

※本誌の情報は掲載した時点のもので、情報が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## アクセスマップ

	幌加内町市街地へ	朱鞠内湖方面へ
旭川空港から	旭川空港 → 旭川駅 (空港バス) 45分 旭川駅 → 深川駅 (JR) 18分 深川駅 → 幌加内町市街地 (JRバス) 1時間19分 旭川空港 → 幌加内町市街地 (自動車(一般道)) 1時間22分 60.8km	旭川空港 → 旭川駅 (空港バス) 45分 旭川駅 → 名寄駅 (JR) 1時間49分 名寄駅 → 朱鞠内湖方面 (JRバス) 1時間22分 旭川空港 → 朱鞠内湖方面 (自動車(一般道)) 1時間22分 60.8km 旭川空港 → 旭川鷹栖IC (自動車(高速)) 41分 26.3km 旭川鷹栖IC → 土別剣淵IC (自動車(高速)) 36分 47.3km 土別剣淵IC → 朱鞠内湖方面 (自動車(一般道)) 43分 38.9km
新千歳空港から	新千歳空港 → 新千歳空港IC (自動車(高速)) 2時間12分 171km 新千歳空港IC → 旭川鷹栖IC (自動車(高速)) 47分 38.5km 旭川鷹栖IC → 幌加内町市街地 (自動車(一般道)) 47分 38.5km 新千歳空港 → 幌加内町市街地 (JR) 1時間50分 幌加内町市街地 → 深川駅 (JRバス) 1時間21分	新千歳空港 → 新千歳空港IC (自動車(高速)) 2時間43分 216km 新千歳空港IC → 土別剣淵IC (自動車(高速)) 43分 38.9km 土別剣淵IC → 朱鞠内湖方面 (自動車(一般道)) 43分 38.9km 新千歳空港 → 朱鞠内湖方面 (JR) 3時間31分 朱鞠内湖方面 → 名寄駅 (JRバス) 1時間22分

※所要時間はGoogleマップで算出された最短時間のものです。(調査時) 道路の混雑具合、通るルート、鉄道のダイヤや天候、乗り換えなどの要素により所要時間は変動があります。



## お問い合わせ

### 幌加内町観光協会

〒074-0411  
 北海道雨竜郡幌加内町字幌加内  
 交流プラザ内  
 TEL 0165-35-2380  
 FAX 0165-35-2555  
<http://www.horokanai-kankou.com/>

### 朱鞠内湖観光案内所

〒074-0742 北海道雨竜郡幌加内町字朱鞠内  
 TEL 0165-38-2101  
 FAX 0165-38-2101  
<http://shumarinai.jp/>

### 幌加内町役場商工観光係

〒074-0492  
 北海道雨竜郡幌加内町字幌加内4699番地  
 TEL 0165-35-2122  
 FAX 0165-35-2127  
<http://www.town.horokanai.hokkaido.jp/>

幌加内町観光協会  
 公式ウェブサイト



ほろかないプラス  
 facebookページ

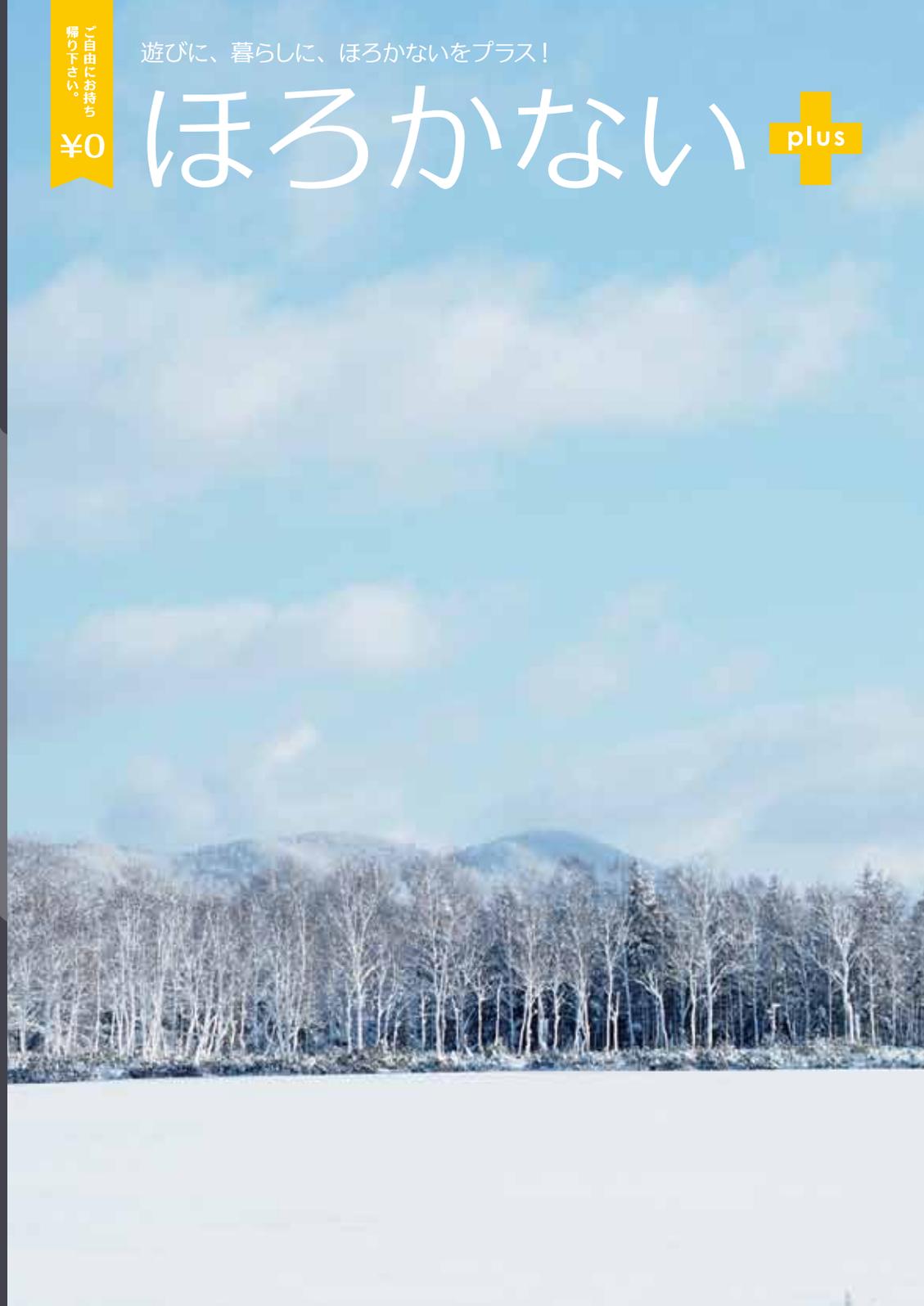


R2(2020).05発行 第9版

¥0  
 ご自由にお持ち  
 帰り下さい。

遊びに、暮らしに、ほろかないをプラス!

# ほろかない plus



# 3つの日本一がある町



町の花：カタクリ

町の木：ナナカマド

町の鳥：アカゲラ

幌加内町は  
南北に63kmの  
なが〜い町です。

幌加内町公式イメージキャラクター  
「ほろみん」



# 幌加内町

HOROKANAI-CHO

- 01 - 幌加内町の概要
- 03 - **見る** そばの花
- 05 - **見る** 山野草・野生生物
- 07 - **遊ぶ** 道立自然公園 朱鞠内湖
- 09 - **遊ぶ** 朱鞠内湖畔キャンプ場
- 11 - **遊ぶ** 釣り
- 13 - 朱鞠内湖でのイトウの保護活動
- 14 - **遊ぶ** ほろかない湖公園キャンプ場
- 15 - **遊ぶ** ほろたちスキー場
- 16 - **遊ぶ** パークゴルフ場
- 17 - 幌加内町全域マップ
- 19 - 幌加内そば通信
- 21 - **知る** 旧JR深名線沼牛駅・ポンコタン鉄橋・JR深名線資料館
- 22 - **知る** 母子里クリスタルパーク
- 23 - **癒す** 道の駅「森と湖の里ほろかない」・せいわ温泉「ルオント」
- 25 - **食べる** そばの里のグルメを堪能
- 27 - **泊まる** 幌加内の宿泊施設
- 28 - **体験** そば打ち体験・体験学習施設「まどか」
- 29 - **楽しむ** イベント情報
- 31 - 幌加内の美味しい特産品
- 33 - 幌加内を応援！ふるさと納税



