

ほろかない

Public Relations Magazine

Horokanai



◆ 表紙：みんなでほろみんの雪像を作りました♪

CONTENTS

- 成人式… 2～3 ● 平成30年度決算報告… 4～7
- News Spot (ニューススポット) … 8～11 ● Information… 12～23
- 新鮮！幌高… 24 ● 年金だより… 25 ● こんにちは！保健師です… 26
- NEW WIND (ニューウインド) … 27

<http://www.town.horokanai.hokkaido.jp/>

FEBRUARY 2020

2

No.770

祝 成人式



みなさんの夢や抱負を聞きました！



山内 高江 さん

夢はファッションデザイナーになることなので、色々な知識をつけていきたいと思います。



帯川 留菜 さん

看護師になっていろいろな人を支えられるようになりたいです。



水谷 悠紀乃 さん

親孝行頑張ります！



横宗 守佳 さん

沢山稼ぐ！！



高田 朋佳 さん

町民または市民を支えられるような保健師になります。



宮田 晃佑 さん

今年から幌加内町役場に就職するので、活躍できるよう頑張りたいです。



山本 綾音 さん

たくさん笑って過ごす！



棕井 義稀 さん

大学で学んだことを活かした仕事で社会貢献！！



笠井 未羽 さん

たくさんお世話になった幌加内町に恩返しができるよう頑張りたいと思います。



蔵前 綾乃 さん

目指せ未来の尾田栄一郎！イラストで食べていけるよう頑張ります。



岡田 竜哉 さん

救助隊になり、1人前の消防士になる。新成人として自覚を持った行動をとる。



佐藤 楓 さん

早くスタイリストになります！今はナイスなアシスタントを目指します！



新成人代表 帯川 留菜 さん

1月12日(日)、町教育委員会(教育長・小野田倫久)主催で、令和2年幌加内町成人式が開催されました。

令和最初の成人式では、12名の新成人が出席。式典では、新成人を代表し、帯川留菜さんが「大人の仲間入りをした私たちですが、これから歩む道は、大きな困難や厳しい現実が待ち構えています。その壁を乗り越えてこそ、自分の夢や目標が実現できるのではないのでしょうか。まだまだ未熟な私たちです。どうか皆様には、これからも人生の先輩として、温かいご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。」と誓いの言葉を述べました。



一般会計決算の概要

平成30年度の一般会計の決算は、歳入決算額が39億153万7千円、歳出決算額が37億7,500万6千円となり、歳入から歳出を差し引いた収支は1億2,653万1千円の黒字となり、令和元年度会計へ繰り越しました。

これを前年度と比較すると歳入決算額は7億3,166万8千円ほどの減（15.8%の減）、歳出決算額は7億6,933万2千円ほどの減（16.9%の減）となりました。

※なお、今回の決算報告は地方財政状況調査などを基に作成しております。

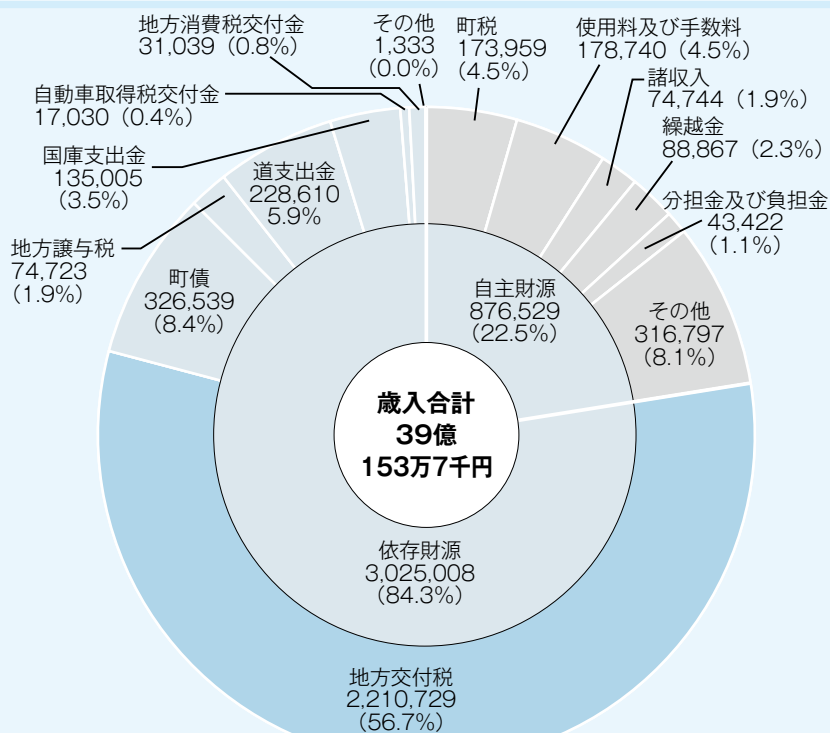
平成30年度の一般会計、特別会計の決算がまとまり、令和元年第4回議会定例会（令和元年12月12日開催）で認定されましたのでお知らせします。

平成30年度 決算報告

歳入の状況

29年度・30年度との比較（単位：決算）：千円
比較増減率%

区分	30年度決算	29年度決算	比較増減率
町税	173,959	176,566	△1.5%
使用料及び手数料	178,740	208,594	△14.3%
諸収入	74,744	77,038	△3.0%
繰越金	88,867	81,994	8.4%
分担金及び負担金	43,422	33,944	27.9%
その他	316,797	977,321	△67.6%
地方交付税	2,210,729	2,328,883	△5.1%
町債	326,539	257,791	26.7%
地方譲与税	74,723	74,006	1.0%
道支出金	228,610	197,570	15.7%
国庫支出金	135,005	167,901	△19.6%
自動車取得税交付金	17,030	18,887	△9.8%
地方消費税交付金	31,039	30,543	1.6%
その他	1,333	2,167	△38.5%
合計	3,901,537	4,633,205	△15.8%
自主財源	876,529	1,555,457	△43.6%
依存財源	3,025,008	3,077,748	△1.7%

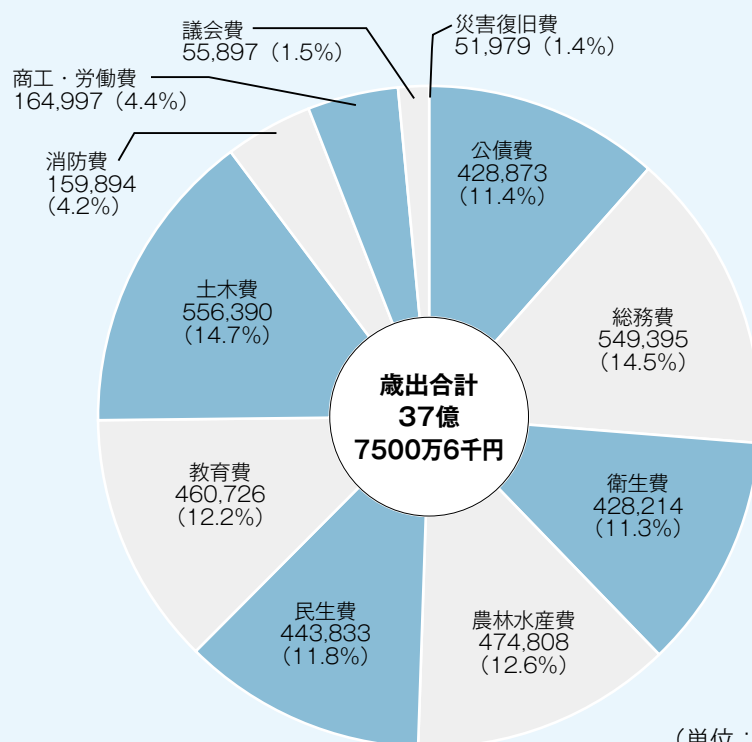


(単位：千円)

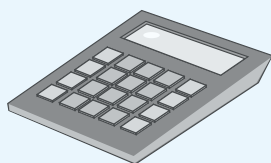
歳出の状況

29年度・30年度との比較（単位：決算）：千円
比較増減率%

区分	30年度決算	29年度決算	比較増減率
公債費	428,873	440,726	△2.7%
総務費	549,395	1,470,628	△62.6%
衛生費	428,214	440,740	△2.8%
農林水産費	474,808	427,928	11.0%
民生費	443,833	384,082	15.6%
教育費	460,726	497,141	△7.3%
土木費	556,390	494,979	12.4%
消防費	159,894	142,537	12.2%
商工・労働費	164,997	157,959	4.5%
議会費	55,897	54,244	3.0%
災害復旧費	51,979	33,374	55.7%
合計	3,775,006	4,544,338	△16.9%



(単位：千円)



幌加内町の財政状況を家庭の家計に例えてみると

幌加内町の一般会計と家庭の家計では、金額やお金の使い方に大きな違いがあるため、単純に比較することは出来ませんが、決算を身近なものにさせていただくため、主な職業別、項目別に例えて、平成30年度の一般会計決算を実際の千分の一に置き換えた、年間収入を390万円、年間支出を377万円として表してみました。

