

ほろかない

Public Relations Magazine

Horokanai祝成人



◆ 平成31年幌加内町成人式

CONTENTS

- 平成31年幌加内町成人式… 2～3
- 平成29年度決算報告… 4～7
- News Spot (ニューススポット) … 8～10
- Information… 11～19
- 新鮮! 幌高… 20
- 年金だより… 21
- こんにちは! 保健師です… 22
- NEW WIND (ニューウインド) … 23

<http://www.town.horokanai.hokkaido.jp/>

FEBRUARY 2019

2

No.758



成人式



1月13日(日)、町教育委員会(教育長・小野田倫久)主催で、平成31年幌加内町成人式が開催されました。

今年の対象者は、平成10年4月2日〜平成11年4月1日生まれの14名。

式典では、細川町長より「厳しい現実の社会において、教養と英知を磨かれ、次世代を担う人として、より一層、成長させていくことを念願しています」と祝辞がありました。

また新成人を代表して、仙丸海里さんが、「自らの夢を諦めることなく、困難を乗り越えていきたいと思います。」と誓いの言葉を述べました。



新成人代表 仙丸 海里 さん



蔵前 詩織 さん

自分に素直に生きる



野口 小晴 さん

将来は、保健師として暮らしやすい地域づくりと地域住民の健康維持に努めていきたいです



川原 凌 さん

現在、大学で勉強している中国語を習得し、日本と中国を繋ぐ存在となる



帯川 留維 さん

自分のやりたい事をやりたい放題やる人生にする



笠井 陽太 さん

人の役に立てる人間になる



高橋 和弥 さん

地域医療を担う医師を目指す。一人の医師として、北海道の医療を支えられるように頑張る



馬橋 わかな さん

将来は、保育士として、子供の成長を見守り、誰からにも頼られる人になりたいです



中野 峰之 さん

父親のようなカッコいい生き方をする



仙丸 海里 さん

強くたくましい人になる



岩本 彩乃 さん

誰からも信頼される保育士になれるよう4月から頑張っていきたいと思ひます



佐藤 朱莉 さん

社会福祉士として信頼され地域に貢献したい



柏原 菜々美 さん

働く仲間、お客さまから信頼されるグランドスタッフになる



佐藤 翔太 さん

向上心を持ち、様々なことに挑戦する



佐藤 諒太 さん

自分らしく!

一般会計決算の概要

平成29年度の一般会計の決算は、歳入決算額が46億3,320万5千円、歳出決算額が45億4,433万8千円となり、歳入から歳出を差し引いた収支は8,886万7千円の黒字となり、平成30年度会計へ繰り越しました。

これを前年度と比較すると歳入決算額は4億842万4千円ほどの増（9.7%の増）、歳出決算額は4億155万1千円ほどの増（9.7%の増）となりました。
※なお、今回の決算報告は地方財政状況調査などを基に作成しております。

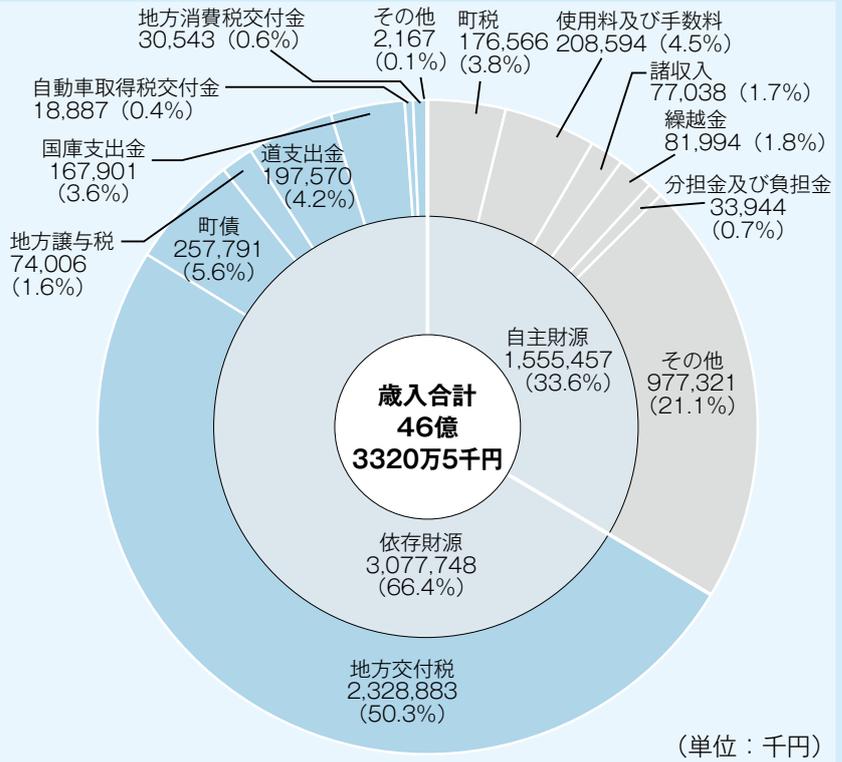
平成29年度の一般会計、特別会計の決算がまとまり、平成30年 第4回議会定例会（平成30年12月13日開催）で認定されましたのでお知らせします。

平成29年度 決算報告

歳入の状況

28年度・29年度との比較 (単位(決算):千円) 比較増減率%

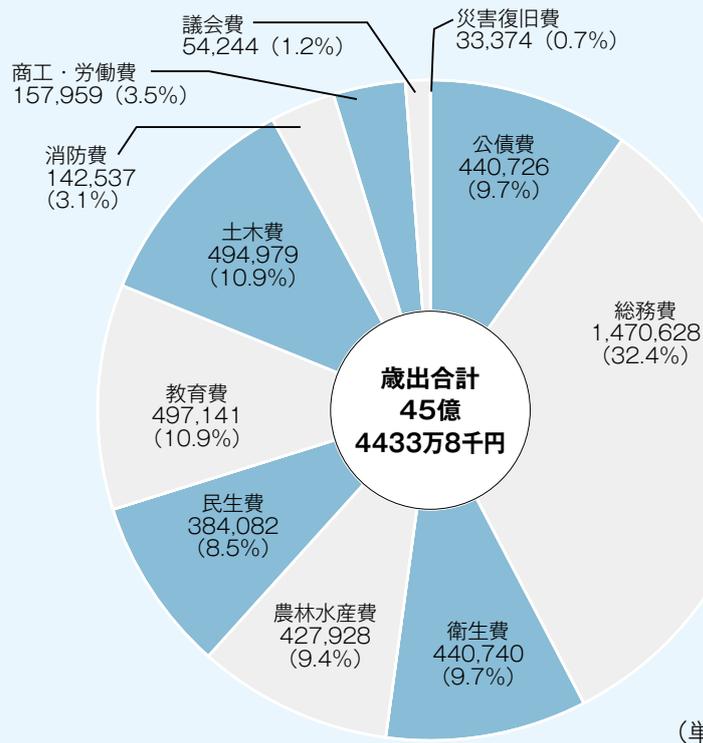
区分	29年度決算	28年度決算	比較増減率
町税	176,566	194,748	△9.3%
使用料及び手数料	208,594	184,853	12.8%
諸収入	77,038	87,105	△11.6%
繰越金	81,994	83,150	△1.4%
分担金及び負担金	33,944	34,836	△2.6%
その他	977,321	79,256	1133.1%
地方交付税	2,328,883	2,421,258	-3.8%
町債	257,791	692,508	△62.8%
地方譲与	74,006	74,360	△0.5%
道支出金	197,570	204,911	△3.6%
国庫支出金	167,901	123,756	35.7%
自動車取得税金	18,887	12,925	46.1%
地方消費税交付金	30,543	29,612	3.1%
その他	2,167	1,503	44.2%
合計	4,633,205	4,224,781	9.7%
自主財源	1,555,457	663,948	134.3%
依存財源	3,077,748	3,560,833	△13.6%



