

ほろかない

Public Relations Magazine

Horokanai



◆ 幌高生×道の駅 そばジェラート販売へ向けて

CONTENTS

- 新商品「そばジェラート」が登場! … 2~3
- news spot (ニューススポット) … 4~5
- information … 6~9
- 新鮮! 幌高 … 10
- 年金だより … 11
- こんにちは! 保健師です … 12
- NEW WIND (ニューウインド) … 13

<http://www.town.horokanai.hokkaido.jp/>

NOVEMBER 2018

11

No.755



幌加内高等学校
(農生会)



道の駅
森と湖の里ほろかない



新商品 「そばジェラート」 が登場!



①



②



道の駅「森と湖の里ほろかない」を指定管理していた(株)ほろかない振興公社。
平成30年4月から常務取締役を務める京屋克美さんは、道の駅に置くお土産や商品のラインナップを増やしたいの思いから、「そばの花」に着目した商品開発を取り組んでいました。
現在では、幌加内産のそばの花を使用した「ハーバリウム」(写真①)やそばの花を二度ドライフラワーに加工してから樹脂を押し固めて作った「ヘアゴム」(写真②)など多数の商品が販売されています。
その第二弾となる新たな取り組みとして、そばの品種「ほろみのり」をふんだんに使用した「そばジェラート」の開発に取り組みました。



(株)ほろかない振興公社
常務取締役
京屋 克美 さん

そばジェラートの商品開発を進めるにあたり、幌加内高等学校の農生会の生徒達と共同で開発を進めました。
農生会の生徒6名が今年の5月頃から本企画を受け取り、そばの風味の加減や舌触り、ジェラートの食感など、模造紙に意見や改良点などを書き加え、その意見を元に、発注業者に改良してもらい、出来上がってきた試作品を試食しながら、また改良を加えて…と試行錯誤を重ね、商品として販売に至るまで5ヶ月間を要した渾身の出来となりました。

また、実際にお客様に商品を手にとっていただくためには、商品パッケージの第一印象がとても重要となり、農生会一人ひとりがデザインを考え、最終的に、永井真菜さん(2年)がデザインしたイラストがパッケージとして採用されました。

京屋常務取締役は「提案してもらったそばジェラートは風味も豊かで、パッケージも落ち着いた和のイメージに沿っており、幌加内町の新商品として期待ができる」と話していました。今後も、幌加内高等学校とタイアップした商品開発や知識や経験を生かした、幌加内町をPRできる強みのある商品を提供していきたいと、力強く語ってくれました。

そばジェラートは下記店舗で、
絶賛販売中です。
広報ほろかないの裏表紙に掲載しているクーポン券をご持参いただくと、通常300円での販売のところ50円引きの250円でご賞味いただけますので、ぜひご利用ください。

取扱店

・物産館

営業時間：10時00分～17時00分

定休日：火曜日

TEL：0165-37-2700

・せいわ温泉「ルオント」

営業時間：10時00分～21時00分

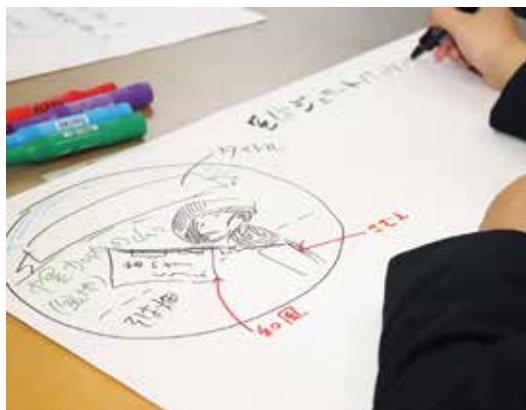
定休日：水曜日

TEL：0165-37-2070





商品開発&パッケージをデザイン



農生会	
◎会長	佐々木 明日香(3年)
◎副会長	澤田 知佳(3年)
◎副会長	菅 武尊(2年)
◎書記	福田 祥太郎(2年)
◎会計	吉田 明(2年)
◎会員	永井 真菜(2年)

