

ほろかない

Public Relations Magazine

Horokanai

平成 30 年
幌加内自治区
敬老会

祝

◆ いつまでも健康で お元気で！

CONTENTS

- 第25回幌加内町新そば祭り… 2～3
- news spot (ニューススポット) … 4～5
- information… 6～9
- 新鮮！幌高… 10
- 年金だより… 11
- こんにちは！保健師です… 12
- NEW WIND (ニューウインド) … 13

<http://www.town.horokanai.hokkaido.jp/>

OCTOBER 2018

10

No.754

来場者

9月1日…2万4千人

9月2日…3万1千人



RYUTist

HAPPY少女

瀬川瑛子

児玉梨奈

佳山明生

上杉周大

9月1日(土)・2日(日)、わがまち最大のイベント「第25回幌加内町新そば祭り及び同時開催、世界そばマルシェ2018・第22回日本そば博覧会」が盛大に開催されました。来場者は歴代4番目に多く、2日間で5万5千人もの方々が会場を埋め尽くしました。全国ご当地そば自慢広場では、15店舗のそば店が軒を連ね、その周辺を取り囲むように、100店舗以上もの出店から活気のある声が響き、食欲をそそる香りを漂わせていました。

ステージ会場は、先シーズンの豪雪により、倒壊した幌加内町民プール跡地に場所を移し、北海道観光大使の「児玉梨奈さん」、幌加内そばの里大使の「上杉周大さん」、佳山明生さん、瀬川瑛子さんなど人気歌手による歌やトークで会場を盛り上げました。

第25回 幌加内町新そば祭り



同時開催

世界そばマルシェ 2018

第22回 日本そば博覧会



世界そばマルシェ 2018



カーシャ
(ロシア)



そば粉の
ズリヴァンカ
(スロヴェニア)



そばの実入りたこやき
(日本)



そばバーガー
(ネパール)



ボンゴレピアンコ
(イタリア)



そばギョーザ
(中国)



民族そば料理
(モンゴル)



モンゴル代表ご一行

COOL JAPAN AWARD から表彰
「幌加内そばとそば祭」



クールジャパンアワードとは…

世界各国の外国人審査により世界が共感する“クールジャパン”を発掘・認定します。

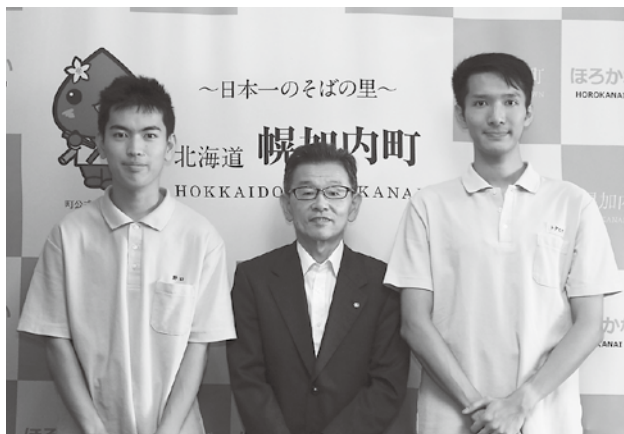
審査対象は、プロダクトを中心とした「モノ」から、まちづくり・文化といった「コト」まで多岐に及び、総合的なデザイン評価・推奨を行っています。応募者は審査過程で得られる外国人の評価を、事業の海外展開・地域のインバウンド戦略に役立てることができます。

特別養護老人ホーム「テルケア」 町内初インターンシップ を受け入れ！

台湾出身で旭川福祉専門学校介護福祉科（1年）の曾 徳弘君と同介護福祉課（1年）の野口 翔大君の2名が、このほど特別養護老人ホーム「テルケア」でのインターンシップが決まり、町長へあいさつに訪れました。

幌加内町での介護人材インターンシップは初めてのことで、この日はテルケアのみならず、社会福祉協議会や朱鞠内のよるべさを訪問しました。

本町のみならず、全国的に介護人材の不足が社会問題している中、テルケアの松林施設長は「この機会を皮切りに一人でも多くのインターンシップを受け入れ、今後の人材確保に結び付けたい」と期待の声を挙げていました。



