

ほろかない

Public Relations Magazine

Horokanai



朱鞠内
小学校
開校100周年

◆ 運動会で流した汗と涙

CONTENTS

- 大雨や土砂災害に備えよう! ... 2~3
- 幌加内町が道6区へ... 4
- News Spot (ニューススポット) ... 5~7
- information... 7~12
- 後期高齢者医療制度のお知らせ... 13
- 新鮮! 幌高... 14
- 年金だより... 15
- こんにちは! 保健師です... 16
- NEW WIND (ニューウインド) ... 17

<http://www.town.horokanai.hokkaido.jp/>

JULY 2017

7

No.739

大雨や土砂災害に備えよう！



初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨や洪水による自然災害が発生しやすい季節です。
家庭などで積極的に事前の防災対策をしておきましょう。

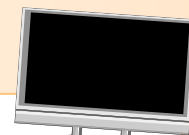


避難の呼びかけについて

災害が発生したり、発生するおそれがある場合に、町から避難命令（避難勧告・避難指示（緊急））を出すことがあります。

避難命令は、IP告知端末機・広報車で周知するとともに緊急速報メール・エリアメール、テレビやラジオでも放送されることがありますので、十分に注意してください。

また、危険を感じた場合などは、避難命令が出る前でも自主的に避難してください。



小

災害危険度

大

「避難準備・高齢者等避難開始」

避難に時間がかかる者が避難行動を開始しなければならない。また、その他の者も避難の準備（用意）をしなければならない際に出す避難情報。

とるべき行動

テレビやラジオの放送、役場からの広報に注意しましょう。いつでも避難できるように準備しましょう。

「避難勧告」

当該地域又は土地、建物などに災害が発生するおそれのある場合に出す避難情報。

とるべき行動

お互いに助け合って、指定された避難所へすみやかに避難を始めましょう。

「避難指示（緊急）」

「避難勧告」よりも、緊張度が高く拘束力の強いもの。

とるべき行動

指定された避難場所に、ただちに避難しましょう。

避難命令にいたがみましょう

避難命令は強制ではありませんが、生命・身体・財産を災害から守るために、特に必要がある地域にお住まいの方に、避難のために立ち退きを勧めるものです。
中でも、子どもや高齢者など避難するのに時間がかかる方は早めの避難が必要です。

日頃の備え

①危険箇所を確認！

ハザードマップで自分の家や住んでいる地区が、どの程度浸水するのか、土砂災害の危険箇所は近くにあるのかなどを確認しましょう。

②避難所、避難経路を確認！

自分の住んでいる地区では、どこに避難するのかを家族で確認しておきましょう。また、安全に通行できる避難経路も実際に歩いて確認しておきましょう。

③災害時要援護者への手助けの準備を！

高齢者・障がい者・子ども・妊婦などの災害時要援護者は、避難時に特別な配慮が必要となります。自分の家、または近所に災害時要援護者がいないかを確認し、いざという時に手助けできるように準備しておきましょう。

④「非常備蓄品」を準備しておきましょう！

もしもの避難生活に備え、飲料水や食料品、その他必要なものを準備しておきましょう。

⑤「非常持出品」を準備しておきましょう！

いざという時のために、非常持出品をそろえ、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。



洪水・土砂災害の危険を感じたら

洪水や土砂災害が起きる前に、安全に避難するようにしましょう。

1

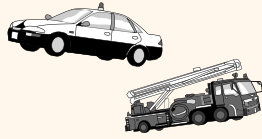
最新情報を入手



ラジオ・テレビから最新の気象・災害情報を入手し、危険を感じたら避難準備をしましょう。

2

呼びかけに注意



役場（IP告知端末機・広報車）、消防、警察からの避難の呼びかけに注意しましょう。

3

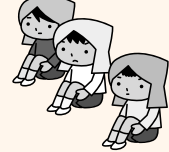
避難場所を確認



避難する前に、避難場所や火の元を確認し、万一途中で家族が離ればなれになったときの集合場所も決めておきましょう。

4

2人以上で避難



できるだけ1人の避難は避けましょう。また、子どもからは目を離さないようにしましょう。

5

助け合って避難を



子どもや高齢者、病気の人などは避難に時間がかかるので、早めに避難させましょう。また、近所の人の場合も積極的に協力しましょう。

6

安全な避難



浸水があった場合は、川や水路に十分注意しましょう。また、がけ地などでは、土砂災害のおそれがあるので注意しましょう。

7

速やかに避難



避難情報はもちろん、少しでも危険を感じた場合は、速やかに避難しましょう。

8

避難に遅れたら



万一、避難に遅れ危険が迫ったときには、近くの丈夫な建物のできるだけ高いところに逃げましょう。

幌加内町指定緊急避難所・指定避難所・福祉避難所一覧

近年、町内でもゲリラ豪雨など大雨による被害が毎年のように発生しています。町では災害対策基本法を基に指定緊急避難所・指定避難所・福祉避難所の指定をしています。実際の災害発生に応じ、下記の施設を避難所に開設します。