幌高商店会 ～秋の市～



※10月13日(土)開催の様子

（株）ほろかない振興公社様から共同開発のお話を頂戴してから、農生会一同、新たな町の特産品として、即戦力の持てる商品開発に取り組みました。
幌高商店会でも、大盛況を納め、確実な手ごたえを実感したところです。
この実績やノウハウを活かし、次の事業へ取り組む糧にしていきたいです。



会長 佐々木 明日香(3年)

幌高カラーの「ムラサキ色」を基調として、そばを打つ時の作務衣を纏った元気いっぱいの女の子をイメージしました。
老若男女、手にとって欲しいデザインを心がけましたので、パッケージにも注目をしてみてください！



パッケージデザイン担当 永井 真菜(2年)



交通安全キャンペーン

9月25日（火）、秋の交通安全キャンペーンが町商工会（会長：小関和明）の主催で開催され、交流プラザ前で商工会員や交通安全指導員らが街頭啓発と呼びかけました。

翌26日（水）には、同キャンペーンを幌加内高等学校（校長：永山鑑造）の主催で開催し、国道を通過する車やトラックの運転手に、農生会や生活委員ら11名の生徒が、高校で育てたジャガイモや反射リストバンド、啓発チラシ等が入ったお礼品を手渡ししながら、「これからも運転には気をつけてください」とお願いし、注意を呼びかけました。



朱鞠内小学校 ～学芸会～

9月29日（土）、朱鞠内小学校（校長：遠藤友文）で学芸会が開催されました。

児童会会長の渡来将真くん（6年）は「今年のスローガンは『輝け朱小っ子～自分たちだけのステージを生み出そう～』です。自分たちで目標を決め、達成することを目指して練習してきました。本番では、今までしてきたこと以上の発表にして、児童全員が輝けるステージにします。」とあいさつがありました。

全児童10名により、ダンスパーティーや一輪車カーニバル、劇「MOTTAINAI」が披露されました。



写真：ダンスパーティーの様子

剣淵町「絵本の館」 ～キャラバンカーで

楽しいおはなし会～



9月26日（水）、朱鞠内自治区（区長：山下俊明）、朱鞠内小学校（校長：遠藤友文）の両主催で、剣淵町の「絵本の館」（館長：清水幸喜）から出張読み聞かせを依頼し、保育所の園児や小学校児童を中心に読み聞かせ会を実施しました。

子どもたちに、お話を聞きながら想像することの楽しさや共感する力など、知育が養われることを期待し、当日は、30名ほどが朱鞠内コミュニティセンター駐車場に集まり、絵本や紙芝居などの読み聞かせを楽しみました。



幌加内小学校 ～学芸会～

10月13日（土）、幌加内小学校（校長：市丸隆則）で学芸会が開催されました。

児童49名が「みんなで かがやけ この時を」のテーマのもと、一人ひとりの良さを発揮しながら、劇や楽器、合唱などを披露しました。

1・2年生の「いたずら地蔵」、3・4年生の「水戸黄門」、5・6年生の「五年三組ぼくらのクラス」の劇など、どれも完成度が高く、劇が終わると会場から盛大な拍手が贈られました。



写真：水戸黄門（3・4年生）の様子



秋の防火パレード 開催!

10月24日(火)、交通安全町民集会在役場2階大講堂で開催され、関係者100名ほどが出席しました。町交通安全推進委員会の細川会長より、「これから冬を向かえ、ドライバーにとっては危険な時期となります。本日現在で、交通死亡事故ゼロの日が1266日を迎えましたが、さらに町民一丸となって、交通事故防止に努めていきましょう。」とあいさつがありました。

町民を代表して、幌加内郵便局の川原誠局長が交通安全宣言を行い、集会後には、交通安全啓発パレード・秋の防火パレードを実施し、「事故防止や火の用心」などを町内一円に呼びかけました。



第42回産業祭

10月20日(土)、町産業祭祭典委員会(委員長:細川雅弘)が第42回産業祭を開催しました。

当日は、500名ほどのお客さんで賑わい、今年収穫された新米(ゆめぴりか・ななつぼし)や白菜やかぼちゃ、にんじんなど旬の野菜が格安で販売され、幌加内高等学校ブースでも、パウンドケーキや幌高サワー、各種野菜など、朝イチでブースに並んだ商品が姿を消す大盛況となりました。

