20:00 ○蕎麦ダイニング「そばの里」 11:30~14:00 17:00~20:00 (19:301.0)

1日20食限定・昼の部のみ みぞれ力そば ~知床産豚肉入り~ ¥1,100 (税込)

2月14日(火)限定 ★ バレンタイン DAY ★ そばの里ご利用の男性に、 ミニチョコレートをプレゼント(無くなり次第終了)



【お問合せ】 せいわ温泉ルオント 電話:0165-37-2070 10:30-20:00 水曜定休

# <sup>令和3年度</sup> 决算状况

令和3年度の決算が認定されました。昨年度はどれくらいの収入がありどのような目的で支出されたのか、決算の概要と財政状況をお知らせします。

## 一般会計

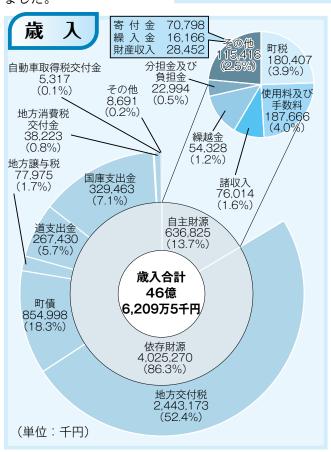
令和3年度の一般会計の決算は、歳入決算額が46億6,209万5千円、歳出決算額が45億7,123万7千円となり、

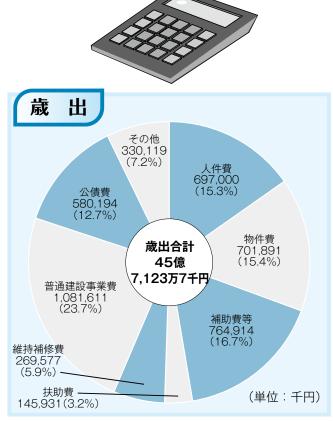
歳入から歳出を差し引いた 収支は9,085万8千円の黒字 となりました。

これを前年度と比較する と歳入決算額は55,556万円 ほどの増(1.2%の増)、歳 出決算額は1,902万6千円ほ どの増(0.4%の増)となり ました。

## 一般会計決算比較

区分	令和3年度	令和2年度	増減額
収入	46億6,209万5千円	46 億 653 万 9 千円	90,858 千円
支出	45億7,123万7千円	45 億 5,221 万 1 千円	19,026 千円
差引額	90,858 千円	5,432万8千円	36,530 千円
翌年度繰越財源	268 千円	578千円	△310千円
実質収支	90,590 千円	5,375万0千円	36,840 千円





## 特別会計

特別会計とは特定の事業のために一般会計とは別に保険料や使用料など特定の収入により運営する会計です。本町の特別会計につきましては、赤字になるものはありませんでした。

	会計名	収入	支出
	国民健康保険	1億5,808万1千円	1億5,774万2千円
4+	後期高齢者医療	3,169万4千円	3,156万0千円
特   別	介護保険	1億9,299万8千円	1億8,327万9千円
特別会計	簡易水道事業	7,777万6千円	7,777万6千円
"	下水道事業	8,564万5千円	8,564万5千円
	奨学資金	168万7千円	168万7千円
	合計	5億4,788万1千円	5億3,768万9千円



## 各種グラフで見る!幌加内町の財政状況推移

皆さんが興味のある地方交付税や町債(町の借金)、基金(町の貯金)のこの5年の推移をグラフで見てみましょう。

## 地方交付税の推移

幌加内町の一般会計歳入総額の52.4% (令和3年度)を占める「地方交付税」は、自主財源の確保が難しい本町の最も貴重な財源であり、財政の「要」といえます。地方交付税は、地方公共団体間の財源の不均衡を調製し、どこの地域に住む住民にも標準的な行政サービスを提供できるよう財源を保障し、国税5税(所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税)の一定割合の額を国が地方公共団体に対して交付するものです。

