

ほろかない

Public Relations Magazine

Horokanai



◆ 幌加内小学校・朱鞠内小学校合同マラソン大会

CONTENTS

- 我が家のアイドル! … 2～3
- 財政健全化指数の公表・バランスシートの公表… 4～5
- news spot (ニューススポット) … 6～8 ● information… 9～12
- 年金だより… 13 ● こんにちは保健師です… 14
- NEWWIND (ニューウインド) … 15

<http://www.town.horokanai.hokkaido.jp/>

OCTOBER 2016

10

No.730

我が家の アイドル!

10月号から「我が家のアイドル!」がスタートします。こちらは平成26年11月号を最後に掲載しておりませんでした「私のあかちゃん」の続編になるものです。実に2年ぶりとなる今回、立派に成長された子ども達をお母さんの一言を加えてご紹介していきます。

8年ぶりに我が家に仲間入りした琴愛、人見知りだけどこよつぱり頑固で甘えん坊! 年の離れた妹に初めは戸惑うお兄ちゃん、けど今では我が家で一番可愛がっています。



堀川 琴愛 (ことあ)

平成26年2月14日

父 剛史
母 まゆか



上の子が産まれてから14年。上の子供と間違えられるくらい年が離れています。が、周りの人にも支えてもらえて、すくすくと育っています。車大好き! アンパンマン大好き! お姉さん大好き! の颯麻ですが、優しい子に育ってくれる事を願っています。

佐藤 颯麻 (そうま)

平成26年2月20日

父 拓麻
母 乃里子

毎日、兄姉にもまれ誰よりも口が達者な和子。頭の回転が速く、キレッキレな和子にビックリさせられる事もしばしば。お姉ちゃんのごっこ遊びも好きだけど、跳んだり走ったりのアクティブな遊びも大好き。これからも我が家の癒しでいてほしいと願っています。

市村 和子 (あいこ)

平成26年2月23日

父 良治
母 美希





左:翼ちゃん 右:渚ちゃん



飯沼 翼 (つばさ)

平成26年8月22日

父 剛史
母 ひろみ

歌とダンスとアンパンマンが大好きな翼は、元氣いっぱい、でヤンチャ盛り！寝顔と笑顔が天使のような翼は、2月に産まれた妹を可愛がつて面倒を見てくれる優しいお姉ちゃんに成長中です！



松岡 紗桜 (さくら)

平成26年5月14日

父 剛
母 恵里香

6月から保育園に通いだし、日々少しずつ成長が見られるようになりました。今まで話していない言葉を覚えてきたり、少しだけ「おてんば」になったような気がします。ちよびり恥ずかしがり屋さんなので、人前では「モジモジ」しがちですが、家に帰ると「内弁慶」の一面も。8月に妹ができ、一緒に遊んでくれる日が待ち遠しいです。



中川 心遥 (こはる)

平成26年5月29日

父 佳太
母 麻利沙

生まれた時からとっても自由で妹らしい心遥。姉に甘やかされ、とってもワガママ娘に育っています。姉とおそろいの服ばかり着たり、「スカートがいい!」と女の子らしい一面も…。これからも元氣いっぱい、心遥らしく育って下さい。



左:望有ちゃん 右:心遥ちゃん

佐々木裕晃 (ひろあき)

平成26年3月18日

父 重裕
母 淑子

小さめなあかちゃんだった裕晃。どんどん大きくなってお話しても上手になり、出来ることも増えていきます。(いたずらも増えていきますね。)妹を大事にしてくれて、一緒に遊んで、でもたまに反撃を受けてしまう、優しいお兄ちゃんです。裕晃の元氣いっぱいの笑顔が大好きだよ!!



平成27年度
決算に基づく「財政健全化診断比率」

(単位：%)

区 分	健全化判断比率			早期健全化 基 準	財政再生 基 準
	平成25年度	平成26年度	平成27年度		
実 質 赤 字 比 率	該当なし	該当なし	該当なし	15.00	20.00
連結実質赤字比率	該当なし	該当なし	該当なし	20.00	30.00
実質公債費比率	5.2	3.8	2.2	25.00	35.00
将 来 負 担 比 率	該当なし	該当なし	該当なし	350.0	設定なし
各 公 営 企 業 に お け る 資 金 不 足 比 率	特 別 会 計			平成27年度	経営健全化 基 準
	国 民 健 康 保 険 病 院 事 業 会 計			4.4	20.0
	簡易水道事業特別会計			該当なし	
	下水道事業特別会計			該当なし	

* 比率が、早期健全化基準より低いほど、健全度が高いことを意味します。

* 比率が、経営健全化基準より低いほど、健全度が高いことを意味します。

★財政健全化判断比率は、4比率ともに「早期健全化基準」を下回っています。

★資金不足比率は、各公営企業会計ともに「経営健全化基準」を下回っています。

地方公共団体の財政の健全度を示す比率について、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、公表いたします。