収 入

【単位：万円】

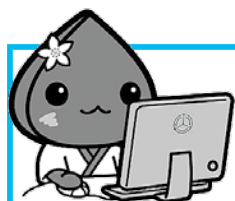
	農 家	商 店	サラリーマン	H30	H29	町の決算【科目名】
①	農産物販売代金	商品販売代金	給料【基本給】	26	26	・ 町税 ・ 繰越金
②	交付金等	グループ企業支援金	給与【各種手当】	272	284	・ 譲与税 ・ 交付税 ・ 交付金 ・ 国庫支出金 ・ 寄付金 ・ 道支出金
③	農地賃貸料	建物土地賃貸料	家賃収入	32	33	・ 分担金負担金 ・ 使用料、手数料 ・ 財産収入 ・ 諸収入
④	借入金	借入金	借金	33	26	・ 町債
⑤	貯金の引き出し	貯金の引き出し	貯金の引き出し	27	94	・ 繰入金
	合 計			390	463	

支 出

【単位：万円】

	農 家	商 店	サラリーマン	H30	H29	町の決算【科目名】
①	雇人費	雇人費	食費	62	64	・ 人件費
②	肥料代・農具代 農薬代	仕入代 電気・水道料	電気・水道料等 日常生活費	77	73	・ 物件費
③	医療費 保育費	医療費 保育費	医療費 保育費	13	12	・ 扶助費
④	制度資金 返済金	制度資金 返済金	借金返済金	43	44	・ 公債費
⑤	トラクター修繕費	店舗・車修繕料	家・車の修理代	31	29	・ 維持補修費 ・ 災害復旧費
⑥	土地改良区賦課金 共済費	商工会負担金	町内会費 お祝い金等	81	67	・ 補助費 ・ 負担金
⑦	子供への仕送り	子供への仕送り	子供への仕送り	22	19	・ 繰出金
⑧	土地 トラクター購入費	店舗増改築 車購入費	家の増改築 車購入費等	46	40	・ 建設事業費
⑨	貯金 農協出資金	貯金 投資	貯金 投資	2	106	・ 積立金 ・ 貸付金
	合 計			377	454	

ほろみんが教える家計の特徴



平成30年度の決算は、昨年と比べ貯金の“取り崩し”と“積み立て”があまりない年でした。
支出については、平成29年度（平成30年2月14日～3月16日）に発生した記録的積雪（道内最高積雪記録3m24cmを記録）による公共施設の損壊や除排雪に係る費用が増額となりましたが、幸いにも甚大な被害には繋がらなかったところであります。
結果として、今年も収入収支ともバランスのとれた家計となり、収入から支出を差し引くと13万円の黒字となり、翌年の生活のために繰り越すことができました。

各種グラフで見る！幌加内町の財政状況推移

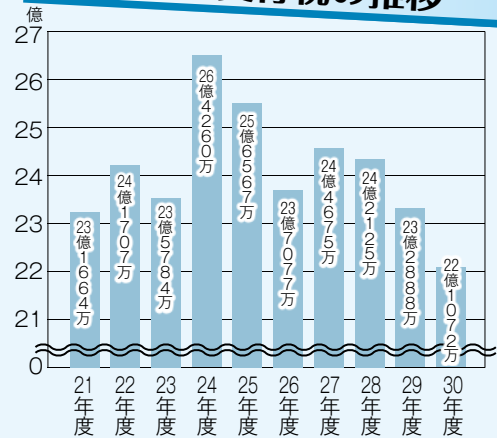
皆さんが興味のある地方交付税や町債（町の借金）、基金（町の貯金）のこの10年の推移をグラフで見てください。

幌加内町の一般会計歳入総額の56.7%（平成30年度）を占める「地方交付税」は、自主財源の確保が難しい本町の最も貴重な財源であり、財政の「要」といえます。

地方交付税は、地方公共団体間の財源の不均衡を調整し、どこの地域に住む住民にも標準的な行政サービスを提供できるよう財源を保障し、国税5税（所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税）の一定割合の額を国が地方公共団体に対して交付するもので、平成24年度～平成26年度までは、「地域経済・雇用対策費」を設けている影響による増減となります。

また、町民一人あたりに換算すると（平成30年末人口1,508人）約147万円が交付されている計算になります。

地方交付税の推移



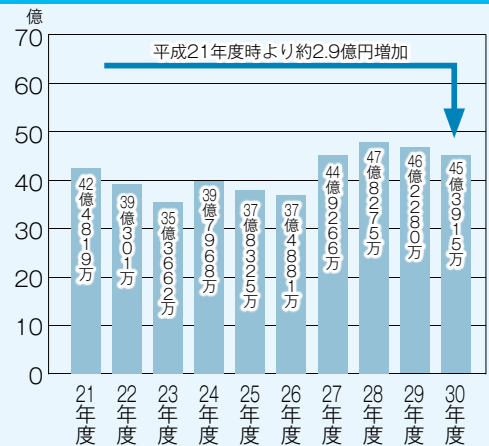
町債（町の借金）の推移

社会資本の整備や大型の公共事業等を実施する場合、起債という長期にわたって返済を行なう借入金を活用し、資金調達を行います。

平成30年度の町債の残高は、約45億4000万円となっていますが、平成27年度までの増額理由は、町立幌加内診療所の建設に伴うものです。

今後も町債発行の抑制や効率的な起債償還につとめ財政の健全化を図ります。

また、町民一人あたりに換算すると（平成30年末人口1,508人）約301万円の借金があるという計算になります。

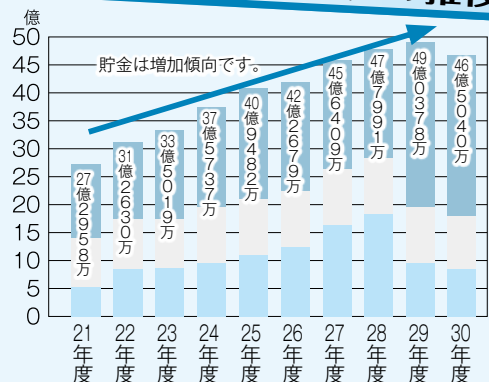


基金（町の貯金）の推移

基金（町の貯金）は、財源が不足する年度に年度間の不足を補う「財政調整基金」と町債（まちの借金）の償還財源を確保し借金の返済に充てる「減債基金」、また、使用目的が決まっている「特定目的基金」があります。

この10年間は行財政改革の取り組みにより、基金（町の貯金）が年々増えつつあります。

また、町民一人あたりに換算すると（平成30年末人口1,508人）総額で約308万円の貯金がある計算になります。



	平成21年度 (千円)	平成22年度 (千円)	平成23年度 (千円)	平成24年度 (千円)	平成25年度 (千円)	平成26年度 (千円)	平成27年度 (千円)	平成28年度 (千円)	平成29年度 (千円)	平成30年度 (千円)
財政調整基金	532,364	864,058	870,007	971,143	1,117,187	1,271,320	1,614,115	1,845,559	955,915	736,868
減債基金	879,970	884,570	888,164	991,418	993,368	993,150	992,868	992,275	991,255	990,234
その他特定目的基金	1,317,251	1,377,678	1,592,026	1,794,815	1,984,268	1,962,320	1,957,108	1,942,079	2,956,617	2,923,302
積立金現在高(合計)	2,729,585	3,126,306	3,350,197	3,757,376	4,094,823	4,226,790	4,564,091	4,779,913	4,903,787	4,650,404

特別会計・企業会計決算報告

町には普通会計のほかに特別会計と公営企業会計があり、どの会計も私たちの暮らしを支えるのに役立っています。近年は普通会計だけでなく、特別会計や企業会計の財政の健全度が非常に重要視されています。

特別会計の決算状況

○特別会計とは特定の事業のために一般会計とは別に保険料や使用料など特定の収入により運営する会計です。本町の特別会計につきましては赤字になるものではありませんでした。

国民健康保険特別会計

疾病や負傷などをした場合に必要な給付を行う医療保険

歳入：2億881万8千円
(前年比26.5%減)

歳出：2億877万7千円
(前年比26.3%減)

歳入一歳出 4万1千円

歳入と歳出の差引残高は4万1千円となり、全額令和元年度会計へ繰越しました。



後期高齢者医療特別会計

原則75歳以上が加入する後期高齢者医療制度による各種給付

歳入：3202万5千円
(前年比10.9%増)

歳出：3188万9千円
(前年比12.1%増)

歳入一歳出 13万6千円

歳入と歳出の差引残高は13万6千円となり、全額令和元年度会計へ繰越しました。



介護保険特別会計

要介護認定業務や各種介護保険サービスの給付

歳入：1億9330万円
(前年比2.0%増)

歳出：1億8044万4千円
(前年比1.4%増)

歳入一歳出 1285万6千円

歳入と歳出の差引残高は1285万6千円となり、全額を令和元年度会計へ繰越しました。



簡易水道事業特別会計

町内各地区への飲料水の供給

歳入：7825万1千円
(前年比3.6%増)

歳出：7825万1千円
(前年比3.6%増)



下水道事業特別会計

家庭などから出た汚水の処理や浄化

歳入：7557万8千円
(前年比16.0%増)

歳出：7557万8千円
(前年比16.0%増)



奨学資金特別会計

各種学校に入学する方に対する資金貸与・支給

歳入：293万3千円
(前年比61.8%増)

歳出：293万3千円
(前年比61.8%増)



幌加内町功労者・幌加内町産業貢献者 表彰式

幌加内町功労者・産業貢献者表彰式が1月17日（金）に町民研修センター「住民研修室」で挙行されました。今年度は、「町功労章受章者」に小川雅昭さん、高山安子さんが、「町産業貢献章受章者」に古屋幹夫さん、藤井巧さんがそれぞれ受賞されました。