左から野口 翔大君、細川町長、曾 徳弘君

透き通る歌声

南壽あさ子さんが音楽の先生に！



8月23日（木）・24日（金）、シンガーソングライターの南壽あさ子さん（所属レーベル：ヤマハミュージックコミュニケーションズ）が、各小学校を訪れ、音楽の授業をしていただきました。

南壽さんと幌加内町は、平成28年度開催の新そば祭りに出演後から縁があり、今回の特別授業が実現しました。

授業では、自己紹介を兼ねた、積水ハウスシャーマゾンのCM「積水ハウスの歌」を披露。次いで、児童達と一緒にピアノ演奏や楽譜の読み方・書き方などを楽しく子ども達に教えたり、となりのトトロを合唱しました。

南壽さんは、「音楽を教えることは初めてです。私の教えられることは、私の知っている音楽のことだけですが、子ども達の、将来進む道のちょっとしたキッカケになってくれるとうれしいです。」と話していました。



幌加内高等学校 2年連続5度目の優勝

一般社団法人日本麺類業団体連合（会長：田中秀樹）は、「第8回全国高校生そば打ち選手権大会」を8月20日（月）に東京都立産業貿易センター台東館で開催し、全国各地の高校生が日頃の練習の成果を発揮するべく、技を競い合い熱戦が繰り広げられました。

当日は、北海道から大分県まで、団体の部32校、個人の部20名（全体で32校158名）の全国の高校生が参加。

大会結果は、個人の部では入賞は逃したものの、団体の部では2年連続5度目の優勝を勝ち取り文部科学大臣賞を受賞しました。

そば局局長の小林琉雅君（3年）らは8月31日（金）に町長室を訪れ、「地域の方々のサポートもあり、団体優勝を手に入れました。」と細川町長へ優勝報告を行いました。



左から樋浦君（1年）、藤井さん（2年）、裏君（3年）、細川町長
稲井さん（3年）・渡辺君（3年）、小林君（3年）



三頭山等の 登山道標柱を整備!

このほど、北海道大学雨龍研究林（林長：吉田俊也）より、寄贈していただいた間伐材で北海道百名山「三頭山」の標柱4本と同百名山「ピッシリ山」の標柱1本を設置いたしました。

現在、腰高標柱についても、北海道大学雨龍研究林から寄贈していただいた間伐材を使用し、設置予定となっています。

また、空知森林管理署北空知支署では、三頭山の林道（雨煙別側～5号目）までの草刈り等をしていただいており、北海道大学雨龍研究林、行政も含めて登山道整備に努めています。

既設の標柱については、20年ほど前に営林署（当時）から木材の提供、制作設置をしていただいております。



写真：丸山分岐五合目の標柱



第64回幌加内中学校 ～学校祭～

幌加内中学校（校長：石橋克敏）で、全道的な停電の影響で順延となった「第64回学校祭」が同体育館や各教室で9月9日（日）に開催されました。

オープニングセレモニーでは、生徒会長の新江舞子さんが、「今年の学校祭は『青鳥～一瞬の輝きが忘れられない青春となる～』をテーマに全校生徒が一丸となってこの日まで根気強くがんばりました。生徒一人ひとりが活躍する姿と様々なイベントを楽しんでいてください!」とあいさつ。

プログラムでは、相澤穂乃香さん（3年）が「悲劇を繰り返さないために」と題した主張発表や演劇「ルーレットを回して◎」（原作：鴨鹿）などが披露されました。



演劇：「ルーレットを回して◎」を演じる生徒たち



双葉保育園 ～運動会～

9月15日（土）、双葉保育園（園長：宮川恵秀）で、道内大規模停電の影響で、1週間の延期となった「運動会」が実施されました。

運動会では、かけっこや綱引き、玉入れなど、幼い園児とは思えない力いっぱいな動きで、保護者や地域の皆さんから大きな声援が贈られていました。

元気いっぱいに、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと、手をつないでゴールを目指す姿に、会場は笑顔であふれていました。



幌加内自治区敬老会

9月15日（土）、幌加内自治区敬老会が開催されました。75歳以上の方を招聘し、敬い、感謝し、楽しんでもらう趣旨で開催している敬老会に、今年は47名のご高齢の方が参加していただきました。

敬老会では、毎年恒例の記念写真の撮影や宮下自治区長から戦後の時代をたくましく生き抜き、幌加内町の礎を築いたことに対する感謝や、敬老会を開催するにあたり、町内会長や役場職員のご協力をねぎらうあいさつがありました。