もち米生産組合から大福もち、畜産振興協議会から牛肉、乳製品、うるち米生産組合から新米の無料配布が行われるなど、秋の賑わいを見せた一日となりました。



嶺岸さん ～剣道五段を取得～

嶺岸智也さん(J Aきたそらち幌加内支所勤務)が全日本剣道連盟主催の剣道第二種審査会で五段位に合格しました。

9月23日、旭川市で行われました審査には、筆記試験のほか、日本剣道形の実技、立ち合いを2回行われ、随所に鋭い動きを見せ実力を発揮しました。

嶺岸さんは「審査では緊張しましたが、集中し相手に攻め切ることができました。幌加内剣道連盟の番水会長と同じ段位を取得できることが目標でした。」と振り返っていました。

五段位審査を受けるためには、四段位をとってから4年以上経過しなければならず、その間、嶺岸さんは鍛錬を積み平成24年に、はじめての受審で合格されました。



江丹別峠 ～第1工区の道路が 改良されました～

本町が上川管内に移管する際の大きな課題として、かねてより強く要請をしている「道道旭川幌加内線」の江丹別峠道路改良について、このほど交通事故危険箇所の解消として、第1工区(旭川側)において急カーブがショートカットされ供用開始となり、車両走行時の安全性と利便性の向上が図られました。今後も早期整備完了に向け、引き続き北海道に要請をしていきます。

旭川幌加内線(江丹別峠)整備事業



国民健康保険税第3期納期限は 11月30日(金)です。

「納税通知書」がお手元にある方で、口座振替をご利用でない方は、納付書をお持ちの上、納期限までに納付をお願いします。

また、口座振替をご利用の方は、口座残高の確認をお願いいたします。

納付場所 北空知信用金庫本支店
きたそらち農業協同組合幌加内支所
役場出納窓口、役場朱鞠内支所

お問い合わせ 役場総務課税務係
TEL: 0165-35-2121 (内115)

ご厚志に感謝します

ふるさと納税

8月分の寄付申出状況

8月分の申出状況は《60件》ありました。たくさんの方の応援メッセージが幌加内町の方になり励みになります。

※広報掲載希望者のみ掲載させていただいております。

8月14日 小林 武仁 様 (千葉県)
8月19日 馬場幸一郎 様 (神奈川県)
8月27日 嶋崎 勝正 様 (愛知県)

平成30年4月～8月までの寄付申し込み件数は《320件》です。



国の教育ローン (日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき**350万円以内**を、固定金利(年1.76%(平成30年8月31日現在))で利用でき、在学期間中は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

【お問い合わせ】

教育ローンコールセンター
0570-008656(ナビダイヤル)
または(03)5321-8656

狩猟期間中における 道有林への入林自粛のお願い

エゾシカ狩猟期間中(10月1日～3月31日)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【お問合せ先】

北海道上川総合振興局
南部森林室
電話番号: 0166-46-5998
北部森林室
電話番号: 01656-2-1726

士別警察署かわら版

冬の交通安全運動の実施

～暗い道 私のお守り 反射材～

「冬の交通安全運動」が実施されます。

- 運動期間 11月11日(日)～11月20日(火)の10日間
- 運動重点
 - ・ 高齢者の交通事故防止
 - ・ 凍結路面等のスリップによる交通事故防止
 - ・ 飲酒運転の根絶
- 交通事故防止のポイント
 - ・ 外出するときは、目立つように明るい色の服装を心掛け、反射材を身につけましょう。
 - ・ 早めに冬用タイヤに交換して、急な降雪や凍結路面に対応できるよう準備しましょう。日陰や橋の上、トンネルなどでは、路面が凍結している場合があるので、路面状況をよく確認して慎重な運転をしましょう。
 - ・ 飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合い言葉に飲酒運転をなくしましょう。また、二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。少しでも身体にアルコールが残っているようなら、運転は絶対にやめましょう。

指名手配被疑者の検挙に御協力を!!