町民一人あたりに換算すると(令和3年末人口1,332人)約183万円が交付されている計算になります。



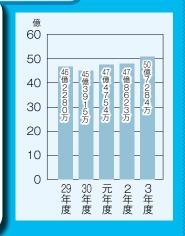
## 町債(町の借金)の推移

社会資本の整備や大型の公共事業等を実施する場合、起債という長期 にわたって返済を行なう借入金を活用 し、資金調達を行います。

令和3年度の町債の残高は、約50 億7,284万円となっていますが、令和3 年度の主な増額理由は、朱鞠内コミュ ニティセンター耐震改修事業及び一般 廃棄物処分場整備事業に伴うもので す。

今後も町債発行の抑制や効率的な 起債償還につとめ財政の健全化を図 ります。

また、町民一人あたりに換算すると (令和3年末人口1,332人)約381万 円の借金があるという計算になります。

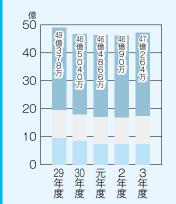


## 基金 (町の貯金) の推移

基金(町の貯金)は、財源が不足する年度 に年度間の不足補う「財政調整基金」と町債 (まちの借金)の償還財源を確保し借金の返 済に充てる「減債基金」、また、使用目的が決 まっている「特定目的基金」があります。

また、町民一人あたりに換算すると(令和3年末人口1,332人)総額で約353万円の貯金がある計算になります。





## 一人あたり 決 算 額

一般会計の支出を、項目ごとに町民一人当たりの額で表示してみました。

町民一人当たりの決算額: 343万1,860円 (対前年比14万7,568円増)

※人口 1,332 人 (令和 3 年 12 月末) で計算

企画・町民活動など 44万6,255円 (前年比7万8,280円減)



道路建設・河川整備など 49万3,343円 (前年比4万9,737円増)



保健・福祉など 32万9,757円 (前年比3万4,685円増)



消防·防災 **12万3,431円** (前年比.2万4.182円減)



し尿・ごみ処理など 47万6,697円 (前年比4万1,782円滅)



教育・スポーツなど 58万4,346円 (前年比18万9,439円増)



農林など **39万8,637円** (前年比2万8,643円減)



借入金の償還 43万5,581円 (前年比6万519円増)



商工振興など 14万3,551円 (前年比1万4,187円滅)



災害復旧 **0万円** (前年比皆滅)



## 林業退職金共済制度へ加入しませんか

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

- ・掛け金は、税法上について、法人では損金、個 人企業では必要経費となります。
- ・掛け金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算 して計算されます。

### 事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・共済手帳を所持している従業者が林業界を引退 するときは、忘れずに退職金を請求するよう指 導してください。

詳しいことは以下の連絡先へお問い合わせ下さい。

#### 【お問い合わせ】

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金 共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-2 ニッセイ池袋ビル

☎03-6731-2889 FAX: 03-6731-2890

ホームページでもご案内しております。 https://www.rintaikyo.taisyokukin. go.jp/



以前林業の仕事に従事し、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方へ

退職金をまだ受け取っていない可能性があります。 思い当たる方は、最寄りの支部または本部へお問 い合わせ下さいね!

## 士別警察署かわら版

#### サイバーセキュリティは全員参加

政府では、毎年2月1日から3月18日までの間を「サイバーセキュリティ月間」としており、道警察においても、同期間中、サイバーセキュリティに関する広報啓発活動を集中的に推進しています。

近年、インターネット空間は、経済社会の必要不可欠な 基盤となり、人々の生活に様々な恩恵をもたらしている一方 で、ネットバンキングに係る不正送金事案や、偽サイトに係る フィッシング詐欺事案、ランサムウェア等の不正プログラム事 案等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で 大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないようにするため、次の対策を実施しましょう。

- ○ⅠDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
- ○パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをイン ストールする
- ○パソコンの基本ソフト(OS) やウイルス対策ソフトは常に 最新の状態にしておく
- ○身に覚えのないメール等の添付ファイルやURLは開かない
- ○不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアを ダウンロードしない
- ○定期的にバックアップデータを保存する
- ○オンラインショップでの買物では、そのサイトが本物かどう かよく確認する

