

# ほろかない

Public Relations Magazine

Horokanai



◆ 政和アートFes2018開催中！！

## CONTENTS

- 政和アートFes2018… 2～3
- News Spot (ニューススポット) … 4～5
- information… 6～11
- 新鮮！幌高…12
- 年金だより…13
- こんにちは！保健師です…14
- NEW WIND (ニューウインド) …15

<http://www.town.horokanai.hokkaido.jp/>

JULY 2018

8

No.752

# 甦れ

政和小学校

政和アート Fes2018



## 展示アーティスト

道内アーティストによる作品展示 (五十音順)

- 板本 伸雄 (彫刻)
- 内海 眞治 (陶器)
- 梶田みなみ (彫刻)
- 小池 暢子 (銅版画)
- 齋藤 由貴 (油彩)
- 佐々木けいし (金工)
- 佐々木仁美 (金工)
- 佐藤あゆみ (金工)
- j o b i n (インスタレーション)
- 引山 絵里 (絵画)
- 松田 郁美 (金工)
- 吉成 茜 (黒板アート)
- 吉成 翔子 (金工)
- 吉成 洋子 (ガラス)

触ってみる、作ってみる、  
かぶってみる、寝転がってみる……  
大自然の中で五感をフルに使って  
アートを体験してください

## 今年で7年目となる政和アートFes

政和在住のステンドグラス作家 吉成洋子さん  
札幌で鉄を中心として活動する工芸家 吉成翔子さん

母と娘で立ち上げた“政和アートFes”の想いとは…

### 【幌加内町の観光地の一つとなっている政和アートFes】

吉成（翔）  
観光地を訪れる人たちの目的は、非日常を体験することだと思っています。  
政和アートFesでは、一般の展覧会などではご法度の「作品に触れる」ということに視点をおき、訪れた人が見て楽しみ、触れて感じ、聴いて癒される…そんな空間を提供していきたいと考えています。

### 【道なき道を切り開いていく原動力】

吉成（洋）  
私自身、何十年と政和地区に住み、娘たちも通った学校が平成19年に閉校しました。  
閉校という寂しさと、私や娘たちが豊かな政和の自然を感じながら制作した作品達を多くの方に見てもらいたい…  
そんな、長年考えていた「作品を地元の空気の中で展示をしたい」という気持ちが募り、二人で政和アートFes実行委員会を立ち上げました。  
その私たちの考えに賛同してくれた、たくさんのお友達、知り合いの方々。  
その協力が、いまの政和アートFesを作っていると感じています。

### 【「共感」と「共創」による地域プロデュース】

吉成（翔・洋）  
幌加内といえば“そば”です。地域資源のそばとアートの融合を考えています。  
その1つは、そば殻の活用です。  
会場では、そば殻アート、そば枕作りなど体験ワークショップを行っています。  
2つ目は、そばの花は見ても綺麗です。  
観光資源でもある“白いそばの花畑”と“作品”との融合です。  
3つ目は、生産者でもあるので、農業者視点からキャラクターを作り、Fesで展開しています。そば畑を荒らす“ワルジカ”、そば畑をパトロールする“ソーバーマン”、そばの妖精たち“ソバルン”などです。  
この町の地域資源とアートの融合で少しでも地域が元気になることが夢ですね。

## 政和アートFes実行委員会



実行委員長

吉成 洋子さん 吉成 翔子さん

## 政和アートFesのテーマ

- 幌加内の大自然をキャンバスとして
- 地元で地道に自由な発想で、楽しくおしゃれな空間を演出。
- 手づくりでこだわり、リユースを提案・実行。
- 農業とアートの融合。

## 今年のメイン開催日は 8/25（土）・26日（日）

8月25日（土）・26日（日）のメイン開催には、ピアノ演奏やギター弾き語り、似顔絵描きなどの特別プログラムが行われます。

体験ワークショップについても紙切り体験（佐藤隆之）、糸紡ぎ体験などのメイン開催特別メニューや、展示参加アーティストによる人気のワークショップなどが追加されます。

人数に限りがありますので、気になる方はお早めにお越し下さい。

## 開催スケジュール

■ 休館日 ■ メイン開催日 ■ 新そばまつり連動開催

**メイン開催日**  
**8/25（土）・26（日）**

8							9						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

会場 雨竜郡幌加内町政和第二  
(旧)政和小学校/(現)政和研修センター

主催 政和アートFes実行委員会

お問合せ 「アトリエ千の花」吉成  
0165-37-2069

最新情報は、政和アートFesのウェブサイト。  
<http://seiwa-artfes.moo.jp/>



## 戦没者追悼式



6月29日（金）、町民研修センター大講堂において、町戦没者追悼式が厳かに行われ、遺族や関係者およそ60名が参列し、故人を偲びました。

式では、国家斉唱、黙とうの後、細川町長が「戦没者の方々の尊い犠牲により、豊かな町として発展を遂げた本町を、私たちの子どもや孫に引き継ぐために、町民の皆さまと手をたずさえながら、限りなき自然豊かなまちとして、着実に歩みを進めてまいります。」と式辞を述べました。