ピンときたら110番

全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査を行っています。一人でも多くの指名手配被疑者を早期に検挙するためには、国民の皆様の御協力が欠かせません。

逃走中の指名手配被疑者に関する情報は、どんな些細なことであっても、最寄りの警察署などに通報をお願い致します。



問い合わせは士別警察署まで。
士別警察署 (代)23-0110

都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクトに参加！

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要となった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。

東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体が、小型家電の回収で協力することになり、本町もプロジェクトに参加しています。

みなさまのご協力をお願いいたします。

☆設置場所 役場1階住民課窓口カウンター

☆回収項目 携帯電話、スマートフォンのみ



詳しくは、プロジェクトのホームページ
(www.toshi-kouzan.jp)をご確認ください。
又は「都市鉱山 リサイクル」で検索
主催：東京2020組織委員会

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、市町村や児童相談所などの関係機関に通告することが義務付けられています。次のようなことに気が付いたら虐待行為の疑いがありますので、通告することが必要になります。

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣服や体がいつも汚れている
- ・小さな子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心であるなど。

通告者のプライバシーは**法律**で保護されていますので、見つけたときは児童相談所などに早めに連絡するようにしてください。



【問い合わせ先】

旭川児童相談所

Tel 0166-23-8195

もしくは、児童相談所全国共通**3桁**ダイヤル

Tel 189 (いちはやく)

《古着・古布の回収のお知らせ》

現在、役場庁舎内において、繊維のリサイクルを行っています。平成18年4月から開始し、皆様のご協力により毎年約300Kgの古着等がリサイクルされました。

リサイクルされた繊維は、工場で使用する機械の整備、家具磨きの仕上げ、自動車整備の油等の拭き取りなど、いろいろな所で使用されています。皆様のご協力をお願い致します。

○回収できるもの

- ・衣類（肌着、Tシャツ、トレーナー、Yシャツ、パジャマなど）
- ・寝具（布団カバー、シーツなど）
- ・タオルの製品（タオルケット、バスタオル、など）

×回収できないもの

- ・小さなもの（靴下、ハンカチなど）
- ・中綿が入っているもの（布団、枕、ぬいぐるみなど）
- ・臭い、汚れのついているもの
- ・濡れているもの

★出す時の注意

- ・臭い、汚れがあるものはリサイクルできません。洗濯して出して下さい。



★問合せ先

住民課環境衛生係
電話 35-2124

【税務署からのお知らせ】

消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

平成31年10月から実施される、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

- ①軽減税率制度（軽減対象品目、帳簿・請求書等の記載方法、税額計算など）の概要
- ②適格請求書等保存方法（インボイス制度）の概要
- ③軽減税率制度へ対応するための中小事業者への支援措置について

《対象者》

全ての事業者の方

《日時》

平成30年11月22日（木） 15時00分～16時00分

《場所》

幌加内町交流プラザ 2階会議室

《主催》

深川税務署・幌加内町・幌加内町商工会

《申込・お問い合わせ》

説明会に参加される場合には、事前の申込みが必要となりますので、下記の申込先に**11月15日（木）17時00分まで**にお電話又はFAXでお申込ください。

幌加内町商工会

Tel : 0165-35-2356 FAX:0165-35-2555

新IP告知電話機 操作説明会のお知らせ

広報10月号でもお知らせしましたが、皆様のご自宅等に設置しているIP告知電話機ですが、故障時のメーカー交換部品ができなくなるので、来年の3月までに交換をします。



(現在)



(次期)

次期よりインターネット上に親機（サーバ）を作る事により、自宅に設置する新IP電話機以外の情報端末（インターネットに繋がった、スマートフォンやタブレット等※ガラケーは使えません。）にアプリをインストールする事で告知放送の受信と新IP電話機との電話ができる機能が可能となる予定です。

現在のIP電話機と次期のIP電話機ですが、外観が違うのはもとより利用できるサービス内容に違う点があるのと、交換時に皆様の自宅にお邪魔する事や現在と次期端末間ではIP電話が使えない等の注意事項もありますので下記の通り操作説明会を開催しますので、ご参加を頂きたいと思います。（事前申込みは不要、自分の自治区以外での参加も可能です。）