表彰式では、細川町長が町の発展に尽くされた長年のご苦勞とご功績に対する感謝の気持ちを述べ、顕彰額と記念品を受賞者一人ひとりに手渡した後、受賞者を代表し、小川さんが謝辞を述べられました。

受賞者の皆さんとそこにご功績は次のとおりです。

町功労章受章



小川 雅昭さん
(北星)

町議会議員（平成19年5月1日から現在）、添牛内自治区長（平成6年2月1日から現在）や町営住宅入居者選考委員会委員（平成6年1月23日から現在）などを歴任され、町勢の発展に大きく寄与されました。



高山 安子さん
(朱鞠内)

民生委員（平成5年9月14日から平成28年11月30日）、町農村ふれあいセンター運営審議会委員（平成5年1月1日から平成16年3月31日）を歴任され、町勢の発展に大きく寄与されました。

産業貢献章受章



古屋 幹夫さん
(上幌加内)

永年にわたり農業に従事され、近年は水稻やそばを生産し、その農業経営を通じて本町の産業に多大な貢献をされました。



藤井 巧さん
(幌加内)

永年にわたり農業に従事され、近年は水稻やそばを生産し、その農業経営を通じて本町の産業に多大な貢献をされました。





双葉保育園

～おゆうぎ会～

12月8日(日)、双葉保育園(園長:宮川恵秀)でおゆうぎ会が開催されました。

全園児による「ふたばほいくえんのうた」から始まり、ゆり組の遊戯「すてきなワンダーランド」、すみれ組の和太鼓「笑点のテーマ」、大もも組の遊戯「恋のダイヤル 6700」など、園児たちが可愛い衣装を着て、ダンスを披露しました。

最後にすみれ組の舞踊劇「てぶくろ」では、おじいさんが落とした手袋に、いろいろな動物たちが暖かさを求めて、手袋に入っていく劇に、会場から拍手があふれていました。



写真: 舞踊劇「てぶくろ」の様子



稲津副大臣に 要望書を提出

このほど、稲津久厚生労働副大臣に対し、細川町長がへき地診療所運営に対する要請をしてきました。

当日は副大臣室において「へき地診療所の運営に対する基準額の拡充」を求める要望書を手渡し、稲津副大臣からは「幌加内町のへき地診療事情は承知している。話はしっかり伺ったが、診療所の経営に対しては地域でもしっかり行っていただきたい」との話がありました。



水上尚澄 氏

全国民児会長から表彰状

全国民生委員児童委員連合会(会長:得能金市)より、18年の永きにわたり地域における民児協組織活動の運営にご尽力された功績を称え「表彰状」が授与され、12月10日(火)に細川町長より伝達が行われました。

水上さんは平成13年12月1日から、厚生労働大臣から本町の民生委員を委嘱され、下幌加内・沼牛地区を中心に活動されています。



民生委員退任の 3名に感謝状

民生委員・児童委員として永きにわたりご活躍された、篠原紀代枝さん、椋井巴磨子さん、市川喜春さんが11月30日(任期満了)をもって退任されました。

これに伴い、篠原さん、椋井さんにつきましては、3期9年間の活動のご苦勞に対し、厚生労働大臣及び北海道知事から感謝状が、市川喜春さんにつきましては、1期3年間の活動のご苦勞に対し、北海道知事から感謝状が授与されましたので、12月10日(火)に細川町長より感謝状の伝達が行われました。



写真: 左から篠原さん、椋井さん、細川町長、市川さん



2019年観光特産大賞 幌加内そばがグランプリ

2019年観光特産大賞に幌加内町そば活性化協議会（会長：清原覚）の「幌加内そば」がグランプリに選ばれました。この賞は一般社団法人日本観光文化協会（会長：小塩稲之）が毎年12月にその年のヒット商品である観光特産品を表彰する制度として今年から新設されました。

審査対象は、同協会が独自に推薦した約90件の中から、食と観光・地元グルメ・お土産などで注目を浴びた11品目がノミネートされ、大学教授や観光コーディネーターら10名の各界の専門家が審査委員となってランキングが付けられました。

“幌加内そば”がグランプリに輝いた理由として、幌加内町新そば祭りを四半世紀以上も継続し、現在は1500名弱の人口でありながらも、2日間で5万人動員するイベントを開催している点が町おこしの成功例となっていることが評価されました。



齋藤雅文氏 道知事から社会貢献賞

元町議会議員の齋藤雅文氏の永年にわたる地方自治や産業の振興、社会福祉に関する功績に対し、北海道社会貢献賞が授与され、12月11日（水）に細川町長より同賞が伝達されました。

齋藤氏は、平成15年に幌加内町議会議員に初当選し、平成23年には副議長に就任。4期16年にわたり町の発展のため、町政全般について精力的に議会活動に取り組んでこられました。このたびの受賞おめでとうございます。



雨竜川ダム再生事業のボーリング調査を視察～

雨竜川ダム再生事業の調査を担当している「北海道開発局札幌開発建設部雨竜川ダム調査事業所」で、北海道電力（株）協力のもと、雨竜第二ダムの基礎や周辺の地質状況を調べるためボーリング調査（地質調査）を行っており、貴重な調査であるため、雨竜ダム調査事業所のご厚意により、細川町長がボーリング調査を視察しました。

調査した地質の判定は、日本全国のダムの地質を見ている専門家の意見を参考に行います。昨年9月にも中央生活改善センターの体育館で専門家を交えてコアの観察を行い、地質の評価が行われました。

雨竜川ダム再生事業では、雨竜第二ダムのかさ上げを予定しており、ダム本体のボーリング調査も行います。コンクリート強度を調べる試験は、通常より大きなコアが必要な場合もあり直径66mmでコアを採取するところ、雨竜第二ダムでは、一部で直径200mmのコアを採取しています。

また、ボーリングを行う際には、地下の岩の水みちの有無（透水性）も併せて調べます。

ボーリング調査は、平成30年度までに10孔約580mを行っており、令和元年度は19孔約1,100mが実施されました。





小・中学生～書き初め大会～

1月7日(火)、町教育委員会主催で小・中学生書き初め大会が開催され、21名の児童生徒が参加しました。

今年も竹村竜昭講師をお招きし、習字を書く際の心得や道具の説明、書き方などをご教授いただきました。

課題は1～2年生は「小山」、3～4年生は「美しい空」、5～6年生は「希望の朝」、中学生は「友好の精神」とテーマが決められ、それぞれ竹村講師の指導や助言をいただきながら生徒らは真剣に筆を走らせていました。

書き初め大会の各部門の入賞者は以下のとおりです。



中学生の部					小学校高学年の部					小学校中学年の部		小学校低学年の部	
最優秀賞	優秀賞	佳作	佳作	佳作	最優秀賞	優秀賞	佳作	佳作	佳作	最優秀賞	優秀賞	佳作	佳作
竹村	渋梨子	中村	古屋	堀川	北村	藤田	新江	北村	蔵前	森崎	古屋	中村	佳作
現	大	星	峻	瑛斗	柚	湖	心	菜	悠斗	優美子	燈	天	花
了	也	花	真	斗	乃	南	和	桜	斗		士	花	斗



深川地区消防組合～幌加内消防出初式～

1月8日(水)、幌加内消防前において、幌加内消防出初式が開催されました。

式典では、細川町長より、「今年の4月には士別地方消防事務組合への移管が決定し、深川地区消防組合としては最後の出初式になります。10年前に行政が上川管内への舵を切った決断であります。新たな気持ちで次の歴史を築いていただき、今後とも消防という職責の重大性を自覚され、町民の生命財産を守り、住民生活の安定向上にご尽力を賜りますようお願いするところがあります。」とあいさつがありました。

その後、場所を町民センター大講堂に移し、消防活動に対する表彰状授与式が挙行されました。



写真：観閲する細川町長ら

【北海道知事】			
勤続30年	消防司令補 藤原 秀一	消防司令補 有働 裕妃	
勤続20年	副分団長 仙丸 孝司	部長 中野 信之	
	団員 山本 清志	団員 前野 尚弘	
勤続10年	班長 藤井 祐	団員 黒田 伸	
【幌加内町長】			
優良分団（竿頭綬）		幌加内消防団第2分団	
【深川地区消防組合管理者】			
優良消防職団員表彰(優良章)		部長 楠木 貴博	
		消防司令補 野原 恵一	
勤続10年	団員 古屋 大輔	団員 矢筈原拓也	
【北海道消防協会長】			
勤続30年	消防司令補 有働 裕妃		
勤続10年	団員 古屋 大輔	団員 矢筈原 拓也	
【北海道消防協会空知地方支部長】			
勤続25年	部長 楠木 貴博		
勤続15年	班長 稲見 隆浩		
勤続5年	団員 村上 勝彦	団員 花岡 恵佑	
	団員 泉井 雅裕		
【幌加内消防団長】			
優良章	団員 矢筈原拓也		
精勤章	団員 村上 勝彦	団員 花岡 恵佑	
	団員 泉井 雅裕		
【幌加内消防団後援会長】			
勤続10年	団員 古屋 大輔	団員 矢筈原拓也	

あなたの地区の相談役 民生委員 児童委員が改選されました

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき、社会奉仕の精神をもって、地域住民の皆さんの生活の安定を目指すことを主な任務として設けられています。