また、北海道知事（代読）ら3名の追悼の辞の後、参列者全員でステージ上の祭壇に献花し、戦没者の冥福を祈りました。



## 朱鞠内湖観光推進協議会総会



6月21日（木）、朱鞠内湖の関係機関からなる朱鞠内湖観光推進協議会（会長：中南裕行）の総会が開催されました。

同協議会は、国内・国外のアウトドアファンが集まるフィールドにするため、誘客及び受け入れ態勢の整備を促進し、町の観光振興を目指して事業に取り組んでいます。

総会では、北海道観光振興機構の助成金を利用しワークショップの開催、アウトドアや旅行会社の招へい、動画やパンフレットなどのPR媒体の作成、首都圏へのプロモーション活動等が事業計画に盛り込まれました。



朱鞠内湖観光推進協議会総会  
＝町観光協会提供＝

会 員：町観光協会・朱鞠内湖淡水漁業協同組合  
朱鞠内観光汽船  
NPO法人シュマリナイ湖ワールドセンター  
オブザーバー：町役場、北海道電力、北海道大学雨竜研究林など



## 第68回 “社会を明るくする運動”

7月3日（火）、町青少年育成町民会議、深川地区保護司会幌加内支部の主催で、「青少年非行防止」「社会を明るくする運動」の合同町内パレードが行われ、保護司の方々や民生児童委員など、20名以上が参加しました。

パレードに先立ち、保護司会幌加内支部の水上尚澄支部長から細川町長に内閣総理大臣のメッセージを伝達。その後、役場前で出発式を行い、市街地、旧政和駅前、朱鞠内支所前の3箇所街頭啓発を行いながら、犯罪や非行のない明るい住みよいまちづくりをより一層進めるため、町内一円をパレードしました。



### “社会を明るくする運動”とは…

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動。

## 幌高5年ぶりに卓球で全国大会へ

～榎本選手 町長を表敬訪問～



えのもとりゅうき 榎本龍輝さん（2年）が、北海道高等学校定時制通信制体育連名卓球大会で準優勝を果たし、全国大会へ駒を進めました。

榎本選手は、中学1年生から卓球を始め、高等学校に進学後も卓球部に入部。顧問の指導や仲間達と、日々練習を積み重ね、得意の攻撃的なドライブやスマッシュに磨きをかけました。

8月6日から開催される全国大会に向け、細川町長を表敬訪問。町長から「どうどうと胸を張って、強気のプレーで全国に挑んでください！」と激励の言葉が贈られました。





photo report 幌加内小学校 ～運動会～



西村光大さんが  
一日警察署長に

士別警察署（東署長）は7月13日（金）、夏の交通安全運動（7月11日～20日）に合わせ、昨年、成人を迎えた西村光大さんにしむらみつひろを一日警察署長に任命し、啓発キャンペーンを行いました。

同運動期間中の13日は、『飲酒運転根絶の日』となることから、町内の酒類提供飲食店の“あじよし食堂”“八右エ門”“誠や”“雪花月”を周り、飲酒運転根絶を訴えるポスターやトイレトペーパー、ミニのぼりなどを手渡しました。



元幌加内消防団副分団長  
岩本更太郎氏  
瑞宝単光章受章



元幌加内消防団副分団長の岩本更太郎氏が長年にわたる地域の消防並びに防災の発展向上の功績に対し、瑞宝単光章が授与され、7月11日（水）、役場住民研修室において、細川町長より伝達式が行われました。

岩本氏は、昭和49年に幌加内消防団に入団し、平成27年までの41年余りの永きにわたり、数多くの災害出動や災害の防止、軽減に尽力され、また経験を生かした団員の訓練教育や地域に多大な貢献をされました。



## 道の駅クーポン

日頃より、道の駅「森と湖の里ほろかない」をご利用いただきありがとうございます。道の駅では、町民の皆様に対して毎月クーポンを発行することといたしましたので、ご利用いただけますようお願いいたします。