その後、乾杯・祝宴後、小学生のよさこい踊り、中学生の吹奏楽の演奏などのアトラクションが行われました。



町道民税第3期納期限は 10月31日(水)です。

「納税通知書」がお手元にある方で、口座振替をご利用でない方は、納付書をお持ちの上、納期限までに納付をお願いします。

また、口座振替をご利用の方は、口座残高の確認をお願いいたします。

納付場所 北空知信用金庫本支店
きたそらち農業協同組合幌加内支所
役場出納窓口、役場朱鞠内支所

お問い合わせ 役場総務課税務係
Tel: 0165-35-2121 (内115)

ご厚志に感謝します

ふるさと納税

7月分の寄付申出状況



7月分の申出状況は《57件》ありました。たくさんの方の応援メッセージが幌加内町の力になり励みになります。※広報掲載希望者のみ掲載させていただきます。

7月29日	橋本	忠雄	様	(大阪府)
7月25日	遠藤	和彦	様	(茨城県)
7月21日	山下	真範	様	(福岡県)
7月9日	福永	晋士	様	(北海道)
7月8日	橋本	亨	様	(千葉県)
7月1日	柴田	和典	様	(神奈川県)

平成30年4月～7月までの寄付申し込み件数は《260件》です。

秋の行政相談週間

毎日の暮らしの中で、年金・道路・住宅・衛生などで相談したいことはありませんか？

行政相談委員・民生児童委員による相談所を開設いたしますので、お気軽にご相談下さい。

また、相談料金は無料。相談内容・秘密は固く守ります。

◇日時
10月22日(月)13時00分から14時30分

◇場所
幌加内町保健福祉総合センター「アルク」

◇相談員
行政相談委員・民生児童委員・人権擁護委員

平成31年度入校生募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生（訓練期間1年又は2年）を募集しています。

・願書受付期間 平成30年11月1日～11月20日
・選考日 平成30年12月3日

詳しくは、当校又は最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）までお問い合わせください。

〒073-0115 砂川市焼山60番地
Tel 0125-52-2774 FAX 0125-52-9177

士別警察署かわら版

全国地域安全運動の実施

みんなで築こう、安全で安心な大地

警察や自治体では地域のボランティア団体と連携して住民の皆さんが安心して暮らせる地域社会の実現に向けた活動を行います。皆さんの力で犯罪の無い安全で安心な地域をつくりましょう。

(1) 運動期間
10月11日(木)から20日(土)までの10日間

(2) 運動重点

○ 子供と女性の犯罪被害防止

- ・ 夜間に帰宅する時は、一人歩きは避け、人通りが多く明るい道を歩きましょう。
- ・ イヤホンで音楽を聴きながら、スマートフォンを操作しながらの「ながら歩き」はやめましょう。
- ・ 防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯しましょう。

○ 特殊詐欺の被害防止

- ・ 「民事訴訟最終通告」などというハガキが届いたら架空請求詐欺です。警察に相談しましょう。
- ・ 「有料動画の未納料金」などというメールで身に覚えのない料金を請求されたら、架空請求詐欺を疑って、警察に相談しましょう。
- ・ 犯行グループからのだましの電話には、迷惑電話対策機器の設置や在宅時でも留守番電話機能の設定が被害防止に効果的です。



問い合わせは士別警察署まで。
士別警察署 (代)23-0110

平成30年度

インフルエンザ予防接種

今年度も、各診療所による個別接種で実施いたします。また、完全予約制となりますので、住民の皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

【小児】※2回接種

場 所	接 種 開 始 日	実 施 曜 日	実 施 時 間
幌 加 内 診 療 所	10月17日（水）～	水、木	14:30～16:30
朱 鞠 内 診 療 所	10月19日（金）～	毎診療日	毎診療時間

注1 幌加内診療所は実施曜日当たり、同伴の保護者も含めて最大24人まで。
朱鞠内診療所は実施日当たり、同伴の保護者も含めて最大5人まで。

【一般】

場 所	接 種 開 始 日	実 施 日	実 施 時 間
幌 加 内 診 療 所	11月5日（月）～	毎診療日	毎診療時間
政 和 診 療 所	11月9日（金）～		
朱 鞠 内 診 療 所	11月6日（火）～		
母 子 里 コ ミ セ ン			