歳出の状況

28年度・29年度との比較 (単位(決算):千円) 比較増減率%

区分	29年度決算	28年度決算	比較増減率
公債費	440,726	431,091	2.2%
総務費	1,470,628	896,959	64.0%
衛生費	440,740	617,941	△28.7%
農林水産費	427,928	504,511	△15.2%
民生費	384,082	380,240	1.0%
教育費	497,141	509,856	△2.5%
土木費	494,979	417,191	18.6%
消防費	142,537	143,529	△0.7%
商工労働費	157,959	175,020	△9.7%
議会費	54,244	56,686	△4.3%
災害復旧費	33,374	9,763	241.8%
合計	4,544,338	4,142,787	9.7%



梶加内町の財政状況を家庭の家計に例えてみると

梶加内町の一般会計と家庭の家計では、金額やお金の使い方に大きな違いがあるため、単純に比較することは出来ませんが、決算を身近なものにしていただくため、主な職業別、項目別に例えて、平成29年度の一般会計決算を実際の千分の一に置き換えた、年間収入を463万円、年間支出を454万円として表してみました。

収入

【単位：万円】

	農 家	商 店	サラリーマン	H29	H28	町の決算【科目名】
①	農産物販売代金	商品販売代金	給料【基本給】	26	28	・町税 ・繰越金
②	交付金等	グループ企業支援金	給与【各種手当】	284	288	・譲与税 ・交付税 ・交付金 ・国庫支出金 ・寄付金 ・道支出金
③	農地賃貸料	建物土地賃貸料	家賃収入	33	32	・分担金負担金 ・使用料、手数料 ・財産収入 ・諸収入
④	借入金	借入金	借金	26	69	・町債
⑤	貯金の引き出し	貯金の引き出し	貯金の引き出し	94	5	・繰入金
	合 計			463	422	

支出

【単位：万円】

	農 家	商 店	サラリーマン	H29	H28	町の決算【科目名】
①	雇人費	雇人費	食費	64	64	・人件費
②	肥料代・農具代 農薬代	仕入代 電気・水道料	電気・水道料等 日常生活費	73	75	・物件費
③	医療費 保育費	医療費 保育費	医療費 保育費	12	11	・扶助費
④	制度資金 返済金	制度資金 返済金	借金返済金	44	43	・公債費
⑤	トラクター修繕費	店舗・車修繕料	家・車の修理代	29	20	・維持補修費 ・災害復旧費
⑥	土地改良区賦課金 共済費	商工会負担金	町内会費 お祝い金等	67	75	・補助費 ・負担金
⑦	子供への仕送り	子供への仕送り	子供への仕送り	19	18	・繰出金
⑧	土地 トラクター購入費	店舗増改築 車購入費	家の増改築 車購入費等	40	81	・建設事業費
⑨	貯金 農協出資金	貯金 投資	貯金 投資	106	27	・積立金 ・貸付金
	合 計			454	414	

ほろみんが教える家計の特徴



平成29年度の収入は平成28年度と比べて41万円ほど増額しましたが、主な要因としては、繰入金（貯金の引き出し）が多い年となりました。

しかし、支出についても、平成29年度分の執行残や交付税の交付が見込みより多くなりましたので、公共施設の老朽化に伴う改修等の財政負担に備え、総合振興基金及び公共施設等整備基金への積み立てが多くなりました。

その結果、平成29年度も収入収支ともバランスのとれた家計となり、収入から支出を差し引くと9万円の黒字となり、翌年の生活のために繰り越すことができました。

各種グラフで見る！幌加内町の財政状況推移

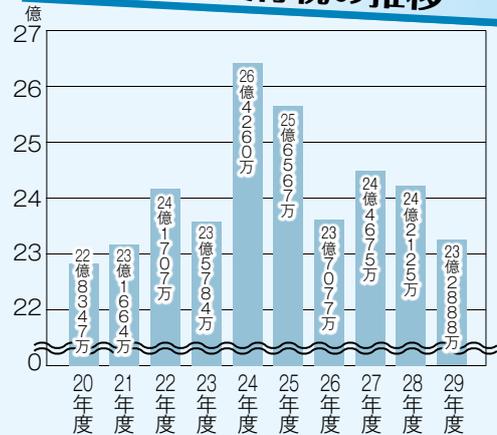
皆さんが興味のある地方交付税や町債（町の借金）、基金（町の貯金）のこの10年の推移をグラフで見てください。

幌加内町の一般会計歳入総額の50.3%（平成29年度）を占める「地方交付税」は、自主財源の確保が難しい本町の最も貴重な財源であり、財政の「要」といえます。

地方交付税は、地方公共団体間の財源の不均衡を調整し、どこの地域に住む住民にも標準的な行政サービスを提供できるよう財源を保障し、国税5税（所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税）の一定割合の額を国が地方公共団体に対して交付するもので、平成24年度～平成26年度までは、「地域経済・雇用対策費」を設けている影響による増減となります。

また、町民一人あたりに換算すると（平成29年末人口1,553人）約150万円が交付されている計算になります。

地方交付税の推移



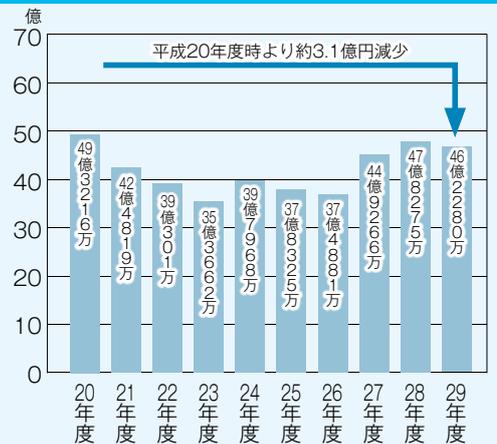
町債（町の借金）の推移

社会資本の整備や大型の公共事業等を実施する場合、起債という長期にわたって返済を行なう借入金を活用し、資金調達を行います。

平成29年度の町債の残高は、約46.2億円となっていますが、平成27年度からの増額理由は、町立幌加内診療所の建設に伴うものです。

今後も町債発行の抑制や効率的な起債償還につとめ財政の健全化を図ります。

また、町民一人あたりに換算すると（平成29年末人口1,553人）約298万円の借金があるという計算になります。

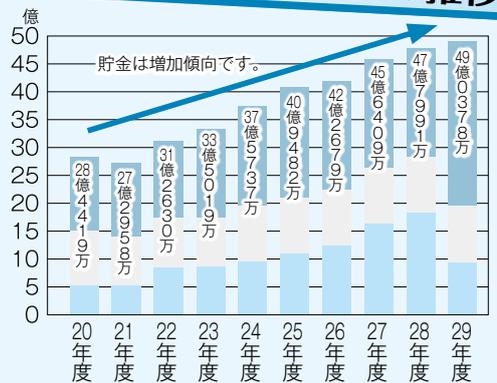


基金（町の貯金）は、財源が不足する年度に年度間の不足補う「財政調整基金」と町債（まちの借金）の償還財源を確保し借金の返済に充てる「減債基金」、また、使用目的が決まっている「特定目的基金」があります。

この10年間では行財政改革の取り組みにより、基金（町の貯金）が年々増えつつあります。

また、町民一人あたりに換算すると（平成29年末人口1,553人）総額で約316万円の貯金がある計算になります。

基金（町の貯金）の推移



	平成20年度 (千円)	平成21年度 (千円)	平成22年度 (千円)	平成23年度 (千円)	平成24年度 (千円)	平成25年度 (千円)	平成26年度 (千円)	平成27年度 (千円)	平成28年度 (千円)	平成29年度 (千円)
財政調整基金	528,879	532,364	864,058	870,007	971,143	1,117,187	1,271,320	1,614,115	1,845,559	955,915
減債基金	993,924	879,970	884,570	888,164	991,418	993,368	993,150	992,868	992,275	991,255
その他特定目的基金	1,321,394	1,317,251	1,377,678	1,592,026	1,794,815	1,984,268	1,962,320	1,957,108	1,942,079	2,956,617
積立金現在高(合計)	2,844,197	2,729,585	3,126,306	3,350,197	3,757,376	4,094,823	4,226,790	4,564,091	4,779,913	4,903,787