- **指定緊急避難所**～避難場所として開設する施設
※急な大雨など災害を凌ぐことができる施設です。
施設…中央公民館や各コミュニティセンター、各会館等

- **指定避難所**～大規模災害時には基幹となる避難所
※地震等の被災者を滞在させるための場所で物資の供給や給食等が可能な施設です。

所在地	建物名称	階数	連絡先	収容可能人数
平和	幌加内高校	2 F	35-2405	300人
幌加内	幌加内小学校	2 F	35-2012	300人
	農業活性化センター	1 F	36-2662	150人
	幌加内中学校	2 F	35-2502	300人
親和	町立幌加内診療所	2 F	35-2321	35人
政和	政和コミュニティセンター	1 F	37-2342	100人
添牛内	添牛内コミュニティセンター	2 F	37-2117	100人
朱鞠内	朱鞠内コミュニティセンター	2 F	38-2214	100人
母子里	母子里コミュニティセンター	1 F	38-2365	100人

- **福祉避難所**～一般避難所生活が困難な人が対象となる避難所
※災害発生時に障害者や高齢者、妊産婦や乳幼児、病弱な人とその家族らが避難する施設です。

所在地	建物名称	階数	連絡先	収容可能人数
親和	町立幌加内診療所	2 F	35-2321	35人

衆議院小選挙区区割法成立!!

幌加内町が道6区へ

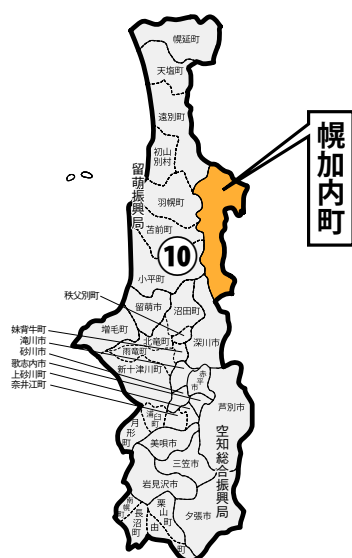
幌加内町が空知管内から上川管内へ移管し、大きな行政課題であった衆議院小選挙区の改正が7年を経過して、ようやく実現しました。

北海道政と国政とが一致することで今後の町づくりにも大きな前進が図られることになります。

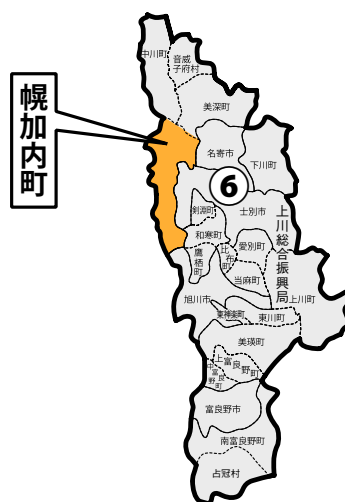
次回の衆議院総選挙から執行されます。

町民の皆さまには、お間違えのないようお願いします。

〔改定前〕



〔改定後〕



旧選挙区 第10区 (空知、留萌管内)

夕張市、岩見沢市、留萌市、美瑛市、
芦別市、赤平市、三笠市、滝川市、
砂川市、歌志内市、深川市、
上川総合振興局管内 幌加内町
留萌振興局管内 幌延町

新選挙区 第6区 (上川管内)

旭川市、士別市、名寄市、富良野市、
上川総合振興局管内

(幌加内町を6区とし、上川総合振興局管内全域となります。)

【あらまし】

- 平成22年 4月1日 空知管内から上川管内へ移管
- 平成29年 4月19日 衆議院議員選挙区画審議会から内閣総理大臣へ勧告
- 5月16日 閣議決定ののち、国会に提案
- 6月1日 衆議院で可決
- 6月9日 参議院で可決
- 6月16日 公布
- 7月16日 施行



運動会・体育大会の記録!!!

幌加内中学校 6月4日(日)

★紅組スローガン
★「紅く燃え上がれ!!」

★白組スローガン
★「楽勝 ～白組の辞書に負けという文字はない～」

幌加内小学校 6月10日(土)&13日(火)

★スローガン
★「信じあい 心と心を つなぐ時!」

三自治区連合大運動会 兼 開校百周年朱鞠内小学校大運動会
6月17日(土)

★スローガン
★「～つなげ! チームのバトンと
★百年のバトン～」



三頭山に登りました!!!

北海道百名山で知られる三頭山（標高1009.1m）の山開きが18日（日）に行われました。

今年は、幌小っ子やこの道ベテラン78歳の男性（町山岳部）、遠くからは北広島市や帯広市から総勢59名が参加され、雨煙別ルートから車で丸山分岐（5合目）まで向かい、山頂を目指しました。

道中、深山オンコ（7合目）の前で一休みをしたり、山中のシラネアオイやカタクリ、山桜やミドリニリンソウなどがキレイに咲いているのを楽しみながら登りました。

登山3時間、下山2時間30分の計画表どおりに進み、主催の幌加内町山岳部（宮下卓久部長）は、「今年は例年になく、たくさんの方が参加され、全員が無事に登頂、下山できてほっとしています。」と山開きの成功と登山の無事を喜んでいました。



台湾ガールによる 魅力発信!