平成21年度以降からは一定基準を超えた場合、財政健全化のための計画を策定し、総務大臣の同意や北海道知事への報告、実施状況の公表などが義務付けられていますので、制度の概要と幌加内町の財政指標を公表します。

幌加内町財政健全化判断 比率・資金不足比率の公表

用語説明と幌加内町の状況

●健全化判断比率

健全化判断比率は次の4つに区分され、1つでも早期健全化基準を超えると、財政の健全化に注意が必要としての早期健全化団体に指定され、財政健全化計画を策定する必要があります。

また、更に財政が悪化し財政健全基準を超えた場合は企業の倒産と似たような取り扱いになる財政再生団体となり、自由度のない行政運営をしなければなりません。

①実質赤字比率

一般会計等の実質赤字額（歳入総額－歳出総額）の標準財政規模に対する比率。黒字か赤字かを判断する指標。

☆幌加内町の状況

平成27年度は赤字がないため本比率は算出されませんでした。

②連結実質赤字比率

一般会計等と公営事業会計（特別会計）のすべての会計を連結した実質赤字額（又は資金不足額）の標準財政規模に対する比率。

☆幌加内町の状況

平成27年度は赤字がないため本比率は算出されませんでした。

③実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金、準元利償還金（公営企業会計に対して一般会計等が負担する償還金）や一部事務組合が起こした起償償還金の標準財政規模に対する比率。

自由に使える収入財源を実質的にどのくらいの借金返済財源に充てているかを示すものです。

☆幌加内町の状況

平成27年度は、平成25年度から平成27年度まで

での3カ年平均により算出され、昨年度より1.6%減の2.2%となりました。

平成21年度から平成25年度まで、町の借金（公債費）を約2億円ずつ繰上償還している効果が現れ、前年比1.4%の減となりました。平成27年度以降においても次世代への財政負担軽減や社会情勢の変化に対応できる町づくりのため、計画的に繰上償還を行う予定です。

④将来負担比率

幌加内町の全会計や一部事務組合などの関係団体が実質的に将来負担すべき負債から負債に對して充て可能な基金や収入を差し引いた残額の標準財政規模に対する比率。

現状把握できる将来の実質的な負債と資産（現金収入見込）の割合です。

☆幌加内町の状況

平成27年度は赤字がないため、本比率は算出されませんでした。

●資金不足比率

各公営企業で最終的に算出される資金不足額を各公営企業の主たる事業収入である料金収入等と比較し、経営状況の深刻度を示します。幌加内町では、国民健康保険病院事業会計、簡易水道事業特別会計、下水道事業特別会計が対象となります。

資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合は会計ごとに経営健全化計画を策定し、経営の健全化を図らなくてはなりません。

☆幌加内町の状況

平成27年度は、全会計で赤字がないため、本比率は算出されず、健全な状況であるということができます。

国民健康保険病院事業会計では、105万5千円の資金不足が発生したため、4.4%の資金不足比率が算出されました。

平成27年度 幌加内町普通会計バランスシート

今回は、町の現在の会計では表に出てこない資産・負債の状況を総括的に明らかにするため、「バランスシート」を作成しましたのでお知らせします

【平成28年3月31日現在】

借 方			貸 方		
【資産の部】			【負債の部】		
①有形固定資産 (町民1人当：千円)			①固定負債 (町民1人当：千円)		
1 総務費	13億8,053万円	(891)	1 地方債	40億6,183万円	(2,621)
2 民生費	12億 294万円	(776)	2 退職給与引当金	4億848万円	(264)
3 衛生費	7億4,235万円	(479)	固定負債合計		
4 労働費	203万円	(1)	44億7,031万円(2,885)		
5 農林水産業費	30億9,999万円	(2,000)	②流動負債		
6 商工費	3億6,313万円	(234)	1 翌年度償還予定額	4億3,084万円	(278)
7 土木費	34億7,316万円	(2,241)	2 翌年度繰上充用金	0万円	0
8 消防費	694万円	(4)	流動負債合計		
9 教育費	48億6,883万円	(3,141)	4億3,084万円(278)		
10 その他	8,164万円	(53)	負債合計		
有形固定資産合計			49億115万円(3,163)		
152億2,154万円 (9,820)			【正味資産の部】		
(うち土地 6億4,733万円) (418)			1 国庫支出金	39億8,634万円	(2,572)
②投資等			2 道支出金	8億1,428万円	(525)
1 投資及び出資金	1,844万円	(12)	3 一般財源等	104億6,935万円	(6,754)
2 貸付金	9,147万円	(59)	正味資産合計		
3 基金及び積立金	21億1,504万円	(1,365)	152億6,997万円(9,851)		
投資等合計			負債・正味資産合計		
22億2,495万円 (1,436)			201億7,112万円 (13,014)		
③流動資産					
1 現金・預金	26億9,013万円	(1,736)			
2 未収金	3,450万円	(22)			
流動資産合計					
27億2,463万円 (1,758)					
資産合計					
201億7,112万円 (13,014)					