新 IP 告知電話機 操作等説明会

地 区 名	会 場	日 時
母 子 里	母子里コミセン	11月26日(月) 10時～12時
朱 鞠 内	朱鞠内コミセン	11月26日(月) 14時～16時
添 牛 内	添牛内コミセン	11月27日(火) 10時～12時
政 和	政和コミセン	11月27日(火) 14時～16時
東 栄	上幌加内会館	11月28日(水) 10時～12時
振 興		
上 幌 加 内		
下 幌 加 内	沼牛改善センター	11月29日(木) 14時～16時
沼 牛		
新 成 生		
弥 運 内	役場 2F 住民研修室	12月3日(月) 14時～16時
長 留 内		
平 和		12月3日(月) 18時～20時
親 煙		
幌 加 内		

※役場 2 F で実施する説明会は同じ内容を 2 回行います。

防災の心得

これだけは用意しよう〈阪神・淡路大震災ではこんなものが……〉

■常持ち出し品



非常備蓄品

地震後の生活を支えるもので、1人3日分程度をめやすとして備蓄しておきましょう。



■阪神・淡路大震災で活躍したモノ…こんなものが役立った

未明の街を襲った阪神・淡路大震災。地震の直後には、家屋や家具の下敷きとなった人を救助しようにも、救出救助道具はほとんどありませんでした。

そんな状況の中で、みんなで協力して自宅からあらゆる物を持ち寄り、工夫して利用しました。

救助活動や避難通路の確保に特に必要とされたのが、
ボール、のこぎり、スコップなど。

すべて揃っていれば理想的ですが、無理な場合はスコップ1本でもあれば、何とか対応できます。

また、家具やピアノなどの重い物の下敷きになって身動きがとれなくなってしまった人を救助する場合には、車を持ち上げることができます。

さらに、倒壊や火事によって住まいをなくし、避難所生活を送った方々には、テントやバーベキューセットなどのアウトドアグッズも大活躍しました。家庭の防災備蓄品に加えておけば、万が一の時に役立ちます。



幌加内町八ザードマップがお手元にはない方は…

幌加内町役場までお問い合わせいただくか、幌加内町ホームページの『くらし・手続き
 ⇒防災・救急⇒幌加内町ハザードマップ』をご覧ください。



～もしも災害が起きたときの緊急連絡先～

幌加内町役場 総務課防災係	字幌加内	0165-35-2121
深川地区消防組合 幌加内支署	字 平 和	0165-35-2246
士別警察署 幌加内駐在所	字幌加内	0165-35-2013
朱鞠内駐在所	字朱鞠内	0165-38-2110

とれだて



9月15日 中学生一日体験入学
開校式では農生会役員を中心とし、学校紹介をしました。その後、調理・加工・そばの3コースにわかれ、先輩の指導の下それぞれ体験を行いました。



9月16~17日 あさひかわ食ベマルシェ
課題研究そば班3年生が旭川で行われた食ベマルシェに初出店しました。そば唐揚げや農場野菜などを販売し幌高の魅力を伝えられました。



10月6日 道北地区農業高校食彩フェア
そば局の生徒4名がイトーヨーカ堂で行われた食彩フェアに参加しました。生徒たちは、教えるということに苦戦しつつ、頑張りました。



第63回幌高祭 「祭」

~楽しまずして生きていけねえ!
それが俺らなんだよ! ~
9月21~22日(金~土)

9月21~22日に幌高祭を行いました。1日目は学級旗紹介とカラオケ大会を行いました。2日目は農生会企画として鬼ごっこ、クイズ大会から始まりました。個人パフォーマンスでは、家庭科部の“奥さんお絵かきですよ”や流行りのダンスなど、趣向を凝らした発表で盛り上がりしました。年々参加者が増え、クオリティーが上がっている男装女装コンテストでは、その変貌ぶりに驚きの声が多く聞かれました。投票の結果3年角内君・樽井さんが優勝しました。最後は、幌高祭1番の目玉であるクラスパフォーマンスでした。今年は、1年農業・2年歴史・3年芸能というテーマをもとに台本や演出を考え、面白くも素晴らしい劇になりました。農生会を中心に、生徒全員が協力して作り上げた笑顔あふれる学校祭でした。