1市3町観光協議会圏域訪問事業^(※1)より、台湾で人気がある北海道在住の台湾ブロガー（台湾ガール）の「黄晴渝（ウォン チンユウ）さん」を招聘して、台湾人の視点で幌加内の魅力をSNSで発信してもらうべく、そば道場において、講師の「幌加内そばスクール 酒井浩道さん」の指導の下、そば打ち体験をしていただきました。

水回しから練り、丸だしから切りへと順調に工程を進め、最後は自身の打ちたてのお蕎麦を食べていただき、その後、場所を朱鞠内に移して、日本最大の人造湖「朱鞠内湖」の迫力を生で感じていただきました。

本事業はインバウンド（訪日外国旅行者）に向けて、本町の観光の魅力を発信していただく良い機会となったことでしょう。

※1 士別市、和寒町、剣淵町、幌加内町



そばの里大使と ソバを蒔きました

6月10日（土）に政和温泉ルオントの麓にある『上杉周大の畑』及び『体験学習施設ふれあいの家まどか』にて、幌加内そばの里大使イベントが開催されました。

あいにくの悪天候にも関わらず33名のファンが参加。遠くからは茨城県から日帰りで参加されたファンもあり、上杉大使も感動していました。

そばの種まきやステンドグラスを用いたキーホルダー作りなど、子どもから大人まで楽しめる体験を行い、悪天候を吹き飛ばすような大盛り上がりのイベントとなりました。



人権の花運動!



平成29年度、北海道の委託事業として「地域人権啓発活動活性化事業」に取り組んでいます。

事業の一環としてこのほど「人権の花運動」が、幌加内小学校（渡辺幸司校長）及び朱鞠内小学校（遠藤友文校長）において実施されました。

児童のみんなが協力し合って花を栽培することにより、優しい心や思いやりの心を育て、命の尊さを培ってもらい人権尊重思想の普及と高揚を図ることを目的とした事業で、子供たちは、人権擁護委員から贈呈された花の種を和気あいあいとプランターに蒔いて、秋まで大切に育てると約束しました。



幌加内小学校での花の種まき



朱鞠内小学校での目録贈呈



戦没者追悼式

戦争により亡くなられた方々のご冥福を祈り、平和への誓いを祈念する「平成29年度幌加内町戦没者追悼式」が6月30日(金)午前10時から町民研修センター大講堂で行われ、遺族、来賓など約50名が参列しました。

追悼式は、参加者全員で黙祷を捧げ、町長より「先人たちの意思を継いで、この平和を守っていくことを誓い申し上げます。」と式辞を述べました。続いて、小川町議会議長、北海道知事（上川総合振興局 加藤社会福祉課長代読）、北海道連合遺族会（幌加内町遺族会 中西徹会長代読）が追悼の言葉を送り、参列者全員により献花が行われ、大戦で亡くなられたすべての御霊に対し、哀悼の誠を捧げました。



厚生労働大臣特別表彰 高山安子氏が受賞



永年にわたり民生委員・児童委員活動に取り組んだ方に贈られる「民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰」を高山安子さんが受賞しました。

高山さんは平成5年から平成28年までの約23年間、民生委員として地域住民の福祉向上に努められ、このたび退任にあたり、永年の功績を称えられての受賞となり、6月30日(金)に細川町長より賞状が伝達されました。



12 ほろかない フォトコンテスト

2017作品募集
2017.7.1(土)～10.31(木)

グランプリ 1名 10万円
準グランプリ 2名 3万円
※各賞は3つのテーマ全体を合計しての順位となります。

応募テーマ

おいしい たのしい うっとり
ほろかない ほろかない ほろかない



幌加内町生涯学習振興委員会「フォトコンテスト部会」事務局
TEL: 0165-35-2380 FAX: 0165-35-2595

第36回 朱鞠内湖 湖水祭

■ 8月5日(土) 16時30分～

■ 場 所 朱鞠内湖畔広場

日本最大の人造湖“朱鞠内湖”を舞台に、恒例の町特産白鳥もちまきやステージショーなど様々なイベントが目白押し!!

湖面から打ち上げられる水上花火大会を見れば、訪れた観客は最高の夏の思い出となること間違いなし!

プログラム

16:30～ 開会式
16:40～ もちまき
16:50～ ステージショー
・ピエロのリンリン
・深田のみ子
・やしろ優
19:00～ お楽しみ抽選会
19:30～ 湖上花火大会
20:00 終了