## 幌加内町の自然がおいしいおそばをつくっています そば畑の面積・収穫量日本一

昭和40年代に米の減反政策が進み、代替作物としてそばの作付けがはじまりました。冷涼な気候、昼夜の寒暖の差、日中の気温上昇を穏やかにする朝霧などの自然条件がそば栽培に適していたこと等から、栽培面積が増え、昭和55年から現在まで生産量・作付面積ともに日本一を誇っています。7月下旬から8月中旬にかけて3,400ヘクタールを超えるそば畑に一面真っ白な花が咲きほこり、そばロードが出現します。

壮大なスケールがもたらす、自然の恵み

## 日本最大の人造湖朱鞠内湖



まるで北欧の湖畔にいるような錯覚をもたらす日本最大級の人造湖『朱鞠内湖』——この雨竜第一ダムは発電を目的として作られ、1943年(昭和18年)に完成しました。湖の面積は23.7km<sup>2</sup>、周囲約40km、水深約40mあり、第一ダムはブトカマベツ川をせき止めて貯水しています。1974年には道立自然公園に指定され、幻の魚「鱺ーイトウ」が住む神秘的の湖と呼ばれ、訪れる人々を魅了しています。



## 日本一の寒さが生み出す別世界 日本最寒記録-41.2度

昭和53年2月17日、幌加内町の母子里(もしり)地区で、-41.2度(\*)を記録しました。残念ながら気象庁の対象から外れている為に公式記録にはなっていませんが、実質的に日本一の最低気温です。-41.2度を記録した2月17日は、日本記念日協会から正式に認定されています。

(\*当時実際に観測された気温は-44.8度でしたが、補正值として-41.2度が記録となっています。)





1

### レンタサイクルでぶらり そばの花めぐり

そばの花の時期には、交流プラザ(幌加内町観光協会)にてレンタサイクルの貸し出しを行っています。(7月中旬~9月下旬)のんびりとそば畑の上を通る風を感じながらの散策がオススメです♪

利用時間 9:00-16:30  
 利用料金 4時間まで 500円  
 4時間以上 1,000円

お問い合わせ  
 幌加内町観光協会  
 0165-35-2380



## 日本一のそばの里だけの景色

7月中旬から8月中旬にかけて幌加内町の景色は白く染まります。それは作付面積日本一を誇るそばの花が開花を迎えるからです。遙か遠く、山すそまで続くその景色は「白い絨毯」、「幌加内は2度雪が降る」などと形容されており、まさにここ幌加内で見ることができない風景です。

また、朝に夕に表情を変えるそば畑は絶好の撮影スポットでもあり、写真愛好家の方が多く訪れます。

## 特設展望台からの眺めが人気

政和ビューポイントにある「そばの花展望台(期間限定)」には、そば博物館やそば神社も設置され、シーズン中は敷地内に併設された店舗にて手打ちそばやソフトクリーム、特産品などを購入できます。また、そば畑の中を歩く散策路では、そばの花や風景を満喫できます。



1 そば畑の中に映える赤いパラソル。  
(政和ビューポイントA)



## しんなりう 新成生にはビューポイントが多数



### 新成生 VP 白銀の丘 B

国道を迂回して緩やかにアップダウンする直線道路の両側に果てしなく広がる「白銀の丘」。360° 白い花の海に囲まれる大満足のポイント。



### 新成生 VP 白絨毯の畑 C

「純白の丘」からほど近くにある、平成26年新設のビューポイント。途中に畦(あぜ)などの切れ目がなく、真っ白に続く絨毯が堪能できる。



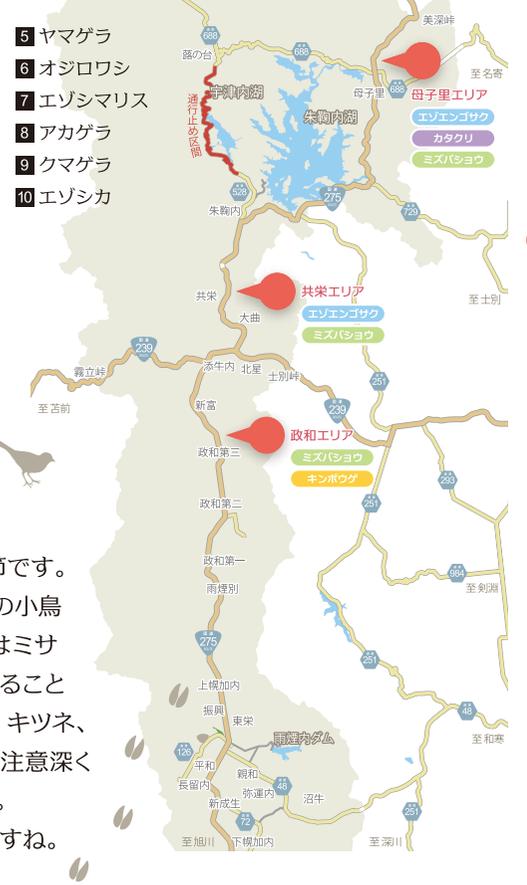
### 新成生 VP 純白の丘 D

国道275号線沿いに駐車帯、ベンチ等設置。「純白の丘」と称される緩やかに曲線を描く白い丘が目前に迫ってくる絶景ポイント。

※輪作のため他の作物が栽培される年もあります。

# 山野草・野生生物

見る／山野草・野生生物



春は鳥のさえずりが聞こえ、一番賑やかな季節です。天然記念物のクマゲラをはじめ、数十種類もの小鳥のさえずりが響き渡ります。朱鞠内湖周辺ではミサゴやカワアイサなどの水辺で暮らす鳥も観察することができます。また、鳥以外にもシカ、タヌキ、キツネ、エゾキウサギ、エゾシマリス、モモンガなど注意深く見るとたくさんの動物がいることがわかります。冬は雪に残っている足跡を観察しても面白いですね。

長い冬を越えて待ちわびた春。雪が溶けるとともに、一斉に草花が姿を現します。とりわけ、幌加内町の各地域で見られるカタクリ、エゾエンゴサク、ミズバショウの群生は見事です。幌加内から275号線を北上していき、政和・添牛内・共栄・母子里と道路沿いの野草が楽しめるドライブコースがオススメです。最北の母子里ではミズバショウやエゾエンゴサクなどの群生が素晴らしく、見応えがあります。

- 1 エゾエンゴサク(母子里クリスタルパーク)
- 2 カタクリ(母子里クリスタルパーク)
- 3 キンボウゲ(政和地区275号線沿い)
- 4 ミズバショウ(母子里地区275号線沿い)

山野草や野生動物をご覧になるときは、マナーを守ってご覧ください。車通りのあるところでは、交通の妨げとならないよう注意し、安全な場所でご覧ください。

## ほろかない 山登り



**三頭山(さんとうさん)**  
 天塩山系では、ピッシリ山に次ぐ1,009mの北海道百名山の一つです。山頂は暑寒別の山々や利尻富士、大雪、天塩の山を望むことができる絶景です。(登山口は雨煙別・政和の2箇所です。p18参照)

**ピッシリ山(ぴっしりざん)**  
 北海道百名山の一つで天塩山系の最高峰(1,032m)です。路の台からの登山コースは長い尾根続きとなっており、細かいアップダウンは大変ですが、遮るものが何も無い大展望が期待できます。



北欧の湖畔にいるような錯覚をもたらす日本最大級の人造湖「朱鞠内湖」—— 朱鞠内湖は昭和49年に道立自然公園に指定されました。周辺一帯は自然保護上の厳しい規制を受けており、今もなお自然の原型をとどめています。

大小13の島々が浮かぶ湖は独特の雰囲気を持ち、また絶滅危惧種のイトウが棲むことから神秘的の湖と呼ばれています。周辺には遊覧船、レストラン、キャンプ場などの施設があり毎年多くのお客様が大自然を楽しみに訪れます。

レークハウス しゅまりない  
11:00～15:00 土日祝のみ営業 ①P26,27  
釣具やお土産などの売店もあります。湖を眺めながらこだわりコーヒーでホッと一息。