Last Month 10月のできごと

- 3日 後期始業式
- 4日 基礎力診断テスト
- 6日 道北地区農業高校食彩フェア(旭川市)
- 8日 ラーメン甲子園(旭川市)
- 13日 幌高商店会秋の市
- 19日 体育祭
- 20日 幌加内町産業祭
- 24日 農業クラブ全国大会(鹿児島県 ~26日)
- 31日 秋期避難訓練(寮)

This Month 11月の予定

- 1日 朝会・頭髪服装検査
- 2日 収穫感謝祭
- 3日 帰省日・閉寮日(~5日)
- 12日 町教育研究講演会
- 13日 農生会役員選挙
- 19日 デートDV防止教室
- 21日 校内実績発表大会
- 27日 2年生見学旅行(沖縄県 ~30日)

記事・写真提供: 北海道幌加内高等学校

お問い合わせ: 0165-35-2405 教頭まで

「社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書」が発行されます



◎年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。）

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。

年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収書）を添付してください。

ただし、9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで保険料を納付された一部の方は、11月中旬に送付される予定です。また、10月2日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、来年の2月上旬に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

◎何かわからないことがあれば

- ・問い合わせ先の名称 ねんきん加入者ダイヤル
- ・電話番号 0570-003-004（ナビダイヤル）
050から始まる電話でおかけになる場合は03-6630-2525

〈受付期間〉

平成30年11月1日（木）～平成31年3月15日（金）

〈受付時間〉

- 月～金曜日 午前8：30～午後7：00
- 第2土曜日 午前9：00～午後5：00
- ・祝日（第2土曜日）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

※「03-6630-2525」の電話番号におかけになる場合（050から始まる電話でおかけになる場合）は、通常の通話料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生しますので、おかけ間違いにはご注意ください。

●詳しくは、お近くの年金事務所または役場住民課戸籍年金係(35-2124)へお問合わせください。●

幌加内町は旭川年金事務所の管轄区域です。

住所：〒070-8505 旭川市宮下通り2-1954-2 Tel：0166-72-5004, 5005（自動音声案内）

あなたと私で「いのち支える」

みなさん、去年の自殺者の人数をご存知でしょうか。平成 29 年中における自殺者は 21,321 人でした。年々減少していますが、それでも毎年 2 万人強の人々が自ら命を絶っています。しかし、自殺は死にたくて行ったわけではありません。様々な社会的要因により、自殺しか選択できないように追い込まれてしまうのです。そのため、周りの環境によってはだれでも自殺をする可能性があります。

心理的に追い詰められて精神疾患を発症し、自殺に至る人が大多数です。これらの影響により正常な判断を行うことができず、自殺に至るのです。

自殺を前段階で防ぐため、周りの人がそのサインに気づくことが大切です。また、本人が精神疾患にかかっても、治療をすることで改善することができます。



心のサイン

- 気分が沈む、自分を責める、仕事や勉強の能率が落ちる、決断できない、不眠などのうつ症状
- 身体の不調が長引く
- 飲酒量が増える
- 安全や健康が保てない
- 仕事・勉強の負担が急に増える、大きな失敗をする
- 職場・学校・家庭・地域での助けが得られない
- 職・地位・家族・財産など、大切なものを失う

- 病気にかかる
- 自殺を口にする
- 自傷行為や自殺未遂をする

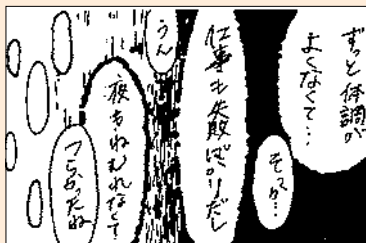
心のサインに気づいたら

- 声をかけて話を聞きます
- 本人の気持ちを尊重して耳を傾けます
- 早めに専門機関につなげます
- あせらずやさしく見守りましょう

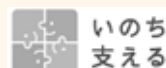
健康まんが

第226回

心のサインに気づいたら



一人で抱え込まず、相談してみましょう



こころの健康相談
統一ダイヤル

よりそいホットライン
(24 時間対応)