せいわ温泉  
ルオント入浴料  
大人500円→400円  
子供250円→200円

ソフトクリーム  
50円引き

平成30年9月30日まで有効  
※有効期限内、**何度でも**  
利用可。  
他サービス券等の併用不可

※クーポンは切り取り、ご提示願います。

◆ご厚志に感謝します

◆ふるさと納税

～5月分の寄付申出状況～

5月分の申出状況は《60件》ありました。たくさんの方の応援メッセージが幌加内町の力になり励みになります。

※広報掲載希望者のみ掲載させていただきます。いております。

5月19日 松永 利則 様 (千葉県)  
5月30日 青田 和之 様 (東京都)

平成30年4月～5月までの寄付申し込み件数は《107件》です。



### 毎年8月は 北方領土返還要求運動強調月間

我が国固有の領土である北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であり、昭和41年から毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、重点的な返還要求運動を実施してきております。

幌加内町でも役場住民課カウンターに署名コーナーを設けておりますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

#### ○お問い合わせ

役場住民課住民生活係

TEL：0165-35-2124 (内156)

### 町民税・道民税第2期の納期限は 8月31日(金)です。

「納付税通知書」がお手元にある方で、口座振替をご利用でない方は、納税通知書をお持ちの上、納期限までに納付をお願いします。

また、口座振替をご利用の方は、口座残高の確認をお願いいたします。

**納付場所** 北空知信用金庫本支店  
きたそらち農業協同組合幌加内支所  
役場出納窓口、役場朱鞠内支所

**お問い合わせ** 役場総務課税務係  
TEL：0165-35-2121 (内115)

## 平成30年度自衛官等募集案内

### ●自衛官候補生

応募資格：日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の男女

受付期間：試験日より異なりますので、お問い合わせください

試験期日：8月26日(日)・27日(月)・9月18日(火)・20(木)・25日(火) いずれか1日

試験会場：受付時にお知らせします。

### ●一般曹候補生

応募資格：日本国籍を有し、平成31年4月1日現在18歳以上27歳未満の男女

受付期間：7月1日(日)～9月7日(金)

試験期日：9月21日(金)・22日(土)・23日(日) いずれか1日

試験会場：陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川春光町)

### ●航空学生

応募資格：日本国籍を有し、

平成31年4月1日現在18歳以上23歳未満の男女(海)

平成31年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女(空)

(高卒・見込み含む)

受付期間：7月1日(日)～9月7日(金)

試験期日：第1次試験 9月17日(月・祝日)

試験会場：陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川春光町)

### ●お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部 南地区隊(Tel：0166-54-5617) 又は役場窓口まで



## 平成31年度入校前適性相談の実施

国立北海道障害者職業能力開発校では求職中の障がい者(応募希望者)の入校前適性相談を実施します。

【実施期間】平成31年3月8日まで  
詳しくは、当校又は最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

〒073-0115 砂川市焼山60番地  
TEL: 0125-52-2774 FAX: 0125-52-9177

## 登録していない象牙を売ることは違法です!

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所有しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりすることは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずは下記までご連絡を! (※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなど象牙製品は登録対象外。)

連絡先 象牙在庫把握キャンペーン事務局  
(TEL: 03-6659-4660)

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。  
また、象牙以外の国際希少野生動物種の登録も受け付けています。  
2019年6月頃より、象牙を含む国際希少野生動物種の規制をさらに厳しくすることを検討しています。

## IP告知端末機を用いた情報伝達訓練

幌加内町では、地震をはじめとする大規模災害や武力攻撃などの緊急事態の発生時に、全国瞬時警報システム(※Jアラート)から発信される国からの緊急放送を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さまへお伝えするため、町内で緊急情報伝達手段の訓練を行います。

以下の日時に、各戸に設置している「IP告知端末機」及び「屋外スピーカー」から放送が流れますが、訓練放送ですので、実際の災害などとお間違えのないようご注意ください。

※訓練当日、実際の災害が発生する可能性がある場合は、中止いたしますのでご了承願います。

●訓練実施日時 8月29日(水)  
午前11時00分

- 配信文  
①上りチャイム音  
②「これは、Jアラートのテストです。」×3  
③下りチャイム音
- お問合せ 役場総務課防災係  
(TEL: 0165-35-2121 内線113)

## 士別警察署かわら版

### ～ 第2回警察官採用願書受付中 ～

北海道警察官募集中! ～夢、今叶えるとき

警察官募集中!