道路や建物などを整備するために国などから借りているお金で、翌年度以降に返すお金です。

年度末に役場全職員が普通退職すると仮定した場合の退職金総額です。

国などから借りているお金で、翌年度に返すお金です。

資産を形成するために使ったお金のうち、国や道からの補助金、税金などの総額です。これらのお金は返済が伴わないので正味資産(純資産)とします。

一世帯当りのバランスシート
(790世帯)

一世帯当りに例えてみると…

借方=資産	貸方=負債+純資産
有形固定資産=家、土地、車など 1,927万円	負債=家、車などの借金の残高 620万円
投資など=定期預金など 281万円	正味資産=資産形成のための自己資金 1,933万円
流動資産=現金、普通預金 345万円	(既に支払い済みのお金)
合 計 2,553万円	合 計 2,553万円

◎バランスシートによる分析

○資産形成の世代間負担比率

公共施設や基金などの資産の形成が、どの世代の負担に多く依存しているかを表します。

・これまでの世代によってすでに負担された割合

$$\text{正味資産合計} \div \text{資産合計} = 152 \text{億} 6,997 \text{万円} \div 201 \text{億} 7,112 \text{万円} = 75.7 \%$$

・これからの世代によって負担される割合

$$\text{負債合計} \div \text{資産合計} = 49 \text{億} 115 \text{万円} \div 201 \text{億} 7,112 \text{万円} = 24.3 \%$$

○歳入総額対資産の比率

歳入総額に対する資産の比率をみることで、資産が何年分の歳入に相当するかを表します。

$$\text{資産合計} \div \text{平成27年度歳入総額} = 201 \text{億} 7,112 \text{万円} \div 48 \text{億} 3,159 \text{万円} = 4.2 \text{ 年分}$$

(このバランスシートは、総務省の「地方公共団体の総合的な財政分析に関する調査研究会報告書」に従い、作成しております。)

士別地域日台 親善協会の設立



9月9日（金）、士別市において、士別地域日台親善協会の設立総会及び懇親会が開催されました。

この協会は今後の国際交流を見据え、士別市、和寒町、剣淵町及び幌加内町が一体となり、民間レベルで中華民国（台湾）との交流・友好親善を図り、地域の振興に役立てようとするものです。幌加内町からは商工会、観光協会、JAきたそらちが入会しており、今後は法人等会員や個人会員を随時募集していきます。



人権擁護委員に委嘱



人権擁護委員は、常に自由人権思想の普及高揚に努めることをその使命とする委員で、町長の推薦により法務大臣より委嘱されます。

本町では、10月より蔵前直美さん（字朱鞠内）に代わり、山口久美子さん（字朱鞠内）が新たに人権擁護委員に委嘱されました。



幌加内町地域公共 交通会議の開催



9月13日（火）、中央公民館において、第一回幌加内町地域公共交通会議が開かれました。

この会議は、道路運送法に位置づけられるもので、町が主宰者となり、バス・運送会社、警察署、国・道の行政機関、近隣市町、そして地域住民や利用者などを交え、本町の交通体系の確立に向け協議・検証を行い、バス運行路線等の合意形成を図る場として設けるものです。

本町において初の法に基づく公共交通会議の開催であり、兼ねてからの課題解決に向け第一歩を踏み出したところです。

新たな交通路線の構築には、地域公共交通会議による合意形成が必須条件であることから、今後も本会議において、町内外の運送サービスの提供について協議を重ねることとなります。



地方創生講演会



9月8日（木）、生涯学習センターあえる「ふれあいホール」において、前地方創生大臣の石破 茂氏を招聘し、基調講演をしていただきました。またパネルディスカッションではフリージャーナリスト中村 美彦をお招きし、幌加内町長をはじめ、「幌加内町」が存続していくための町づくりについて議論しました。



双葉保育園「運動会」



9月11日(日)、双葉保育園の園内において、運動会が開催されました。元気いっぱいにかっこや綱引き、マーチングと一生懸命挑んでいました。最後に行われたリレーでは、必死に走る姿がとても印象的で、保護者はもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんの熱い声援が会場内を包み込んでいました。



文化講演会

伊奈かつぺいの世界



9月9日(金)、生涯学習センターあえる「ふれあいホール」において、伊奈かつぺい氏による、「伊奈かつぺいの世界」を開催しました。当日は大人81名、子ども3名の入場があり、日常生活を題材としたユーモアとペーソスのある独特の笑いの世界を披露していただきました。