お問合せ先 幌加内町観光協会 TEL0165-35-2380

毎年7月31日を

「幌加内そばの日」

として
推進していきます。

幌加内町そば振興計画推進協議会では、幌加内そばの更なる需要拡大・知名度向上のため、毎年7月31日を「幌加内そばの日」として様々な事業で普及推進をしていきます。

2年目となる今年は、下記2つの事業で「幌加内そばの日」を盛り上げます。

①そば店別300円助成券配布事業

【概要】 7月31日に限り、使用可能な店舗別300円助成券を店舗で、配布いたします。
助成券は、そばの注文にのみ使用できます。

【配布場所】 各そば店（昨年のような事前配布期間は設けない）

【参加店舗】 6店舗

八右工門・あじよし食堂・雪月花・そばの里・そば処きたむら・霧立亭

②無料そば打ち体験講習会

【概要】 町内外問わず、無料でそば打ち体験ができます。下記申込期間中に、役場地域振興室にお電話にてご予約ください。

【申込期間】 平成29年7月24日(月)～28日(金) 8時30分～17時15分

【時間】 午前の部 10時00分(受付 9時30分) 10組限定

午後の部 14時00分(受付13時30分) 10組限定

【場所】 幌加内そば道場

【協力】 幌加内そば道場運営委員会



■ねむり雪そばPR事業（共催事業）

【概要】 玄蕎麦を低温熟成後、雪山に約半年間眠らせ、その後も冷蔵保存したこだわりのそばを下記期間で各店1日限定20食、通常のそばメニューの100円増で提供します。

【販売期間】 平成29年7月29日(土)～8月6日(日)

【参加店】 八右工門・あじよし食堂・霧立亭

【主催】 幌加内手打ち蕎麦店経営研究会



■蕎麦の花道（同時開催事業）

【概要】 政和温泉ルオントの麓にある「上杉周大の畑」の中に、遊歩道を設置します。夜間はそば畑をライトアップし、幻想的なそば畑の中を歩くことができます。

【開催日】 平成29年7月31日(月) 10:00～21:00 (ライトアップ 20:00～)

8月5日(土) 10:00～22:00 (ライトアップ 19:00～)

8月6日(日) 10:00～21:00 (ライトアップ 19:00～)

【場所】 字政和第一『上杉周大の畑』

【入場料】 7月31日(月) ⇒ 無料

8月5日(土)、6日(日) 夜間ライトアップ時 ⇒ 200円

【主催】 幌加内町そば活性化協議会

■お問い合わせ

幌加内町役場地域振興室

(幌加内町そば振興計画推進協議会事務局)

☎：35-2121



道の駅クーポン

日頃より、道の駅「森と湖の里ほろかない」をご利用いただきありがとうございます。道の駅では、町民の皆様に対して毎月クーポンを発行することといたしましたので、ご利用いただきますようお願いいたします。

せいわ温泉ルオント入浴料

大人500円
→400円
子供250円
→200円



幌加内町物産館 ソフトクリーム

50円引き



平成29年8月31日まで有効

※有効期限内、**何度でも**利用可。他サービス券等の併用不可

※クーポンは切り取り、ご提示願います。



平成29年4月～5月までの寄付
申し込み件数は《97件》です。

ご厚志に感謝します

ふるさと納税

～5月分の寄付申出状況～

5月分の申出状況は《62件》ありました。
たくさんの方の応援メッセージが幌加内町の
力になります。

※広報掲載希望者のみ掲載させていただいております。



「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加!

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要となった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。

東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体が、小型家電の回収で協力することになり、本町もプロジェクトに参加します。

☆設置場所 役場 1 階住民課窓口カウンター ☆回収項目 携帯電話、スマートフォンのみ

詳しくは、プロジェクトのホームページ（www.toshi-kouzan.jp）をご確認ください。

又は「都市鉱山 リサイクル」で検索

主催：東京2020組織委員会

士別警察署かわら版

○北海道警察官募集○

～平成29年度第2回警察官採用試験～

- ・願書受付 8月1日(火)から8月28日(月)まで
- ・試験日・試験地 9月17日(日) 旭川市、名寄市ほか
- ・採用区分

A区分(大卒) 45名程度
B区分(高卒) 110名程度
(昭和60年4月2日から平成12年
4月1日までに生まれた者)

詳しくは士別警察署又はお近くの交番、
駐在所までお知らせください。



士別警察署 (代)23-0110

国民健康保険税第1期納期限は 7月31日(月)です。

国民健康保険は加入している皆さんが、病気や怪我をしたときに安心して治療を受けられるように、皆さんの国保税で支えられています。必ず納期限までに収めましょう。「納税通知書」がお手元にある方で、口座振替をご利用でない方は、納税通知書をお持ちの上、納期限までに納付をお願いします。

また、口座振替をご利用の方は、口座残高の確認をお願いいたします。

納付場所

北空知信用金庫本支店、きたそらち農業協同組合幌加内支所、役場出納窓口、役場朱鞠内支所

お問い合わせ

役場総務課税務係

TEL 35-2121(内115)

最低賃金の引上げに向けた中小企業・ 小規模事業者への支援事業

(1) 北海道最低賃金総合相談支援センター

最低賃金の引上げで影響を受ける中小企業・小規模事業者の皆様のために、経営や労務管理などの専門家による無料相談等のワン・ストップサービスを提供する、北海道最低賃金総合相談支援センター（事業受託者：北海道中小企業団体）を開設しています。

●相談窓口：北海道最低賃金総合相談支援センター TEL 0120-67-3110（月～金 9時～17時）

(2) 業務改善助成金

業務改善助成金は、中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内で最も低い賃金（事業場内最低賃金）の引上げを図るための制度です。