サイバーセキュリティは、一つ対策を講ずれば大丈夫という訳ではありません。

複数の対策を併用し、また、危機意識を持って、インターネットを安全に利用しましょう。

## やめましょう みんなが困る 迷惑駐車

違法・迷惑駐車は、次のような危険や障害の原因 となります。

○道路を狭くして通行の妨害になります。

違法駐車があるために、交通渋滞を引き起こし、 スムーズな車両走行ができなくなることがありま す。また、歩道上駐車は歩行者の通行を妨げます。

- ○交差点付近での事故の原因となります。
  - 交差点付近の違法駐車は、通行する車両や歩行者 の見通しを妨げ、交差点事故の原因となります。
- ○緊急車両の活動を妨げます。
  - 狭い道路に違法駐車があるときは、他の車両が通 行不能となります。特に、消防車や救急車などの緊 急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与 えます。
- ○歩行者事故などの原因になります。

住宅街での違法駐車は、駐車車両の直前や直後から幼児、児童の飛び出しによる事故や、夜間には走行車両が駐車車両に気付かずに衝突するなど、交通事故の原因にもなります。

○除排雪作業の障害となります。

違法駐車が除排雪作業の 妨げとなり、住民に迷惑を かけ、生活にも重大な影響 を与えます。



問い合わせは士別警察署まで。 士別警察署 代23-0110

## 屋根からの落氷雪事故防止などのお願い



毎年、沿道家屋等からの**落氷雪による死傷事故が多く発生**しています。 皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期の通行を円滑にし、 事故を無くすため、次のことに注意するようお願いいたします。

## ▶丈夫な雪止めの設置

落氷雪事故の発生が懸念される沿道家屋等については、丈夫な雪止めを設置してくだ さい。また、**雪止めの老朽化等による破損**も落氷雪事故の発生につながります。**必ず点 検**し、破損等が発見された際は**早急に修繕**してください。

## ◆発生しやすいタイミングは?

落氷雪事故は、気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに発生しやすいという 特徴があります。早めの除雪をお願いいたします。

除雪は必ず複数人で行い、歩行者や遊んでいる子供等に十分注意してください。

## ●雪が落ちたらすぐに除去を!!

直ちに負傷者がいないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように除 去してください。

なお、交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に 出さないようにしてください。

## ▶軒下や道路の通行に関して

屋根からの落氷雪に十分注意してください。 軒下や道路では、絶対に子供達を遊ばせない でください。

## ◆高い建物に注意

ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は 少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪 の除去を行ってください。

また、氷雪の除去の際には、歩行者への十分 な安全対策を行うようにしてください。



## 北海道開発局・北海道・北海道警察・幌加内町

#### 【国道についてのお問合せ先】

旭川開発建設部公物管理課 旭川開発建設部旭川道路事務所 旭川開発建設部士別道路事務所 旭川開発建設部富良野道路事務所 富良野市字西扇山1番地

旭川市宮前1条3丁目3番15号 旭川市神楽1条6丁目 士別市大通西15丁目3142番地31

**2** 0166-32-1498 **2** 0166-61-0136

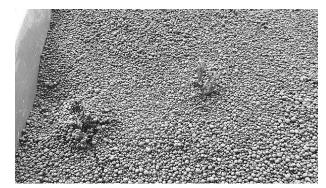
**2** 0165-23-3146

**2** 0167-23-3171



# 農業也少多一郡台

## 去年も色々ありました~さつまいも栽培やらパネル展復活やら



さつまいも種芋植えて1週間で芽がチラチラ(4/22)



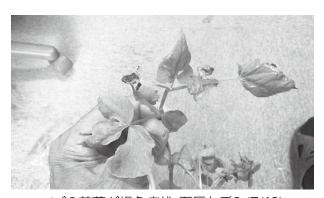
芽がこんなに伸びました(5/10)



ソバがまばらなのは何故?試験です (6/28)



ソバの若葉が穴と縮れ、虫です(7/2)



ソバの若葉が褐色症状,石灰欠乏? (7/12)



普及センター青空教室、当センターも参加(8/30)



そば祭りパネル展歴代写真ズラリ(9/3)



パネル展にはそば関連商品満載 (9/3)

## いろいろありましたは続きます



石臼体験どこ回すの?教えてあげる!