小学生マラソン大会

9月14日(水)、幌加内100年記念公園で幌加内小学校の生徒58名、朱鞠内小学校の生徒12名、計70名によるマラソン大会が開催されました。当日は快晴の中、低学年1km、中学年2km、高学年3kmに挑戦しました。誰一人、リタイヤせずに、息を切らしながら最後の直線を全力疾走！全員がゴールした際には応援に来ていた保護者から温かい拍手が送られていました。



上杉大使「そば刈」

9月11日(日)、上杉大使が自身のそば畑で「そば刈」を行いました。

上杉大使は、前日から朱鞠内湖などでも、自身作詞作曲の「ソウル・ソウバ」のプロモーションビデオ(PV)の撮影も行っており、そばの里と朱鞠内湖の魅力を上杉大使のパワフルな歌声を響かせていました。

PVは、近くネット配信される予定とのことですので、今後も上杉大使の活躍が期待されます。



幌加内中学校 吹奏楽部定期演奏会



10月2日（日）、生涯学習センターあえるにおいて、第1回幌加内中学校の吹奏楽部による定期演奏会が開催されました。

3年生1名、2年生6名、1年生4名で活動しており、吹奏楽のための行進曲「白い大地と湖と」（作曲 元朱鞠内小学校校長 村井俊博）など多数の演奏を披露し、今年度の集大成である舞台に温かい拍手が響きました。



幌加内中学校「学校祭」



9月10日（土）、幌加内中学校体育館において学校祭が開催されました。「創」～若人われら 力あり～をスローガンに、吹奏楽部の演奏、主張発表（相澤穂乃香「歩けるということ」（1年）、藤田芽依「生まれてこない方がいい命なんてない」（2年）、竹村正観「平和を求めて」（3年））、演劇「グッドバイ・マイ…」、学級合唱などが披露され、多くの来校者を楽しませていました。



平成28年度 幌加内自治区敬老会

9月17日（土）、農業活性化センター「アグリ」で幌加内自治区敬老会が開催されました。自治区では男性76名、女性100名が敬老を迎えられ、敬老会には男女合わせて55名が出席されました。白坂自治区長から皆さんのボランティア活動や声かけ運動に感謝の言葉、細川町長からは「小さい町だからこそ出来る心遣いを大切にしたい」とあいさつをいただきました。

アトラクションでは、中学校の吹奏楽部に演奏していただき、また平均年齢80歳を超えるダンス愛好会からは切れのよいダンスに会場から盛大な拍手が響きました。



平成28年度

インフルエンザ予防接種

今年度より、各診療所による個別接種となります。また、完全予約制にて実施いたしますので、住民の皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

なお、日程等については、以下のとおりです。

【小児】

場 所	接 種 日 程	時 間	種 別
幌 加 内 診 療 所	10月19日（水）	15:00～17:00	1 回目
	10月20日（木）	15:00～17:00	1 回目
	11月 9 日（水）	15:00～17:00	2 回目
	11月10日（木）	15:00～17:00	2 回目
朱 鞠 内 診 療 所	11月 4 日（金）	13:30～16:00	1 回目
	11月 8 日（火）	15:30～16:00	1 回目
	11月25日（金）	13:30～16:00	2 回目
	11月29日（火）	15:30～16:00	2 回目

【一般】

場 所	接 種 日 程	時 間
幌 加 内 診 療 所	11月14日（月）～12月2日（金）	14:00～16:30
政 和 診 療 所	11月 4 日（金）	9:00～10:30
朱 鞠 内 診 療 所	※小児に同じ	※小児に同じ
母子里コミュニティセンター	11月 8 日（火）	14:00～15:00

※幌加内診療所は、**期間中 1 日当り 15 名までの受付**としますので、ご容赦願います。また、十分なワクチンは確保いたしますが、予防接種期間中、ワクチンが無くなり次第、終了となりますので、ご理解下さい。

※受付開始日などの詳細については、別途 IP 告知にてお知らせします。

【お問い合わせ】

町立幌加内診療所 電話 35-2321

士別警察署かわら版

冬の交通安全運動

～シニアこそ

ジュニアのお手本、交通安全～

11月11日（金）から20日（日）までの間、「冬の交通安全運動」が実施されます。



冬道の凍結などによる交通事故に十分に気を付けましょう。

■女性に対する暴力被害の防止■

女性に対するストーカー・DV等の被害を防止するため、11月12日から25日にかけて「女性に対する暴力をなくする運動」が実施されます。

女性に対する暴力被害は警察署、最寄りの交番・駐在所又は警察相談電話 #9110 に相談しましょう。

士別警察署 (代)0165-23-0110

裁判員制度 ～まもなく名簿記載通知を発送します！

☆裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成29年の名簿に登録される人数は、全国で約23万3600人です。（選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約456人に1人）

☆裁判員候補者名簿記載通知について

平成29年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿登録されたことの通知（名簿記載通知）をお送りします。（平成29年1月1日時点で20歳以上の方に限られます。）