生産性向上のための設備投資などを行い、事業場内最低賃金を一定以上上げた場合、その設備投資などにかかった費用の一部を助成します。

●相談窓口：北海道最低賃金総合相談支援センター TEL 0120-67-3110（月～金 9時～17時）

●申請先：北海道労働局雇用環境・均等部企画課 TEL 011-788-7874

(3) キャリアアップ助成金

有期契約労働者、短時間労働者、派遣労働者といった非正規雇用労働者の企業内でのキャリアアップ等を促進するため、これらの取組みを実施した事業主に対して助成するものです。

本助成金は8つのコースに分けられますが、「最低賃金引上げ」に関するものは、有期契約労働者等の賃金規定等を改定した場合に助成する「賃金規定等改定コース」です。

●相談窓口：北海道労働局職業安定部職業対策課 TEL 011-788-9071

(4) 人事評価改善等助成金

生産性向上に資する人事評価制度と賃金制度を整備することを通じて、生産性の向上、賃金アップ及び離職率の低下を図る事業主に対して助成するものであり、人材不足を解消することを目的としています。

●相談窓口：北海道労働局職業安定部職業対策課 TEL 011-788-9132

『無料登記相談所』を開設!!

“土地や建物の持ち主が亡くなった時の手続きは？”、“古い家を壊したが、登記がそのままになっている…”などといった登記に関する町民の皆さんの疑問に、司法書士・土地家屋調査士・法務局職員がお答えします。

ご相談は無料です。また、ご相談の秘密は厳守しますので、安心してご相談下さい。

【日 時】 平成29年7月27日(木)

13時から16時まで

【場 所】 幌加内町中央公民館2階 第1研修室

【お問い合わせ先】 旭川市宮前1条3丁目3番15号

旭川地方法務局総務課

(担当：勝浦) TEL0166-38-1144

「働き方改革推進」に向けての 説明会を開催

道内における働き方改革の実行を推進するため、非正規労働者の無期転換ルールや改正育児・介護休業法等に関する説明会を北海道庁と共催により道内7箇所で開催します。説明会の詳細については、北海道労働局のホームページでご確認ください。

●お問い合わせ●

北海道労働局 雇用環境・均等部指導課
(TEL011-709-2715)

ご存知ですか？ 『一般社団法人北・ほっかいどう 総合カウンセリング 支援センター』

一般社団法人北・ほっかいどう総合カウンセリング支援センターでは、犯罪被害・性被害・交通事故等に遭われた方、及びそのご家族の方の電話相談や面接相談、生活支援や法テラスの紹介などを行っています。

電話相談は、犯罪被害者相談員等が専用電話で受け付け、「胸のうちを聴いてほしい」「被害後の捜査や裁判までの流れを知りたい」などの相談に無料で応じています。

相談を希望される場合は、次の専用電話にご連絡ください。

○被害者相談

TEL 0166-24-1900

(月・火・木・金 10時～15時)

○心の悩み相談

TEL 0166-27-7611

(火・木 10時～15時)

一般社団法人北・ほっかいどう

総合カウンセリング支援センター

旭川市5条通10丁目 旭川五条庁舎内

事務局電話 0166-24-3010

平成30年4月1日採用予定職員 採用試験のお知らせ

町では、職員採用資格試験を「平成30年度上川管内町村等職員採用資格試験」により実施します。

■募集職種

①一般職（大卒者・社会人経験）

②専門職

※保健師～学歴不問で有資格者又は平成30年4月までに取得見込み。

※土木職～学歴不問（社会人経験含）で2級以上の土木施工管理技士又は2級土木管理施工技士の受験に必要な学歴要件として指定される科目を履修した方又は履修中の方。

■受付期間

平成29年7月3日（月）～平成29年8月4日（金）（郵送申込は8月4日（金）消印有効）

■受験資格

①高校卒（専門学校卒、短大卒を含む）

ア 平成7年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方（4年制大学を卒業された方は受験できません）

イ 専門学校及び短大を、平成26年から平成29年までに卒業された方、又は平成30年3月に卒業見込みの方

②大学卒

大学を平成26年から平成29年までに卒業された方、又は平成30年3月に卒業見込みの方

③社会人

平成30年4月1日現在の年齢が満40歳以下で、事務職又は土木施工管理技士としての業務経験が3年以上ある方

■試験内容

【一般職】〈大学卒〉教養試験、論文試験、行政専門試験、職場適応性検査

【保健師・土木職】

〈高校卒〉教養試験、作文試験、各職種専門試験、職場適応性検査

〈大学卒〉教養試験、論文試験、各職種専門試験、職場適応性検査

【社会人】社会人基礎試験、作文試験

■試験日時・会場

〈日時〉平成29年9月17日（日）

〈会場〉北海道旭川東栄高等学校（旭川市東旭川共栄15番地2）

■お問い合わせ

〒074-0492 北海道雨竜郡幌加内町字幌加内4699番地 幌加内町役場 総務課庶務係

☎0165-35-2121

北方領土 返還要求運動 強化月間

我が国固有の領土である北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であり、昭和41年から毎年8月を「北方領土返還要求運動強化月間」として、重点的な返還要求運動を実施してきておりま