特別会計・企業会計決算報告

町には普通会計のほかに特別会計と公営企業会計があり、どの会計も私たちの暮らしを支えるのに役立っています。近年は普通会計だけでなく、特別会計や企業会計の財政の健全度が非常に重要視されています。

特別会計の決算状況

○特別会計とは特定の事業のために一般会計とは別に保険料や使用料など特定の収入により運営する会計です。本町の特別会計につきましては赤字になるものはありませんでした。

国民健康保険特別会計

疾病や負傷などをした場合に必要な給付を行う医療保険

歳入：2億8418万6千円
(前年比16.8%減)
歳出：2億8327万3千円
(前年比19.0%増)
歳入一歳出 91万3千円

歳入と歳出の差引残高は91万3千円となり、全額平成30年度会計へ繰越しました。



後期高齢者医療特別会計

原則75歳以上が加入する後期高齢者医療制度による各種給付

歳入：2887万9千円
(前年比4.9%減)
歳出：2844万6千円
(前年比5.5%減)
歳入一歳出 43万3千円

歳入と歳出の差引残高は43万3千円となり、全額平成30年度会計へ繰越しました。



介護保険特別会計

要介護認定業務や各種介護保険サービスの給付

歳入：1億8944万6千円
(前年比12.3%増)
歳出：1億7797万9千円
(前年比13.7%増)
歳入一歳出 1146万7千円

歳入と歳出の差引残高は1146万7千円となり、全額を平成30年度会計へ繰越しました。



簡易水道事業特別会計

町内各地区への飲料水の供給

歳入：7552万4千円
(前年比2.2%増)
歳出：7552万4千円
(前年比2.2%増)



下水道事業特別会計

家庭などから出た汚水の処理や浄化

歳入：6513万5千円
(前年比4.2%減)
歳出：6513万5千円
(前年比4.2%減)



奨学資金特別会計

各種学校に入学する方に対する資金貸与・支給

歳入：181万3千円
(前年比38.3%減)
歳出：181万3千円
(前年比38.3%増)



※花岡良男様、鎌田正人様は所用により欠席されました。

町功労章受章



小野寺安昭さん
(長留内)

町固定資産評価審査委員会委員 (15年間)、町農業委員会委員 (9年間) や長留内自治区長 (18年間) などを歴任され、町勢の発展に大きく寄与されました。



小関 和明さん
(幌加内)

町議会議員 (平成23年5月1日から現在)、町商工会理事 (12年間)、町商工会長 (平成27年5月16日から現在) などを歴任され、町勢の発展に大きく寄与されました。

産業貢献章受章



本間 博志さん
(沼牛)

永年にわたり農業に従事され、近年はそばを生産し、その農業経営を通じて本町の産業に多大な貢献をされました。



南谷 長治さん
(上幌加内)

永年にわたり農業に従事され、近年は水稻やそばを生産し、その農業経営を通じて本町の産業に多大な貢献をされました。



花岡 良男さん
(上幌加内)

永年にわたり農業に従事され、近年は水稻やそばを生産し、その農業経営を通じて本町の産業に多大な貢献をされました。



鎌田 正人さん
(北星)

永年にわたり農業に従事され、近年はそばを生産し、その農業経営を通じて本町の産業に多大な貢献をされました。



幌加内町功労者・産業貢献者表彰

幌加内町功労者・産業貢献者表彰が1月18日(金)に町民研修センター「住民研修室」で挙行されました。この表彰式では、町内関係機関などお代表者が出席し、町の発展に貢献された功労者2名、産業貢献者4名の受章をお祝いしました。この度、表彰された皆さんをご紹介します。(順不同)





剣道少年団 少年剣道教育奨励賞を受賞

幌加内町剣道スポーツ少年団（代表：番水一光）がこのほど、全日本剣道連盟より『少年剣道教育奨励賞』を受賞しました。

この『少年剣道教育奨励賞』は、少年剣道の指導面で大会などの成績とは関係なく、永年に渡り草の根的に地道に活動を続け剣道の底辺を支えている団体・組織に送られるもので、これまでの活動が認められたものです。

剣道少年団は、昭和29年7月に“幌加内村体育協会剣道部”（現在の幌加内剣道連盟）の発足後、昭和35年から約60年にわたり、町内各地区の小学校体育館を利用して農業青年や学校教員、役場職員等が主な指導者として子供たちの剣道技術はもとより礼節や体力向上と健全育成に尽力されてきました。

番水会長は「会員が減少し活動自体が危ぶまれているが、今回の受賞を励みに今後も子供たちの指導を続け、未来につなげて行くために指導者の育成にも力を入れていきたい。」と話していました。



中村監査委員 ～表彰状が贈呈されました～

この度、監査委員の中村雅義氏が、全国町村監査委員協議会（会長：幸田喜孝）より表彰状が贈呈されました。

中村監査委員は、平成19年から4年間、また平成27年から現在まで議選監査委員を歴任されており、町の監査事務に尽力され、自治の振興発展に貢献された功績が高く評価されました。



（写真：左から市川代表監査員、中村議選監査委員、細川町長）



双葉保育園 ～おゆうぎ会～

12月9日（日）、双葉保育園（園長：宮川恵秀）でおゆうぎ会が開催されました。

宮川園長より「毎日の保育を通じ、子ども達は見事に成長をしてくれています。おゆうぎ・歌・太鼓・いろいろな楽器を通して自己表現をすごく出来るようになってきました。本日は、子ども達の成長の一コマ、一コマをじっくり確認していただきたいと思っています。」とあいさつがありました。

全園児による「ふたばほいくえんのうた」やすみれ組の舞台劇「おーい大江戸おどろぼう」など、子ども達の一生懸命がんばる姿に、父さん、お母さん方から暖かい拍手が贈られました。



写真：舞台劇「おーい大江戸おどろぼう」の様子



ハラダ工業株式会社に 地域貢献感謝状を贈呈

ハラダ工業株式会社（留萌市 代表取締役 近藤 しょうすけ）が地域貢献の一環として、昨年10月18日に母子里コミュニティセンター駐車場アスファルトの修復や街灯撤去をした際の陥没箇所の舗装していただきました。

この度の修復活動に対し、12月12日（水）に勢野専務取締役が町教育員会を訪れ、小野田教育長より地域貢献感謝状が贈呈されました。

小野田教育長は、「損傷が激しかった箇所も含め、修復していただき大変感謝しています。」とお礼の言葉を贈りました。





平成31年深川地区消防組合 ～幌加内消防出初式～

1月8日(火)、幌加内消防前において、幌加内消防出初式が挙行されました。

式典では、細川町長より、「昨年の本町の火災件数は二件でありましたが、初期消火により大事には至らなかったところですが、今年は気持ちを新たに、無火災日を積み重ねていくために、団員・職員の皆様方には、より一層、火災予消防の啓発運動に努めていただきますようお願いをすところであります。」とあいさつがありました。

その後、場所を町民センター大講堂に移し、消防活動に対する表彰状授与式が挙行されました。



(写真：役場前にて、分列行進の様子)