この通知は、来年2月ころから平成30年2月ころまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出いただくことも、裁判所で行われる選任手続の際に辞退を申し出いただくことも可能です。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

ご存知ですか？労働委員会 ～雇用のトラブルまず相談～

北海道労働委員会では、突然の解雇や賃金未払いなど、労働者個人と使用者間の労働問題に関するトラブルの解決を支援する「個別的労使紛争あっせん」を行っています。

労働問題に精通した公・労・使の各委員三人一組のあっせん員が、当事者から事情を聴き、問題点に応じた助言等を行って双方の歩み寄りによる解決を図ります。

申請は簡単・無料で、秘密厳守の上、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には現地に出向いて申請受付やあっせんを行います。お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページ（<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/>）をご覧ください。

◇ 一般の労働相談は道の「労働相談ホットライン」をご利用ください

フリーダイヤル 0120-81-6105

【月～金曜日 17:00～20:00、土曜日 13:00～16:00（祝日、年末年始を除く）】

※社会保険労務士が対応します

◇ 「あっせん」窓口（相談・申請）：北海道労働委員会事務局調整課

TEL 011-204-5667（直通）【月～金曜日8:45～17:30（祝日、年末年始を除く）】

住所 〒060-8588 札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館10階

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施

11月14日（月）から20日（日）の期間において、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。標記強化週間では、通常平日8時30分から17時15分までの相談時間のところ、相談時間を以下のとおり延長します。夫・パートナーからの暴力、職場でのセクシュアルハラスメント等女性の人権に関する相談を受け付けておりますので、お悩みの方はどうぞご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

また、旭川地方法務局及び旭川人権擁護委員連合会では、同強化週間中の11月19日（土）午後1時から午後4時まで、旭川合同庁舎西館1階会議室で特設人権相談所を開設（要予約、女性の弁護士や人権擁護委員が対応）しますので、どうぞご相談ください。

相談時間：11月14日（月）～18日（金） 8：30～19：00

11月19日（土）～20日（日） 10：00～17：00

電話番号 0570-070-810（全国共通ナビダイヤル）

「北海道女性の活躍支援センター」出張相談会を実施します。

北海道では、女性の結婚、子育て、介護などライフステージや就業、起業など様々な相談に対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

この度、上川総合振興局において出張相談会を開催しますのでお知らせします。

☆日 時：平成28年11月14日（月） 14時20分～16時00分

☆場 所：上川総合振興局 3階301会議室

☆相談員：伊藤順子（株ワタラクシア代表取締役 / 行政書士）

☆お問合せ・ご予約 電話：011-204-5711 メール：kitanojyousei@sirius.ocn.ne.jp

（お問合せ時間：月・火・木・金 10時～16時 水・土 10時～13時）

ご存知ですか？介護と仕事、 育児と仕事の両立がしやすくなります！

～育児・介護休業法等が平成29年1月1日から改正施行～

育児・介護休業法が平成29年1月1日から改正施行され、より育児・介護と仕事の両立がしやすくなります。主な内容は以下のとおりです。

- ①介護休業が3回を上限として分割取得可能（通算93日まで）
- ②介護休暇・看護休暇が半日単位で取得可能
- ③介護のための所定労働時間の短縮措置（選択的措置義務）が介護休業とは別に、利用開始から3年の間で2回以上利用可能
- ④介護のための残業免除が新設
- ⑤有期契約労働者の育児休業・介護休業の取得要件の緩和（取得できる対象者が拡大）
- ⑥上司・同僚からのマタニティハラスメント・パタニティハラスメントなどを防止する措置を義務づけ等

詳細な改正内容はホームページ

（<http://hokkaido-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>）でご確認ください。

厚生労働省北海道労働局雇用環境・均等部指導課 TEL 011-709-2715

11月は、労働保険適用促進強化期間です！

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられております。

厚生労働省では、「未手続事業の一掃」を年間を通じた主要課題と位置付けた上で、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解、周知を図ることとしております。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）でご相談ください。

問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課（TEL 011-709-2311）

又は最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所（ハローワーク）

「国の教育ローン」 （日本政策金融公庫）がサポート！

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】 お子さま1人あたり350万円以内

【金利】 年1.90% 固定金利

※母子家庭・父子家庭または世帯年収200万円（所得122万円）以内の方は年1.50%
（平成28年8月31日現在）

【ご返済期間】 15年以内（交通遺児家庭、母子家庭、父子家庭または世帯年収200万円（所得122万円）以内の方は18年以内）

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

【保証】（公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

詳しくは、HP（「国の教育ローン」で検索）または教育ローンコールセンター（0570-008656（ナビダイヤル）または（03）5321-8656）までお問い合わせください。