出てきたよ!大きいさつまいも(9/27)



産業祭、3年ぶりに大盛況! (9/29)



ハトムギの丈比べ、前年の2倍! (10/3)

## 農業技術センター ワンポイント 知恵袋!

## テーマ: 身近な生薬 9みかん



前回の「ネギ」じゃありませんが、「みかんが生薬?」と思われている方、 多いんじゃないでしょうか?

生薬名は「陳皮 (チンピ)」「枳実 (キジツ)」「枳穀 (キコク)」といい、 特に「陳皮(チンピ)」はよく聞きますね!

使うのは主に果皮で、健胃・血行促進に効果があると言われています。 使い方は陰干しした皮5gを水300mlで煎じ半分まで煮詰め、1日 に3回に分けて食後に温めたものを飲用します。胃のもたれや食べ過ぎ に効果。また陰干しした果皮を入浴剤として用いると冷え性、肩凝り、 腰痛に効くと言われてます。お試しを!

また色々な提案をしていきます。 農業技術センター、今年もよろしくお願いいたします。())



11月30日

NHKラジオ第1の番組取材 NHK高校放送部「井放課後な まらじお」の取材に遠藤大輔さ んと鈴木悠アナウンサーが来 校し、3年生とそば打ちをしなが ら取材をされました。3年生が力 の差を見せつけつつも最後は 美味しく打った蕎麦を食べまし



12月の家庭科部の献立はちょっ とスリリング。毎年この季節になる とみんな大好きなたこ焼きを作るこ とになっていますが、作るのはロシ アンたこ焼きです。

中の具はわさびにグミ、かっぱえ びせん等々。来年の運勢を占う楽 しいひとときでし



## 12月16日 体育祭

種目はバレーボール、借り物競争、 学年対抗ドッジボール、学年対抗リ レーでした。試合が進むにつれ、声

をかけ合ったり、 仲間をフォロー しながら戦いま した。成績上位 者には賞状が 渡されましたが、 借り物競争はお 菓子が渡されて、 生徒たちは嬉し そうでした。





## Best Shot! 今月の写真

11月27日から30日にかけて、2年生13名が沖 縄へ見学旅行に行ってきました。国際通りや イオンで買い物を楽しむ一方で、美ら海水族 館で、イルカの調教やサンゴの学習を体験し たり、沖縄県平和祈念資料館の見学や沖縄空 手の体験をしてきました。幌加内に戻った後 報告会で、2年生は、沖縄の緩やかな時間の感

覚と人々の優しい人柄 や景色の美しさが印象 に残ったと感想を言い つつ、思い出に残った ことを紹介しました。







## **This Month** 1月のできごと

18日 冬季休み明け集会 朝会・頭髪服装検査

19日 北海道実績発表大会(剣淵)(20日まで)

27日 漢字能力検定

30日 3学年家庭学習期間(2月27日まで)

## Next Month 2月の予定

1日 朝会・頭髮服装検査

6日 卒業認定会議

9日 帰省日・閉寮日

10日 振替休業日

16日 年度末反省会議(17日まで)

27日 職員会議

28日 卒業式予行 同窓会入会式

記事 · 写真提供: 北海道幌加内高等学校

お問い合わせ:0165-35-2405 教頭まで



#### 健康コラム2023

## セルフメディケーションをしてみましょう!

セルフメディケーションという言葉を知っていますか。セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任 を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをすることです。

実は、特別なことではありません。適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息をとること自体も該当します。また、体調管理として体温や体重、血圧などを測定すること、毎年健診やがん検診等を受診することもセルフメディケーションなのです。

不摂生な生活を続けると、高血圧や糖尿病などの生活習慣病になります。その結果、脳梗塞や心筋梗塞になり、大きな手術をすることになりますよね。手術をするには、莫大な医療費がかかります。高血圧や糖尿病などのお薬にも治療費がかかっているので、これが、医療費を切迫させ、保険料が高くなってしまうのです。

そのため、普段から自分自身の健康に関心をもち、気をつけることで生活習慣病等の 予防や改善・重症化予防、ひいては健康寿命を延ばすことができ、結果的に医療費が節 約されることになります。

まだ健康診断や人間ドックを受けていない方は、今年度中に受けるようにしましょう!