おこなおう まもろうよ こころ
電話：0570-064-556

フリーダイヤル つなぐ ささえる
電話：0120-279-338

また、周りで心配な方がいましたら、アルク保健師までご相談ください。
保健福祉総合センターアルク 保健師 電話：35-3090

12月の健康カレンダー

●乳幼児・児童に関する行事

フツ化物塗布	5日(水)	双葉保育園	15:30~16:30
	6日(木)	みゆき保育所	10:30~10:45
子育て教室	20日(木)	農業活性化センター	10:00~11:30
乳幼児予防接種	4日(火)	町立幌加内診療所	15:00~16:30
	11日(火)		
	18日(火)		
	25日(火)		

●成人・老人に関する行事

老人健康相談	5日(水)	母子里老人クラブ	10:00~11:00
	10日(月)	幌加内老人クラブ	9:00~10:00
	13日(木)	政和老人クラブ	10:00~11:00
	14日(金)	添牛内老人クラブ	10:00~11:00
	19日(水)	朱鞠内老人クラブ	10:00~11:00



- 母子健康手帳および妊婦一般健康診査受診票の交付は、アルクで行っております。妊娠がわかりましたら、早めに交付を受けてください。また、来所の前にアルクへご連絡いただくと交付がスムーズです。
- 肝炎ウイルス検診を実施しています。対象者は、40歳以上の方で過去に検診を受けられたことのない方です。検査を希望される方は、事前にアルク保健師までご連絡ください。

ニュー・ウインド NEW WIND

社会教育からのお知らせ

生涯学習講座「陶芸教室」参加募集

- 【日 時】初心者・中級者コース
平成30年11月13日(火)・14日(水)・12月12日(水)
18:00～19:30
上級者コース
平成30年11月17日(土) 13:00～16:00
- 【内 容】初心者・中級者コース 初歩からの作品作り
上級者コース 作品作りのアドバイス、実演、実技指導
- 【場 所】生涯学習センター「陶芸室」
- 【対 象】町内成人
- 【定 員】各コース15名
(各コースとも3名に満たない時は中止とします)
- 【参加費】材料費～粘土代として1kg 260円程度
- 【講 師】初心者・中級者コース…陶芸サークル会員
上級者コース…柴田 茂氏(鷹栖町(有)陶人社)
- 【お申込み】各クラスとも11月8日(木)までに教育委員会へお申込みください。

生涯学習講座「英会話教室」参加募集

- 【日 時】平成30年11月15日(木)・16日(金)・19日(月)
初級18:00～19:00 中級19:10～20:10
- 【会 場】生涯学習センター「アトリエ」
- 【対 象】町内成人(各クラス10名程度)
※各クラス3名に満たない時は中止とします。
- 【参加料】無料
- 【講 師】ブレント・ベイ先生(町英語指導助手)
- 【お申込み】11月9日(金)までに教育委員会社会教育係
(電話35-2177)へご連絡ください。

生涯学習講座「そば菓子作り教室」参加募集

- 【日 時】平成30年12月11日(火) 18:30～
- 【場 所】生涯学習センター「クッキングルーム」
- 【対 象】町民(20名)
- 【メニュー】そば粉を使ったお菓子、料理
- 【講 師】幌加内高等学校 総合実習 そば班
指導教諭 田中 彩佳 先生 ほかに生徒
- 【参加費】1人 500円程度(材料費として)
- 【持ち物】エプロン、三角巾
- 【お申込み】12月3日(月)までに教育委員会社会教育係へお申し込みください。



図書室だより



◇今月のあたらしい本

- ・TAS特別師弟捜査員
中山七里／著(集英社)
- ・思い出が消えないうちに
川口俊和／著(サンマーク出版)
- ・グリーン・グリーン2 新米教師二年目の試練
あさのあつこ／著(徳間書店)
- ・鯖猫長屋ふしぎ草子 5
田牧大和／著(PHP研究所)
- ・55歳からのリアル仕事ガイド
年金をもらいながら働く、新しい生き方
松本すみ子／監修(朝日新聞出版)