電気メーターに有効期限があることをご存知ですか？

取引や証明に使用される電気メーターは検定が必要であり、その有効期限が定められています。

有効期限は、電気メーターに貼られたシールで確認してください。

シールがないものや有効期限が切れた電気メーターは、使用できません。

【お問い合わせ先】

日本電気計器検定所北海道支社（TEL 011-668-2437）

又は

北海道経済産業局資源エネルギー環境部電力事業課
（TEL 011-709-1755）

町道民税第3期納期限は 10月31日(月)です。

「納税通知書」がお手元にある方で、口座振替をご利用でない方は、納税通知書をお持ちの上、納期限までに納付をお願いします。

また、口座振替をご利用の方は、口座残高の確認をお願いいたします。

----- 納付場所 -----

北空知信用金庫本支店、きたそらち農業協同組合幌加内支所、役場出納窓口、役場朱鞠内支所

----- お問い合わせ -----

役場総務課税務係

TEL 35-2121(内115)

年金見込額と 日本年金機構のホームページ



日本年金機構のホームページには年金に係るたくさんの情報がありますが、今回は将来もらえる年金の見込額が確認できる方法を紹介いたします。あくまで見込額となっておりますので、実際もらえる金額とは多少異なる場合があります。ご注意ください。

※ただし、共済組合が支給する年金の見込額は試算できません。

○日本年金機構のホームページから確認する方法

ねんきんネットの年金見込額試算	既に老齢年金を受給されている方は、ご利用いただけません。 ※在職中や失業手当の受給により年金の支給が停止されている方も含みます。	ねんきんネットから年金額の試算ができます。 ※年金見込額の試算結果についての注意 今後の加入状況の変化や毎年の経済の状況など種々の要因により変化します。また、このシステム上の制約から配偶者や被扶養者の情報が反映されないなど、実際の支給額と差が生じることがありますので、 あくまで目安として参考にしてください。
年金加入記録を自分で設定できる「年金額簡易試算」	60歳未満の方がご利用いただけます。	簡易な計算式を用いた年金額をご自身で簡単に試算できるものです。お気軽にお試しください。
日本年金機構で管理している個人記録に基づいた「年金加入記録照会・年金見込額試算」（電子申請【電子申請証明書】）	【50歳以上の方】 年金見込額試算及びその計算の基礎となった年金加入記録を回答します。	年金加入記録照会・年金見込額試算から申込みができます。 試算結果は電子文書でお知らせします。 ■試算結果が届くまで1週間程度を要する場合もあります。 ■試算結果の回答が届くまでは、再度の申込みはご遠慮ください。 ■ご利用には、 あらかじめ公的個人認証サービス等の電子証明書を取得する必要があります。

また、インターネットが使用できない場合でも、ねんきんダイヤル（0570-05-1165）から「年金見込額試算」を申し込むことができます。

○電話で確認する方法

日本年金機構で管理している個人記録に基づいた「年金見込額試算」	【50歳以上の方】 年金見込額試算及びその計算の基礎となった年金加入記録を回答します。	ねんきんダイヤル（0570-05-1165）から申込みいただけます。 ※こちらはインターネットが使用できない方も試算できます。 ■年金見込額の試算は、申込み順に郵送されますが、 申込みが多数となった場合、試算結果が届くまで3週間以上の日数を要することもあります。 ■年金記録の状況等により、受けられない場合があります。
---------------------------------	---	---

●詳しくは、お近くの年金事務所または役場住民課戸籍年金係(35-2124)へお問合わせください。●

幌加内町は旭川年金事務所の管轄区域です。

住所：〒070-8505 旭川市宮下通り2-1954-2 電話：0166-25-5589

骨粗鬆症予防

骨粗鬆症の原因は様々ですが、加齢によってリスクは高くなります。骨粗鬆症による骨折が原因で要介護状態となる方は少なくありません。いつまでも長く、いきいきと過ごすためにも骨粗鬆症を予防することは大切です。



骨粗鬆症とは？

長年の生活習慣などにより骨の量が減ってスカスカになり、骨折を起こしやすくなっている状態もしくは骨折をしてしまった状態のことをいいます。

骨粗鬆症の症状

軽度：身長が縮む

背中や腰が曲がってきた
立ち上がるときなどに背
中や腰が痛む

重度：転んだだけで骨折する

背中や腰の曲がりやがひど
くなる

骨粗鬆症の予防のポイント

食生活

食事中的カルシウムが不足すると、不足分を骨から取り出して、不足分を補おうとします。そのためカルシウムを多く含んだ食品、カルシウムの吸収を助ける食品をバランスよくとることが必要です。