注2 幌加内診療所は実施日当たり、最大24人まで。

政和、朱鞠内、母子里は実施日当たり、最大6人まで。

注3 十分なワクチンは確保しますが、ワクチンが無くなり次第、終了となりますので、ご理解ください。

注4 受付開始日など詳細については、別途IP告知端末機にてお知らせします。

【お問い合わせ先】

町立幌加内診療所 電話 35-2321

【IP告知端末機の更新】

平成23年4月より皆様のご自宅に設置したIP告知端末機ですが、IP告知端末機を管理する親機サーバーが故障した場合、来年の4月以降から修理できなくなりますので、その前までに全町内に設置してあるIP告知端末機を交換します。

現在は、NTT東日本より導入していますが、次回より、ジャパンケーブルキャスト・京セラより導入する事としましたのでお知らせします。



（現在）

新 IP 告知端末機

現在は、閉じたネットワーク（町内ネットワーク）での運用でしたが、次回より、幌加内町を含めた5自治体でインターネット上に親機サーバーを作り、役場からの告知放送や無料IP電話を自宅に設置する新IP告知端末機で引き続きサービスします。

なお、次回よりインターネット上に親機サーバーを作る事により、自宅に設置する新IP端末機以外の情報端末（インターネットに繋がった、スマートフォンやタブレット等※ガラケーは使えません。）にアプリをインストールする事で告知放送の受信と新IP告知端末機との電話ができる機能が可能となる予定です。

現在のIP告知端末機と新IP告知端末機ですが、外観が違うのはもとより利用できるサービス内容に違う点があるのと、交換時に皆様の自宅にお邪魔する事や現在と次期端末ではIP電話が使えない等の注意事項もありますので自治区単位での操作説明会を予定しております。

詳しくは、広報ほろかない11月号（11/6発行）の広報やIP告知放送で周知させていただきますので、操作説明会への出席や交換作業時の日程調整（自宅への入出許可等）のご協力をお願い致します。

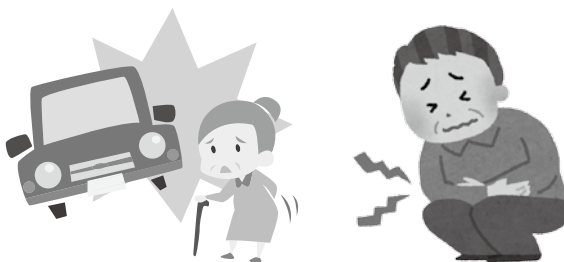
後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったときは？ ～

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち後期高齢者医療制度の負担分については、後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

■ 第三者の行為とは？

- 交通事故
- 他人の飼い犬にかまれた
- 購入食品や飲食店等での食中毒
- 暴力行為 など



◆ 必ず医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。



◆ 警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。



◆ 市区町村の窓口にも必ず申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、必ず市区町村の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

【申請に必要なもの】

- 第三者行為による被害届（市区町村の窓口にあります。）
- 被保険者証
- 被保険者の印鑑
- 事故証明書（後日でも可）など
- ※詳しくは市区町村の窓口へご確認ください。



お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合
住所 〒 060-0062
札幌市中央区南 2 条西 14 丁目
国保会館 6 階
電話 011 - 290 - 5601

お住まいの市町村
幌加内町役場住民課後期高齢者医療係
電話 0165-35-2124

幌加内町財政健全化判断 比率・資金不足比率の公表

地方公共団体の財政の健全度を示す比率について、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、公表いたします。

平成21年度以降からは一定基準を超えた場合、財政健全化のための計画を策定し、総務大臣の同意や北海道知事への報告、実施状況の公表などが義務付けられていますので、制度の概要と幌加内町の財政指標を公表します。

平成29年度 決算に基づく「財政健全化診断比率」

(単位：%)

区 分	健全化判断比率			早期健全化 基 準	財政再生 基 準
	平成27年度	平成28年度	平成29年度		
実 質 赤 字 比 率	該当なし	該当なし	該当なし	15.00	20.00
連結実質赤字比率	該当なし	該当なし	該当なし	20.00	30.00
実質公債費比率	2.2	0.6	△ 0.4	25.00	35.00
将 来 負 担 比 率	該当なし	該当なし	該当なし	350.0	設定なし
各 公 営 企 業 に お け る 資 金 不 足 比 率	特 別 会 計			平成29年度	経営健全化 基 準
	簡易水道事業特別会計			該当なし	20.0
	下水道事業特別会計			該当なし	