【北海道知事】		
勤続30年	副分団長 長崎 孝一	
勤続20年	団員 松本 定幸	団員 谷川 優
	消防司令補 野原 恵一	
【幌加内町長】		
優良分団(竿頭級)		幌加内消防団第2分団
【深川地区消防組合管理者】		
優良分団表彰(竿頭級)		幌加内消防団第2分団
功勞表彰	団長 高山 友樹	
優良消防職団員表彰(優良章)	副分団長 仙丸 孝司	団員 小野 齊
勤続20年	副分団長 仙丸 孝司	部長 中野 信之
	団員 山本 清志	団員 前野 尚弘
勤続10年	班長 藤井 祐	団員 黒田 伸一
勤続20年以上消防団員配偶者表彰	山本 晴美	前野 康子
	仙丸 芳美	中野 佐織
【北海道消防協会長】		
功績章	分団長 大森 正明	
勤続30年	消防司令補 藤原 秀一	
勤続20年	副分団長 仙丸 孝司	部長 中野 信之
	団員 山本 清志	団員 前野 尚弘
勤続10年	班長 藤井 祐	団員 黒田 伸一
【北海道消防協会空知地方支部長】		
勤続25年	団員 小野 齊	団員 西河 康浩
	消防司令補 高橋 優	
勤続15年	部長 蔵前 文彦	班長 山本 昭仁
【幌加内消防団長】		
功勞章	副分団長 仙丸 孝司	
優良章	班長 藤井 祐	
感謝状(勤続15年以上消防団員配偶者)		山本 志保
【幌加内消防団後援会長】		
勤続20年	副分団長 仙丸 孝司	部長 中野 信之
	団員 山本 清志	団員 前野 尚弘
勤続10年	班長 藤井 祐	団員 黒田 伸一
	理事 三上 賢逸	



小・中学生～書き初め大会～

1月9日(水)、町教育委員会主催で小・中学生書き初め大会が開催されました。

講師に竹村竜昭氏をお迎えし、文房四宝に数えられる「筆」「紙」「墨・硯」「下敷き」などの書道にとって大切な道具の成り立ちや綺麗な字を書くための筆の持ち方、姿勢など注意点に児童・生徒たちは真剣に聞き入っていました。

その後、学年別に用意された課題に沿って、竹村講師の指導を仰ぎながら、のびのび筆を走らせた。

書き初め大会の各部門の入賞者は以下のとおりです。



佳	佳	佳	佳	優	優	最	中	佳	佳	優	優	最	小	佳	佳	最	小
作	作	作	作	秀	秀	優	学	作	作	秀	秀	優	学	作	作	優	学
中	竹	洪	堀	柏	大	菅	生	野	北	蔵	北	新	小	松	相	北	小
村	村	梨	川	原	野	原	徒	原	村	前	村	江	学	本	澤	村	校
星	現	大	瑛	野	こ	悠	の	誠	菜	悠	茅	心	高	宝	寧	柚	年
花	了	也	斗	乃	と	斗	の	也	桜	斗	那	和	学	夏	々	乃	の

自衛官等募集案内

●自衛官候補生

応募資格 日本国籍を有し
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

受付期間 年間を通じて行っております。
※採用予定数に達した場合は実施しません。

試験期日 平成31年3月3日(日)・4日(月)
いずれか1日

試験会場 自衛隊旭川地方協力本部
(旭川市春光町)

●自衛隊幹部候補生(一般)大卒程度試験

応募資格 平成32年4月1日現在、
日本国籍を有し、22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含))

受付期間 平成31年3月1日(金)～5月1日(水)

試験期日 1次試験:5月11日(土)・12日(日)
(※12日は飛行要員のみのみ)

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地
(旭川市春光町)

●お問い合わせ先

自衛隊旭川地方
協力本部 南地区隊
(0166-54-5617)
又は、役場窓口まで



ご厚志に感謝します

◆ふるさと納税◆

～10・11月分の寄付申出状況～

10月分の申出状況は《189件》、11月分の申し出状況は《241件》ありました。たくさんの応援メッセージが幌加内町の力になり励みになります。

※広報掲載希望者のみ掲載させていただいております。

10月1日	野崎 祐 様	(秋田県)
10月3日	中山 俊治 様	(北海道)
10月4日	森谷 實 様	(埼玉県)
10月6日	田中 秀明 様	(神奈川県)
10月8日	柳内 邦章 様	(埼玉県)
10月9日	伊藤 康夫 様	(東京都)
10月11日	天野 雅之 様	(東京都)
10月16日	長谷 浩資 様	(山口県)
10月18日	山田 博史 様	(神奈川県)
10月18日	佐藤 利一 様	(埼玉県)
10月19日	小野寺良太 様	(北海道)
10月19日	佐藤 稔 様	(北海道)
10月26日	木村 和哉 様	(大阪府)
10月28日	井谷 健一 様	(大阪府)
10月30日	小笠原さおり 様	(東京都)
11月9日	相馬 勉 様	(北海道)
11月11日	鈴木 秀幸 様	(千葉県)
11月11日	佐藤 一生 様	(東京都)
11月12日	岡田 修次 様	(愛媛県)
11月15日	井手 誠治 様	(福岡県)
11月15日	原田 哲哉 様	(北海道)
11月18日	田中 信幸 様	(滋賀県)
11月19日	池田 靖 様	(神奈川県)
11月19日	菊岡健太郎 様	(神奈川県)
11月20日	坂本 秀明 様	(熊本県)
11月22日	小林 明 様	(神奈川県)
11月25日	中嶋 英夫 様	(東京都)
11月25日	中島 利博 様	(神奈川県)
11月25日	川島 武久 様	(東京都)
11月29日	前原 誠 様	(大阪府)



平成30年4月～11月までの寄付申し込み件数は《891件》です。

士別警察署かわら版

冬道における交通事故防止

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ 安全で安心な北海道～

○ 余裕を持った運転を

冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間がかかります。目的地までの天候や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

○ スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

○ 「急」のつく運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操

作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

○ 交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

○ 悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。やむを得ず車で外出するときは、事前に道路状況を確認して、防寒具やスコップ等を準備しましょう。

あなたを守る サイバーセキュリティ

「ランサムウェア」をはじめとした不正プログラムの蔓延、不正アクセス事案やオンラインショップ詐欺等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。サイバー犯罪の被害に遭わないように「パソコンやスマホにウイルス対策ソフトをインストールする」、「身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない」、「オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する」など注意してインターネットを安全に利用しましょう。



問い合わせは士別警察署まで。

士別警察署 (代)23-0110

新任保護司の紹介

保護司は、社会奉仕の精神をもって、犯罪をした者及び非行のある少年の改善更生を助けるとともに、犯罪の予防のため世論の啓発に努め、もって地域社会の浄化をはかり、個人及び公共の福祉に寄与することを、その使命として活動しています。

本町では、平成30年11月より新たに3名の方が保護司に委嘱されました。



木下八代恵さん
(字幌加内)



北村 和子さん
(字幌加内)



北村 貴智さん
(字幌加内)

平成31年度幌加内町奨学資金貸付制度のご案内

幌加内町では、高等学校以上の学校に入学又は在学し、奨学金を必要とする生徒・学生に対して奨学資金を貸与しています。(保護者が本町に在住していることなどの資格要件があります)
平成31年度からの貸与を希望される方は、申請書に必要書類を添付のうえ、申込みしてください。申請書類等は教育委員会の窓口にて配布いたします。
なお、奨学生及び貸与額については、奨学資金審議会にて審査し決定します。

【受付期間】

平成31年3月1日(金)～4月1日(月)

【お問い合わせ・申込み先】

教育委員会学務課学校教育係

～高等学校生徒下宿費等補助事業～

高等学校生徒が幌加内町外へ入学又は在学する保護者の経済的負担軽減を図り、修学機会を確保することを目的として、下宿等に係る費用の一部を助成いたします。(下宿等とは、下宿・アパート・寮のことを言います。)

【助成対象者】

町外の高等学校へ入学する者で下宿等の費用を負担し生計を一にする親族(生徒同士で居住している場合はどちらか一人の親族)

【補助金の額】

下宿の費用が、月額3万円を超える場合に、生徒一人につき月額1万円を助成(最大12万円/年を助成)

【対象外となる場合】

- 1 下宿等の費用が3万円に満たない場合
- 2 下宿等の入居が連続して1ヶ月に満たない場合
- 3 下宿等に親族が居住している場合
- 4 生計を一つにする親族に公租公課を滞納している者がいる場合
- 5 国、北海道、他の市町村から下宿費の費用に係る助成を受けている場合

【申請に必要なもの】

印鑑、下宿等の契約書の写し及び領収書等の写し、助成金の振込先が分かるもの

【留意事項】

- 1 平成31年3月までに申請をお願いします。
- 2 助成金のお支払いは、下宿費等の領収の確認後となります。
- 3 高等専門学校及び特別支援学校高等部の対象者は、第3学年までとします。