- 願書受付 7月2日(月)から8月24日(金)
- 第1次試験日 9月17日(月・祝)
- 第2次試験日 10月中旬から11月上旬
- 募集人数 大学卒 男性 45名程度 女性 10名程度  
高校卒 男性 110名程度 女性 35名程度
- 受験地 旭川、名寄、稚内、留萌など

詳しくは、士別警察署ホームページをご覧ください。詳しくは、士別警察署ホームページをご覧ください。



### ～ 夏山の遭難防止 ～

これからの季節、登山やハイキングなどで山に出掛ける機会が多くなります。山岳遭難や熊に遭わないようにするため、次の点に注意しましょう。

- ① しっかりとした計画を立てること  
登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力と技量に合った登山を心掛けましょう。
- ② 登山計画書の作成  
登山計画書を作成し、家族や職場のほか最寄りの警察署や交番・駐在所にも提出しましょう。
- ③ 複数人での登山  
経験あるリーダーのもと、複数人での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
- ④ 熊の出没情報の確認と熊よけグッズの活用  
事前に熊の出没状況を確認し、音の出る物を身に付け、熊よけスプレーなどのグッズを携行しましょう。
- ⑤ 通信手段の確保  
万が一のため、携帯電話などの通信手段を携行しましょう。

お問い合わせは士別警察署まで。

士別警察署 (代)23-0110



## ～児童扶養手当制度のお知らせ～

### ◆児童扶養手当

死別、離婚などで、父又は母と生計を別にしていて児童を養育している場合に支給されます。  
なお、支給額は所得により変わりますので、手当の全部又は一部を支給しない場合があります。

(所得に応じ、全額支給、一部支給、支給停止のいずれかに決定します。)

- ・対象者：母子家庭の母、父子家庭の父、児童の養育者
- ・支給額

区 分	平成 30 年 4 月～			
1 人 目	全額支給	42,500 円	一部支給	42,490 円～ 10,030 円
第 2 子 加 算 額	全額支給	10,040 円	一部支給	10,030 円～ 5,020 円
第 3 子以降加算額	全額支給	6,020 円	一部支給	6,010 円～ 3,010 円

- ・支給期間：児童が 18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日まで

児童扶養手当を受給している方は、引き続き手当を受給するために、**「現況届」**の届け出が必ず必要です。(毎年 8 月 1 日から 8 月 31 日までにお住まいの市区町村に提出します。)

**「現況届」の届け出がないと児童扶養手当が受給できなくなります。**

手当の支給開始月の初日から起算して 5 年を経過すると、手当額が減額されます。

手当が減額されないためには**「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」**を提出しなければなりません。

お問い合わせ： 保健福祉課 しあわせ福祉係

TEL：0165-35-3090

## 急募!! 幌加内消防団員

消防団員になってみたい、住むまちのことだから頑張りたい  
とお考えの方。

消防団員は・・・

- 非常勤特別職地方公務員となります。
- 火災・風水害などの災害に対し、消防団長の命令で出動をします。
- 月 1 回程度の機械取り扱いや災害対応技術を身につけるための訓練があります。
- 消防団活動中に負傷した場合の公務災害補償制度があります。
- 必要な被服等が貸し与えられます。
- 年額報酬や出動に応じた手当が支給されます。
- 一定期間以上勤務して退団した際には、退職報償金が支給されます。

幌加内消防団は現在、高山友樹団長以下 41 名が所属しており、消防車 6 台で各種災害に備えています。年々上がる平均年齢や絶対的な消防団員数が少ないことから、今後現場活動の支障が心配されています。

消防団員になるためには一定の条件があります。詳細は、お知り合いの消防団員または幌加内支署消防団係までお問い合わせください。

**お問い合わせ先：深川地区消防組合深川消防署幌加内支署消防団係**  
(TEL：0165-35-2246)

自分のまちを災害から守るために、消防団は、いろいろな人たちのチカラで成り立っています。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額療養費と高額介護合算療養費の見直しについて ～

**■ 高額療養費の限度額が見直しされます**

● 高額療養費の限度額が、平成 30 年 8 月から次のとおり見直しされます。

【平成 30 年 7 月まで】

区 分		1 か月の自己負担限度額 (※ 1)	
		外来 〔個人単位〕	外来+入院 〔世帯単位〕
現役並み所得者		57,600 円	※ 2 (44,400 円) ※ 3
一般		14,000 円 ※ 4	57,600 円 (44,400 円) ※ 3
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000 円	24,600 円
	区分Ⅰ		15,000 円

※ 1 月の途中で 75 歳の誕生日を迎えることにより加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入した月の自己負担限度額が 1/2 に調整されます。

※ 2 (医療費総額 - 267,000 円) × 1% + 80,100 円です。



【平成 30 年 8 月まで】

区 分		1 か月の自己負担限度額 (※ 1)	
		外来 〔個人単位〕	外来+入院 〔世帯単位〕
現役並み 所得者	課税所得 690 万円以上	$252,600 \text{ 円} + (\text{医療費} - 842,000 \text{ 円}) \times 1\%$ (140,100 円) ※ 3	
	課税所得 380 万円以上	$167,400 \text{ 円} + (\text{医療費} - 558,000 \text{ 円}) \times 1\%$ (93,000 円) ※ 3	
	課税所得 145 万円以上	$80,100 \text{ 円} + (\text{医療費} - 267,000 \text{ 円}) \times 1\%$ (44,400 円) ※ 3	
一般		18,000 円 ※ 4	57,600 円 (44,400 円) ※ 3
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000 円	24,600 円
	区分Ⅰ		15,000 円