## 人間ドック費用の一部を助成しています。

幌加内町に住所を有し、当該年度において満35歳以上になる方を 対象に、人間ドック費用の一部を助成しております。

助成額:人間ドック受診料のうち、20,000円を限度に助成します。 申請窓口:

- ①幌加内町国民健康保険の被保険者 及び後期高齢者医療保険被保険者の方
  - →役場住民課(☎0165-35-2124)
- ② ①以外の方
  - →アルク保健福祉課(☎0165-35-3090)

今年度の申請締め切りは令和5年4月14日(金)までです。

くわしくは同広報内の『人間ドック助成事業について』をご覧ください。

## 





## 3月の『健康』切りツダー

#### 乳幼児・児童に関する行事

乳幼児健康診査	16日(木)	保健福祉総合センター	9:00~
子育て教室	17日(金)	保健福祉総合センター	10:00~11:30
	7日(火)		
乳幼児予防接種	14日(火)	町立幌加内診療所	15:00~16:30
	28日(火)		

#### ●成人・老人に関する行事

	1日(水)	母子里老人クラブ	10:00~11:00
	9日(木)	幌加内老人クラブ	9:00~10:00
老人健康相談	13日(月)	政和老人クラブ	10:00~11:00
	22日(水)	朱鞠内老人クラブ	10:00~11:00
	23日(木)	添牛内老人クラブ	10:00~11:00

※当初の予定と変更になる可能性があります。IP をご確認ください。

## ほろたちスキー場 2月・3月の営業日のご案内

ほろたちスキー場では、2月20日(月)よりスキー場閉鎖までの期間、毎週月・火・水・木曜日(祝日を除く)を休業といたします。

【営業時間】9:00~16:00

※積雪等の状況により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

#### 2023年2月

B	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	<b>24</b> (	22	23	24	25
26	27	28				

## 2023年3月

日	月	火	水	木	金	土
			$\mathbb{X}$	$\mathbf{X}$	თ	4
5	<b>)</b> 6(	X	<b>8</b> (	)9(	10	11
12	<b>)</b> [3	<b>74</b>	<b>)</b> 5	16	17	18
19	20	24	22	23	24	25
26	<b>2</b> 7	28	29	30	31	



印は営業日、

印は休業日です。

## 図書室だより



### ▶ 今月のあたらしい本 ♦

■ワンダーランド急行

#### 荻原 浩/著(日経BP日本経済新聞出版)

似ているが…ここは私の世界じゃない一。

作品初出は、コロナ禍で行動制限中の日経新聞。主人公が迷い込んだ異世界が現実を先取り?

ある朝、通勤と反対方向の電車に、魔が差して 乗ってしまった。山の中をさまよい、戻ってくると、 誰もマスクをしていない!

今朝の会議はユーツ。こんな生活、いつまで続けんるんだ…。ぐだぐだ考えているうちに出てしまった下り電車は「急行」。次々と通過していく駅を見ながら40歳の野崎修作は「ろくでもない毎日か

らの脱出」とサボりを決める。 スーツで山に登り、「日常」に戻ると…

ん?何かおかしい、町も家も会社も。

どこかで聞いたような疫病が世界を分断していた。新宗教の持つ票があらゆる選挙を



からは、潜化となけがありを確じ、後が多じて多っていると、 助の中からまない。多ってのと、自ちゃなうもじていない! 似ているが・・・・・ ここは私の世界じゃない

左右するらしい。「正義」に縛られた人たちはネット トで…

ここは私のいるべき場所じゃない。私の世界へ帰るんだ。

#### ●ここでは誰もが嘘をつく

#### 嶋中 潤/著(講談社)

この仕事は、誰かがやらなければいけない。 日の前の患者を救うことを、分け隔てなく。

函館にある医療刑務所分院に務める金子由衣 (かねこゆい)は、2年目の矯正医官。医療刑務所では、患者である受刑者の平均年齢も高く、凶悪な罪を犯した者も基礎疾患などを抱え医師の助けを必要としてる。一方で不調を訴え刑務作業逃れをしようとするものも多い。受刑者の過去の罪と患者としての現在の状況を毎日のように目の当たり