す。幌加内町でも役場住民課カウンターに署名コーナーを設けておりますので、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】 役場住民課住民生活係

☎0165-35-2124(内156)

平成29年度自衛官候補生及び一般曹候補生等募集案内

●自衛官候補生（男子）

応募資格：日本国籍を有し、平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子
 受付期間：試験日より異なりますので、お問い合わせください
 試験期日：7月28日(金)・29日(土)、8月25日(金)・26日(土)、9月22日(金)・23日(土) いずれか1日
 試験会場：受付時にお知らせします。

●自衛官候補生（女子）

応募資格：日本国籍を有し、平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の女子
 受付期間：お問い合わせください
 試験期日：9月22日(金)・24日(日) いずれか1日
 試験会場：受付時にお知らせします。

●一般曹候補生

応募資格：日本国籍を有し、平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女
 受付期間：7月1日(土)～9月8日(金)
 試験期日：第1次試験 9月16日(土)・17日(日) いずれか1日
 試験会場：陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

●航空学生

応募資格：日本国籍を有し 平成30年4月1日現在、18歳以上23歳未満の男女（海）
 平成30年4月1日現在、18歳以上21歳未満の男女（空）
 ※高卒・見込み含む

受付期間：7月1日(土)～9月8日(金)
 試験期日：第1次試験 9月18日(月・祝日)
 試験会場：陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

●お問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部 南地区隊（TEL：0166-54-5617）又は役場窓口まで



子宮頸がんワクチンの予防接種について

平成25年4月より定期予防接種となった子宮頸がん予防ワクチンですが、現在国の方針で、「子宮頸がん予防ワクチンについての個別通知などの積極的な勧奨を控えている」状況です。そのため、積極的に接種勧奨は行っておりませんが、接種を中止するものではありませんので、対象者となる方が接種を希望すれば、接種をすることは可能です。

接種を希望される方は、ワクチンの有効性と接種による副反応等のリスクを理解した上、しっかりとご家族で判断し、医師と相談してから受けられますようよろしくお願いします。

*対象者：12歳となる日に属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子

*子宮頸がん予防ワクチンに関する情報につきましては、厚生労働省のホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/>）に掲載しておりますので、詳しくはそちらを参照ください。ワクチン接種に関する相談等は保健福祉総合センターアルク（Tel：35-3090）までお問い合わせください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）より

■ジェネリック医薬品にかえてみませんか？

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方についてご相談してみませんか？

■禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は全国的にみて、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守る様々な取り組みを行っております。ぜひホームページをご覧ください。

お問い合わせ：全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 TEL011-726-0352（代表）

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

■ 保険証（被保険者証）が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成30年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、住民課後期高齢者医療係までお申し出ください。

新しい保険証は黄色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成30年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
交付年月日	平成20年 4月 1日
有効期限	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成29年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39011010 公印(朱)

■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中旬に減額認定証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、住民課後期高齢者医療係へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	○老齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証は橙色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成29年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
交付年月日	平成29年 8月 1日
有効期限	平成30年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院認定年月日	平成29年 8月 1日 保険者印 印
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39011010 公印(朱)

■ 医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

発送日は、9月下旬と3月下旬の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H29年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H29年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※確定申告（医療費控除）の際の証明としては使用できません。

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

お問い合わせ先
北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
電話 011-290-5601

お住まいの市区町村
幌加内町役場
住民課後期高齢者医療係
電話 35-2124



6/1 今年度の研究活動の計画発表会が行われました。プロジェクト学習と呼ばれる学習の一環で、研究テーマの設定から成果報告まで、1年間かけて活動を行います。



6/16 農業クラブ三大行事の一つ、校内技術競技大会が行われ、農業鑑定、目測、情報処理の3種目で日頃の農業に関する学習の成果を競い合いました。



6/21~23 北北海道の農業高校の代表者が集まるリーダー研修会が新十津川農高で開かれ、4名の生徒が参加して農業クラブ活動の活性化について意見を交わしました。



今年度の各研究班の研究内容

【園芸班】～そば殻の園芸利用の可能性を探る 2017～

これまでに、そば殻の融雪剤利用を研究してきましたが、直接散布すると作物の生育を阻害することがわかりました。そこで今年度は、そば殻のゆで汁の科学特性を調べ、土壌への散布効果試験を行って結果を分析、活用方法の可能性を探ります。

【作物班】～そば麺プロジェクト パート2～

そばの実を使った麺づくりと、この麺でみそやしょうゆづくりに挑戦します。目標は幌高産野菜を使った野菜ラーメンをつくることです。

【産業班】～一石三豚 廃棄そば有効活用プロジェクト～

そば打ちの授業で廃棄していた生そばを豚の飼料として与え肥育した「そば豚」の研究を継続します。今年度は、そば豚肉のソーセージやベーコンなど、肉製品の開発、商品化を目指しています。