【カルシウムを多く含んだ食品の例】

乳製品：チーズ、牛乳、ヨーグルト
大豆製品：豆腐、厚揚げ
小魚・海藻類：ひじき、いわし

【カルシウムの吸収を助ける食品の例】

ビタミンD：さば、あじ、マグロ、
しいたけ
ビタミンK：卵、納豆、小松菜

運動習慣

適度な運動は骨に刺激を与え、骨密度の維持・上昇させる効果があります。また、運動により筋力が強くなると骨折予防できるほか、運動機能が高まり転倒予防もできます。

しかし、運動になれていない方や高齢者が急に激しい運動をすると、怪我や事故につながるおそれがありますので、自信のない方はウォーキングなどの安全な運動を行うようにしましょう。

運動制限のある方、持病のある方などは、主治医にご相談ください。

健康まなび

第203回

「いつでも いきいきと」



11月の健康カレンダー

●乳幼児・児童に関する行事

乳幼児健康診査	16日(水)	保健福祉総合センター	受付 12:30～
子育て教室	27日(日)	農業活性化センター	10:00～11:30
乳幼児予防接種	1日(火)	町立幌加内診療所	15:00～16:30
	8日(火)		
	15日(火)		
	22日(火)		
	29日(火)		

●成人・老人に関する行事

老人健康相談	2日(水)	母子里老人クラブ	10:00～11:00
	10日(木)	幌加内老人クラブ	10:00～11:00
	14日(月)	政和老人クラブ	10:00～11:00
	17日(木)	添牛内老人クラブ	10:00～11:00
	30日(水)	朱鞠内老人クラブ	10:00～11:00
送迎バス検診	7日(月)	旭川がん検診センター	案内文をご確認ください



- 母子健康手帳および妊婦一般健康診査受診票の交付は、アルクで行っております。妊娠がわかりましたら、早めに交付を受けてください。また、来所の前にアルクへご連絡いただくと交付がスムーズです。
- 肝炎ウイルス検診を実施しています。対象者は、40歳以上の方で過去に検診を受けられたことのない方です。検査を希望される方は、事前にアルク保健師までご連絡ください。

第26回生涯学習 フェスティバルのご案内

今年も、皆さんの日頃の学習成果を披露する場として「生涯学習フェスティバル」を開催します。多くの方のお越しをお待ちしております。

- 【期 間】平成28年10月14日(金)～11月3日(木)
【場 所】生涯学習センター「あえる97」
【日 程】10月14日(金)児童生徒作品展示会 (～11/3まで)
10月19日(水)一般作品展示会 (～11/3まで)
10月20日(木)児童生徒芸能発表会 13:30～15:10
10月30日(日)ピアノ発表会 14:00～16:00
11月2日(水)華道展示会 (～11/3まで)
11月3日(木)お茶席 10:00～14:00
一般芸能発表会 13:30～16:00

町民ミニバレー大会

参加募集

- 【日 時】平成28年11月13日(日)
◎学生の部 受付 9:00～9:20 開会式 9:30～
試合開始 開会式終了後～12:00
◎一般・女子の部
受付 13:00～13:15 開会式 13:15～
試合開始 開会式終了後～17:00
※高校生は、一般の部・女子の部に含める。
【場 所】幌加内高等学校「体育館」
【対 象】町民一般
【参加料】学生の部～200円 一般・女子の部～300円
【申込先】小・中学校、高等学校分については教育委員会社会教育係へ、一般分についてはミニバレー協会までお申込みください。
【申込期限】11月4日(金)まで
※チーム編成できない場合は、単独でお申込み下さい。

生涯学習講座「陶芸教室」参加募集

- 【日 時】
*初級コース11/15(水)・16(木)・12/13(水)
18:00～19:30
*上級コース11/19(土) 13:00～16:00
【内 容】
初級コース 初歩からの作品作り
上級コース 作品作りのアドバイス、実演、実技指導
【場 所】生涯学習センター「陶芸室」
【対 象】町内成人
【定 員】各コース15名
(各コースとも3名に満たない時は中止にします)
【参加費】材料費～粘土代として1kg 260円程度
【講 師】初心者コース…陶芸サークル会員
上級者コース…柴田 茂 氏(鷹栖町(有)陶人社)
【申込み】各クラスとも11月9日(水)までに教育委員会へ



図書室だより



◆今月の新しい本

- ・励み場 青山文平／著(角川春樹事務所)
- ・何様 朝井リョウ／著(新潮社)
- ・ストロベリーライフ 荻原 浩／著(毎日新聞出版)

◆第1回ブックスタートが実施されました

ブックスタートは、市区町村自治体が行う0歳児健診などの機会に「絵本」と「赤ちゃん」と絵本を楽しむ体験」をプレゼントする活動です。

本町では平成28年4月以降に生まれたすべての赤ちゃんを対象に、保護者が選択した絵本1冊・ブックレット・布製バッグをセットにした『ブックスタートパック』を、赤ちゃんへの読み聞かせとともに乳幼児健診時にプレゼントしています。



