

8月にエキノコックス症検診を行います！

エキノコックス症は、エキノコックス（寄生虫）がキツネなどを介して人間に寄生して起こる病気です。感染してから自覚症状が出るまでに数年から数十年かかります。放っておくとだんだん悪化して命に関わることもあるので、予防と定期検査が必要です。

5年に一度はエキノコックス症検診を受けましょう。



エキノコックスの予防方法

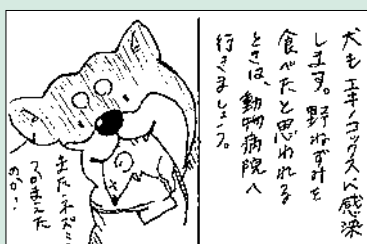
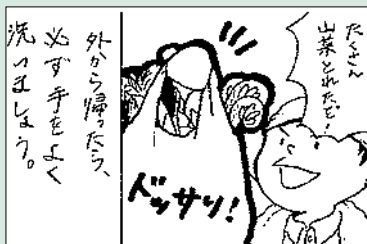
- 外出から戻ったら手を洗う。
 - 採ってきた山菜やきのこはよく洗うか、十分熱を加える（100℃で1分間）。
 - 沢水や小川の生水は煮沸してから飲む。
 - キツネを民家に近づかせないように、えさになる生ごみや犬のえさを放置しない。
 - キツネの体毛にエキノコックスの卵がついていることがあるため、餌付けをしたり、触れたりしない。
 - 犬が野ねずみを食べて感染することがあるので、犬を放し飼いにしない。
- また、口移しや、スプーン・箸の共用をしない。



健康まんが

第234回

「エキノコックス症を予防しましょう！」



8月にエキノコックス症検診を行います

場 所・時 間	・幌加内診療所：月曜日・水曜日・金曜日の午後2時～午後4時30分 ※上記の日程でご都合の悪い方は、町立幌加内診療所にご相談ください（TEL：35-2321）。 ・各診療所 出張所：診療日の診療時間
対 象 者	小学3年生以上の幌加内に住所のある町民
検 査 内 容	血液検査（検査料金は無料です）
問い合わせ先	保健福祉課すこやか保健係（TEL：35-3090）

申し込みは必要ありません。検査を希望される方は、直接受診して下さい。

9月の健康/カレンダー

●乳幼児・児童に関する行事

フッ化物塗布	4日(水)	双葉保育園	15:30～16:30
	5日(木)	みゆき保育所	10:30～10:45
乳幼児健康診査	11日(水)	保健福祉総合センター	受付 12:30～
子育て教室	18日(水)	保健福祉総合センター	10:00～11:30
乳幼児予防接種	3日(火)	町立幌加内診療所	15:00～16:30
	10日(火)		
	17日(火)		
	24日(火)		

●成人・老人に関する行事

老人健康相談	4日(水)	母子里老人クラブ	10:00～11:00
	10日(火)	幌加内老人クラブ	9:00～10:00
	12日(木)	添牛内老人クラブ	10:00～11:00
	13日(金)	政和老人クラブ	10:00～11:00
	25日(水)	朱鞠内老人クラブ	10:00～11:00
送迎バス検診	13日(金)	旭川がん検診センター	案内文をご確認ください



熱中症に注意！

去年の猛暑で、全国では例年の約3.3倍の熱中症による死者が出ています。熱中症にならないために、普段からの体調管理とこまめな水分摂取をしましょう！