* 比率が、早期健全化基準より低いほど、健全度が高いことを意味します。

* 比率が、経営健全化基準より低いほど、健全度が高いことを意味します。

★財政健全化判断比率は、4比率ともに「早期健全化基準」を下回っています。

★資金不足比率は、各公営企業会計ともに「経営健全化基準」を下回っています。

用語説明と幌加内町の状況

●健全化判断比率

健全化判断比率は次の4つに区分され、1つでも早期健全化基準を超えると、財政の健全化に注意が必要としての早期健全化団体に指定され、財政健全化計画を策定する必要があります。

また、更に財政が悪化し財政健全化基準を超えた場合は企業の倒産と似たような取り扱いになる財政再生団体となり、自由度のない行財政運営をしなければなりません。

①実質赤字比率

一般会計等の実質赤字額（歳入総額－歳出総額）の標準財政規模に対する比率。黒字か赤字かを判断する指標。

☆幌加内町の状況

平成29年度は赤字がないため本比率は算出されませんでした。

②連結実質赤字比率

一般会計等と公営事業会計（特別会計）のすべての会計を連結した実質赤字額（又は資金不足額）の標準財政規模に対する比率。

☆幌加内町の状況

平成29年度は赤字がないため本比率は算出されませんでした。

③実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金、準元利償還金（公営企業会計に対して一般会計等が負担する償還金）や一部事務組合が起こした起債償還金の標準財政規模に対する比率。

自由に使える収入財源を実質的にどのくらいの借金返済財源に充てているかを示すものです。

☆幌加内町の状況

平成29年度は、平成27年度から平成29年度までの3カ年平均により算出され、昨年度より1.0%減のマイナス0.8%となりました。

平成21年度から平成25年度まで、町の借金（公債費）を約2億円ずつ繰上償還している効果が現れ、前年比1.0%の減となりました。

④将来負担比率

幌加内町の全会計や一部事務組合などの関係団体が実質的に将来負担すべき負債から負債に對して充当可能な基金や収入を差し引いた残額の標準財政規模に対する比率。

現状把握できる将来の実質的な負債と資産（現金収入見込）の割合です。

☆幌加内町の状況

平成29年度は赤字がないため、本比率は算出されませんでした。

●資金不足比率

各公営企業で最終的に算出される資金不足額を各公営企業の主たる事業収入である料金収入等と比較し、経営状況の深刻度を示します。幌加内町では、簡易水道事業特別会計、下水道事業特別会計が対象となります。

資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合は会計ごとに経営健全化計画を策定し、経営の健全化を図らなくてはなりません。

☆幌加内町の状況

平成29年度は、全会計で赤字がないため、本比率は算出されず、健全な状況であるということが出来ます。



~Best Shot!~

とれたて

新鮮! 幌高

8月25日 素人そば打ち三段位認定会
江別市で行われた三段位認定会
に3年生10名が受験しました。授業
以外に放課後や休日でも自主練習を
重ね、過去最多の8名が合格できま
した。



8月31日 そば局表敬訪問
そば局の生徒が細川町長を表敬
訪問しました。代表して局長の3年
生小林琉雅さんが全国大会の結果
を報告し、賞状や優勝旗を披露しま
した。



9月1~2日 幌加内町新そば祭り
今年度は過去最多となる3337食
を提供することができました。加工品
販売部門も過去最高の売り上げとな
りました。ありがとうございました。



第8回全国高校生 そば打ち選手権大会

8月20日(月)
東京都立産業貿易センター 台東館

東京都で行われた第8回全国そば打ち選手権大会に出場しました。夏休
み期間中も合宿を行い、そば打ちだけでなくチームワークにも磨きをかけ
ました。団体戦では北海道から大分県まで、去年度の出場校を上回る31
校が参加しました。緊張しながらも笑顔を絶やさず、チーム全員で声を掛
け合って頑張りました。個人戦での入賞は叶いませんでしたが、団体戦
の優勝旗を再び幌加内町に持ち帰ることができました。応援してくださった
皆様、支えてくださった皆様、ありがとうございました。