【お問い合わせ先】

幌加内町教育委員会 学務課 Tel 35-2177 まで

双葉保育園の入所募集

平成31年4月から、双葉保育園に入所を希望する園児を募集致します。
 新規で入所を希望される場合は保健福祉総合センター「アルク」しあわせ福祉係で申請書を受け取り、必要事項を記入のうえ、期日までに提出してください。
 また、現在双葉保育園に入所されている園児が、継続して入所する場合にも申請書の提出が必要となりますので、忘れずに提出してください。
 なお、保育の要件に該当しないと判断される場合は、入所が認められないことがありますのでご了承ください。

【申込期限】
 平成31年2月28日（木） まで

【申込場所】
 現在入所中で継続する場合・・・双葉保育園
 新たに入所を希望する場合・・・保健福祉課しあわせ福祉係

【問合せ先】
 保健福祉総合センター「アルク」
 保健福祉課しあわせ福祉係（電話35-3090）



冬の恋焔物語 ～参加女性募集中～

地域社会や地域農業を支える農業男子と親交を深めたい独身女性を対象に、交流会を開催します。

- ▼日時 3月16日（土）～17日（日）
（1泊2日）
- ▼場所 深川市内
- ▼対象 結婚相手を真剣に探している
20歳～おおむね40歳の独身女性
- ▼定員 8人（応募多数の場合は抽選）
- ▼内容 鍋・焼肉パーティー、
フロアーカーリングなど
- ▼参加料 1,000円（食事代）
※最寄りのJR駅から深川駅までの交通費は負担します。
- ▼申込方法 NPO法人赤い糸プロジェクトのホームページ (<http://www.cupid.jp.net>) から申し込みしてください。
- ▼申込期限 3月6日（水）まで
- ▼問合せ先 NPO法人赤い糸プロジェクト
☎0126-51-4488
- ▼主催 きたそらち農協 農業振興部

▲きたそらち 女性参加者募集!

◆冬の恋焔物語 ◆
～冬のコーデジでほっこりなべ給～

キムチ鍋 手づくり豆腐で海鮮鍋
好きなお鍋を作っちゃお!

深川米 深川牛
寄せ鍋 すき焼き

豆腐とソーセージを手作りして
コーデジで友人までお鍋...
系アリアリ冷感温泉の温泉でまったり
こんな楽しい出会いがあるなんて

2019年
3/16(土)～3/17(日)

女性参加料 1,000円

募集定員	男性・女性 各8名
最少催行人数	各6名
対象	定員を上回る申し込みがあった場合は抽選となります。 結婚相手を真剣に探している独身女性 20歳～概ね40歳（居住地は問いません） （参加男性はJAきたそらち農業青年）
参加料	1,000円 ※最寄りのJRから深川駅間の往復交通費はJAが負担
服装等	宿泊の用意等、当日必要な詳細は後日参加者に連絡 コーデジでの宿泊となります。時間内は温泉入り放題!
申込締切	2019年3月6日（月）
キャンセル	2019年3月7日（火）まで
主催	JAきたそらち

TEL 0164-26-0134 FAX 0164-22-1228
 URL: <http://www.ja-kitasorachi.com>

お問合せ ▲きたそらち

企画・運営・申込先 NPO法人赤い糸プロジェクト
 TEL 0126-51-4488 FAX 020-4664-1802 E-mail master@cupid.jp.net
 「イベント案内」のページから 電話受付土日祝関係なく 9時～20時まで対応
 URL <http://www.cupid.jp.net/>

3月16日（土）13:30 集合
 JR深川駅 または
 「アグリ工房あおろ」1F ロビー
 郡江南部江 600 番地

解散予定

3月17日（日）
 朝食
 深川市総合体育館へ移動
 フロアーカーリング体験
 あたがかり体育館でカーリング
 昼食
 フリータイム
 解散予定

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買ったとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）



平成31年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

上川総合振興局納税課にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

【お問い合わせ先】

上川総合振興局納税課（Tel：0166-46-5100）

道の駅クーポン

日頃より、道の駅「森と湖の里ほろかない」をご利用いただきありがとうございます。道の駅では、町民の皆様に対して毎月クーポンを発行することといたしましたので、ご利用いただけますようお願いいたします。

せいわ温泉
ルオント入浴料

大人500円→400円
子供250円→200円

そばジェラート
50円引き

平成31年3月31日まで有効
※有効期限内、何度でも
利用可。

他サービス券等の併用不可

※クーポンは切り取り、ご提示願います。

林地台帳制度が4月からスタートします

平成28年5月の森林法一部改正により創設された林地台帳制度が、4月から運用開始となります。

林地台帳は、森林の土地の所有者や林地の境界に関する情報などを市町村が整備し、公表するものです。

申請により、林地台帳及び地図の閲覧（所有者情報除く）ができます。

また、所有者又は森林経営計画の認定を受けている者は、申出により、所有者情報を含む情報提供を受けることができます。

なお、林地台帳及び地図は、森林の土地の権利や所有の境界を確定するものではありません。また、森林の土地の売買等に係る証明資料として用いることはできません。

【お問い合わせ】

役場産業課林務係

（Tel：0165-35-2122 内線134・136）



狩猟期間中における 道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（地域によって異なりますが、一般的には10月1日から3月31日まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間中の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる狩猟等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ】

北海道水産林務部森林環境局道有林課道有林管理グループ

担当：山本、河本、朝倉

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

Tel：011-204-5519（直通）



確定申告 夜間窓口及び相談会について

【夜間窓口の開設について】

下記の日程で開設致しますので、是非ご利用ください。

日にち	開設時間	場 所
3月6日(水) 3月7日(木)	午後8時まで	役場総務課 税務係 「窓口」

【北部地区 確定申告相談会の実施について】

下記の日程で実施致しますので、是非ご利用ください。

日にち	開設時間	場 所
2月26日(火)	午前10時から 午後 3時まで	朱鞠内支所
2月27日(水)	午前11時から 午後 2時まで	母子里コミュニティ センター
2月28日(木)	午前10時から 午後 2時まで	政和コミュニティ センター

【確定申告が始まります】

平成 30 年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付が**2月18日(月)**から始まります。

平成 30 年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の確定申告書の提出期限は**3月15日(金)**、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は**4月1日(月)**です。

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することができます。

「確定申告書等作成コーナー」には、給与所得や年金所得のみの方専用の初めての方でも操作しやすい画面もありますので、是非ご利用ください。

郵送により提出される方は、封筒に事業所個別郵便番号(〒078-8507)を記載し、「申告書等集中処理担当部署」宛に送付してください。

税務署の確定申告会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください(「確定申告のお知らせ」が届いている方はそのお知らせも持参してください)。

なお、確定申告書には申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。詳しくは、深川税務署(Tel 0164-23-2191)へお尋ねください。

税務署の閉庁日(土・日曜日、祝日)は、税務署での確定申告の受付は行っておりませんので、ご注意ください。

また、申告書の作成には時間がかかりますので、税務署の申告会場にお越しの際は、なるべくお早めにお越しください(相談受付時間：平日の午前9時から午後4時まで)。



【e-Tax の利用手順がより便利になります!】

平成 31 年1月から、個人納税者の方の e-Tax 利用をより便利にするため、以下の2つの方式ができるようになりました。

① マイナンバーカード方式

マイナンバーカードを用いてマイナポータル経由又は e-Tax ホームページなどから e-Tax へログインするだけで、e-Tax の利用を開始し、申告書等のデータが送信できるようになりました。

② ID・パスワード方式

マイナンバーカード及びICカードリーダーライターをお持ちでない方については、税務署で職員との対面による本人確認に基づいて税務署長が通知した「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載された e-Tax 用の ID・パスワードのみで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から e-Tax による送信ができるようになりました。

【お問合せ】深川税務署 Tel 0164-23-2191

【確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です!】

申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。

また、マイナンバーを記載した申告書を提出する都度、申告者ご本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です(控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です)。