※ 3 多数該当（過去 12 か月に 3 回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4 回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額です。

※ 4 1 年間の外来の自己負担額合計の限度額が 144,000 円となります。

**■ 高額介護合算療養費の限度額が見直しされます**

● 高額介護療養費の限度額が、次のとおり見直しされます。

区 分	現行	平成 30 年 8 月～	
現役並み所得者	67 万円	【課税所得 690 万円以上】 212 万円	
		【課税所得 380 万円以上】 141 万円	
		【課税所得 145 万円以上】 67 万円 (改正なし)	
一般	56 万円	56 万円 (改正なし)	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31 万円	31 万円 (改正なし)
	区分Ⅰ	19 万円	19 万円 (改正なし)

**お問い合わせ先**

**北海道後期高齢者医療広域連合**

〒 060-0062

札幌市中央区南 2 条西 14 丁目 国保会館 6 階

Tel : 011 - 290 - 5601

**お住まいの市町村**

幌加内町役場住民課後期高齢者医療係

Tel : 0165-35-2124

平成 30 年 4 月から 北海道と市町村で運営します

# 国保制度が変わりました

市町村国保は、勤務先の健康保険など他の医療保険に加入していない方々が加入する保険です。

国保は国民皆保険の基盤ですが、高齢の加入者の方が多いため、医療費水準が高く、所得水準が低いという構造的な課題を抱えています。

そこで平成 30 年 4 月から、市町村に加えて北海道も国保制度を担うことで、安定的な財政運営を図っています。

## 北海道の主な役割

国保財政運営の中心的役割  
事務の効率化・標準化の推進

## 市町村の主な役割

加入者の方に身近な窓口  
きめ細かい保健事業



## 変わることに

### 被保険者証（保険証）等の記載内容が変わります

北海道 国民健康保険 被保険者証	有効期限 交付年月日 適用開始年月日	平成 年 月 日 平成 年 月 日 平成 年 月 日
記号 氏名 生年月日 世帯主名 住所 保険者番号 交付者名	番号 性別	印

#### 国民健康保険被保険者証（69 歳まで）

市町村による資格管理の開始日が入ります

国保運営に加わった「北海道」が入ります

交付者はこれまでどおり市町村です

※市町村によって、色などは異なります

北海道 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 交付年月日 適用開始年月日 発効期日 一部負担金の割合	平成 年 月 日 平成 年 月 日 平成 年 月 日 制
記号 氏名 生年月日 世帯主名 住所 保険者番号 交付者名	番号 性別	印

#### 国民健康保険被保険者証 兼 高齢受給者証（70～74 歳）

今回の更新から、70～74 歳の方には**保険証と高齢受給者証が一体化したカード**を交付します。今後はこの**1 枚を提示するだけで、医療機関を受診**できます。

### 保険証の有効期限が、原則毎年 7 月 31 日になります

ただし、更新日までに 75 歳に到達する方などは異なる場合があります。現在お持ちの被保険者証（保険証）や高齢受給者証は、記載の有効期限までは使用できます。

## 変わること

- 高額療養費の多数回該当の算定回数が  
道単位で通算され、皆さまの負担が軽減されます

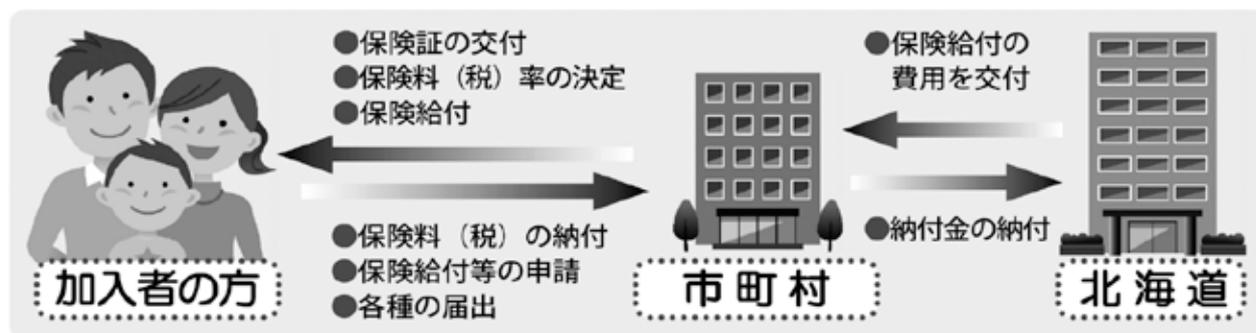
道内の他市町村への転出等であって、世帯の継続性が保たれている場合には、平成30年4月以降の療養において発生した高額療養費の多数回該当の算定回数が、通算されるようになります。※制度については、お住まいの市町村へお尋ねください。