- 湖面に映る白樺の上を滑るように進むカヌー
- 12月の結氷する時期に気象条件が揃えば見られる霜の花「フロストフラワー」

春

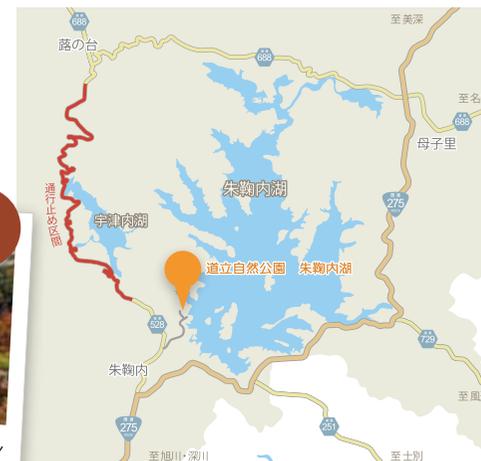


チシマザクラ：湖畔周辺では日本一遅い桜の花見が楽しめます。  
見頃…5月下旬～6月上旬

秋



紅葉：秋の紅葉は遊覧船で楽しむのがオススメです。  
見頃…9月下旬～10月上旬



# しゅまりないごはん 朱鞠内湖畔キャンプ場



詳しくは、シユマリナイ湖ワールドセンターのホームページをご覧ください。 <http://shumarinai.jp/>



- **利用期間** 5月上旬～10月下旬
- **キャンプ料** 大人1人1泊 600円  
小人1人1泊 300円
- **電気使用料** 1泊 200円
- **レンタル品** テント2人用 1,800円  
寝袋 350円  
毛布1枚 200円
- **問合せ・レンタル予約** 0165-38-2101  
朱鞠内湖畔キャンプ場  
(受付8時～17時)

### お願い

- ゴミはお持ち帰りください。
- サイト内での直火はご遠慮ください。
- 湖全域遊泳禁止です。
- 植物の採取は禁止です。
- 釣りをされる方は遊漁券が必要です。



- 1 森のしじまに包まれながら仲間と語り合う贅沢なひととき。
- 2 特等席でのキャンプディナー。
- 3 湖畔際のサイトからカヌーを出して大自然を満喫。
- 4 直火でなければ焚き火も存分に楽しめます。

キャンプ場内は第1～3までサイトが分かれており、林間や芝生など好きな場所を自分で選んでテントを張ることができます。また、エリア内にはコインシャワー、ランドリーの設備も揃い、ワイルドなキャンプを楽しみながらも快適に過ごしていただけます。



春は野鳥のさえずりでにぎやかな中、野草も綺麗に咲いており人々の目を楽しませてくれます。ひょっこり動物にも出会えるかも。場内では釣りも楽しむ(遊漁券必要)、湖畔に近いサイトにテントを張つてのんびり釣りを楽しむ人も多く見られます。キャンプ場内では、夜間の照明を控えめにしておりますので、晴れた日には満天の星空を楽しむことができます。

オオバキスミレ



## ログキャビン3棟(4～6人用)

ファミリーやグループの利用におすすめの素敵なキャビン。冬期も営業しているのでワカサギ釣りの際もぜひご利用ください。

- **利用料** 1棟1泊 7,500円～9,500円(通年営業)
- **チェックイン** 15時～17時
- **チェックアウト** 10時
- **設備内容** トイレ、ストーブ、冷蔵庫、流し台、電磁調理台、包丁、まな板、鍋、スポンジ、洗剤、毛布6枚、マットレス6枚
- **レンタル品** 寝具セット 1組600円  
寝袋 350円
- **ご予約受付** 0165-38-2101  
朱鞠内湖畔キャンプ場  
(受付8時～17時)



## 朱鞠内観光汽船

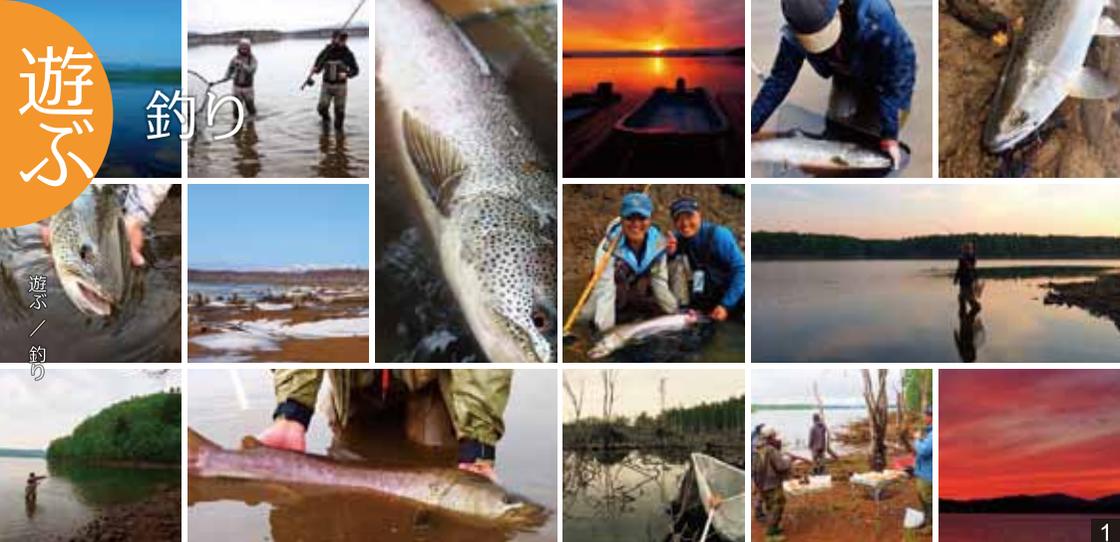
湖を35分かけて周遊する遊覧船などの他に貸しボートのレンタルもごさいます。  
◎8時～17時 ☎0165-38-2158



- **観光遊覧船**  
(所要時間35分、定員38名)  
大人 1,000円  
小人 500円  
モーターボート(4名まで) 4,000円
- **貸しボート**  
貸しボート(3名まで)  
30分 600円  
1時間 1,000円  
貸しボート(釣り)  
半日 2,500円  
1日 4,000円



◀ログキャビン内部の様子  
左から、ロフトスペース、キッチンスペース、テーブルスペース



遊ぶ

釣り

遊ぶ／釣りの

## 世界屈指のフィールドがここに！ 日本中のアングラーが集う朱鞠内湖

4万年も前から姿を変えない魚。  
それは、時には2メートルにもなると言われています。15年の歳月をかけ、ようやくメーターサイズの大きさとなるその魚は釣師にとって「いつか出会いたい」と願う憧れの存在。その堂々とした風貌はとても美しく、出会った人は忘れられなくなるという幻の魚——「鮠(イトウ)」

ここ朱鞠内湖では、その幻を大切に守り育てる努力を続け、アングラー達の聖地となっています。



トラウトシーズン  
5月1日  
～  
12月10日

巨大な湖で陸封化したネイティブトラウト

2 イトウ 3 サクラマス 4 アメマス

### シングルフックバーブレス

2013年の遊漁規則改正により、シングルフックバーブレス(針は1本でかえしのないもの)のみ使用可能となっております。

※1つのルアーに針は2本までつけることができます。ダブル・トリプルフックの使用は禁止です。

### キャッチ&リリース

トラウトシーズン中、釣れたイトウは全てキャッチ&リリースとなっています。釣れたら速やかにリリースしてください。

ご協力よろしくお願い致します。詳しくは漁協までお問い合わせください。 ☎0165-38-2470

### 渡船ガイドサービス

渡船ガイドサービスでアプローチの困難な場所へも楽々。



料金 2,500円～

お問合せ 朱鞠内湖淡水漁業協同組合 0165-38-2470

1 朱鞠内湖の釣りシーンいろいろ。ネイティブのイトウに出会えた時の感動は忘れられない思い出に。



## 2メートルを超える氷の板の下には 道産子も認める美味しさがある

冬、朱鞠内湖を包む純白の雪。

時には青く染まって見える一面の雪景色の中、太陽がまるで天空に突き刺さるかのように柱状になって見えるサンピラーや、湖面にキラキラと降り注ぐダイヤモンドダストなど、息をのむような美しい景色が広がります。