また、町や社会福祉協議会が進めている福祉サービスへの協力や支援、住民への情報提供を行っています。

このほど、各関係機関の団体の長などで構成されている民生委員児童委員推薦会の推薦を経て改選が行われ、令和元年12月1日付けで14名の委員が厚生労働大臣から委嘱されました。

今回の改正では、3人が任期満了により退任され、10人が再任、4人が新任として委嘱されました。任期は令和4年11月30日までの3年間です。

各委員の担当地区等は以下のとおりです。

※相談された内容など、個人の秘密は固く守られますので、各担当地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。



水上 尚澄
下幌加内・沼牛



近藤 寿美子
新成生・弥連内



北村 恵子
平和・親煙
長留内



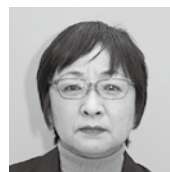
北村 和子
緑ヶ丘・みずほ



山田 博文
大通4・南6



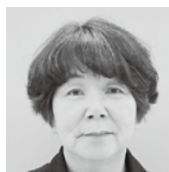
藤野 勝正
南4・南5



酒井 真理子
南2・南3
大通2



中西 久美子
清月・駅前
北町・大通1



花岡 美智子
東栄・振興
上幌加内



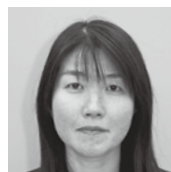
笠井 マリ子
政和



山下 俊明
添牛内
朱鞠内南



宮原 光恵
朱鞠内北
母子里



森崎 まりこ
主任児童委員



堺 征子
主任児童委員

士別警察署かわら版

冬道での交通事故防止

ストップ・ザ・交通事故防止～めざせ 安全で安心な北海道～

○ 余裕を持った運転を

目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

○ スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、スリップによる事故が多発しています。スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心掛けましょう。



○ 「急」のつく運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

○ 交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

○ 悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。



問い合わせは士別警察署まで。
士別警察署 (代)23-0110

森林作業者やアウトドア愛好者の皆様へ 冬もヒグマに注意！

一般的にヒグマは冬眠しますが、冬は絶対にヒグマに遭遇しないということではありません。

- ヒグマは冬期間、山林内の地中に掘った穴の中など（冬眠穴）で冬眠しますが、周囲の音や振動などで目を覚ますことがあります。
- ヒグマの冬眠穴は、北海道内の山林ならどこにでもある可能性がある一方で、雪に覆われているなどにより、外見から冬眠穴を見つけることは困難です。
- 森林施業に伴う作業や山スキーなどの野外活動は、冬眠中のヒグマを起こす原因となる可能性があります、その結果、人身事故に至ることがあります。

あなたがヒグマの事故に遭わないために、冬の間は次のことに注意してください

- 山野で活動する際は、冬期であっても常にヒグマの存在を意識するとともに、足跡などの痕跡などがなく十分に確認しましょう。
- 活動する地域のヒグマの生息状況などについて、事前に市町村役場や北海道猟友会支部などから情報収集するようにしましょう。



ご厚志に感謝します

◆ふるさと納税◆ ～ 10・11月分の寄付申出状況 ～
10月分の申出状況は《154件》、11月分の申出状況は《249件》ありました。たくさんの応援メッセージが幌加内町の力になり励みになります。

※広報掲載希望者のみ掲載させていただいております。

10月 1日	出川 航太 様	(東京都)
10月 6日	佐藤友理佳 様	(北海道)
10月 6日	玉井 伸哉 様	(神奈川県)
10月 7日	阿知波清久 様	(愛知県)
10月 8日	松本 司 様	(東京都)
10月11日	千葉 大輔 様	(神奈川県)
10月14日	鈴木 誠 様	(埼玉県)
10月17日	木種 優子 様	(北海道)
10月17日	村上 美雪 様	(北海道)
10月18日	谷藤 泰寛 様	(岩手県)
10月21日	池田 靖 様	(神奈川県)
10月22日	橋本 亨 様	(千葉県)
10月23日	滝口 洋一 様	(神奈川県)
11月 1日	鎗田 利雄 様	(千葉県)
11月 2日	松居 一由 様	(神奈川県)
11月 2日	谷合 政孝 様	(東京都)
11月 3日	眞下 昌久 様	(北海道)
11月 5日	森谷 實 様	(埼玉県)
11月 5日	白野 哲 様	(東京都)
11月 7日	永井 正憲 様	(神奈川県)
11月 7日	樂本 哲 様	(群馬県)
11月 9日	倉前 宏行 様	(大阪府)
11月10日	高木 智紀 様	(広島県)
11月13日	相馬 勉 様	(北海道)
11月13日	西田 光智 様	(埼玉県)
11月19日	佐藤 大樹 様	(神奈川県)
11月22日	梅田 卓司 様	(東京都)
11月23日	西田 光智 様	(埼玉県)
11月23日	鈴木 毅 様	(神奈川県)
11月23日	橋本 亨 様	(千葉県)
11月27日	楠目 信三 様	(東京都)
11月28日	嶋田 明 様	(京都府)



平成31年4月～令和元年11月までの寄付申し込み件数は《791件》です。

日台親善の架け橋

「士別地域日台親善協会」入会のご案内



士別市・和寒町・剣淵町・幌加内町では、多くの観光客らが道北を訪れている中華民国（台湾）との交流を推進するために「士別地域日台親善協会」を設立しました。

この地域での台湾との交流は、和寒町が平成22年度から中学生を対象とした国際交流研修事業を実施しており、士別市でも2020東京オリ・パラのホストタウンに登録され、これから交流が進められる予定です。

こうした交流をさらに進め、この地域が一体となって、経済・観光・文化・スポーツ・教育などの交流へと発展させ、民間レベルでの幅広い分野における相互の往来を通して友好親善と相互理解を深めたいと考えていますので、趣旨をご賛同いただき、本協会へ入会していただきますようご案内いたします。

【会費】

- ・法人等会員 4,000円
- ・個人会員 2,000円

【申込・問合せ】

士別地域日台親善協会 事務局
〒095-0021 士別市西1条8丁目701番地1
北びびき農業協同組合 内
TEL (0165) 23-2115 FAX (0165) 23-5162

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）



令和2年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

【お問い合わせ先】

札幌道税事務所自動車税部（TEL：011-746-1197）

国民健康保険税第4期納期限は3月2日(月)です

「納税通知書」がお手元にある方で、口座振替をご利用でない方は、納付通知書をお持ちの上、納期限までに納付をお願いします。

また、口座振替をご利用の方は、口座残高の確認をお願いします。

----- 納付場所 -----

北空知信用金庫本支店
きたそらち農業協同組合幌加内支所
役場出納窓口、役場朱鞠内支所

----- お問い合わせ -----

役場総務課税務係
TEL 35-2121(内115)

不妊治療費の助成について

幌加内町では、不妊治療費の一部助成を行っています

＜対象者＞下記の要件全てを満たした方が対象です

- ①産科、婦人科、産婦人科、泌尿器科で不妊症と診断され、治療を受けた者
- ②治療期間の初日の妻の年齢が43歳未満である者
- ③法律上夫婦で、夫婦ともに幌加内町民であり、助成金交付申請日まで町内に住んでいる者
- ④医療保険に加入している者
- ⑤助成金交付申請日において、夫婦どちらとも町税及び使用料等に滞納のない者



＜対象となる治療及び助成額＞

種類	内容	上限助成額	備考
特定 不妊治療	①体外授精 ②顕微鏡授精 ③男性不妊治療（精子を精巣又は精巣上体から採取するための手術）	1回の治療につき15万円を上限 (通算6回まで助成)	* 北海道特定不妊治療費助成事業を受けた場合は、その額を除いた額を助成 * ③は、①、②と同時申請が原則ですが、採卵前に男性不妊治療を行ったものの、精子が採取できず、治療が終了した場合のみ男性不妊治療のみでの申請を受け付けます
一般 不妊治療	タイミング療法、薬物療法、子宮卵管造影検査 等	年間5万円を上限 (助成回数制限なし)	* 医療保険各法に基づき不妊治療に関する任意の給付（付加給付）が行なわれる場合は、その額を除く

＜申請の手続き＞

- 1 幌加内町不妊治療費助成事業申請書
- 2 幌加内町一般不妊治療費助成事業受診等証明書 又は 幌加内町特定不妊治療費助成事業受診等証明書
- 3 夫婦であることを証明できる書類（住民基本台帳で確認できる場合は不要）
- 4 不妊治療に要した費用の領収書
- 5 北海道特定不妊治療費助成事業の交付決定書（道費助成を受けている場合に限り）

治療終了後、4月10日（金）までに次の1～5と夫婦の健康保険証を持参し、アルク（35-3090）まで申請してください。申請用紙等はアルクにありますので、お問い合わせください。

費用の助成を希望している方で、期日までの申請が難しい場合はアルク保健師にご相談ください。

双葉保育園の入所募集について

令和2年4月から、双葉保育園に入所を希望する園児を募集致します。
 新規で入所を希望される場合は保健福祉総合センター「アルク」しあわせ福祉係で申請書を受け取り、必要事項を記入のうえ、期日までに提出してください。
 また、現在双葉保育園に入所されている園児が、継続して入所する場合にも申請書の提出が必要となりますので、忘れずに提出してください。
 なお、保育の要件に該当しないと判断される場合は、入所が認められないことがありますのでご了承ください。