【食研究班】～もち粉でGo! もち米×野菜で商品開発～

そばに次ぐ幌加内の特産品であるもち米の米粉を使ったシフォンケーキやドーナツなどの商品開発に取り組みます。

【そば班】～パウンドケーキ種類増計画!～

おかげさまで幌高の名物となったそば粉100%のそばパウンドケーキ。今年はバリエーションを増やそうと、様々な味を試作することにしました。

Best Shot!～ 今月の写真
7月1日の新規高卒求人公開を目前に控え、「就職力を身につける!」と題して大原学園専門学校から講師を招いてセミナーを開催し、面接での自己アピールの方法などを学びました。

This Month 7月のできごと

- 5日 喫煙防止教室(講師・上川保健所)
- 8日 素人そば打ち段位認定会(初段・二段)
- 15日 中学生学校見学・説明会
- 22日 幌高商店会夏の市
- 24日 夏季休業前集会
- 25日 夏季休業(8/17まで)

Next Month 8月の予定

- 18日 夏季休業明け集会
- 21日 第7回全国高校生そば打ち選手権大会(東京)
- 22日 ヤフー×幌加内高校プロモーションイベント(東京)

年金受給資格期間の短縮について



老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象になる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

制度の開始は、平成29年8月1日（最も早い年金のお支払いは平成29年10月）です。まだ、請求手続きをされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話・ご予約の上、年金事務所にて手続きを行ってください。

これまで

必要な期間25年

平成29年8月1日から

必要な期間**10年**に短縮！

黄色の封筒
が届いた方は
年金が受け取れます。



今すぐ
予約の
お電話を！

「ねんきんダイヤル」
0570-05-1165

050で始まる電話でおかけになる場合はTel.03-6700-1165
月曜日（月曜日が休日の場合は、休日明けの初日）／8：30～19：00
火～金曜日／8：30～17：15 第2土曜日／9：30～16：00
◎土曜・日曜・祝日（第2土曜を除く）はご利用いただけません

「資格期間」とは？

- ◎ 国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間。
- ◎ サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間）
- ◎ 年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間（「カラ期間と呼ばれる合算対象期間」）

これらの期間を合計したものが「資格期間」です。

資格が10年（120月）以上あると、年金を受けとることができます。

注：年金の額は、納付した期間に応じて決まります。

40年間保険料を納付された方は、満額を受け取れます。

10年間の納付では、受けとる年金額は概ねその4分の1になります。

● 詳しくは、お近くの年金事務所または役場住民課戸籍年金係(35-2124)へお問い合わせください。●

幌加内町は旭川年金事務所の管轄区域です。

住所：〒070-8505 旭川市宮下通り2-1954-2 電話：0166-25-5589

エキノкокクス症検診を受けましょう

今年は5年に1度の一斉検診の年です

道内では毎年数十名の患者が見つっています。エキノкокクス症は自覚症状が出る頃には、悪化している可能性がありますので、検診で早期発見することが大切です。



【感染経路】

キツネや犬などから排泄された虫の卵に汚染された水、食物などを口から摂取して感染

【予防について】

- ・感染源となるキツネ、犬などの接触を控える
- ・キツネを寄せ付けないようにえさ等を与えない
- ・野山に出かけた後は手を良く洗う
- ・山菜や野菜、果物等は洗ってから食べる

エキノкокクス症検診は8月に行います

場 所・時 間	幌加内診療所：火曜日以外の平日 午後2時～午後4時30分 各診療所 出張所：診療日の診療時間
対 象 者	小学3年生以上の幌加内に住所のある町民
検 査 内 容	血液検査（検査料金は無料です）
問い合わせ先	保健福祉課すこやか保健係 (TEL 35-3090)

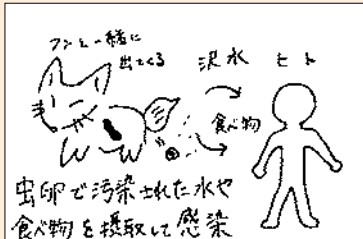
申し込みは必要ありません。検査を希望される方は、上記に示されている日程で直接受診してください。

健康まんが

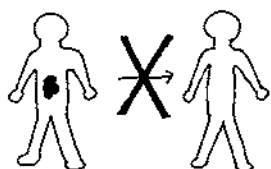
第211回

「感染予防が大事」

エキノкокクスの感染は..



ヒトからヒトへは感染しません



〈予防方法〉

・外から帰ったら手を洗う

・キツネが寄りつかないようにする

・山菜、果物は十分に加熱

もくはよく水洗いする

8月の健康カレンダー

●乳幼児・児童に関する行事

子育て教室	31日(木)	保健福祉総合センター	10:00～11:30
乳幼児予防接種	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)	町立幌加内診療所	15:00～16:30

●成人・老人に関する行事

胃・大腸がん検診	1日(火)	朱鞠内老人クラブ	6:00～7:00
		母子里コミュニティセンター	8:30～9:00
	2日(水)	保健福祉総合センター	5:30～10:00
老人健康相談	4日(金)	母子里老人クラブ	10:00～11:00
	7日(月)	政和老人クラブ	10:00～11:00
	9日(水)	添牛内老人クラブ	10:00～11:00
	10日(木)	幌加内老人クラブ	9:00～10:00
	16日(水)	朱鞠内老人クラブ	10:00～11:00
特定健康診査・30代健康診査結果報告会	21日(月)		
	22日(火)	保健福祉総合センター	9:00～16:00
	23日(水)		
	24日(木)	沼牛生活改善センター	9:30～10:30
		朱鞠内老人クラブ	13:30～14:30
		政和コミュニティセンター	15:30～16:30