生涯学習カレンダー				
11月	11日㊥	町民ミニバレー大会	幌加内高校	学生 9:30～、 一般・女性 13:15～
	13日㊤	生涯学習講座「陶芸教室」初心者・中級者コース1回目	陶芸室	18:00～19:30
	14日㊤	生涯学習講座「陶芸教室」初心者・中級者コース2回目	陶芸室	18:00～19:30
	15日㊤	生涯学習講座「英会話教室」	アトリエ	初級 18:00～19:00 中級 19:10～20:10
	16日㊤	生涯学習講座「英会話教室」	アトリエ	初級 18:00～19:00 中級 19:10～20:10
	17日㊥	生涯学習講座「陶芸教室」上級者コース	陶芸室	13:00～16:00
	19日㊥	生涯学習講座「英会話教室」	アトリエ	初級 18:00～19:00 中級 19:10～20:10
	22日㊤	チビッ子英語クラブ	アトリエ	1～3年生 15:20～ 4～6年生 16:00～
	23日㊤・㊥	わくわく体験教室「しめ縄づくり」	アトリエ	9:30～
12月	11日㊤	生涯学習講座「そば菓子作り教室」	クッキングルーム	18:30～
	12日㊤	生涯学習講座「陶芸教室」初心者・中級者コース3回目	陶芸室	18:00～19:30
	13日㊤	チビッ子英語クラブ	アトリエ	1～3年生 15:20～ 4～6年生 16:00～
	15日㊥	年末特別貸し出し(～12/28まで)		
	29日㊥	生涯学習センター年末年始休館(～1/6まで)		

質問事項

① 出身地

② 抱負

新規採用町職員 平成 30 年 10 月 1 日採用

総務課税務係

さ さ き あもん
佐々木 亜文



①東神楽町

②住民の方々の生活を支えるよう早く仕事を覚えていきたいと思います。
町民の皆様の要望にお応えできるよう取り組んでいきます。よろしくお願いします。

深川地区消防組合

幌加内支署

かわかみ こうき
川上 亘輝



①南幌町

②早く仕事を覚え、住民の皆さんの役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

産業課農業振興係

しおち ゆうと
塩地 勇斗



①秩父別町

②早く仕事を覚え、皆様の役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

新規地域おこし協力隊

平成 30 年 10 月 1 日採用

よしすじ かおり
吉筋 香



①静岡県

②せいわ温泉「ルオント」により多くの人々が訪れるように、地域おこし協力隊として、発案していきたいと思っています。よろしくお願いします。

道の駅 クーポン

日頃より、道の駅「森と湖の里ほろかない」をご利用いただきありがとうございます。道の駅では、町民の皆様に対して毎月クーポンを発行することといたしましたので、ご利用いただきますようお願いいたします。

せいわ温泉 ルオント入浴料

大人500円→**400円**
子供250円→**200円**

そばジェラート 50円引き

平成30年12月31日まで有効※
※有効期限内、**何度でも**利用可。
他サービス券等の併用不可

◆ご厚志に感謝します◆
10月9日 たんぽぽ会 様
(そば祭り出店売上の一部を)

今月の表紙

今回は幌加内町の新たな新商品「そばジェラート」を特集させていただきました。ご対応いただきました、(株)ほろかない振興公社の京屋常務、幌加内高等学校の農生会の皆様、この場をお借りしてお礼申し上げます。

この企画は、特集にも記載していますが、幌高生が主体となり商品化された、時間も労力も要した渾身の一品となっております。上記のクーポン券でお得にご賞味いただけますので、皆様、是非一度食べてみてください。



Public Relations Magazine

Horokanai

広報ほろかない11月号
2018 NOVEMBER No.755

編集室から

10月15日(月)から17日(水)までの3日間、北海道胆振東部地震で被災されました厚真町に災害復興支援のお手伝いとして、派遣させていただきました。震災後1ヶ月は経過していましたが、町の様子は筆舌に尽くし難く、一日でも早い復興をお祈りします。
今一度、亡くなられた方に心より哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたすとともに、被害に遭われた方にたいしましてお見舞いを申し上げます。

町の人口

Population

(9月末現在)



世帯数 795世帯
(前月比+4)

人口 1,515人
(前月比+2)

男 749人
女 766人