※ e-Tax で申告書等を送信すれば、本人確認書類の提示又は写しの提出は不要です。

【本人確認書類の例】

例1 マイナンバーカード

例2 通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

【お問合せ】深川税務署 Tel 0164-23-2191

旭川市での人間ドック受診について

現在、幌加内町から町民の皆様が受診する際に、人間ドック料金を、幌加内町民向けに通常料金より安価で受診出来る医療機関が、2箇所あります（申込みの際には、医療機関にその旨をお伝えください）。

医療機関名

1 旭川市「吉田病院」

住 所／旭川市4条西4丁目 電 話／0166-23-0685
 通常料金／41,040円 幌加内町民料金 36,720円（税込み）
 月曜日から土曜日まで受診できます。お申込みは、個人でお願いします。
 その他に4月～10月末までの間であれば、申込みの際に送迎希望をすれば、一人から送迎をしてくれます。出発は7時30分（役場前を予定） 14時ないし15時に幌加内まで送ってきます。また、CA125-卵巣がん又はCA19-9 すい臓がんの腫瘍マーカー検査が選べます。（無料）

2 旭川市「旭川厚生病院」

住 所／旭川市1条通24丁目111番地3 電 話／0166-33-7171
 通常料金／43,200円 幌加内町民料金 37,800円（税込み）
 月曜日から土曜日まで受診できます。お申込みは、個人でお願いします。

*不明な点のお問い合わせは、保健福祉課 電話 35-3090 までお願いします。

人間ドック受診助成事業について

幌加内町に住所を有する35歳以上の方を対象に、人間ドック費用の一部を助成しております。

【助成額】 人間ドック受診料のうち 20,000円を限度に助成します。

※助成は年度内（H30年4月～H31年3月末まで）に受診した分の 1回のみ です。

※各種の健康保険から人間ドック受診に係る費用負担を受けた場合は、これを差し引いた額になります。費用負担額について不明な場合は、受診先の医療機関等に確認させていただく場合もございますので、ご了承ください。

【申請方法】 人間ドックを受診した際に、一度医療機関で支払いをしていただいてから、役場の窓口で払い戻しの申請をする必要があります。

（必要書類）

- ① 人間ドックにかかった費用の領収書
- ② 各種健康保険から人間ドックに係る助成を受けた場合には、助成額がわかる証明書
- ③ 人間ドック健診データの写し
- ④ 印鑑
- ⑤ 振込先の金融機関がわかる書類（通帳等）



町で実施する健診（集団検診、送迎バス健診）を受けられた場合は、人間ドック助成は利用できませんのでご注意ください。

（申請窓口）

- ① 幌加内町国民健康保険の被保険者及び後期高齢者医療保険被保険者の方
→ 役場 住民課 電話 35-2124
- ② ①以外の方 → アルク 保健福祉課 電話 35-3090

30年度の申請についての注意

平成31年3月末までに受診された方は、平成31年4月12日（金）までに忘れずに申請してください。

消防法令違反対象物公表制度が始まります

平成31年4月1日から、深川地区消防組合（深川市・妹背牛町・秩父別町・北竜町・沼田町・幌加内町）で違反対象物公表制度が始まります。

管内に所在する百貨店、ホテル・旅館、病院・福祉施設など不特定多数の人が出入りする建物のうち、重要な消防用設備の設置義務違反（屋内消火栓設備、スプリンクラー設備及び自動火災報知設備の未設置）がある建物を、ホームページで公表する制度です。

重要な消防用設備の設置義務違反がある建物に対して、深川地区消防組合が命令を行った場合に、その建物の所在地、名称等を利用者や近隣の皆様の安全のためにお知らせします。

幌加内町ホームページでは、町内に所在する違反対象物のみが公表対象となります。

なお、平成30年12月31日現在、幌加内町内に公表の該当となる違反はありません。



急募!! 幌加内消防団員

消防団員になってみたい、住むまちのことだから頑張りたいとお考えの方。

消防団員は・・・

- 必要な制服と装備が貸し与えられます。
- 災害や訓練の出動により各種手当が支給されます。
- 自宅や職場から現場に駆けつけ活動を行う、非常勤特別職地方公務員となります。
- 消防団活動中に怪我などをした場合の公務災害補償制度があります。

幌加内消防団は現在、高山友樹団長以下41名が所属しており、消防車6台で各種災害に備えています。

消防団員になりたい方は、お知り合いの消防団員または幌加内支署消防団係までお問い合わせください。

お問い合わせ先：深川地区消防組合深川消防署幌加内支署消防団係
(TEL：0165-35-2246)



自分のまちを災害から守るために、消防団は、いろいろな人たちのチカラで成り立っています。

～ 北海道庁からのお知らせ ～



除雪などによる被害防止のために

毎年、屋根からの転落や落雪による事故が多く発生しています。
除雪などによる事故を未然に防ぐためには、日頃からの心がけが大切です。

除雪による事故から身をまもりましょう

～道内の雪による死傷者は、除雪作業中に最も多く発生しています～

◆ 屋根の雪下ろし

- 雪下ろしは、一人ではなく複数人で声をかけあって！
- 靴やはしごには滑り止めを、腰には命綱を着けて屋根の上での作業、はしごの上り下りには気をつけて！
- 晴れた日ほどご用心！（雪と一緒に転落する恐れ）
- 落とす雪の近くに人がいないか、周囲を確認！
- 屋根の周りに雪をのこして雪下ろし！
- 万一に備え、必ず携帯電話を身につけて！



◆ 除雪

- 健康に注意！無理な作業はしない。
- 服装に注意！機械への巻き込まれ防止。
- 除雪機のトラブルはエンジン停止！
- 除雪器具はこまめな手入れと点検を。



雪による死傷者の多くが高齢者、屋根などからの転落によるものです！

～昨冬の除雪中の死亡事故の事例～

- 屋根の雪下ろし中に転落し、生き埋めになった。
- 物置の屋根の雪下ろし中に屋根を踏み抜き、落下した。
- 建物と除雪機にはさまれた。

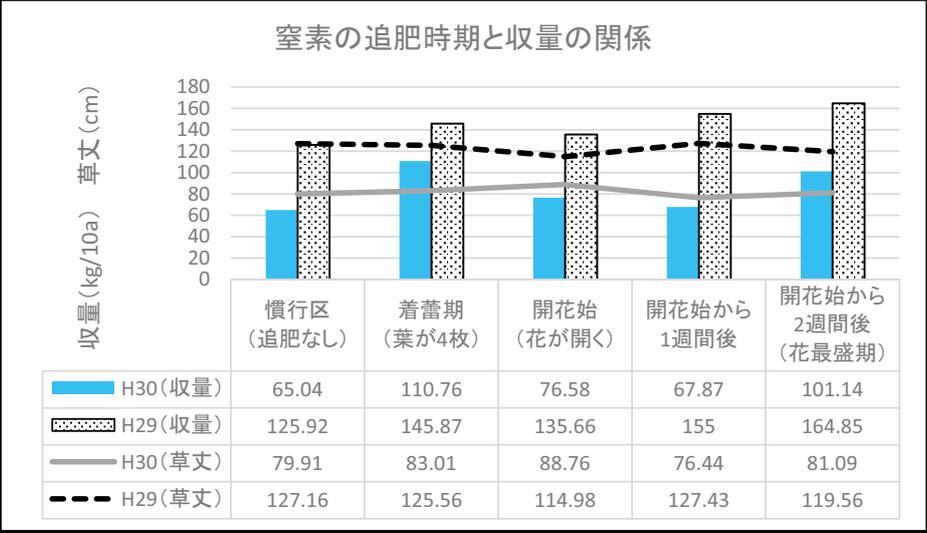
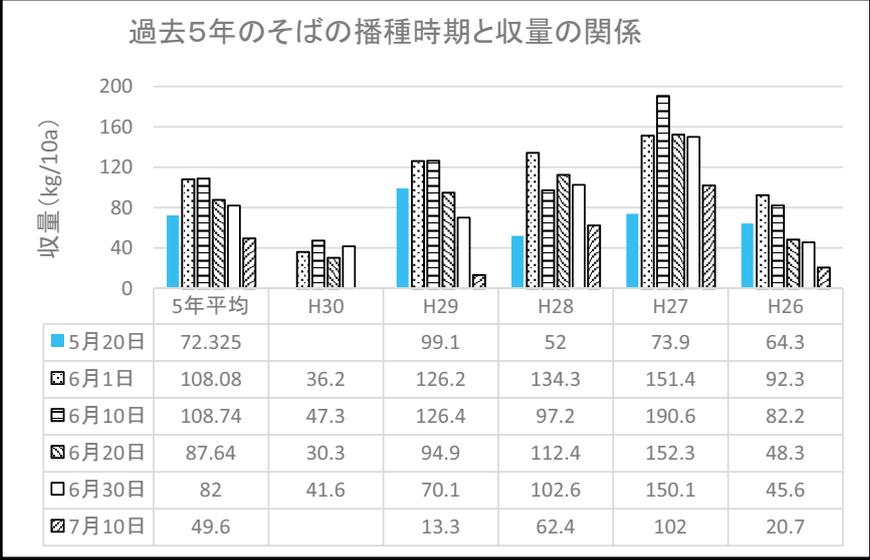
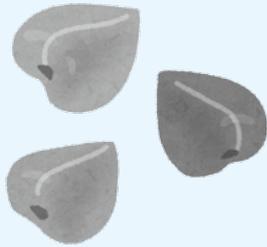