【感謝を込めて】幌加内高校OB 篠原 正治様

本校を昭和35年度に卒業された篠原正治様が学校の木々の剪定をボランティア
で行って下さいました。2日間にわたり作業していただき、大変綺麗になりました。
生徒、教職員一同感謝しています。本当にありがとうございました。



Last Month 9月のできごと

- 1日 第25回幌加内町新そば祭り(~2日)
- 10日 朝会・校内研修会
- 14日 道北地区生活体験発表大会(旭川市)
- 15日 中学生1日体験入学
- 16日 北の恵み食べマルシェ(旭川市 ~17日)
- 21日 幌高祭(~22日)
- 25日 秋期避難訓練(学校)
- 26日 秋の交通安全キャンペーン
- 28日 前期終業式

This Month 10月の予定

- 3日 後期始業式
- 4日 基礎力診断テスト
- 6日 道北地区農業高校食彩フェア(旭川市)
- 8日 ラーメン甲子園(旭川市)
- 13日 幌高商店会秋の市
- 19日 体育祭
- 20日 幌加内町産業祭
- 24日 農業クラブ全国大会(鹿児島県 ~26日)
- 31日 秋期避難訓練(寮)

記事・写真提供: 北海道幌加内高等学校

お問い合わせ: 0165-35-2405 教頭まで

産前産後期間の免除 制度が始まります。



次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民保険料が免除される制度が始まります。

1. 国民年金保険料が免除される期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※ 出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

2. 対象となる方

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

3. 施行日

平成31年4月1日

4. 申請方法

出産予定日の6か月前から提出可能です。速やかに提出してください。

※ ただし、提出ができるのは平成31年4月からです。

○ 申請先

住民登録している市（区）役所、町村役場の国民年金担当者窓口へ申請書を提出してください。

○ 申請書類

申請書は、提出ができる平成31年4月から年金事務所または市（区）役所・町村役場の国民年金の窓口へ備え付けます。また、平成31年4月以降からホームページからもプリントアウトすることができるようになる予定です。



<Q&A>

Q1 産前産後期間の免除は、年金額を計算するときに免除期間として扱われますか？

A1 産前産後期間として認められた機関は、将来、被保険者の年金額を計算する際は、保険料を納めた期間として扱われます。

Q2 産前産後期間の免除の申込みを行いたいのですが、何か必要な書類はありますか？

A2 出産前に届書を提出する場合には、母子健康手帳などをお持ちください。また、出産後に届書の提出をする場合には、出産日は市区町村で確認できるため原則不要です。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類をお持ちください。

● 詳しくは、お近くの年金事務所または役場住民課戸籍年金係(35-2124)へお問合わせください。●

幌加内町は旭川年金事務所の管轄区域です。

住所：〒070-8505 旭川市宮下通り2-1954-2 Tel：0166-72-5004, 5005（自動音声案内）

インフルエンザを防ごう！

インフルエンザは普通の風邪よりも症状が強く、高齢者や、肺・心臓・腎臓、糖尿病などの病気の人は重症化しやすくなってしまいます。また、小さな子どもたちがかかると、中耳炎や熱性痙攣、気管支喘息などを引き起こしてしまう恐れもあります。



インフルエンザの予防方法

1. 手洗いをしっかりと：外出から帰ったらせっけんを使って手を洗いましょう！
2. 人ごみは避ける：咳やくしゃみを口や鼻から吸い込むことで感染するので、できるだけ人ごみは避けましょう！
3. 生活習慣で抵抗力をつける：質のよい睡眠とバランスの取れた食事で抵抗力をつけましょう！
4. 加湿で室内の乾燥を防ぐ：乾燥すると感染症にかかりやすくなるので、加湿器や洗濯物を干して湿度を50～60%に保ちましょう！
5. 予防接種で重症化を防ぐ：免疫ができるまで約2週間かかるので、流行期（12～3月）を想定して早めに打ちましょう！
6. 咳エチケットを守る：周りの人にうつさないために、咳エチケットを守りましょう！咳をするときには鼻と口をしっかりと覆いましょう。

健康まんが

第225回

咳エチケットをマスターしましょう！



インフルエンザは感染力も強いので、重症化しやすい人に限らず、みんなで予防をしていくことが大切です。



11月の健康カレンダー😊

●乳幼児・児童に関する行事

乳幼児健康診査	21日(水)	保健福祉総合センター	受付 12:30～
子育て教室	18日(日)	農業活性化センター	10:00～11:30
乳幼児予防接種	6日(火)	町立幌加内診療所	15:00～16:30
	13日(火)		
	20日(火)		
	27日(火)		