そんな極寒の湖、朱鞠内湖は道産子達のパラダイス。寒さをも吹き飛ばす歓声がこだまし、温かい笑顔に包まれます。

ファミリーからベテランまで楽しめるワカサギ釣りを是非お楽しみ下さい。朱鞠内湖のワカサギは、道産子の舌をもうならせる一級品です！

釣りたての天ぷらは最高！▶



▲遊漁者管理棟入口

遊漁券発券機  
「つりけんくん」▲

- 遊漁料** 1日券 1,100円  
回数券 5,500円(6枚綴り)  
(1月10日～4月10日)  
1ヶ月券 4,500円  
(5月1日～12月10日)  
1日券は漁協入口横に設置してある「つりけんくん」で購入可能。(24h稼働、18時以降は翌日の日付で販売)
- 遊漁時間** 日の出から日の入りまで(夏期) 6時～16時(冬期)
- 問合せ先** 朱鞠内湖淡水漁業協同組合 0165-38-2470

遊漁規則・注意事項等につきましては、朱鞠内湖淡水漁業協同組合のパンフレットをご覧ください。ホームページ、もしくは漁組管理棟でスタッフにご確認の上、釣りを是非お楽しみください。

釣りの情報は  
☎ <http://shumarinai.jp/>  
NPO法人シマリアナイ湖ワールドセンター

ワカサギ釣りシーズン  
1月10日  
～  
4月10日



▲手ぶらでも楽しめる釣りセットも充実。  
◀初心者でも安心のミニガイドサービス。

# 朱鞠内湖でのイトウの保護活動

## イトウは絶滅危惧種

イトウはサケ科イトウ属に属する、日本最大の淡水魚です。その大きさや生息数の少なさなどから「幻の魚」とも呼ばれています。



イトウはかつて北海道のあらゆる水域と本州の一部水域(青森県や岩手県)にその分布

が確認されていましたが、現在、本州では天然のイトウは絶滅し、養殖のみとなりました。北海道でも1960年代以降生息水域が急激に減少し、現在では道内の10河川ほどにしか生息が確認されない希少種となっています。

環境省のレッドデータブックでは絶滅危惧IB類に分類され、国際自然保護連合(IUCN)では絶滅の危険の最も高いCR(Critically Endangered)というランクに指定されています。

絶滅危惧IB類(EN)  
(環境省レッドリスト)

絶滅 絶滅危惧 情報不足

EX EW CR EN VU NT DD

CRITICALLY ENDANGERED  
(IUCN Red List Ver. 3.1 (2001))

絶滅 絶滅危惧 低危険種

EX EW CR EN VU NT LC

## 朱鞠内湖での漁協の取り組み

朱鞠内湖淡水漁業協同組合では、イトウの保全のため定期的に河川の状態をチェックしてイトウの遡上を妨げる倒木がないか、川の流が変っていないか等を調べたり、イトウの遡上が困難な場所には魚道を作るなど、自然に上がってくるイトウが産卵できる環境を整えることに力を入れています。

他にも毎年行う産卵床(さんらんしょう)の調査は重要な活動の一つです。産卵床とは、イトウが川底を掘って卵を産み、埋め戻した場所のことを言います。



産卵床の調査では、イトウの生息数や河川の様子、イトウが産卵できる環境があるのかなど、様々なことがわかります。

これらの調査は、毎年継続することが非常に重要です。蓄積されたデータを分析することにより、イトウの生態やイトウを取り巻く環境のことをより深く知ることができ、今後の取り組みへと活かしていけるようになります。

# ほろかない湖公園キャンプ場



幌加内の市街地から東へ3kmほどの場所にあるほろかない湖のほとりにあり、春は湖畔の桜、秋には紅葉が楽しめます。自然の中で静かにのんびり過ごせるキャンプ場です。美しい天然林に囲まれた2つのテントサイトが隠れ家的雰囲気。フィンランド製のBBQコンロが設置されているコタハウスでは本格的なバーベキューが楽しめます。

●開設期間 5月中旬～10月下旬  
●受付時間 8:00～17:00(17時以降到着の方は翌日受付可)  
●キャンプ料 1張 200円  
●コタハウス利用料 1棟 500円(要予約)  
●コタハウス予約先 幌加内町観光協会 TEL: 0165-35-2380



楽しく使って保護活動!

これらの商品の収益の一部は、朱鞠内湖におけるイトウの保護活動に充てられます。

お魚さん

LINE スタンプ 朱鞠内湖のイトウさん

全40種 ¥120

道の駅「森と湖の里ほろかない」にて販売中

ほろかないコラム / 朱鞠内湖でのイトウの保護活動

## ほろたちスキー場



1



2



3

- 1 スキー場全景(左からしらかば・ほろたち・からまつ・林間コース)
- 2 ほろたちコースにて粉雪を舞わすボーダー
- 3 GS競技大会で滑走する小学生

北緯44度、-41.2℃の日本最寒の地、この恵まれた自然環境、そして、急斜面が揃い踏みとなれば楽しくないわけがありません。雪質は夜のしばれにより水分をほとんど含まないサラサラフカフカの粉雪。北海道でも有数の豪雪地だから、降雪は十分。

コースは初級(最大斜度15度)から上級までの4コース! 上級者向けのほろたちコース(最大斜度44度)をはじめ各コースに非圧雪部を残してあるゲレンデはまさにパウダーフリーの楽園。混雑のないローカルスキー場だから思うままの滑りができます。



開設期間	12月~3月(コンディションにより、営業内容を変更することがあります。事前にご確認ください。)	
営業時間	リフト運行時間	9:00~16:00
	レストラン	11:00~14:00
料金	回数券(11回券)	
	中学生以上	2,000円
	小学生	1,500円
TEL	0165-35-3410(スキー場ロッジ)	
URL	<a href="http://www.dankejapan.co.jp/horotachi.html">http://www.dankejapan.co.jp/horotachi.html</a>	

## パークゴルフ場

百年記念公園  
パークゴルフ場

長距離ヒッターにも楽しめる広々としたロングコースが魅力の54ホールは国際パークゴルフ協会公認コース。丁寧な芝管理のもと気持ちよくラウンドをプレイできます。園内には、ジョギングコースも整備されています。

利用時間	8:00~17:00(ナイター要予約)
使用料	無料
用具レンタル	300円(クラブ・ボール)
TEL	0165-35-3833(公園管理棟)

朱鞠内コミュニティ公園  
パークゴルフ場

朱鞠内湖畔から車で3分程度の市街地に位置するコミュニティ公園です。18ホールからなるパークゴルフ場があり、湖畔に訪れたキャンパーにも人気です。

利用時間	8:30~17:00	定休日	水曜日
使用料	無料	用具レンタル	300円
TEL	0165-38-2778		

母子里クリスタルパーク  
パークゴルフ場

クリスタルピークスを眺めながら白樺の木々の間を抜ける「クリスタルコース」と、最長で95mPAR-5のロングホールのある広々とした「はらっぱコース」の計18ホール。

利用時間	8:30~17:00	定休日	月曜日
使用料	無料	用具レンタル	300円
TEL	0165-38-2513		



幌加内町=そばの町と言われるくらい、  
当町とそばの関係は密接なものとなっています。



# 幌加内 そば通信

幌加内町新そば祭りキャラクター  
「ソバミン」▼

新そば祭り、盛り上がりつつあるね！



ほろかないコラム / 幌加内そば通信

## 日本一のそばの里を支える “そば生産者”

日本一のそばの里を支えているのは、もちろんそば生産者。町内では104戸(令和2年4月現在)の農家が広大なそば畑を管理しています。



そばは、畑作物のなかで最も湿害に弱い作物。長雨が続きなど畑の排水が滞ったら、そばはたちまちダメージを受けてしまいます。

天候に左右されやすいそば栽培ですが、そば畑の土の中では排水がスムーズに行われるよう、暗渠排水の整備が行われています。

間作緑肥として、赤クローバーの栽培による土壌改良や輪作など、高品質・安定生産に向けたさまざまな工夫や取り組みが評価され、平成15年にはJAきたそらち幌加内支所そば部会が日本農業賞の集団組織の部で大賞を受賞しています。

## 幌加内町オリジナル品種！ 「ほろみのり」

「そば」にもさまざまな品種があり、北海道の主流は、「キタワセソバ」です。

当町では、安定生産を目標に平成9年からそばの品種改良に取組み、7年の歳月をかけ『ほろみのり』が開発されました。従来の「キタワセソバ」より草丈が低く風雨により倒れにくいので、脱粒が少なく、味は甘みがあり、クセがなく上品な味とされています。