など

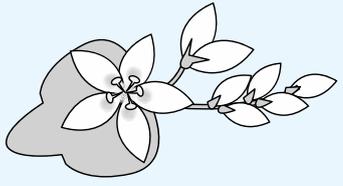
農業技術センターの仕事をご紹介します

昨年度までに実施した試験の結果を一部ご紹介します。
 本年度の結果は2月21日に行われます農業関連試験報告会や、報告書でご覧いただけます。

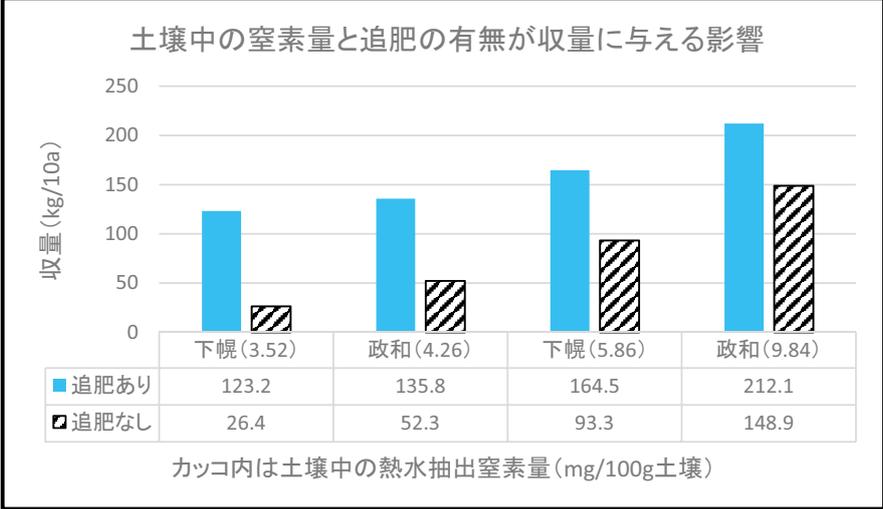
技術センター試験圃、現地圃場における、過去5年の播種期別収量調査結果。6月1日～6月10日の播種で収量が安定している。



効果の高いそばへの追肥時期を調べた試験。着蕾期または開花始2週間後ころの追肥で高い効果が出ている。草丈に影響は見られないが、倒伏等の懸念は残る。



土壌中の窒素量と、追肥の有無が収量に与える影響を調べた試験。いずれの場合も、追肥を行った方が収量が高くなっているが、土壌中の窒素量が少ない場合、特に効果が顕著である。



とれたて



新鮮! 幌高

~Best Shot!~

12月6日 朱鞠内小そば打ち交流会
2年生が朱鞠内小とのそば打ち交流会を行いました。そば打ち交流会や昼食ではお互いに少し硬い表情でしたが、体育館で鬼ごっこをしているうちに緊張も解け楽しく遊ぶことができました。



12月7日 1年生職場見学
旭川ハローワークと東神楽町にある北海道健誠社で職場見学を行いました。ハローワークでは仕事の探し方や求人票の見方を学び、健誠社ではシーツの乾燥の体験をしました。



12月13日 幌加内小そば打ち交流会
2年生が幌加内小とのそば打ち交流会を行いました。自分でそばを打つよりも、小学生に教える難しさを感じました。2度のそば打ち交流会は生徒にとってとても良い経験になりました。



2年生見学旅行
In 沖縄県
11月27日(火)~(金)

11月27日から30日まで3泊4日の日程で沖縄県へ見学旅行に行きました。見学旅行の目的が平和学習と沖縄の文化体験でした。旅行に向けて生徒たちは平和学習や沖縄調べなどの事前学習をしっかりと行いました。沖縄では、語り部体験講話から始まり、平和祈念公園、北霊碑、ひめゆりの塔を見学、戦争の悲惨さを改めて知ることができました。ひめゆりの塔では平和祈念セレモニーを行い、クラス役員を中心に幌高平和宣言や献花・千羽鶴の献納をしました。

北海道とは違う海の色や暖かな気候を目で見て肌で感じ、栄町市場や牧志公営市場などを周り食文化に触れ、またイルカとの触れ合い、バナナボートなど普段できない体験をたくさんしました。集合時間や服装、マナーを一人ひとりがしっかりと守り、とても良い思い出となる見学旅行になりました。



Last Month 12月のできごと

- 4日 朝会・頭髪服装検査／農学生会役員認証式
- 6日 朱鞠内小学校そば打ち交流会
- 7日 職場見学(旭川市・東神楽町 1年生)
- 8日 農業技術検定(2年生)
- 13日 幌加内小学校そば打ち交流会
- 15日 幌高商店会～歳末市～
- 18日 渓雪寮クリスマスパーティー
- 20日 渓雪寮大掃除
- 21日 冬季休業前集会／帰省日・閉寮日(～1月15日)

This Month 1月の予定

- 4日 学校閉庁日
- 15日 帰寮日(15時～)
- 16日 冬季休業明け集会
- 17日 農ク北連実績発表大会(新十津川町 ～18日)
- 30日 農ク全道実績発表大会(名寄市 ～2月1日)



記事・写真提供: 北海道幌加内高等学校

お問い合わせ: 0165-35-2405 教頭まで

こんなときには届出が必要です



国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので必ず届出をしましょう。

届出が必要なとき	異動の内容	持参するもの	届出先
20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号被保険者となります。	・印鑑 (本人自署の場合は不要)	住所地の市区町村
退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります。 (第3号被保険者に該当する場合を除く)	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳	住所地の市区町村
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金や共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳	住所地の市区町村

◎第3号被保険者の届出

第2号被保険者（厚生年金保険や共済組合に加入している方）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになり、加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行うこととなります。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、ご自分で納める必要はありません。

※第3号被保険者に該当したときの届出以外に、第2号被保険者が**転職や退職したとき、住所に変更があったとき**にも届出が必要です。

こんなとき	被保険者種別	届出先
<ul style="list-style-type: none"> 配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき 配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき 配偶者である第2号被保険者と離婚したとき 配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき 	第3号→第1号	住所地の市町村
本人（第3号被保険者）が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき（例えば厚生年金から共済組合）	第3号→第3号 (種別は変わりませんが届出は必要)	第2号被保険者の勤務先
本人の住所が変わったとき	—	第2号被保険者の勤務先

●詳しくは、お近くの年金事務所または役場住民課戸籍年金係(35-2124)へお問合わせください。●

幌加内町は旭川年金事務所の管轄区域です。

住所：〒070-8505 旭川市宮下通り2-1954-2 電話：0166-25-5589

ヒートショックに気をつけて!!