【申込期限】

令和2年2月28日（金）まで

【申込場所】

現在入所中で継続する場合・・・双葉保育園
 新たに入所を希望する場合・・・保健福祉課しあわせ福祉係

【お問い合わせ先】

保健福祉総合センター「アルク」 保健福祉課しあわせ福祉係（電話35-3090）

不育症治療費の助成を行っています

幌加内町では、不育症の治療を受けている方へ費用の一部助成を行っています。

＜対象者＞

下記の要件全てを満たした方が対象です

- ①産科、婦人科、産婦人科で不育症と診断され、治療を受けた者
- ②法律上夫婦で、夫婦ともに幌加内町民であり、助成金交付申請日まで町内に住んでいる者
- ③医療保険に加入している者
- ④助成金交付申請日において、夫婦どちらも町税及び使用料等に滞納のない者

＜対象となる治療及び助成額＞

種類	内容	上限助成額	備考
不育症の因子を特定するための検査	①子宮形態検査 ②染色体検査 ③内分泌検査 ④抗リン脂質抗体検査 ⑤凝固因子検査 等		
検査結果に基づく治療	①手術療法 ②着床前診断 ③甲状腺ホルモン剤 ④甲状腺薬 ⑤インスリン ⑥カウンセリング ⑦低用量アスピリン療法 ⑧ヘパリン療法 等	1回の治療期間につき、対象となる検査及び治療に対し10万円を上限	* 北海道不育症治療費助成事業を受けた場合は、その額を除いた額を助成

＜申請の手続き＞

- 1 幌加内町不育症治療費助成事業申請書
- 2 幌加内町不育症治療費助成事業受診等証明書
- 3 夫婦であることを証明できる書類（住民基本台帳で確認できる場合は不要）
- 4 不育症治療に要した費用の領収書（内容のわかるもの）
- 5 北海道不育症治療費助成事業の交付決定書（道費助成を受けている場合に限る）

治療終了後、4月10日（金）までに次の1～5と夫婦の健康保険証を持参し、アルク（35-3090）まで申請してください。申請用紙等はアルクにありますので、お問い合わせください。

費用の助成を希望している方で、期日までの申請が難しい場合はアルク保健師にご相談ください。

旭川市での人間ドック受診について

現在、幌加内町から町民の皆様が人間ドックを受診する際に、幌加内町民向けに通常料金より安価で受診出来る医療機関が2箇所あります（申込みの際には、医療機関にその旨をお伝えください）。

医療機関名

- 1 旭川市「吉田病院」 住所／旭川市4条西4丁目 電話／0166-23-0685
通常料金／41,800円 幌加内町民料金 36,300円（税込み）
月曜日から土曜日まで受診できます。お申込みは、個人でお願いします。
その他に4月～10月末までの間であれば、申込みの際に送迎希望をすれば、一人から送迎をしてくれます。出発は7時30分（役場前を予定） 14時ないし15時に幌加内まで送ってくれます。また、CA125- 卵巣がん又はCA 19-9 すい臓がんの腫瘍マーカー検査が選べます。（無料）
- 2 旭川市「旭川厚生病院」 住所／旭川市1条通24丁目111番地3 電話／0166-33-7171
通常料金／44,000円 幌加内町民料金 38,500円（税込み）
月曜日から土曜日まで受診できます。（土曜日は受診月によって日程が変わるため、直接病院へお問い合わせください）。お申込みは、個人でお願いします。

* 不明な点のお問い合わせは、保健福祉課 電話 35-3090 までお願いします。

人間ドック受診助成事業について

幌加内町に住所を有し、当該年度において満35歳以上になる方を対象に、人間ドック費用の一部を助成しております。

【助成額】 人間ドック受診料のうち 20,000 円を限度に助成します。

※助成は年度内（平成31年4月～令和2年3月末まで）に受診した分の1回のみです。
※各種の健康保険から人間ドック受診に係る費用負担を受けた場合は、これを差し引いた額になります。費用負担額について不明な場合は、受診先の医療機関等に確認させていただく場合もございますので、ご了承ください。

【申請方法】 人間ドックを受診した際に、一度医療機関で支払いをしていただいた後、役場の窓口で払い戻しの申請をする必要があります。

（必要書類）

- ① 人間ドックにかかった費用の領収書
- ② 各種健康保険から人間ドックに係る助成を受けた場合には、助成額がわかる証明書
- ③ 人間ドック健診データの写し
- ④ 印鑑
- ⑤ 振込先の金融機関がわかる書類（通帳等）



町で実施する健診（集団検診、送迎バス健診）を受けられた場合は、人間ドック助成は利用できませんのでご注意ください。

（申請窓口）

- ① 幌加内町国民健康保険の被保険者及び後期高齢者医療保険被保険者の方
→ 役場 住民課 電話 35-2124
- ② ①以外の方→ アルク 保健福祉課 電話 35-3090

令和元年度の申請についての注意

令和2年3月末までに受診された方は、令和2年4月10日（金）までに忘れずに申請してください。期日までの申請が難しい場合は、役場住民課もしくはアルク保健福祉課までご相談下さい。

なくそう！望まない受動喫煙 ～改正健康増進法～

改正された健康増進法により、望まない受動喫煙を防止する取組はマナーからルールに変わります。



多くの施設において
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は
喫煙エリアに立入禁止



屋内での喫煙には
喫煙室の設置が必要に



喫煙室には
標識掲示が義務付けに

【基本的な考え方①】「望まない受動喫煙」をなくす

受動喫煙（本人がたばこを吸っていないくても、他の人が吸っているたばこから立ち上る煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことを言います。）を望まない人が、屋内で受動喫煙にさらされる状況をなくします。

【基本的な考え方②】受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮

学校・病院、多くの方が利用する行政施設は原則敷地内禁煙。それ以外の飲食店、一般の会社・事業所・ホテル等の多くの施設は、原則屋内禁煙となります。

【基本的な考え方③】施設の類型・場所ごとに対策を実施

施設の類型・場所ごとに、主たる利用者の違いや、受動喫煙が他人に与える健康影響の程度に応じ、禁煙措置や喫煙場所の特定を行うとともに、喫煙設備のあるお店は、外からでもわかるように標識を掲げることが義務づけられます。

引用、参照：厚生労働省「なくそう！望まない受動喫煙」ウェブサイト

【お問い合わせ】 北海道上川保健所企画総務課企画係（Tel：0166-46-5988）

マイナンバーカードを活用した 消費活性化策（マイナポイント）について

国において、令和2年度に「マイナンバーカードを活用した消費活性化策（マイナポイント）」の実施が予定されており、マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードを取得し、国が運営する専用のサイトにおいて「マイキー ID」の設定が必要です。

詳細は、下記の総務省のホームページを御参照下さい。
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/promotion/>



マイキー ID設定支援について

マイキー IDは、1.対応するスマートフォンをお持ちの方、又は2.インターネットに接続できるパソコンと対応のカードリーダーライターをお持ちの方であれば、御自身でも設定いただけます。（国のホームページ等の手順に沿って設定してください。）

また、パソコン等をお持ちでない方のために、幌加内町では、役場総務課窓口において、マイキー IDの設定を支援する取組を開始していますので、お知らせします。

○実施場所 役場総務課窓口	○実施時間 平日（祝祭日除く） 午前9時00分～午後5時00分
------------------	------------------------------------

○設定支援内容

マイナンバーカードを既にお持ちの方で、マイキー IDの設定を希望される方に対し、設定に必要な環境（インターネットに接続できる端末、ICカードリーダーライター、手順書）を提供し、必要に応じて、操作方法の説明等の支援をいたします。

【お問い合わせ先】

マイナンバー 総合フリーダイヤルTel：0120-95-0178（音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。）

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費及び医療費通知について ～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者（※1）	【課税所得 690 万円以上】 212 万円
		【課税所得 380 万円以上】 141 万円
		【課税所得 145 万円以上】 67 万円
1割	一般	56 万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1） 31 万円
		区分Ⅰ（※2） 19 万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、幌加内町役場住民課後期高齢者医療係までお申し出ください。

■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付しています。

発送月は、9月下旬と3月初旬の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

TEL：011 - 290 - 5601

お住まいの市町村

幌加内町役場住民課後期高齢者医療係

TEL：0165 - 35 - 2124

【確定申告が始まります】

令和元年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付が**2月17日(月)**から始まります。

令和元年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の確定申告書の提出期限は**3月16日(月)**、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は**3月31日(火)**です。

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Tax(電子申告)で送信又は印刷して郵送等により提出することができます。「確定申告書等作成コーナー」には、給与所得や年金所得のみの方専用の初めての方でも操作しやすい画面もありますので、是非ご利用ください。

郵送により提出される方は、封筒に事業所個別郵便番号(〒078-8507)を記載し、「旭川中税務署内申告書等集中処理担当部署(深川税務署)」宛に送付してください。

税務署の確定申告会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください(「確定申告のお知らせ」が届いている方はそのお知らせも持参してください)。また、申告書の作成には時間がかかりますので、税務署の申告会場にお越しの際は、なるべくお早めにお越しください(相談受付時間：平日の午前9時から午後4時まで)。

確定申告書には申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。

詳しくは、深川税務署(Tel 0164-23-2191)へお尋ねください。

なお、税務署の閉庁日(土・日曜日、祝日)は、税務署での確定申告の受付は行っておりませんので、ご注意ください。

【e-Tax の利用手順がより便利になりました!】

平成31年1月から、個人納税者の方のe-Tax利用をより便利にするため、以下の2つの方式ができるようになりました。

① マイナンバーカード方式

マイナンバーカードを用いてマイナポータル経由又はe-Taxホームページなどからe-Taxへログインするだけで、e-Taxの利用を開始し、申告書等のデータが送信できます。