生涯学習カレンダー				
10月	18日(水)	おはなしびよびよ	子育て支援センター	11:00～
	19日(木)	一般作品展示 (～11/3まで)		
	20日(金)	生涯学習フェスティバル児童生徒芸能発表会	ふれあいホール	13:30～
		チビッ子英語クラブ	アトリエ	1年生 15:15～ 2、3年生 16:00～
	21日(土)	チビッ子英語クラブ	アトリエ	4～6年生 15:40～
	23日(日)	秋の特別おはなし会	図書室	9:30～
	25日(火)	おはなしぽかぽか	みゆき保育所	10:00～
		生涯学習講座「英会話教室」	アトリエ	初級18:00～、上級19:10～
	26日(水)	生涯学習講座「英会話教室」	アトリエ	初級18:00～、上級19:10～
	28日(金)	古雑誌リサイクル市 (～11/13まで)		
11月	30日(日)	生涯学習フェスティバルピアノ発表会	ふれあいホール	14:00～
	31日(月)	生涯学習講座「英会話教室」	アトリエ	初級18:00～、上級19:10～
	2日(火)	生涯学習フェスティバル華道展示会 (～11/3まで)		
		生涯学習講座「英会話教室」	アトリエ	初級18:00～、上級19:10～
	3日(水)	生涯学習フェスティバルお茶席		10:00～
		生涯学習フェスティバル一般芸能発表会		13:30～
	8日(水)	おはなしぽかぽか	みゆき保育所	10:00～
	13日(金)	町民ミニバレー大会	幌加内高校	学生9:30～、一般・女性13:15～
	15日(土)	おはなしびよびよ	子育て支援センター	11:00～
		生涯学習講座「陶芸教室」初級コース1回目	陶芸室	18:00～
	16日(日)	生涯学習講座「陶芸教室」初級コース2回目	陶芸室	18:00～
	17日(月)	チビッ子英語クラブ	アトリエ	1年生 15:15～ 2、3年生 16:00～
	18日(火)	チビッ子英語クラブ	アトリエ	4～6年生 15:40～
	19日(水)	生涯学習講座「陶芸教室」上級コース	陶芸室	13:30～
	26日(水)	おはなしにこにこ	図書室	11:00～

い厚志に感謝します

◆ふるさと納税◆ 8月分の寄付申出状況

今月の申出状況は《98件》ありました。
 たくさんの方の応援メッセージが幌加内町の力になり励みになります。

8月16日	白野 哲 様 (東京都)
8月16日	石井 太郎 様 (埼玉県)
8月17日	小林 英貴 様 (神奈川県)
8月18日	又吉 隆 様 (沖縄県)
8月20日	金子 明義 様 (東京都)
8月23日	斉田 通則 様 (札幌市)
8月25日	佐藤友理佳 様 (札幌市)
8月25日	高橋 晃子 様 (埼玉県)
8月25日	平澤 元浩 様 (東京都)
8月26日	水野 清典 様 (兵庫県)
8月27日	泉 秀格 様 (愛知県)
8月27日	久保田浩敬 様 (埼玉県)
8月28日	上中 茂弘 様 (神奈川県)
8月28日	土方 剛 様 (神奈川県)
8月28日	稲本 進 様 (東京都)
8月29日	本宮 美幸 様 (神奈川県)
8月30日	津田ミドリ 様 (福岡県)
8月31日	大井 牧 様 (三重県)

※広報掲載希望者のみ掲載させていただいております。

平成28年4月～8月までの寄付申し込み件数です。

月	件数	月	件数
4月	14件	7月	15件
5月	30件	8月	98件
6月	25件	計	182件



今月の表紙 幌加内小学校・朱鞠内小学校合同マラソン大会

全員が参加した幌加内小学校・朱鞠内小学校の合同マラソン大会！みんな一生懸命走り、そして早くゴールした子ども達はすぐに、まだ走っているお友達に「がんばれえ～」と大声で応援している姿がとても印象的でした。



Public Relations Magazine

Horokanai



広報ほろかない10月号
 2016 OCTOBER No.730

編集室から

東京工業大の大隅良典栄誉教授がノーベル医学生理学賞を受賞されました。
 研究内容は「オートファジー（自食作用）の解明」。細胞が自分のタンパク質を分解してリサイクルすると呼ばれる現象とのことで、将来さまざまな病気の治療につながる事が期待されています。

ひなのへいぎ

お誕生おめでとう

8月27日 松岡 杏 ちゃん(父 剛)

ご結婚おめでとう

9月23日 大家 優 さん
 本間 絢 さん

ご厚志に感謝します

◆社会福祉協議会に◆

9月5日 たんぽぽ会 様
 (そば祭出店売上の一部を)

町の人口

Population

(9月末現在)



世帯数 821世帯
 (前月比-1)

人 □ 1,571人
 (前月比-1)

男 776人
 女 795人