- 母子健康手帳および妊婦一般健康診査受診票の交付は、アルクで行っております。妊娠がわかりましたら、早めに交付を受けてください。また、来所の前にアルクへご連絡いただくと交付がスムーズです。
- 肝炎ウイルス検診を実施しています。対象者は、40歳以上の方で過去に検診を受けられたことのない方です。検査を希望される方は、事前にアルク保健師までご連絡ください。(問い合わせ先 電話: 35-3090)

子ども映画鑑賞会

【日 時】平成29年8月17日(木)
1回目：開場 9:00 上映 9:30～
2回目：開場 13:30 上映 14:00～
3回目：開場 18:00 上映 18:30～

【場 所】幌加内町生涯学習センター
「ふれあいホール」 ＊入場無料

【上映作品】『シング』(上映時間108分)
潰れかけた劇場を立て直すため
に、コアラのバスター・ムーンは
歌のオーディションを開催！

魅力的な歌と音楽が観る人・聞
く人を元気にする、『ミニオンズ』、
『ペット』に
続くユニバー
サル・スタジ
オ発の大ヒッ
ト新作アニ
メーション！



【問 合 せ】幌加内町教育委員会社会教育係
(TEL 0165-35-2177)

おはなしにこここ

参加募集

【日 時】平成29年8月26日(土)
11:00～11:45

【会 場】幌加内町生涯学習センター図書室
「おはなしコーナー」

【対 象】幼児、小学校1～4年生

【内 容】絵 本：「こえどまつり」
「みんなのはなび」
紙芝居：「あずきとぎ」
折り紙：「きつねのめん」



図書室だより



◇今月のあたらしい本

- ・1934年の地図
堂場瞬一／著
(実業之日本社)
- ・現世怪談 開かずの壺
木原浩勝／著(講談社)
- ・夏つまみ



暑い季節を美味しく過ごす

きじまりゅうた／著(池田書店)

- ・キャプテン2

山田明／小説、ちばあきお／原作
(学研プラス)

生涯学習カレンダー

7月	29日⊕	わくわく体験教室 「まか不思議 かがく実験教室」	アトリウム、 アトリエ	9:30～
8月	7日㊟	子どもスポーツ講習会 「水泳教室」	幌加内町民 プール	13:30～
	8日㊟			
	9日㊟			
	17日㊟	子ども映画鑑賞会「シング」	ホール	1回目 9:30～ 2回目 14:00～ 3回目 18:30～
	18日㊟	チビッ子英語クラブ	アトリエ	4～6年生 15:40～
	24日㊟	チビッ子英語クラブ	アトリエ	1年生 15:15～ 2、3年生 16:00～
	26日⊕	おはなしにこここ	図書室	11:00～



飯沼

渚 (なぎさ)

平成28年2月24日

父 剛史

母 ひろみ

最近、言葉も増えて色々
なことを覚え始めた渚。

お姉ちゃんが大好きで、
一緒に歌ったり踊ったり、
とても仲良しです。

これからも姉妹仲良く元
気に育って欲しいです。



◆ご厚志に感謝します
◆社会福祉協議会に

5月16日 さっぽろ幌加内 様

(社会福祉事業に)

6月1日 杉浦 孝雄 様

(母 さだ子様の葬儀に際して)

6月13日 鈴木 里志 様

(父 春吉様の葬儀に際して)

6月23日 永井 信子 様

(夫 光雄様の葬儀に際して)

おくやみ申し上げます

6月8日 鈴木 春吉 様

6月22日 吉田由紀子 様

66歳 91歳

ひつものぐいぎ

Public Relations Magazine

Horokanai



広報ほろかない7月号
2017 JULY No. 739

編集室から

本町の公式フェイスブックをご存知でしょうか。ここでは、各地域での活動やイベントなどを取材させていただき、タイムリーに情報を発信しています。広報紙ではスペースの都合上、掲載しきれなかった写真や記事など、どんどん更新してまいりますので、お手元のスマートフォン、パソコンからご覧下さい。「いいね」の数が私達の更新頻度を上昇させるかも！ぜひフェイスブックから「幌加内町」と検索を！

今月の表紙 運動会で流した汗と涙

朱鞠内小学校グラウンドで、今年で47回目の朱鞠内・添牛内・母子里の三自治区連合大運動会が開催されました。今年は開校100周年記念の年となり、10月1日には記念式典も予定されています。先人達の歴史を、同窓生の活躍を感じながら、ここで暮す地域のつながりを一層強めていく年となることでしょう。



町の人口

Population

(6月末現在)



世帯数 820世帯
(前月比-3)

人 □ 1,572人
(前月比-4)

男 773人
女 799人