② ID・パスワード方式

マイナンバーカード及びICカードリーダーライターをお持ちでない方については、税務署で職員との対面による本人確認に基づいて税務署長が通知した「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたe-Tax用のID・パスワードのみで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxによる送信ができます。

【お問合せ】深川税務署 Tel 0164-23-2191

【いつでもどこでもスマホで申告!】

令和2年1月から、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、「スマホ専用画面」をご利用いただける方の範囲が広がりました。

【お問合せ】深川税務署 Tel 0164-23-2191

【医療費控除の提出書類が簡略化されました】

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。医療費控除の明細書には、医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計して記載する必要があります。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、医療費控除の明細書や確定申告書を作成することができますので、是非ご利用ください。

※ 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません)。

【お問合せ】深川税務署 Tel 0164-23-2191

【確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です!】

確定申告書には、申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。

また、マイナンバーを記載した申告書を提出する都度、申告者ご本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です(控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です)。

※ e-Taxで申告書等を送信すれば、本人確認書類の提示又は写しの提出は不要です。

【本人確認書類の例】

例1 マイナンバーカード

例2 通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

【お問合せ】深川税務署 Tel 0164-23-2191

IP告知端末機能追加のお知らせ

現在お使いのIP告知端末に新機能が追加されます
一部ご利用方法が変わりますので、本誌を保存しご活用ください

機能変更① 着信音の変更

従来より聞き取りやすい
呼出音(音色)へ変更します。

※音声電話、テレビ電話は
共通の呼出音(音色)になります

機能変更② 着信履歴ボタンの機能追加

従来は音声電話のみ不在着信を青色ライトでお知らせしていましたが、新たにテレビ電話の不在着信もお知らせできるようになります!



テレビ電話、音声電話のどちらかに不在着信があると
ライトが光るようになります。
消すためには全ての不在着信を削除してください。

ライトの消し方は
次ページを参照ください

適用時期：2月中旬予定

適用日が決定し次第、お知らせにて予告いたしますので、
ご理解の程よろしくおねがいたします。



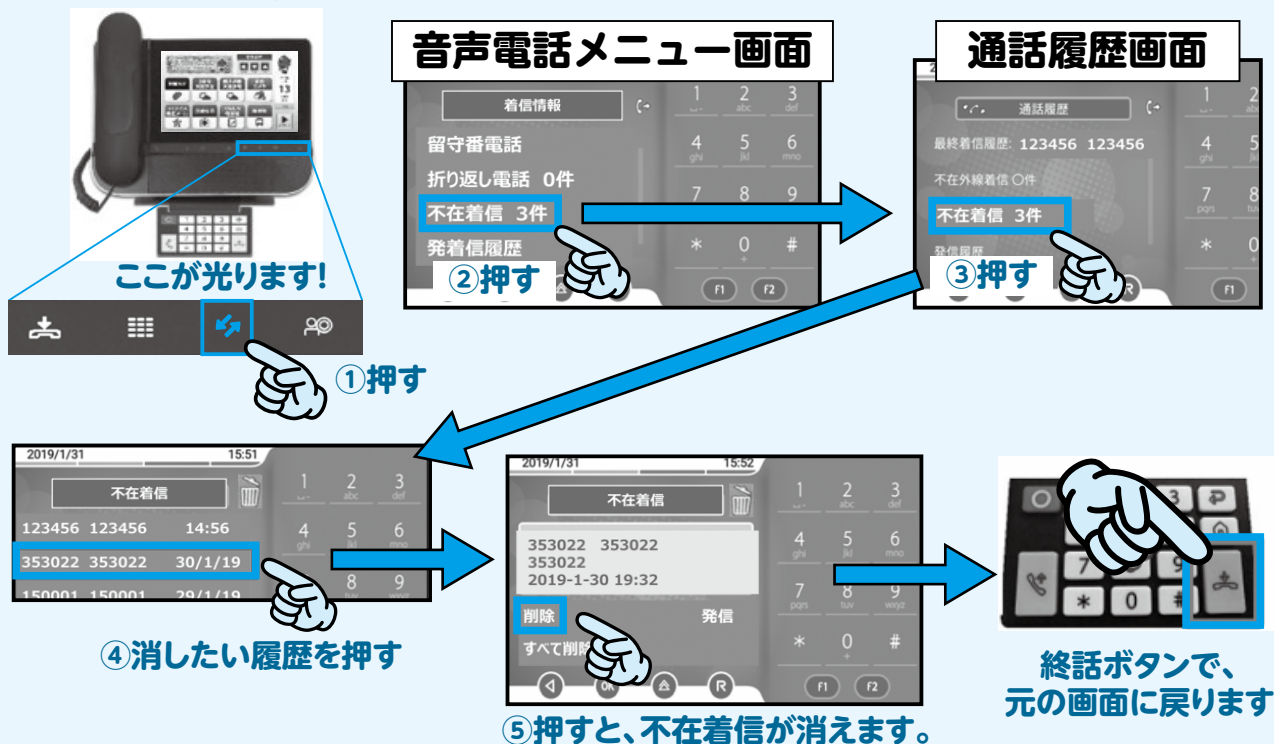
お問合せ先 幌加内町役場 総務課 情報管理係
TEL 0165-35-2121【内113】