●成人・老人に関する行事

老人健康相談	7日(水)	母子里老人クラブ	10:00~11:00
	8日(木)	添牛内老人クラブ	10:00~11:00
	9日(金)	幌加内老人クラブ	9:00~10:00
	13日(火)	政和老人クラブ	10:00~11:00
	28日(水)	朱鞠内老人クラブ	10:00~11:00
送迎バス健診	8日(木)	旭川がん検診センター	案内文をご確認ください



- 母子健康手帳および妊婦一般健康診査受診票の交付は、アルクで行っております。妊娠がわかりましたら、早めに交付を受けてください。また、来所の前にアルクへご連絡いただくと交付がスムーズです。
- 肝炎ウイルス検診を実施しています。対象者は、40歳以上の方で過去に検診を受けられたことのない方です。検査を希望される方は、事前にアルク保健師までご連絡ください。

ニュー・ウインド NEW WIND 社会教育からのお知らせ

町民ミニバレー大会 参加募集

【日 時】平成30年11月11日（日）
 ◎学生 の 部 受 付 9:00～ 開会式 9:30～
 試合開始 開会式終了後～ 12:00
 ◎一般・女子の部 受 付 13:00～ 開会式 13:15～
 試合開始 開会式終了後～ 17:00
 ※高校生は、一般の部・女子の部に含める。
 【場 所】幌加内高等学校「体育館」
 【対 象】町民一般
 【参加料】学生の部～200円 一般・女子の部～300円
 【申込先】小・中学校、高等学校分については教育委員会社会教育係へ、一般分についてはミニバレー協会までお申込みください。
 【申込期限】10月26日（金）まで
 ※チーム編成できない場合は、単独でお申込み下さい。



図書室だより

◆今月のあたらしい本

- ・だから見るなといったのに
 九つの奇妙な物語
 恩田陸、芦沢央／著（新潮社）
 あのと看、目をそらしていたら。でも、もはや手遅れ。あなたはもとの世界には二度と戻れない。恐怖へ誘うのは、親切な顔をした隣人、奇妙な思い出を語り出す友人……。9名の作家が描く戦慄のアンソロジー。
- ・ふたりぐらし 桜木紫乃／著（新潮社）
- ・日傘を差す女 伊集院静／著（文藝春秋）
- ・そば・かえし・だし
 人気店の、味づくりの考え方と技術。
 旭屋出版編集部／編集（旭屋出版）
- ・ザッソーベンチャー
 移動スーパーとくし丸のキセキ
 住友達也／著（西日本出版社）



第28回生涯学習フェスティバルのご案内

今年も、皆さんの日頃の学習成果を披露する場として「生涯学習フェスティバル」を開催します。多くの方のお越しをお待ちしております。

【期 間】平成30年10月13日（土）～11月3日（土・祝）
 【場 所】生涯学習センター
 【日 程】10月13日（土）児童生徒作品展示会（～11月3日まで）
 10月23日（火）一般作品展示会（～11月3日まで）
 10月25日（木）児童生徒芸能発表会 13:30～15:10
 10月28日（日）ピアノ発表会 14:00～16:00
 11月 2日（金）華道展示会（～11月3日まで）
 11月 3日（土）お茶席 10:00～14:00
 一般芸能発表会 13:30～16:00

また下記の部門について参加者を募集しております。

◇一般作品展示（10月22日～11月3日）
 【内 容】陶芸、手芸、工芸、文芸、書道、絵画、写真等
 【申込み】10月18日（木）までに社会教育係へ作品に「氏名・題名」を添えてお申込み下さい。
 ◇一般芸能発表（11月3日）
 【内 容】郷土芸能、合唱、舞踊、寸劇、楽器など
 【申込み】10月18日（木）までに町文化連盟または社会教育係へ所定の用紙によりお申込み下さい。
 皆さまぜひこの機会に、奮ってご参加ください。