従来品種「キタワセソバ」などは同じ時期に種をまいても開花期や収穫期にばらつきが出て、成熟が早い株は収穫前に実が落ちてしまうことがありますが、『ほろみのり』は、収穫までの期間が70～100日と従来種より20日ほど短く収穫期も同時に迎えることができます。平成16年に種苗法に基づく品種登録を受け、平成18年から本格的な栽培が始まりました。

## 「全国高校生そば打ち選手権大会」の常連校！ 「そば」が必修科目“幌加内高校”

町内唯一の高校は、「そば」の授業が必修科目。

そば打ちを中心にそばの栽培、歴史・文化、そば打ち、

そば料理、そばを使った加工品づくりに至るまで、そばに関する授業を受けている国内でも類を見ない高校です。「全国高校生そば打ち選手権大会」では、個人戦・団体戦ともに優勝経験もあり、全国から注目されています。

地域での活動も盛んで、毎年出店している「幌加内町新そば祭り」の同校ブースは、毎年人気で長蛇の列となります。また、他にも生徒たちの日頃の研究成果の発表の場として学校内で年に3回「幌高商店会」を開催。高校生が自慢の腕をふるった手打ちそばの販売、そばパウンドケーキ、季節の野菜や花などの農産物等を生徒たち自らが販売しており、短時間で完売する人気のショップです。



同校のこのような学習を通して、将来「そば」に関する職業に就きたいと希望する生徒が増え、町内企業や全国のそば関連企業に就職しています。

そばを身近で魅力的な食べ物にするために  
ほろプラ番外編

## 「そば料理レシピ集」発行

「麺」としてのそばだけではなく、そば粉やそばの実を用いた他の食べ方があることやそばが持つ健康効果を知

っていただくことを目的にそば料理レシピ集を平成26年に発行。(平成30年8月第3版発行)

町内のグループや団体では、そばを使った料理やアレンジ方法、高校では菓子の商品化をめざした取り組みなど、そばがより身近で魅力的な食べ物となるよう、さまざまなレシピを開発しています。



## 収穫・乾燥後は幌加内の雪を利用して低温保管 おいしい「そば」のための専用施設



生産者が丹精こめて作ったそばは、収穫後の処理も大変重要です。収穫後、すぐに町中から一気に集められるそばを一定の水分量まで乾燥させるため、「そば日本一の館(平成12年完成)」と「そば日本一の牙城(平成24年完成)」の二つの大型そば専用乾燥調製施設に運び入れます。

また、豊富な雪資源を活用した利雪型穀類低温倉庫「雪乃御殿(平成26年完成)」では、4万俵の玄蕎麦を貯蔵することができます。施設内は、650tの雪を搬入した貯雪庫からダクトを通して冷気を送る仕組みで、穀類の中でもより風味が重視されるそばの品質を低下させず保管することが可能です。



## 幌加内の寒さと雪を利用したこだわりの低温熟成 「ねむり雪そば」



収穫後に一旦低温貯蔵にて熟成させたのち、玄そばを雪で覆って約半年間氷温熟成。掘り出したあとも徹底して冷蔵保管されます。

全麵協「五段位」でもあり、自らそばの生産から製粉までを手がける坂本勝之氏のこだわりの低温熟成そばです。



## 老若男女の町民がスタッフとして参加 そばによる町おこしを実践 「幌加内町新そば祭り」



いまでは、幌加内町の代名詞ともなった「幌加内町新そば祭り」。人口1,500人余りの町に開催期間の2日間で50,000人を超える方々が来場します。

そばの作付面積・生産量が日本一となったのは、昭和55年ですが、当時は道外はもちろん道内でも無名の存在。日本一のそばの里であることを活かして地域振興を図りたい!と町の有志が集まり、平成6年に初めて開催されました。(毎年8月下旬～9月上旬土日開催)



問合せ 幌加内町そば祭り実行委員会

TEL 0165-26-7505(平日)

## 蕎麦研加盟店

手打ちそば処 霧立亭(添牛内)

TEL 0165-37-2233

そば屋 八右卫門(幌加内)

TEL 0165-35-3521

あじよし食堂(幌加内)

TEL 0165-35-2056

蕎麦研facebookページ: <https://www.facebook.com/kyoueiken>



# 旧JR深名線 沼牛駅・ポンコタン鉄橋・JR深名線資料館

知る／旧JR深名線沼牛駅・ポンコタン鉄橋・JR深名線資料館



## ●旧JR深名線沼牛駅

お問い合わせ 沼牛駅管理人  
坂本勝之  
090-2698-1048

facebookページ：  
<https://www.facebook.com/okaeri.numaushieki>



町内には1995年に廃線となった旧JR深名線の名残のスポットが点在しています。道の駅近くには第三雨竜川橋梁(通称ポンコタン鉄橋)Aが保存され、交流プラザ2階のJR深名線資料館Bには「深名線」にゆかりのある品々が展示されています。また、2016年秋には沼牛駅駅舎Cが修繕され、かつての駅のように人々が集う場所としてイベントなどでの利用が始まっています。

## ●JR深名線資料館

開設時間 9:00～17:00 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
定休日 土日祝(6月中旬～10月中旬は無休)

日本最寒地到達証明書(100円)



# 母子里クリスタルパーク

知る／母子里クリスタルパーク



1978(昭和53)年2月17日、幌加内町の母子里(もしり)地区で、日本最寒気温となる-41.2度を記録したことを記念して作られました。管理棟内には展示室があり、「日本最寒地到達証明書」を100円にて発行しています。敷地内では、パークゴルフもプレー可能。(18ホール)①P16

利用時間 8:30～17:00  
定休日 月曜日(年末年始休業あり)  
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
お問い合わせ 0165-38-2513



カントリーサインのモモコサインは朱鞠内湖畔にあります。(p10参照)



- ① モニュメント(クリスタルピークス)
- ② エゾエンゴサク
- ③ カタクリ
- ④ 管理棟



5月中旬頃、カタクリやエゾエンゴサクの群生が見られます。(※時期は気候により変動)道内でもかなり遅い時期に見頃を迎えますので、他で見頃を逃した方にもオススメです。

## コンカフェ Moshiri

11:00～18:00 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
6～10月(土・日)のみ、11～5月(日)のみ営業  
地元産食材を使用した料理が楽しめます。



# 道の駅「森と湖の里ほろかない」 せいわ温泉「ルオント」

リニューアル  
2020.4.10  
オープン

癒す / 道の駅「森と湖の里ほろかない」せいわ温泉「ルオント」



1



2



3



4



5

## せいわ温泉ルオント・バンガロー

道の駅センターハウスである「ルオント」には天塩山系三頭山の山麓に湧く「三頭の湯」があり、レストラン「そばの里」では手打ちそばを味わえます。

宿泊施設のバンガローはエアコン完備で快適。ロフト付きやバリアフリー対応の棟もあり、ツーリスト・ファミリーに人気です。



バンガロー外観(上)、室内(下)▲

- 営業時間 10:00 ~ 21:00
- 定休日 水曜日
- 入場料 大人500円/子供250円
- 泉質 ナトリウム塩化物泉
- 効能 神経痛・筋肉痛・五十肩・関節痛など

- バンガロー利用料 (室料)
- 2人用(1棟) : 6,000円
- 5人用(4棟) : 8,000円
- バンガロー利用時入浴料
- 大人 500円 → 400円
- 子供 250円 → 200円
- お問合せ 0165-37-2070

- 1 せいわ温泉「ルオント」ロビー
- 2 露天風呂
- 3 休憩室
- 4 レストラン「そばの里」内観
- 5 手打ちそば実演

道の駅「森と湖の里ほろかない」  
24時間開放のさわやかトイレ(手前)、物産館(奥)



6

癒す / 道の駅「森と湖の里ほろかない」せいわ温泉「ルオント」



## 物産館

道の駅の物産館です。  
幌加内町名産のそばやそば粉を使った加工品、そばを使ったお菓子などのお土産が豊富です。  
人気のテイクアウトグルメもそば蜜サンデーやそばジェラートなどの冷たいスイーツのほか、軽食にぴったりのそばシフォンケーキやそばおからドーナツ、そばの実カレーパンなど気軽にそばを楽しんでいただけるメニューを取りそろえています。