機能変更② 着信履歴ボタンの機能追加について

音声電話とテレビ電話の不在着信時に、ボタンが光ってお知らせします。
不在着信のボタンの発光を消すための手順を記載します

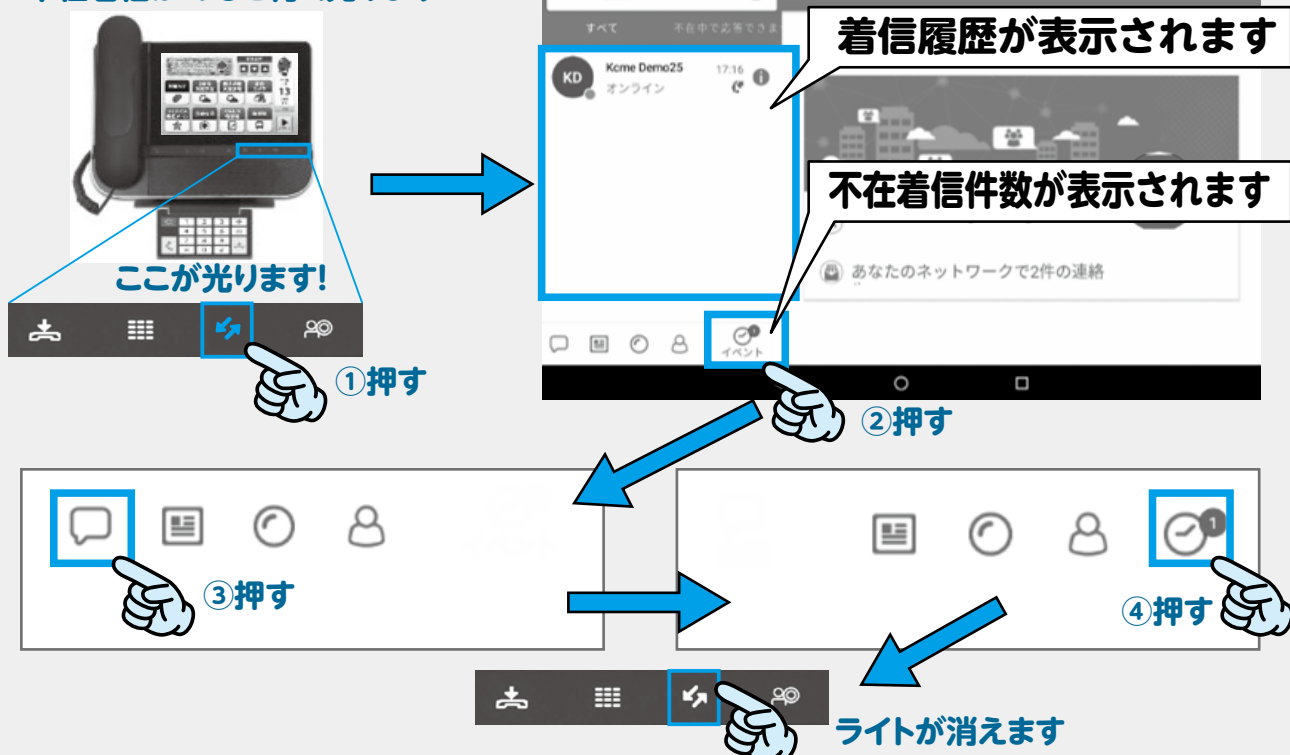
音声電話の場合

不在着信があると青く光ります



テレビ電話の場合

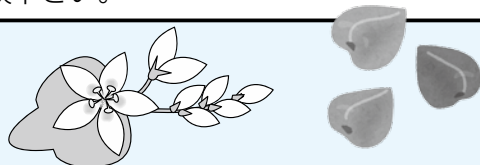
不在着信があると青く光ります



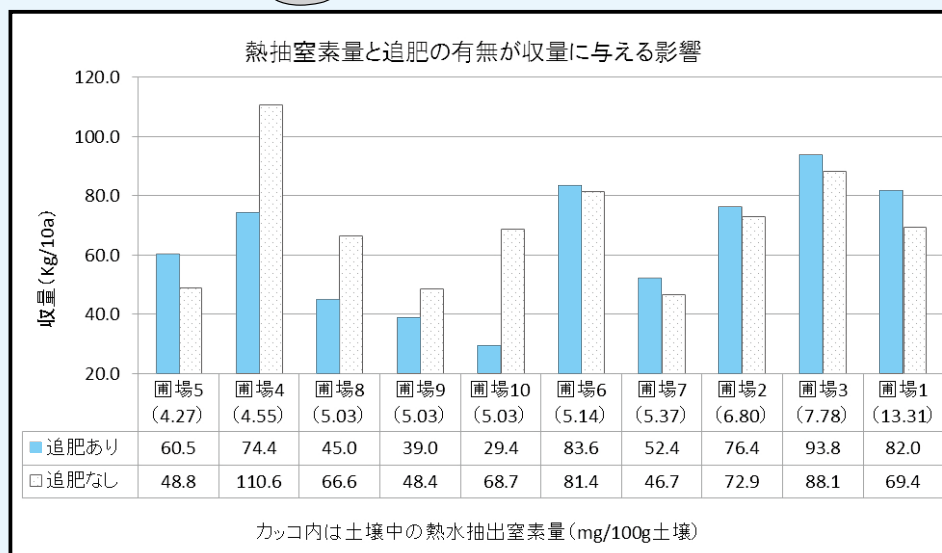
農業技術センターの仕事をご紹介します

「土壌分析について」・「本年度実施した試験結果について」を簡単にご紹介いたします。
詳しくは、2月27日に行われます農業関連試験報告会や、報告書でご覧いただけます。

農業技術センターでは土壌分析を行っております。
次の表はソバの圃場における土壌分析の基準域です。
大きく値が違ふ場合には、作物生長に影響が出ます。
一度、所有地の土壌分析を行うことをお勧めします。
また、ソバ以外の作物についても分析できますので、
お気軽にご相談下さい。

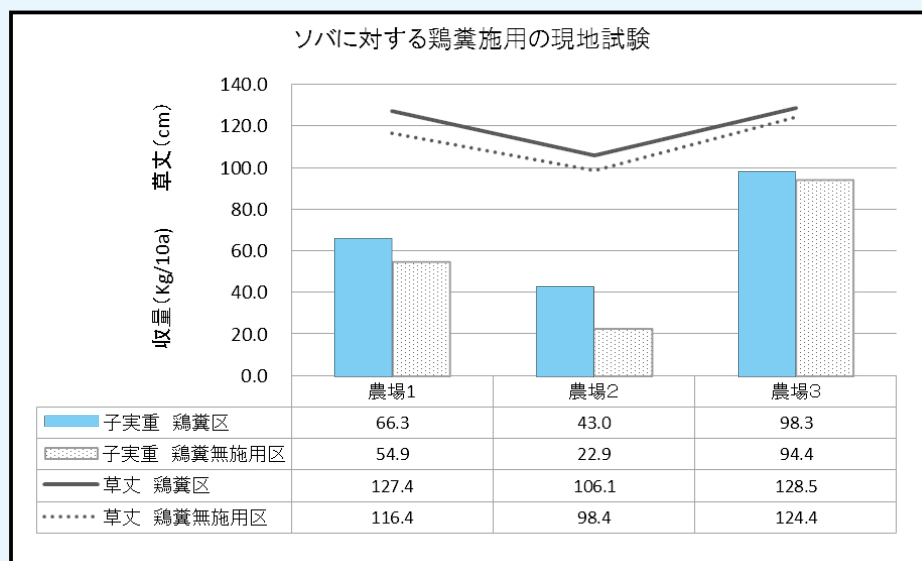


項目		基準域
pH(H ₂ O)		5.5～6.0
有効態リン酸(mg/100g)		10～30
交換性塩基 (mg/100g)	石灰	300～600
	苦土	25～45
	加里	15～30
塩基バランス	塩基飽和度(5)	60～80
	石灰・苦土比	6未満
	苦土・加里比	2以上



播種前の熱抽窒素量と追肥で収量がどのように変わるか試験した。倒伏の影響を受け、追肥あり区の子実重が追肥なし区より低くなった圃場がある。熱抽窒素量が多い圃場が、子実重が重い傾向が見られた。

鶏糞を施用する影響を調べる試験を行った。収量、草丈とも鶏糞を施用した区の方が、大きくなった。ソバの窒素吸収量は、施肥窒素では足りない場合があり、地力窒素や他からの窒素供給が必要となる。



農業関連試験報告会

日時: 2月27日(木) 13時30分～ 場所: 生涯学習センター「ふれあいホール」

ガソリンを携行缶で購入される皆様へ

令和2年2月1日に消防法が改正されました

消防法で ① **本人確認**（運転免許証などの写真付きのもの）

② **使用目的の確認**

①、②が、義務付けられました。

これらの確認が出来ないと法的に販売できません。



⚠ ガソリンを取り扱うときの注意事項 ⚠

灯油用ポリ容器 ガソリン携行缶



ガソリンは、灯油用ポリ容器に入れることはできません!!



！噴出注意！

- ★周囲の安全を確認
- ★フタを開ける前に
 - ①エンジン停止
 - ②エア抜きをする
- ★高温の場所禁止

ガソリン携行缶に貼られている注意事項に留意して取り扱ってください!!



セルフスタンドにおいても、ガソリン容器への詰替えは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要があります!!



皆様のご理解とご協力をお願いいたします



深川地区消防組合深川消防署幌加内支署

～Best Shot!～

とれたて

新鮮! 幌高



11月21日 校内実績発表大会
6班に分かれて活動してきたプロジェクトの成果を発表しました。最優秀賞はそば班「もっとそばに! 町のお菓子屋さんを目指して」が選ばれました。



12月19日 渓雪寮 クリスマス会
寮役員がプレゼント交換やビンゴなどを企画し、大盛り上がりでした。これをもって寮役員が入れ替わり、2年生が寮生活をまとめていきます。



12月21日 幌高商店会 歳末の市
今年度最後の開催となった今回も野菜・そば・パンなどを販売しました。悪天候の中、町内外から多くの方にお越し頂き、ありがとうございました。



Best Shot!～今月の写真 2年生 見学旅行

2年生が11月26日から29日まで3泊4日で、沖縄に見学旅行に行きました。目的を平和学習とし、平和祈念公園とひめゆり祈念館を訪れ、事前に生徒たちで折った千羽鶴を献納しました。また、美ら海水族館やマリンスポーツで沖縄の綺麗な海を満喫しました。準備・当日・振り返りを通し、戦争の悲惨さや平和について、北海道とは違う沖縄の文化・自然について、深く考え、学ぶことが出来ました。一人ひとりがルールやマナーをしっかりと守り、成長することができた見学旅行となりました。



11月13日 農生会役員選挙

農生会役員選挙を行いました。役場から町内の選挙でも使われる投票箱をお借りし、本格的な投票を体験しました。任命された右記の生徒は、これから1年間幌高生の代表として様々な活動に取り組んでいきます。

会長	有木 風沙
副会長	柿崎 悠斗
	久保 詩結
書記	浅坂 夏華
会計	河部 秀

Last Month 12・1月のできごと

- 12月3日 朝会・頭髪服装検査／租税教室
- 5日 朱鞠内小学校そば打ち交流会
- 10日 そば菓子作り教室
- 14日 農業技術検定
- 19日 渓雪寮クリスマス会
- 21日 幌高商店会～歳末の市～
- 23日 渓雪寮大掃除
- 25日 冬季休業前集会／帰省日・閉寮日
- 1月16日 農ク北連実績発表大会(富良野市、～17日)
- 20日 冬季休業明け集会・頭髪服装検査
- 29日 農ク全道実績発表大会(旭川市、～31日)
- 30日 渓雪寮 3年生を送る会
- 31日 3年生帰省日

This Month 2月の予定

- 3日 3年生家庭学習期間(～28日)
- 朝会・頭髪服装検査
- 1年生職場体験実習(～4日)
- 7日 帰省日・閉寮日
- 22日 旭川アークス販売会(～23日)
- 27日 1年生笹紙すき実習
- 29日 卒業式予行・同窓会入会式

記事・写真提供: 北海道幌加内高等学校

お問い合わせ: 0165-35-2405 教頭まで

付加保険料の 納付のご案内



国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

【定額保険料】令和元年度：月額16,410円

1. 納めることができる方

国民年金第1号被保険者

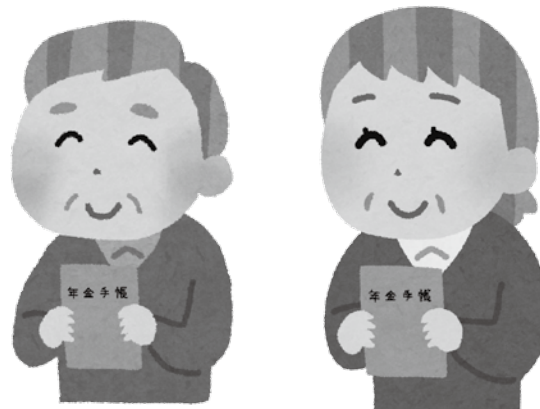
任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