にし、贖罪とは何かを考える 由衣だったが、当直の晩、糖 尿病を患っていた前科四犯 の受刑者が亡くなった。これ は医療事故か、あるいは殺人 事件なのかー。



## 生涯学習カレンダー

2日	4⊟~5⊟、11⊟~12⊟	スキー教室「一般・幼児クラス」	ほろたちスキー場
2/3	24⊟	ボッチャ教室	アグリ21

## 年金Q&A

## 年金だより

## ・・ <

▲ 基礎年金番号は、国民年金・厚生年金保険・共済組合といったすべての公的年金制度で共通して使用する「一人に一つの番号」です。

基礎年金番号は10桁の数字で表され、4桁と6桁の組み合わせとなっています。



基礎年金番号 ○○○○一△△△△△△

公的年金制度では、平成8年12月までは、加入されていた年金制度ごとに異なる番号により、年金加入記録を管理していました。

そのため、転職等により加入する制度を移り変わった場合、国民年金または厚生年金保険の「年金手帳の記号番号」、共済組合の組合員番号等、一人の方が複数の年金番号を持っていました。

このため、年金を請求する際には制度ごと番号ごとに照会が必要となり、調査のために時間を要していました。 これらのことから正確確実な年金のお支払いと、よりよいサービスが提供できるように平成9年1月から基礎 年金番号を導入しました。

## **①基礎年金番号は、どのようなときに必要となるのですか。**

A 就職して厚生年金保険や共済組合に加入するとき会社を退職して国民年金に加入するときお名前やご住所に変更があったとき

障害、遺族、老齢などの年金の受給手続きや相談のとき

ねんきんネットの申込手続き

などに必要となります。

年金手帳や基礎年金番号通知書は大切に保管してください。



## **①年金コードとは何ですか。**

**A** 年金コードとは、老齢年金・遺族年金・障害年金など年金の種類を数字化して表したものです。

年金証書には、基礎年金番号の欄の次に「年金コード」の欄があり、年金の種類を4 桁の数字で表しています。



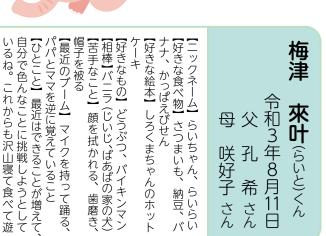


詳しくは、お近くの年金事務所または役場住民課住民係(35-2124)へお問い合わせください。

**(幌加内町は旭川年金事務所の管轄区域です。** 

住所:〒070-8505旭川市宮下通り2-1954-2 配:0166-72-5004, 5005(自動音声案内)





11月9日 ご結婚おめでとう

大庭 亘輝・小野寺理帆

1月2日 中西 **ご厚志に感謝します** 徹様(81歳) 11月8日 志摩

松市様(70歳)

おくやみ申し上げます

12 月 2 日 内山 梅子様

12月23日 秋保 チヨ様 (社会福祉事業に)

1月6日 (夫、徹様の葬儀に際して 中西 幸子様 (社会福祉事業に)

田田

んで、元気に育ってね。

まちの人口 ※12月末現在

[世帯数] 710世帯(前月比+1)

1,308人 (前月比+2) 男 647人 661人 女 00 П ## [00] Õ

12月2日 12 月 25 日 1月11日 12 月 21 日 照元 佐藤 佐藤 (株)植物エネルギー様 行弘様 行弘様 正純様

# 担当者からのひと言

を祝う会に参加させてもら

1月8日に行われた20歳

いました。会場に訪れた皆 さんは、久しぶりに再会し 万たちに感謝と未来への希 た旧友との『再会の記念 各所で見られました。 に会場内で写真を撮る姿が 20歳を迎えられた皆さん 今までお世話になった



歩を踏み出しました。 望を胸に新しい歩みの第

幌加内町 広報ほろかない 2023年2月号(No.806)

- 令和5年2月7日 ■発行所 幌加内町(北海道雨竜郡幌加内町字幌加内 ☎0165-35-2121)
- ED 刷 株式会社 須田製版