- 例：道内市町村間での住所異動に伴う 高額療養費の多数回該当の判定



## 変わらないこと

- 皆さまの届出等の窓口は変わりません



- 医療機関の受診方法は変わりません

国保の場合、医療費の1～3割が自己負担となります。  
被保険者証(保険証)を提示して受診してください。



これからも皆さまが安心できる国保を、道と市町村で支えていきます

お問い合わせ先 幌加内町役場住民課国民健康保険医療係  
TEL 0165-35-2124 (内線 154)

~Best Shot!~

とれだて

新鮮! 幌高



**6月21日 北連意見発表大会**  
 遠別農業高校で行われた北連意見発表大会に校内代表3名が参加しました。緊張の中最後まで発表することができました。2年生菅君は優秀賞に選ばれ、全道大会に出場します。



**6月23日 校内技術競技大会**  
 今年も農業鑑定・情報処理・目測競技の3種目を行いました。日頃の学習の成果を発揮することができました。校内代表6名が帯広農業高校で行われる全道大会に出場します。



**7月17日 渓雪寮焼肉パーティー**  
 心配した天気も何とか持ちこたえ、渓雪寮焼肉パーティーが行われました。ジンギスカンや焼きそばなどを作りながら、楽しく会話し親睦を深め、有意義な時間を過ごしました。



### Best Shot!~今月の写真

7月14日に本校体育館を会場とし、素人そば打ち初・二段認定会が行われました。この日に向けて、授業だけでなく、放課後や土日練習にも積極的に参加し、そば打ちの技術を高めました。参加した生徒35名全員が合格することができました。8月26日に江別市で行われる素人そば打ち三段位認定会に、3年生10名が参加する予定です。

**7月21日 幌高商店会夏の市**  
 今回はざるそばや幌高ソーナーなど夏らしさを取り入れた商品が並びました。来場者は145名でした。次回は10月13日(土)に開催します。皆様のご来店お待ちしております!



**7月22日 三笠高校生レストラン**  
 三笠高校生レストランの開店イベントに本校が参加しました。そばとパウンドケーキを販売し好評でした。生徒は出店していた他の高校生から良い刺激を受けました。



### Last Month 6・7月のできごと

- 6月20日 農ク北連意見発表大会(遠別 ~21日まで)
- 23日 校内技術競技大会
- 28日 食品衛生責任者養成講習会(2・3年生全員)
- 29日 授業参観日・PTA懇談会
- 7月 3日 朝会・頭髪服装検査
- 14日 素人そば打ち初・二段位認定会
- 21日 幌高商店会~夏の市~
- 22日 三笠高校生レストラン交流出店~オープン~

### This Month 8月の予定

- 8月 7日 農ク全道技術競技大会(帯広 ~8日まで)
- 7日 全国高等学校定時制通信制卓球大会(東京都)
- 17日 夏季休業明け集会
- 20日 全国高校生そば打ち選手権大会
- 23日 農ク全道意見発表大会(中標津 ~24日)
- 26日 素人そば打ち三段位認定会(江別)
- 29日 職場体験実習報告会(2年生)
- 30日 新そば祭り準備(~31日)

# 国民年金後納制度のお知らせ



過去5年以内の期間に納め忘れた保険料を納付できる後納制度が、平成30年9月30日で終了します。

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

後納制度を利用するためには、「国民年金後納保険料納付申請書」の提出が必要です。平成30年9月30日は日曜日のため、平成30年9月28日（金）までに最寄りの年金事務所でお申し込みの手続きをお願いします。

## ◎お問い合わせ先

お電話（ねんきん加入者ダイヤル）や最寄りの年金事務所の窓口でご相談に応じます。

(1) ねんきん加入者ダイヤル Tel：0570-003-004

受付時間

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時00分

第2土曜日 午前9時00分～午後5時00分

※ 祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用できません。

(2) 最寄りの年金事務所（幌加内町は旭川年金事務所の管轄です。）

旭川年金事務所の受付時間

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※ 年金相談は、「時間延長」や「週末相談」も実施しています。