- 営業時間 10:00 ~ 17:00
- 定休日 火曜日
- お問合せ 0165-37-2700



そばの実カレーパン  
1個 300円



そばジェラート  
1個 300円



そば蜜サンデー  
1個 300円



そばの実おからドーナツ  
1個 110円(5個 500円)



そばシフォンケーキ  
1カット 250円

# そばの里のグルメを堪能

## はちえもん 八右エ門



地元産の石臼挽き粉を使用した手打ちそばです。2色天もりそばは、天ぷらと細打ちの2:8そばと太打ちの10割の田舎そばが一度に味わえる絶品。数量限定。

◎ 11:30~16:30(売切れ次第終了)  
 月・木曜日 3~11月中旬  
 (祝祭日の場合は営業、翌営業日を振替休業)  
 ☎ 0165-35-3521  
 ♯ 27席 軒加内 ♪ p18 ①/  
 ◎ 2色天もりそば 1,700円

## あじよし食堂



幌加内産キタワセを使用し、石臼挽き2:8手打ちそばが味わえるお店。「冷しかけ揚げそば」はサクサクの天ぷらとのごしの良いそばが絶妙。メニューが豊富で幅広いお客様に人気です。

◎ 11:30~14:00、17:00~21:00  
 (売切れ次第終了)  
 不定期 ☎ 0165-35-2056  
 ♯ 64席 軒加内 ♪ p18 ②/  
 ◎ 冷しかけ揚げそば 900円

## せつげっか 幌加内そば 雪月花



厳選した幌加内産の玄蕎麦を毎朝、店内の石臼にて製粉し本場幌加内ならではの本格手打ちそばを提供しております。また、雪月花オリジナルのプレミアム乾めんも販売、生蕎麦の通信販売も承っております。

◎ 11:00~15:00  
 火曜日 ☎ 0165-26-9229  
 ♯ 26席 軒加内 ♪ p18 ③/  
 ◎ 天ぷらそば 1,500円

## そばの里



せいわ温泉リゾート内にあるレストラン。温泉で疲れを癒し、地元幌加内産の打ち立て手打ちそばを堪能できます。夏季期間のみ、限定で十割そばも提供。

◎ 11:30~14:00、17:00~20:30  
 (ラストオーダー 20:00)  
 水曜日 ☎ 0165-37-2070  
 ♯ 道の駅・せいわ温泉リゾート内  
 ♯ 44席 ♪ p18 ④/  
 ◎ 天ざるそば 1,800円

## げんそばどころ 玄蕎麦処O(まる)



道の駅「森と湖の里ほろかない」物産館内のそば処。手打ちの冷たいそばのみを十割そばで提供。そばがなくなり次第終了となります。物産館内でお土産をお求めの際は是非お立ち寄りください。

◎ 11:30~14:30(ラストオーダー 14:00)  
 5月中旬~10月中旬 水曜日のみ  
 ☎ 0165-37-2700 道の駅物産館内  
 ♯ 24席 ♪ p18 ⑤/  
 ◎ せいろそば 800円

## きりたちてい 霧立亭



地元オリジナル品種「ほろみのり」を使用し、石臼で自家製粉した手打ちそばを提供。「冷やしそばの実天そば」は霧立亭だけのオリジナルメニュー。

◎ 5~10月 11:00~19:00  
 (ラストオーダー 18:30)  
 11~4月 11:00~15:00  
 (ラストオーダー 14:30)  
 月曜日 ☎ 0165-37-2233  
 ♯ 32席 添牛内 ♪ p17 ⑥/  
 ◎ 冷やしそばかま天そば 1,000円

## まこと ラーメン誠や



じっくり煮込まれたとろとろのホルモンと特製ブレンドされたこってり味噌味のスープが絶妙に絡み合う、ホルモンラーメンがおすすめ。夜は事前予約で焼肉も食べられます。

◎ 昼の部 11:00~14:00  
 夜の部 17:00~20:30(L.O. 20:00)  
 焼肉 17:00~21:00(L.O. 20:30)  
 土曜日 ☎ 0165-35-2202  
 ♯ 25席 軒加内 ♪ p18 ④/  
 ◎ ホルモンラーメン 970円  
 (※L.O.=ラストオーダー)

## そば処 きたむら



政和そば畑展望台の敷地内に7~8月のそば開花時期に合わせて、屋外手打ちそば店をオープン。眼前の畑でとれたそば粉で打ったそばを絶好のロケーションで食べる、究極の地産地消です。

◎ 11:00~14:00(売切れ次第終了)  
 期間内不定休 7月中旬~8月末  
 ☎ 0165-35-2380(幌加内町観光協会)  
 ♯ 10席 政和 ♪ p18 ⑤/  
 ◎ 冷しぶっかけそば 700円

## 休業・営業日一覧

八右エ門  
 3~11月中旬 月・木曜日定休

あじよし食堂  
 不定休

幌加内そば 雪月花  
 火曜日定休

ラーメン誠や  
 土曜日定休

そば処きたむら  
 期間内不定休

そばの里  
 水曜日定休

玄蕎麦処O  
 5月中旬~10月中旬 水曜日営業

霧立亭  
 月曜日定休

レークハウスしゅまりない  
 土日祝のみ営業

コンカフェ Moshiri  
 6~10月(土日営業)、11~5月(日営業)

## 毎年7月31日は 幌加内そばの日



幌加内そばの日とは、すべての人が「幌加内そば」に親しむ日として、そばに関することを目的に幌加内町そば振興計画推進協議会が普及推進している日です。

## そばの日限定お得な助成券

そばの日には、そばの注文に限り、お会計時300円割引になる助成券が利用できます。下記の参加店舗で配布している助成券に署名することでどなたでもご利用になれます。

参加店舗：  
 町内のすべてのそば提供店舗が対象です。(定休日の店舗を除く)

## レークハウスしゅまりない



幌加内産そば粉を使用した10割そばを提供。

レストランは冬季休業となりますが、1月10日頃~3月末頃までのワカサギ釣りシーズンの間は漁業組合管理棟で土日祝のみ「湖畔亭」として限定メニューで臨時営業します。

◎ 11:00~15:00  
 土日祝のみ営業 ☎ 0165-38-2029  
 ♯ 40席 朱鞠内湖畔 ♪ p17 ⑩/  
 ◎ ざるそば 700円

## コンカフェ Moshiri



川エビや行者ニンニク、卵、有機栽培のトマトなど地元産の食材をふんだんに使ったパスタ、ピザを提供しています。「田舎だからどうせ……」と通り過ぎると、後悔するかも。

◎ 11:00~18:00  
 6~10月 土日のみ、11~5月 日曜のみ  
 ☎ 070-4370-3441(0165-38-2845)  
 ♯ 12席 母子里 ♪ p17 ⑪/  
 ◎ パスタ 500円、ピザ 700円

# 幌加内の宿泊施設



ログキャビンの宿泊については、  
下記の該当ページをご覧ください。

せいわ温泉ルオント … P23  
朱鞠内湖畔キャンプ場 … P10

## 吉野屋旅館



幌加内の市街地に唯一ある旅館。和室で全6部屋からなる落ち着いたアットホームなたたずまいの旅館です。季節によっては地元幌加内で採れた旬の山菜を使った料理ができることもあります。市街地に立地されているので、お仕事で長期滞在される方などにもおすすめです。幌加内の知られざる魅力スポットを教えてくださいませんか。

- ☎ 0165-35-2008
- 📍 1泊2食 7,000円
- 🕒 IN/OUT なし
- 🛏 6室(和室)
- 📍 あり(7台) 🗺 マップ P18

## レークハウスしゅまりない



朱鞠内湖を見渡せるロケーション抜群の宿。レストランでコーヒーを飲みながら季節ごとに移り変わる朱鞠内湖をお楽しみください。ご宿泊のお客様にはタッチオープンでワイルドなディナーをご用意しております。夜はポートラックのあるバーコーナーでくつろぎの一時をお過ごしください。

- ☎ 0165-38-2029
- 📍 1泊2食 8,650円～  
(10月～5月は暖房費300円追加)
- 🕒 IN 15:00 OUT 10:00
- 🛏 10室(和室)
- 📍 あり(20台) 🗺 マップ P17