冷え込みがきつくなり、入浴の際の寒暖差が大きくなっていますね。このような時期には、ヒートショックの危険が高まっています。ヒートショックとは、急激な温度の変化によっておこる健康被害のことです。血圧が大きく変動することをきっかけとします。失神や不整脈を起こしたり、急死にいたる危険な状態になったりします。

寒い室内では急激に体表面の温度が下がります。これによって血圧が急激に上がります。そして、浴槽の温かいお湯につかると血管が拡張して、血圧は急激に低下します。この血圧の激しい上がり下がりが失神を引き起こす原因のひとつとなります。

動脈硬化の進んでいる糖尿病や脂質異常症の方や、高血圧の方、高齢者は、特に危険性が高まっています。



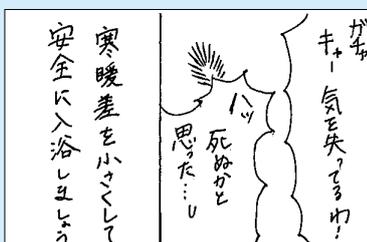
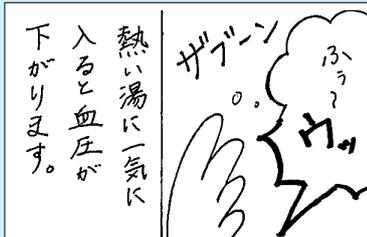
ヒートショックの予防方法

- 脱衣所に暖房器具をおいて、入浴前に暖かくしておく
- 服を脱ぐ前に、浴槽のふたを開けたりシャワーをまいたりして蒸気を充満させておく
- 湯船に入る前に、手や足などの末端からかけ湯をして、徐々に身体を温める
- 41℃以下の湯船にゆっくり出入りし、長湯をしない
- 気温が暖かく、さらに人の生理機能が高まる夕食前・日没前に入浴する。
- できる限り一人での入浴を控える
- 食事直後・飲酒時の入浴を控える

健康まんが

第228回

安全に入浴しましょう



みなさんがそれぞれ気をつけてヒートショックの予防を行い、安全に入浴してください。



3月の健康カレンダー

●乳幼児・児童に関する行事

乳幼児健診	20日(水)	保健福祉総合センター	12:30~
子育て教室	28日(木)	農業活性化センター	10:00~11:30
乳幼児予防接種	5日(火)	町立幌加内診療所	15:00~16:30
	12日(火)		
	19日(火)		
	26日(火)		

●成人・老人に関する行事

老人健康相談	6日(水)	母子里老人クラブ	10:00~11:00
	11日(月)	幌加内老人クラブ	9:00~10:00
	13日(水)	政和老人クラブ	10:00~11:00
	14日(木)	添牛内老人クラブ	10:00~11:00
	27日(水)	朱鞠内老人クラブ	10:00~11:00



- 母子健康手帳および妊婦一般健康診査受診票の交付は、アルクで行っております。妊娠がわかりましたら、早めに交付を受けてください。また、来所の前にアルクへご連絡いただくと交付がスムーズです。
- 肝炎ウイルス検診を実施しています。対象者は、40歳以上の方で過去に検診を受けられたことのない方です。検査を希望される方は、事前にアルク保健師までご連絡ください。

□平成30年度スポーツ講習会
健康エクササイズ教室 **参加募集**

【日 時】平成31年2月26日（火）、3月6日（水）
18:00～20:00
【場 所】生涯学習センター
【対 象】幌加内町民
【内 容】日常的にできるメニューを中心としたストレッチ、筋トレ、ウォーキング、ダンス等
【講 師】有限会社 ダックスポーツ
スポーツインストラクター 高津宏樹 氏
【参加費】各回200円（高校生以下無料）
【持ち物】上靴、タオル、飲み物
運動のできる服装でお越しください
【お申込み】2月18日（月）までに教育委員会社会教育係へお申し込みください。

□ほろたちスキー場
2月・3月の営業日のご案内

ほろたちスキー場では、2月25日（月）よりスキー場閉鎖までの期間、毎週月・火・水・木曜日（祝日を除く）を休業日といたします。

【営業時間】9:00～16:00

※積雪等の状況により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【営業日カレンダー】

平成31年2月							平成31年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30
							31						

□印は営業日、☒印は休業日です。

【問 合 せ】ほろたちスキー場（TEL 0165-35-3410）



図書室だより



◇今月のあたらしい本

・本と鍵の季節

米澤穂信／著（集英社）

高校2年の図書委員、次郎と詩門を訪ねてきた先輩女子。彼女は祖父が遺した金庫の鍵の番号を探り当ててほしいと言うのだが…。放課後の図書室に持ち込まれる謎に男子高校生2人が挑む。



・鼠、恋路の闇を照らす

赤川次郎／著（KADOKAWA）

・コヨーテの翼

五十嵐貴久／著（双葉社）

・りえさん手帖 ホントにやせた編
西原理恵子／著（毎日新聞出版）

・冥界からの電話

佐藤愛子／著（新潮社）



◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 生涯学習カレンダー ◆ ◆ ◆ ◆ ◆				
2月	9日㊥	スキー教室一般・幼児クラス	ほろたちスキー場	10:00～
	10日㊦	スキー教室一般・幼児クラス	ほろたちスキー場	10:00～
	14日㊧	チビっ子英語クラブ	アトリエ	1～3年生 15:20～ 4～6年生 16:00～
	26日㊨	平成30年度スポーツ講習会 健康エクササイズ教室	生涯学習センター	18:00～
3月	1日㊩	幌加内高等学校卒業式		
	2日㊪	わくわく体験教室「わかさぎ釣り」	※生涯学習センター前 発	集合 7:50、出発 8:00
	6日㊫	平成30年度スポーツ講習会 健康エクササイズ教室	生涯学習センター	18:00～
	7日㊬	チビっ子英語クラブ	アトリエ	1～3年生 15:20～ 4～6年生 16:00～
	12日㊭	幌加内中学校卒業式		
	20日㊮	朱鞠内小学校卒業式		



大家 陽太ひなたくん

平成29年11月8日

父 優
母 絢

陽太は、たくさん食べ、たくさん寝る子で食事が終わるとまだ食べたいと泣く食いしん坊です。歩くようになってからは、楽しさが増したようで最近では、追いかけると小走りをして喜んで逃げていきます。日々の成長に驚いていますが、これからのものびのびと健康に育っていくことを願っています。

Public Relations Magazine

Horokanai

広報ほろかない2月号
2019 FEBRUARY No.758

編集室から

冠婚葬祭の「冠」は成人式を意味していることはご存じでしたか？
かつては15歳の元服（※）に由来して、冠をいただく（社会的な役職や選挙権を得るなど）の意味があったそうです。
今年、20歳の門出を祝う成人式が13日（日）に開催され、参加した方々は、希望に胸を膨らませ、今後の決意や両親への感謝の言葉を語っていました。
※元服とは…奈良時代以降の日本で成人を示すものとして行われた儀式

わが町のいきいき

お誕生おめでとう

12月19日 稲見 健志くん
(父隆浩)



厚志に感謝します

11月12日 本間 秀宣様
(姉、佳子様のお葬儀に際して)

11月13日 土屋みさ子様
(夫、友勝様の葬儀に際して)

12月12日 新江 力様
(妻、和子様のお葬儀に際して)

12月17日 秋保 チヨ様
(社会福祉事業に)

12月28日 坂本 勝之様
(母、朝代様の葬儀に際して)

◆一般寄付◆
12月12日 新江 力様

おぐやみ申し上げます

12月7日 新江カズ子様 77歳
12月24日 寺崎 富 様 89歳
12月25日 坂本アサヨ 様 98歳

町の人口
Population
(11月末現在)

世帯数	792世帯 (前月比-2)
人口	1,507人 (前月比-5)
男	746人
女	761人

町の人口
Population
(12月末現在)

世帯数	791世帯 (前月比-1)
人口	1,508人 (前月比+1)
男	749人
女	759人