時間延長 週初の開所日 午後5時15分～午後7時00分

週末相談 第2土曜日 午前9時30分～午後4時00分

## ◎後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット

(1) 保険料を納付することにより、年金を受けるために必要な資格を得られる可能性があること

(2) 保険料を納付することにより、将来受け取る年金額が増額すること

〈1カ月分の後納保険料を納付することにより、増額する老齢基礎年金の目安〉

$$\frac{779,300 \text{ 円 (平成 30 年 4 月時点の満額の年金額)}}{480 \text{ カ月 (40 年} \times 12 \text{ ヶ月)}} \div \text{年額で } 1,624 \text{ 円増額}$$

## ◎後納制度をご利用いただける方

(1) 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある方

(2) 60歳以上65歳未満の方で、上記1.の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方

(3) 65歳以上の方で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の方など

※ 60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方はお申し込みできません。

● 詳しくは、お近くの年金事務所または役場住民課戸籍年金係(35-2124)へお問い合わせください。●

幌加内町は旭川年金事務所の管轄区域です。

住所：〒070-8505 旭川市宮下通り2-1954-2 Tel：0166-72-5004, 5005（自動音声案内）



熱中症の予防方法

・こまめな水分補給を！

のどが渇いたときには脱水が進んでいます。寝る前、起きてから、お風呂の前後、ご飯のときにコップ一杯の水やお茶を飲むようにしましょう。

・部屋の温度と湿度を測りましょう！

体感に頼らず温度計や湿度計を確認するようにしましょう。25℃程度でも、湿度が80%近くあると熱中症になることもあります。

※環境省の「暑さ指数（WBGT）予報 <http://www.wbgt.env.go.jp/>」

・部屋にこもりっきりにならず、1日1回は外に出ましょう！

外出することで暑さに慣れ、汗をかきやすくなります。散歩や畑仕事などで汗をかくような習慣をつけることが必要です。自分の体調や外の気温に注意しながら身体を慣らしていきましょう。

・室内では暑いのを我慢せず、扇風機を使って暑さを和らげましょう！

扇風機の風を直接当てたり、外気温との温度差を大きくしすぎたりすると体の負担になります。部屋の風通しをよくし、カーテンを閉めて直射日光をさえぎるなどの工夫をしましょう。

・涼しい服装ですごしましょう！

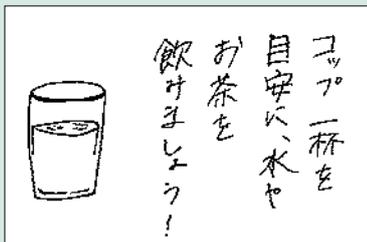
木綿や麻などの自然素材や、吸汗・速乾性に優れた素材を使うのがおすすめです。



健康ましが

第223回

熱中症予防には水分補給が大切！



夏に怖いのが熱中症です。熱中症で運ばれる人の約8割は7、8月に熱中症になっています。幌加内町は寒さで有名な町ですが、4年前には36℃を記録し、油断はできません。熱中症の予防方法を知り、今年の夏を乗り切りましょう。

9月の健康カレンダー

●乳幼児・児童に関する行事

フッ化物塗布	5日(水)	双葉保育園	15:30~16:30
	6日(木)	みゆき保育所	10:30~10:45
乳幼児健康診査	12日(水)	保健福祉総合センター	受付 12:30~
子育て教室	20日(木)	農業活性化センター	10:00~11:30
乳幼児予防接種	4日(火)	町立幌加内診療所	15:00~16:30
	11日(火)		
	18日(火)		
	25日(火)		

●成人・老人に関する行事

老人健康相談	5日(水)	母子里老人クラブ	10:00~11:00
	10日(月)	幌加内老人クラブ	9:00~10:00
	13日(木)	政和老人クラブ	10:00~11:00
	14日(金)	添牛内老人クラブ	10:00~11:00
	26日(水)	朱鞠内老人クラブ	10:00~11:00
送迎バス検診	11日(火)	旭川がん検診センター	案内文をご確認ください



幌加内町では8月にエキノコックス症検診を行っています。検診を希望される方は、事前に町立幌加内診療所（35-2321）に予約をしてから受けられますよう、よろしくお願いいたします。

【対象者】：小学3年生以上の幌加内町に住所のある方

【検査内容】：血液検査（検査料金は無料です）

【実施日】：町立幌加内診療所 8月1日～8月31日  
（火曜日以外の平日で、午後2時～午後4時30分）  
各診療所 8月平日の各診療日・診療時間

生涯学習講座「英会話教室」参加募集

- 【日 時】平成30年8月22日（水）、24日（金）、  
27日（月）  
初級 18:00～19:00  
中級 19:10～20:10
- 【会 場】生涯学習センター「アトリエ」
- 【対 象】町内成人（各クラス10名程度）  
※各クラス3名に満たない時は中止とします
- 【講 師】ブレント・ベイ先生（町英語指導助手）
- 【参加料】無料
- 【申込み】8月17日（金）までに教育委員会社会教育係  
（TEL35-2177）へご連絡ください。