## 手打ち蕎麦の宿 朱鞠内湖 そばの花



一日3組限定の大人の隠れ宿。幌加内蕎麦会席『蕎麦の花の膳』は、蕎麦の実やさそばぎの創作蕎麦料理10品に蕎麦3枚のポリュウム。50畳の広いリビングダイニングは高さ10mの吹き抜けで大きな窓から四季の景色を楽しみながらお召上がりになります。全館禁煙 12歳以下宿泊不可

- ☎ 0165-36-4567
- 📍 1泊2食 9,900円
- 🕒 IN 16:00 OUT 10:00
- 🛏 3室(和：1室 洋：2室)
- 📍 あり(5台) 🗺 マップ P17

## ふれあいの家 まどか



大自然の中にある「まどか」は旧朱鞠内小学校を改築した宿泊型体験学習施設。※10名以上から受付可。詳しくはお問い合わせください。

- ☎ 0165-38-2266 🗺 マップ P17
- 📍 料金は、上記番号へお問い合わせ下さい。

## ほろたち山荘



ゲレンデまで歩いて10秒!最高のスキー環境。和室・洋室、計60名の宿泊が可能です。スキー合宿等にもご利用ください。(冬季のみ営業)

- ☎ 0165-35-3410 🗺 マップ P18
- 📍 1泊2食7,000円～(スキー宿泊パック有)

## チロリン村



沼津地区にあるワイルドな雰囲気漂うスポット。ご主人のおもてなしや五右衛門風呂で訪れる人を楽しませてくれます。

- ☎ 090-6213-0861 🗺 マップ P18
- 📍 1泊2食 5,000円



# そば打ち体験

“地産地消”—— 幌加内産のそば粉で、そばを打ってみよう。幌加内町内では、2カ所の施設でそば打ちを体験できます。

## 幌加内そば道場(事前予約制)

町の中心地、幌加内町中央改善センター内に構えており、10台の本格そば打ち台を完備しています。地元のそば打ち指導者に、じっくり丁寧に教わりながらそば打ち体験ができます。(所要時間1時間程度)

体験料	そば打ち台	試食料
3台以上使用	2,000円	1人400円(茹で、つゆ、薬味料込)
2台使用	2,500円	持ち帰り可
1台使用	3,000円	5名以上の団体のみ受付

📞 問合せ・予約 ☎ 074-0411 北海道雨竜郡幌加内町字幌加内  
幌加内中央生活改善センター内(役場前)  
TEL: 080-2878-4159 (事務局: 林勝三)  
※平日のみ 9:00-17:00

## ふれあいの家 まどか



日帰りの方のご利用は10名以上の団体様のみ受付可。料金等、詳しくはお問い合わせ下さい。  
📞 問合せ ☎ 0165-38-2266

# 体験学習施設 ふれあいの家「まどか」



ふれあいの家「まどか」は、道立自然公園朱鞠内湖に隣接して、たくさんの自然に囲まれています。昭和32年に朱鞠内小学校として建設されましたが、小学校の移転に伴い平成元年8月に改築し、今の「まどか」として生まれ変わりました。そんな「まどか」では、周りの自然を利用した体験等を楽しむことができます。

ふれあいの家「まどか」では、10名以上の団体様のみのお受け付となっております。(教育団体の場合は、10名未満でも可) 10名未満での日帰りの利用は受け付けておりませんのでご了承ください。  
📞 問合せ・ご相談 ☎ 0165-38-2266

さあ、好奇心の扉を開きましょう!

📌 体験例 笹紙作り、自然観察、ダム見学、羊毛フェルト、真つ暗闇体験など

# イベント情報

楽しむ / ほろかないのイベント情報



## 日本一の産地で香り高い極上のそばを存分に堪能！ 幌加内町新そば祭り

町内をはじめ全国から多数の店舗が集まり、そば処の食べ比べが楽しめるほか、素人そば打ち段位認定大会や各種名人大会など、そば打ちの技術を競う大会が2日間を通して行われます。そばパネル展、そば打ち講習会なども行われ、日本一のそばの町「幌加内」を堪能できるイベントとして、毎年、町内外から大勢の方が来場して楽しまれています。

主な内容 / 食べ歩き広場、ステージショー、そば打ち講習会、段位認定大会など

開催時期 8月下旬～9月上旬の土日  
開催場所 幌加内町役場周辺  
問合せ先 幌加内町そば祭り実行委員会  
0165-26-7505(平日)



地元のお店は毎年大人気。特に幌加内高校の店舗前は行列です。



これぞ打ち立て。熟練のそば打ちの技を目の前で堪能できます。

## 旧政和小学校がアートな空間としてよみがえる！！ 政和アートFes

2007年(平成19年)に閉校された政和小学校がアートな空間となって甦ります。このまま小学校が朽ちていくのは悲しいもったいないー そんな思いから始まった「政和アートFes」は、回数を重ねるごとにますます楽しい企画が盛りだくさんになり、小さな子供からご年配の方までみんなで体験できる楽しめるアートフェスとなっています。

開催時期 7月下旬～9月初旬  
開催場所 旧政和小学校  
問合せ先 アトリエ千の花 吉成  
0165-37-2069

主な内容 / 道内アーティストによる展示、ピアノ演奏、演劇、似顔絵描き、手作りのお店など



色とりどりのガラスを通してこぼれる光は宝石のよう。



校内の教室や廊下、階段に至るまでたくさんの作品が展示されています。



楽しむ / ほろかないのイベント情報

## 湖上に打ちあがる花火は必見！ 朱鞠内湖湖水祭

ステージショー、もちまき、お楽しみ抽選会、湖上火火大会などが行われ、朱鞠内湖の夏を彩ります。特に花火大会での湖面に咲く水中花火は必見です。2019年から、リクライニングチェアで地元スタッフのガイドを聞きながら花火を堪能できる新サービスも開始されています。限定10組、お申し込みは当日現地にて。

開催時期 8月第1土曜日(雨天決行)  
開催場所 朱鞠内湖湖畔  
問合せ先 幌加内町観光協会  
0165-35-2380

主な内容 / 湖上火火大会、お楽しみ抽選会、ステージショーなど



会場は多彩な売店やステージショーで大盛況！



名物！水中花火



## 三頭山山開き

地元山岳部と登る、北海道百名山の一つ「三頭山」。丸山分岐点(5合目)から頂上まで、3.6kmのコースをおおよそ6時間かけて往復する登山会です。※定員に到達次第締め切ります。

時期 6月第3週日曜日  
場所 幌加内町字政和  
問合せ 幌加内町山岳部  
0165-35-2121



「三頭」の名の通り、アップダウンを経た後によく真の頂に至る。

## 蕎麦の花 × ライトアップ

そばの花が満開に咲く8月。蘇った沼牛駅周辺のそば畑がライトアップされます。昼間とはひと味違った幻想的な雰囲気のないそば畑をお楽しみいただけます。

時期 8月上旬～中旬  
場所 旧JRR深名線沼牛駅周辺  
問合せ 幌加内町そば活性化協議会  
0165-26-7505



夜のそば畑は昼間の素朴さとうって変わって幻想的。

## 厳寒まつり・夏

地元有志によるお盆まつりです。昼はビアガーデンやステージショーが行われ、地元バンドによる迫力のステージショーが楽しめます。夜はお菓子撒きに盆踊り、小さいながらも花火大会も実施します。

時期 毎年8月15日  
場所 幌加内町役場周辺  
問合せ 厳寒まつり実行委員会  
0165-35-2121



地元バンドによる迫力のステージショー！



**霧立そば製粉**  
TEL : 0165-26-7262

手打ちそば店主とそば生産農家が合同で上げた、こだわりある製粉所。幌加内町独自品種「ほろみのり」を石臼引きで製粉。乾麺は石臼で細挽きされたそば粉を贅沢に使用。そば粉7割、つなぎ3割の割合でそば本来の香りが楽しめる逸品です。

**取扱商品** そば粉、乾めん、そばの実  
**取扱店** 霧立亭 0165-37-2233  
あじよし食堂 0165-35-2056



**北村そば製粉**  
TEL : 0165-35-2701

JGAP 認証を取得するなど食の安全や環境保全にも取り組み情熱とこだわりを持って生産したそばを自社で製粉しています。乾めんはのどごしを重視した商品づくりに力を入れています。