2. 付加保険料の月額

400円

3. お申し込み先

市区役所及び町村役場の窓口



4. 付加年金額

付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の年金額は次のとおりとなります。

付加保険料を納めた分は、2年間でモトが取れます！

$$200円 \times 480月(40年) = 96,000円$$

（毎月の定額保険料（令和元年度：16,410円）を40年間納めた場合
⇒780,100円※令和元年度時点の金額）

※なお、付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。

5. 納めていただく際、次の点に注意してください。

1. 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
2. 付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められております。
3. 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
4. 付加保険料を納付することを希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
5. 国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。
6. 月末が土曜日、日曜日、休日等にあたる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。



●詳しくは、お近くの年金事務所または役場住民課戸籍年金係(35-2124)へお問い合わせください。●

幌加内町は旭川年金事務所の管轄区域です。

住所：〒070-8505 旭川市宮下通り2-1954-2 TEL：0166-25-5589

生活習慣病について知ろう！①
太い血管の動脈硬化

生活習慣病は本人の知らないうちに動脈硬化を進行させます。どのようにして動脈硬化を進行させるのか、太い血管に注目してお話します。

大きな血管は3重構造（内膜、中膜、外膜）をしています。内膜が傷つくことで、動脈硬化が進行します。



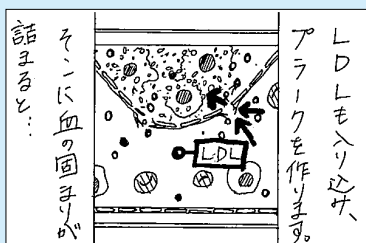
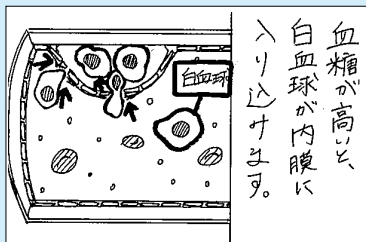
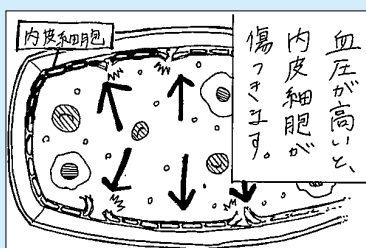
血圧	高い圧力によって血管の壁を押されると、血管の内側の内皮細胞は傷ついてしまいます。
血糖	血糖が多いと、内皮細胞に糖がどんどん入り込み、細胞が痛みます。また、白血球が内膜にくっつきやすくなり、傷があるとそのまま内膜の中側に侵入していきます。
脂質	悪玉コレステロール（LDL）が高くなると、内膜に進入し、内膜の中側が盛り上がっていきます。盛り上がった部分をプラークと呼び、血液の流れを悪くしてしまいます。

動脈硬化の進行の仕方を、血管を雨竜川として例にしてみましょう。大雨で川の嵩（かさ）が増え、水圧が増すと堤防が削られますね。雨竜川を流れる落ち葉がLDLだとすると、川の途中で溜まって流れを悪くします。そこに雪の固まりなどが詰まると、川の流れは完全に止まってしまいます。これが脳で起これば脳梗塞に、心臓で起これば心筋梗塞になります。血管の壁を塞ぐ血の固まりはすぐに溶けず、血管の下流の細胞は死んでしまいます。また、メタボの人は傷ついた血管が治りにくかったり、血液の固まりが溶けにくかったりするので、さらに危険性は高まります。

健康ましゅが

第239回

「太い血管の動脈硬化」



動脈硬化を進める危険因子として、生活習慣病のほかにも、飲酒や喫煙、ストレスなどがあります。それらが重なるとどんどん進行します。そのため、動脈硬化の原因をひとつでも減らすことが重要になります。

ミニクイズ

Q. ヒトの体でもっとも太い血管は、心臓から直接出ている「大動脈」で、肺以外の全ての動脈につながっています。大動脈の太さは次のうちどれくらいでしょうか。

① 1円玉くらい ② 100円玉くらい ③ 500円玉くらい



いり>玉田 009 ©.A

③ 月の健康カレンダー

●乳幼児・児童に関する行事

乳幼児健康診査	18日(水)	保健福祉総合センター	12:30～
子育て教室	26日(木)	保健福祉総合センター	10:00～11:30
乳幼児予防接種	3日(火)	町立幌加内診療所	15:00～16:30
	10日(火)		
	17日(火)		
	24日(火)		

●成人・老人に関する行事

老人健康相談	4日(水)	母子老人クラブ	10:00～11:00
	10日(火)	幌加内老人クラブ	9:00～10:00
	12日(木)	添牛内老人クラブ	10:00～11:00
	13日(金)	政和老人クラブ	10:00～11:00
	25日(水)	朱鞠内老人クラブ	10:00～11:00

ほろたちスキー場 2月・3月の営業日のご案内

ほろたちスキー場では、2月25日(火)よりスキー場閉鎖までの期間、毎週月・火・水・木曜日(祝日を除く)を休業日といたします。

【営業時間】 9:00～16:00

※積雪等の状況により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【営業日カレンダー】

令和2年2月							令和2年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	29	30	31				

印は営業日、印は休業日です。

【お問合せ】 ほろたちスキー場 (TEL 0165-35-3410)

成人大学講座第3講

【日 時】 令和2年2月27日(木)

受付 15:00 開会 15:30 (閉会 16:00)

※農業関連試験研究報告会終了後、引き続き開催

【場 所】 生涯学習センター「ふれあいホール」

【講 師】 幌加内町そば活性化協議会
事務局長 林 勝三 氏

【内 容】 『幌加内そば道場の今後について』
～関東地区そば道場視察研修の報告～

【入場料】 無料

【主 催】 幌加内町そば活性化協議会、幌加内町教育委員会



図書室だより



◆今月のあたらしい本

・勿忘草の咲く町で 安曇野診療記

夏川草介／著 (KADOKAWA)

高齢の患者が多い梓川病院に勤める看護師の月岡美琴と研修医の桂正太郎。患者の数だけある生と死の在り方に悩みながらも、2人はまっすぐに歩みを進める。きれいごとでは済まされない、高齢者医療の現実を描き出した、感動の医療小説！



・花咲小路一丁目髪結いの亭主

小路幸也／著 (ポプラ社)

・隠す アンソロジー

大崎梢、加納朋子 他／著
(文藝春秋)



・わが殿 上

・わが殿 下

畠中恵／著 (文藝春秋)

・リュウジ式悪魔のレシピ

ひと口で人間をダメにするウマさ

リュウジ／著 (ライツ社)

・それって円錐角膜かもしれません

10代、20代のうちに気づいて欲しい

加藤直子／著 (ライフサイエンス出版)



生涯学習カレンダー

2月	1日㊥	スキー教室一般・幼児クラス	ほろたちスキー場	10:00～
	2日㊥	スキー教室一般・幼児クラス	ほろたちスキー場	10:00～
	8日㊥	スキー教室一般・幼児クラス	ほろたちスキー場	10:00～
	9日㊥	スキー教室一般・幼児クラス	ほろたちスキー場	10:00～
	13日㊥	チビッ子英語クラブ	アトリエ	1、2年生 15:20～ 3、4年生 16:00～
	27日㊥	成人大学講座第3講	ふれあいホール	農業関連試験研究報告会終了後
3月	1日㊥	幌加内高等学校卒業式		
	5日㊥	チビッ子英語クラブ	アトリエ	1、2年生 15:20～ 3、4年生 16:00～
	12日㊥	幌加内中学校卒業式		
	18日㊥	幌加内小学校卒業式		



花岡 菜里奈 (まりなちゃん)

平成31年1月9日

父 恵 佑
母 美智子

菜里奈は、とても活動的
でおてんばな女の子です。
毎日元氣いっぱい在家中
を歩き回っています。
時々有り余る元氣にこち
らが圧倒されてしまいます
が、菜里奈の存在が家族を
笑顔にしてくれます。
お姉ちゃんと仲良く大き
くなっていて欲しいです。

Public Relations Magazine

Horokanai



広報ほろかない2月号
2020 FEBRUARY No.770

道の駅クーポン

☆幌加内物産館☆

そば処 まる店

お食事をされた方

お一人様50円引き

(一人一品限り)

1組何名様でも使用可

売 店

そばジェラート

50円引き

2020年3月末まで、何度でも利用可

他サービス券等の併用不可

※クーポンは切り取り、ご提示願います。

町の人口

Population

(11月末現在)



世帯数 769世帯
(前月比+1)
人 □ 1,447人
(前月比±0)

男 721人
女 726人

町の人口

Population

(12月末現在)



世帯数 767世帯
(前月比-2)
人 □ 1,446人
(前月比-1)

男 719人
女 727人

ご厚志に感謝します
◆社会福祉協議会に◆
11月25日 大津 幸子 様
(夫、忠久様の葬儀に際して)
12月18日 秋保 チヨ 様
(社会福祉事業に)

おくやみ申し上げます

11月21日 大津 忠久 様
1月5日 相澤 公夫 様
92歳 84歳

お誕生おめでとう
12月25日 高松 美綾 ちゃん
(父文治)

ひとのうき

今月の表紙

みんなでほろみんの雪像を作りました♪

「地域交流スペースふらっと」でのクリスマス事業の一環で、施設横のスペースに参加した児童らがほろみんの雪像を作りました。児童らは、ほろみんの特徴的な頭の形(三角錐)をスコップやシャベルで丁寧に削り、形を整えて、最後にほっぺを赤く塗って完成させていました♪

完成記念に写真をパシャリと撮った1枚が今月号の表紙になりました。