書室だより



◆今月のあたらしい本

- ・琴乃木山荘の不思議事件簿  
大倉崇裕／著（山と溪谷社）
- ・ライト マイ ファイア  
伊東潤／著（毎日新聞出版）
- ・道具箱はささやく  
長岡弘樹／著（祥伝社）
- ・がいなもん 松浦武一郎一代  
河治和香／著（小学館）
- ・火花散る  
あさのあつこ／著（PHP研究所）
- ・平成の重大事件  
日本はどこで失敗したのか  
猪瀬直樹 田原総一郎／著（朝日新聞出版）



平成30年度 子ども芸術鑑賞会  
民族歌舞団こぶし座 幌加内町公演

- 【日 時】平成30年8月23日（木）  
開場10:00 開演10:30 ※公演時間80分
- 【場 所】幌加内小学校 体育館 ※入場無料
- 【対 象】町内小・中学生  
※一般の方も入場可能です
- 【問合せ】教育委員会社会教育係（TEL35-2177）

～民族歌舞団こぶし座～

1965年の創立以降、北海道各地で公演を行ってきた道内唯一の歌舞団です。本公演ではTVでも目にする機会の少ないアイヌ民族の歌や踊りのみならず、北海道から遠く離れた沖縄の芸能を披露していただきます。



生涯学習カレンダー

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 生涯学習カレンダー ◆ ◆ ◆ ◆ ◆				
8月	22日㊥	生涯学習講座「英会話教室」	アトリエ	初級 18:00～ 中級 19:10～
	23日㊥	平成30年度 民族歌舞団こぶし座 幌加内町公演	幌加内小学校 体育館	10:30～
		チビッ子英語クラブ	アトリエ	1～3年生 15:20～ 4～6年生 16:00～
	24日㊤	生涯学習講座「英会話教室」	アトリエ	初級 18:00～ 中級 19:10～
	27日㊦	生涯学習講座「英会話教室」	アトリエ	初級 18:00～ 中級 19:10～

未来の子どもたちの住みよい住環境施策に  
役立てる、大切な調査です。

# 住宅・土地 統計調査

— 平成30年10月1日(月) —



あなたの回答が、  
日本の未来へ活かされます。

**簡単!**

#### 便利な回答方法

ご回答は「インターネット・郵送・郵券回収」  
からお好きな方法をお選びください。

**安心!**

#### 個人情報保護

ご回答いただいた内容は、統計法によって厳重に  
保護されますので、安心してご回答ください。

**大切!**

#### ご協力ください

住まい・土地活用の政策立案に役立つ、大切な  
調査です。

総務省統計局・都道府県・市区町村 からののお知らせです



**「厚志」に感謝します**  
◆ 社会福祉協議会に ◆

6月28日 酒井真理子 様  
(夫、浩道様の葬儀に際して)

7月2日 水谷富美男 様  
(父、一男様の葬儀に際して)

7月2日 藤井記代子 様  
(夫、光男様の葬儀に際して)

おぐやみ申し上げます

ひよの(ひ)いわ

6月2日	村上 光二 様	59歳
6月17日	楠美 和信 様	73歳
6月21日	酒井 浩道 様	57歳
6月23日	阿部 修 様	45歳
6月24日	藤井 光男 様	75歳
6月28日	水谷 一男 様	93歳

Public Relations Magazine

**Horokanai**

広報ほろかない8月号  
2018 AUGUST No.752

### 編集室から

7月5日から西日本を中心に発生している集中豪雨(平成30年7月豪雨)により亡くなられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。本町も7月から9月にかけて、大雨が集中的に降ることが多くなります。今一度、各自自治区の避難場所やご家庭の防災用品を再確認していただき、災害に対する意識を高めてください。

### 今月の表紙 政和アートFes2018

オープン前の政和アートFes2018の取材を快く応じていただいた吉成様方々、大変ありがとうございます。

今月の表紙の写真は、女の子がステージの壁などにあしらわれた鉄工作品に木の玉を転がすと、ピタゴラスイッチのように、重力に引っ張られながら転がる玉で遊んでいた一枚です。

他にアートFesでは、今回ではご紹介しきれない数多くの作品が展示されています。金工・油彩・彫刻・黒板アートetc…。見ごたえのある展覧会となっていますよ!



#### 町の人口

Population

(6月末現在)



世帯数 797世帯  
(前月比-3)

人口 1,526人  
(前月比-8)

男 753人  
女 773人