**取扱商品** そば粉、そばの実、乾めん(北の里、雪の里、北村のそば)、打ち粉、つなぎ粉、つゆ、ガレット粉、他

**取扱店** マルシメ川嶋商店 0165-35-2002  
あじよし食堂 0165-35-2056



**(株)ほろかない**  
TEL : 0165-36-2511

そば好きの方も満足する、そば粉をふんだんに使った風味豊かなこだわりの乾めんを研究し続けています。

**取扱商品** そば粉、そばの実、乾めん(いいな、五・五そば、おそば(極細)、幌加内そば、天使の囁き)、そば焼酎最寒の雫、他

**取扱店** エーゴープ幌加内 0165-35-2610  
マルシメ川嶋商店 0165-35-2002



**ほろかない振興公社**  
TEL : 0165-35-2275

そば粉、そばの実、生そば、半生そば、乾麺など様々な加工品の商品を豊富に取り揃えています。

**取扱商品** そば粉、そばの実、幌加内そば(生)、幌加内そば(半生)、幌加内そば(乾麺)、他

**取扱店** 道の駅 0165-37-2700  
せいわ温泉ルオント 0165-37-2070  
エーゴープ幌加内 0165-35-2610  
マルシメ川嶋商店 0165-35-2002  
あじよし食堂 0165-35-2056  
霧立亭 0165-37-2233

**パウンドケーキ(そば)**

アンテナショップ開催時のみ販売

幌加内産そば粉100%のしっとり生地のパウンドケーキ。プレーン・フルーツ・くるみの3種類。

**お問合せ・取扱店**  
幌加内高等学校  
0165-35-2405



**幌加内の  
美味しい  
特産品**



**そばの坂本**  
TEL : 0165-35-3211

自らのそば畑で収穫した玄そばを風通しがよく直射日光が当たらないように工夫したハウスの中で、熱を加えない自然風の乾燥にこだわり、石臼挽きで製粉した「顔の見える商品」をつくっています。

**取扱商品** そば粉、そばの実、そば焼酎、そば蜂蜜生キャラメル、そば蜂蜜

**取扱店** そばの坂本 0165-35-3211  
マルシメ川嶋商店 0165-35-2002



**こだま製粉**  
TEL : 0165-26-7450

風味豊かになるよう熱を避け、石臼でじっくりと挽いています。

**取扱商品** そば粉、そばの実  
**取扱店** こだま製粉 0165-26-7450

**幌加内そば 雪月花**  
TEL : 0165-26-9229

石臼挽きで自家製粉したそば粉8割のプレミアム乾めんです。

**取扱店** 雪月花  
0165-26-9229



**マルシメ川嶋商店**  
TEL : 0165-35-2002

そば知識の豊富な店長が経営する、幌加内そば商品のアンテナショップ的存在。町内で生産される各種そば商品を豊富に取り揃えているほか、自家製粉も行っており川嶋商店独自のそば粉も販売しています。

**もち米生産組合**

町内のもち米は安心・安全なクリーン農業に取り組み、高品質な特別栽培米として評価されており「はくちょうもち」を中心に「風の子もち」「きたゆきもち」「しろくまもち」を生産しています。

**問合せ** JAきたそらち幌加内町  
もち米生産組合 0165-35-2021

**そば製粉組合**

全国一の生産量を誇るそば資源を活用している町内9社の製粉業者が結集し、幌加内そば粉の安定供給・品質向上、ブランド力のさらなる向上を目指して、令和2年に設立されました。

**問合せ** ほろかない振興公社  
0165-35-2275

**サクッとワカサギ**

**食の達人が推薦する  
北のハイグレード食品  
2013 に選ばれました!**



幌加内町北部の朱鞠内湖は、ワカサギが美味しいことでも有名です。「サクッと!ワカサギ」は、朱鞠内湖の希少な美味しいワカサギを通常の三倍もの手間暇をかけて調理した自慢の逸品。そのサクサクとした食感は食べ出したらとまらない、お酒によく合うオススメの一品です!是非、ご賞味下さい。(※秋~冬の期間のみの限定販売です)

**お問合せ・取扱店**  
レークハウス 0165-38-2029  
朱鞠内湖漁協 0165-38-2470



秋冬 期間限定

**霧立亭**  
TEL : 0165-37-2233

幌加内産の貴重な品種「ほろみのり」の挽きたての風味を活かした手打ち二八そばをご自宅でお楽しみ下さい。(要予約)

**取扱店** 霧立亭 0165-37-2233



プチプチした食感がたまらない、クセになるそばの実シリーズ。



**取扱店** 霧立亭 0165-37-2233  
あじよし食堂 0165-35-2056

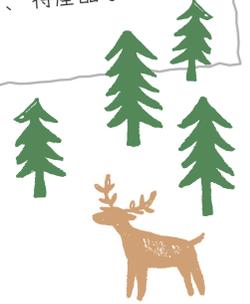
# 幌加内町を応援！ ふるさと納税

パソコンなくても  
電話と郵送でOK!



## ふるさと納税って？

ふるさと納税制度は、幌加内町のまちづくりを応援していただける方々から寄附金を募り、これを財源として寄附者の思いを反映した事業を推進し、「人に自然にやさしい故郷づくり」を進めていくものです。  
幌加内町が生まれ故郷でない方でも、幌加内町を応援したいと思っていただける方すべての方に手続きをしていただけます。  
手続きをすると、所得税や住民税の還付・控除が受けられたり、特産品などのお礼の品も受け取れる魅力的な制度です。



## 「ふるさと納税」うれしい3つのポイント

ふるさと納税の手続きをしていただくと、所得税や住民税の還付・控除が受けられたり、実質2,000円の出費で特産品などのお礼の品も受け取れるなど、うれしいポイントがたくさん！インターネットでの手続きもでき、実は意外と簡単です。



**ポイント1**  
町づくり  
に  
貢献

ふるさと納税は使い道を選んで寄附していただくことができるので、より明確に幌加内町への応援の思いを届けることができます。



**ポイント2**  
返礼品  
が  
届く

幌加内町の特産品や町内のレジャー体験などの返礼品を受け取ることができ、幌加内町の魅力をより感じていただけます。



**ポイント3**  
税金  
の  
控除

控除上限額内で寄附を行うと、合計寄附額から2千円を引いた額について、所得税と住民税から控除(還付)を受けることができます。

※所得税からの還付は、確定申告をした場合のみ。ワンストップ特例制度を利用した場合は、住民税から全額控除されます。

## 「ふるさと納税」寄附申し込み方法



### インターネットでお申し込み

下記の4サイトのうち、好きなサイトからお申込みください。

- ふるさとチョイス <https://www.furusato-tax.jp/>
- さとふる <https://www.satofull.jp/>
- ふるなび <https://furunavi.jp/>
- 楽天ふるさと納税 <https://event.rakuten.co.jp/furusato/>

お支払い方法 全てのサイトでクレジットカードがご利用になれます。  
郵便振替・銀行振込をご希望の方は、ふるさとチョイスをご利用ください。



### 電話で申込書お取寄せ → 郵送・FAXでお申し込み

下記へご連絡いただければ、寄附申込書を送付させていただきます。

幌加内町役場 地域振興室ふるさと納税係  
**0165-35-2121** (内線122)  
【受付時間】 8:30 ~ 17:15 (平日)



寄附申込書は、幌加内町役場公式ウェブサイト内より、PDFまたはExcel形式のものをダウンロードすることもできます。

●幌加内町役場公式ウェブサイト > ふるさと納税について  
<http://www.town.horokanai.hokkaido.jp/shiru/furusato-nouzei>

## 幌加内の魅力がたっぷり! 返礼品の一例

返礼品としてお送りする特産品等のごく一部をご紹介します。

詳しくは次ページ(P34)お申し込みサイト、または返礼品カタログにてご確認ください。



幌加内そば  
(乾麺多種、冷生麺など)



幌加内産じゃがいも  
(男爵・きたあかり・メークイン)



幌加内産かぼちゃ



幌加内産そばの実



幌加内産そば蜂蜜



本格そば焼酎  
(幌加内産そば使用)



朱鞠内湖プライベートフィッシングガイドツアー



幌加内そば打ちセット  
(そば粉・打ち粉)



### 返礼品カタログをご覧になりたい場合は

インターネットをお使いにならない方などで返礼品がわからない場合は、お電話で寄附申込書をご請求いただく際に返礼品カタログが必要な旨お伝えください。  
申込書と一っしょに同封してお送ります。