成人大学講座第2講 幌加内町 PTA 連合会研究大会「教育講演会」

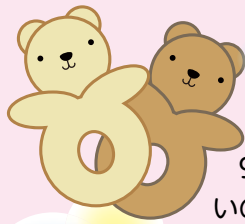
【日 時】平成30年10月17日（水）開場17:30 開演18:00
 【場 所】生涯学習センター
 【講 師】旭笑長屋の皆さん
 【演 題】落語講演
 【入場料】無料
 【共 催】幌加内町 P T A 連合会
 【後 援】幌加内町教育委員会
 幌加内町青少年育成町民会議

成人大学講座第3講 福祉の集い 共催講座

【日 時】平成30年10月19日（金）
 福祉のつどい式典終了後（10:00頃を予定）
 ※「福祉のつどい」にあわせて開催
 【場 所】生涯学習センター「ふれあいホール」
 【講 師】かみかわ・くらし安全センターほっとセンター長 酒本 俊司 氏
 【演 題】「我が住み家は自分たちで守るために」
 ～江丹別地域への関わりから～（仮）
 【入場料】無料

生涯学習カレンダー

10月	17日㊥	成人大学講座第2講幌加内町PTA連合会研究大会「教育講演会」	生涯学習センター	18:00～
	18日㊥	チビッ子英語クラブ	アトリエ	1～3年生 15:20～ 4～6年生 16:00～
	19日㊤	成人大学講座第3講「福祉の集い共催講座」	ふれあいホール	福祉の集い式典終了後
	23日㊥	生涯学習フェスティバル一般作品展示会（～11月3日）	アトリウム	
	25日㊥	生涯学習フェスティバル児童生徒芸能発表会	ふれあいホール	13:30～
	26日㊤	古雑誌リサイクル市（～11月11日）	アトリウム	
	28日㊥	生涯学習フェスティバルピアノ発表会	ふれあいホール	14:00～
11月	2日㊤	生涯学習フェスティバル華道展示会（～11月3日）	生涯学習センター	
	3日㊥・㊦	生涯学習フェスティバルお茶席	生涯学習センター	10:00～
		生涯学習フェスティバル一般芸能発表会	生涯学習センター	13:30～
	11日㊥	町民ミニバレー大会	幌加内高校	学生9:30～、 一般・女性13:15～



Welcome BABY



9月4日(火)、子育て支援の一環として、お子様の誕生に際し、お祝いの記念品を贈呈する「ウェルカム赤ちゃん事業」が実施されました。

当日は、細川町長が各お宅に訪問し5名の赤ちゃんに対し、メッセージカード及び贈られた人は幸せになると言われているマグカップ「クワサ」を贈呈しました。



寺林 おうすけ 桜輔くん



高濱 さくら 咲良ちゃん



黒田 ゆづき 結月くん



海沼 れい 伶ちゃん



大家 ひなた 陽太くん

せいわ温泉 ルオント入浴料

大人500円→**400円**
子供250円→**200円**

そばジェラート 50円引き

平成30年11月30日まで有効
※有効期限内、**何度でも**
利用可。
他サービス券等の併用不可

ご厚志に感謝します

社会福祉協議会に

8月27日 宇野ツヤ子 様
(夫、利明様の葬儀に際して)
9月19日 村上 賢誠 様
(母、ヨシ様の葬儀に際して)

おくやみ申し上げます

8月21日 宇野 利明 様
9月12日 村上 ヨシ 様
94歳 71歳

ひなのこいっくわ

Public Relations Magazine

Horokanai



広報ほろかない10月号
2018 OCTOBER No.754

編集室から

台風第21号及び北海道胆振東部地震の災害につきまして、亡くなられて方に心より哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたすとともに、被害に遭われた方にたいしまして、お見舞いを申し上げます。全道的に大規模停電となった北海道胆振東部地震。本町においても、45時間ほど電気の使えない地区もありました。被災した際に対応できる準備を常日頃、整えておきましょう。

今月の表紙

各自治区・施設でも敬老会が開催されていますが、9月15日(土)に開催された幌加内自治区の敬老会にお邪魔してきました。

広報係を担当していますと、いっしょにお仕事をしたり、関わりのある方々などが参列されていました。元気で活発な皆様ですが、年齢75歳以上と聞いて改めて驚いたところです。皆様、お元気で何よりです。これからもお身体を大切にしてください。



町の人口

Population

(8月末現在)



世帯数 791世帯
(前月比-3)

人口 1,513人
(前月比-6)

男 747人
女 766人